



「湘南市民ワークショップ」代表
清水 友美

ピアニスト、シンガー、作曲・編曲家、ダンサー
武蔵野音大ピアノ科卒。CD・ラジオのレコーディング、
自治体や企業キャンペーンソング、ダンスや演劇・
ミュージカルの音楽等を手掛け、ソロリサイタルも多数。

私は湘南で生まれ育ち、今も暮らしています。自然もまだ多く、独特のゆったりとした時間と、
大らかな人達に囲まれて、子供の頃から好きなだけ音楽やダンス、絵画などに打ち込むことが
できたのです。少しでも地元で恩返しがたくて、自分が得意な音楽やアートを通じて地元・湘
南を盛り上げられたらと「湘南市民ワークショップ」を立ち上げました。同様に自分のスキルを
地元で役立てたいという志の方が集まり、当団体で交流し勉強会を行いながら、講師として楽
しく活動しています。

コロナ禍でも文化や市民活動を止めたくない、2020年度は藤沢市の助成を受けて、皆様
がご自宅からでも参加できるオンラインでのワークショップやイベントを実現させ、活動を継
続してきました。どんなに困難な状況でも「人間に音楽やアートは不可欠である」と信じています。

ぜひお気軽に、音楽やアート、スポーツ等を楽しみませんか？「こんなことをやりたい」とい
うアイデアも大募集中です！

★湘南市民ワークショップ HP
<https://shonan-workshop.jimdofree.com/>

★湘南市民ワークショップ facebook
<https://www.facebook.com/shonan.workshop>



湘南市民ワークショップHP

市民団体 湘南市民ワークショップ

あなたもワークショップを
開催しませんか？ **講師メンバー募集中！**

あなたの知識や技術・経験を生かして市民講師になりませんか？
もし講師として悩みがあれば・・・

「湘南市民ワークショップ」に参加して講師同士で連携・交流、解決を！



2020応援団 藤沢ビッグウェーブ企画♪

浜辺の歌サンバ 2020人で踊ろう！

**参加者
募集！**

主催：湘南市民ワークショップ 助成：2020年度 藤沢市ミライカナエル活動サポート事業 協力：2020応援団 藤沢ビッグウェーブ事務局

2020人で湘南の魅力を伝えるプロモーションビデオを創ろう！

湘南の海をイメージして作られた「浜辺の歌」のアレンジ曲「浜辺の歌サンバ」を一緒に練習し、
成果を撮影して2020人でプロモーションビデオを制作します。

家でも参加できるZoomワークショップも開催中！6歳から80代まで、身体・知的障がい、視覚障
がいの方もリピート参加頂いています！楽譜や楽器ができなくてもOK♪ダンス、サンバ演奏、フ
ープダンス、なんちゃってシンクロなど好きなチームにご参加下さい！

※オンラインWSには、wifi環境とスマホ、タブレット、
PCどれかで参加可能です。Zoomの使い方が分
からないという方には個別に対応致します。

- 歌・サンバ演奏・ダンスWS講師：清水友美
- シンクロ講師：宮崎美保
- フープダンス講師：川越喜美子、他



「浜辺の歌サンバ2020人で
踊ろう！」に招待

お問合せ・お申込み

090-8516-5649 (代表：清水友美) clef-de-sol@jcom.home.ne.jp

オンラインWSへの参加、質問はLINEオープンチャット「浜辺の歌サンバ
2020人で踊ろう！」でも受け付けています。匿名でも構いません。

浜辺の歌サンバ 2020人で踊ろう!

活動報告

3/14(日)に湘南&福島いわき交流オンライン・イベント (Zoom & YouTube) 公開練習と成果発表、撮影を行いました!



聖火リレー出発地福島いわきと、セーリング会場となる湘南の交流イベントを、東日本大震災から10年のメモリアル企画として開催しました。いわきの会場では、福島の小中学生の寄せ書きも、展示されました。



浜辺の歌サンバ 2020人で踊ろう!の活動が 読売新聞の朝刊(神奈川県全域)に掲載されました!



東日本大震災から10年目の3月11日に、取り上げて頂きました。



藤沢市広報でもミライカナル事業として掲載

市民団体「湘南市民ワークショップ」とは?

湘南近隣の市民講師を中心に、2014年12月に設立。

手軽な料金で受講できる良質なワークショップを多数開催し、市民の心身の健康向上や、地域の活性化、多世代の交流の場作りに貢献しています。

また、講師同士が連携し、ワークショップの質を高めるための勉強会も開催。様々なジャンルの講師が新しいWSを開発・実施しています。

- 月に1度の定例会(毎月第2金曜の午前)
- 講師同士の交流・勉強会
- 市民向けワークショップの開催
- 会費:月額500円

団体メンバーの声



この団体に所属していると、信用を得られて活動の幅が広がります。違う世代の人もいて、新たな気付きがあり楽しいです。

宮崎 美保

日本水泳連盟公認アーティスティックスイミング上級コーチ。元国際水泳連盟(FINA)公認国際審判員。



色々なジャンルのスペシャリストと、意見交換やコラボができます。1人じゃできないことも、皆さんと力を合わせて実現できます。

川越 喜美子 (KIMIKO)

日本初のフラフープ教室、フープ東京のフープエクササイズ&フープダンス認定インストラクター。

【その他】

- メンバーからアイデアをもらいながら新しい講座を考え、事前に模擬WSをしてアドバイスも受けられたので、専心して講師デビューできた。
- 講座を開催する際に、他のメンバーが受付などを手伝ってくれて心強い。