「ボランティアしたい」を応援するフリーマガジン［ボランティアーズ］

VOLUNTEERS

いつもの私で、ちょっとイイコト。

with NPO café

2017 Summer vol.20

FREE

【特集】

キッカケは、○○

統計で見る、はじめの一歩
ボランティア募集情報 全20件

発行　藤沢市市民活動推進センター・藤沢市　TEL：0466-54-4510

特集

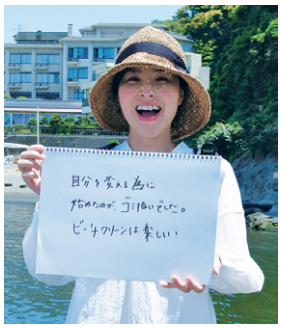
キッカケは、〇〇

あなたの〇〇には、どんな言葉が入りますか？

友達に誘われて、気づいたら始めていた、緑が好きだから・・・などなど。

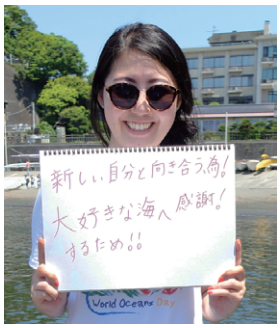
今回、「ボランティアを始めたキッカケ」を、NPO法人海さくらが主催する海岸清掃ボランティアに参加されていた皆さんに聞いてみました。

ボランティア歴6ヶ月（30代）



ボランティア歴3年（30代）

ボランティア歴13年（40代）



ボランティア歴3年（30代）

ボランティア歴5年(40代)

左：ボランティア歴1年（20代）
右：ボランティア歴2年（30代）

ボランティア歴2年（40代）

ボランティア歴2年（30代）

左：ボランティア初めて（40代）
右：ボランティア歴6ヶ月(30代)

ボランティアを始めたキッカケを教えて！

ともにボランティア歴1年（40代）

ボランティア初めて（20代）

ボランティア歴3年（10代）

ボランティア初めて（20代）

ボランティア初めて（20代）

ボランティア歴2年（30代）

今回訪問した団体　**（N）海さくら**

楽しく、ファンキーをモットーにビーチクリーンを行う海さくら。7月17日（月・祝）は青いサンタの格好でビーチクリーンを開催（7月7日〆切）。その他ボランティア募集情報はp.8、ウェブサイトをチェック。　http://umisakura.com/

上：ボランティア歴1年（30代）　下：ボランティア歴1年（10代）

特集

統計で見る、はじめの一歩

「好き」から始まるボランティアもあるんです！

もちろん、社会のため、ヒトのために活動する方も多くいますが、取り組み方は人ぞれぞれ。自分に合った方法を選び、気軽に一歩を踏み出してみてはいかがでしょうか。

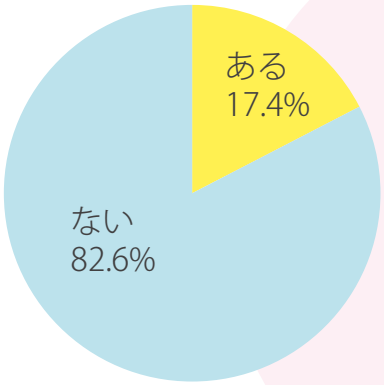
全国や藤沢市でボランティアに関する調査が行われています。どのような意見があるのか、データからも見ていきましょう。

日本

平成28年度市民の社会貢献に関する実態調査(平成29年3月、内閣府)を元に編集

ボランティアをしたことがありますか？

(n=3,707)

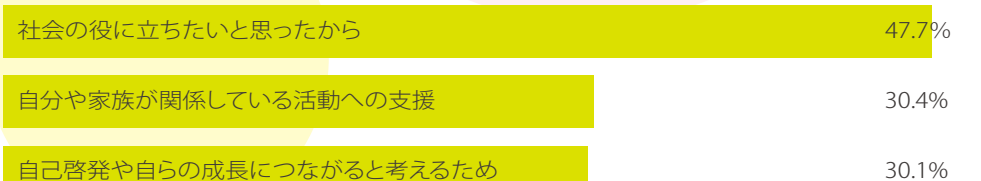


日本

平成28年度市民の社会貢献に関する実態調査(平成29年3月、内閣府)を元に編集

ボランティアに参加する理由は？

(n=622)※複数回答



内閣府の調査は、20歳～69歳を対象に行っています。

ボランティアをしたことがありますか？という質問は、「今まで」ではなく、1年間のなかで行ったことがあるか、ないかを聞いた調査。そう考えると、思ったより多いと思いませんか？

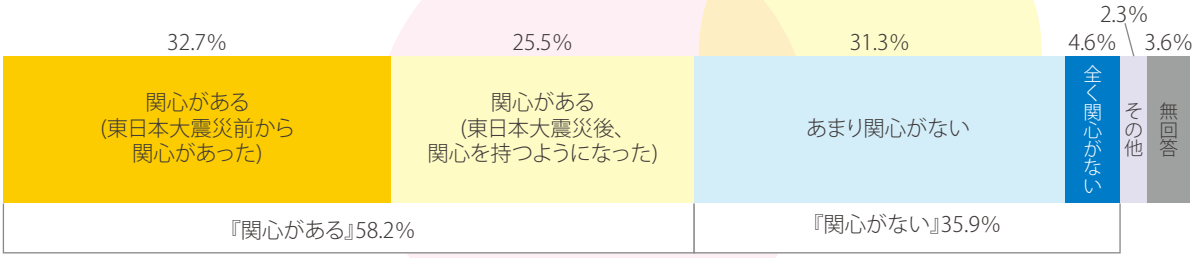
ボランティアに参加する理由は、もちろん「社会の役に立ちたいから」というのもありますが、思ったより多いのが、「職場の取り組みの一環として」という理由(20％程度)。

企業が社会貢献活動の一環としてボランティア活動をすすめていることが分かります。

ボランティア活動をする人が今後ますます増えるかも？

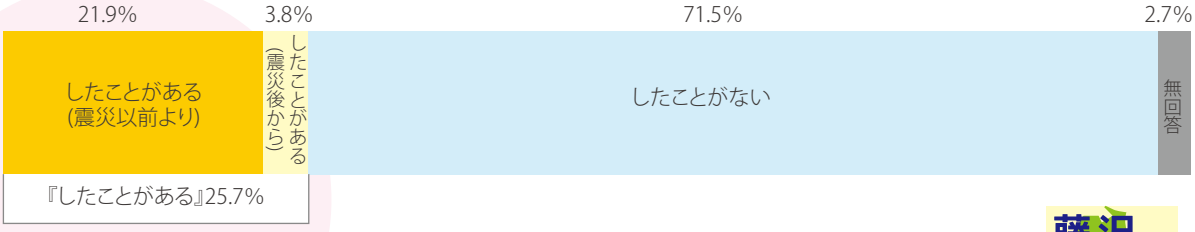
藤沢市 市民活動に関するアンケート調査(平成27年12月、藤沢市)を元に編集

ボランティア活動に関心がありますか？ (n=1,426)



藤沢市 市民活動に関するアンケート調査(平成27年12月、藤沢市)を元に編集

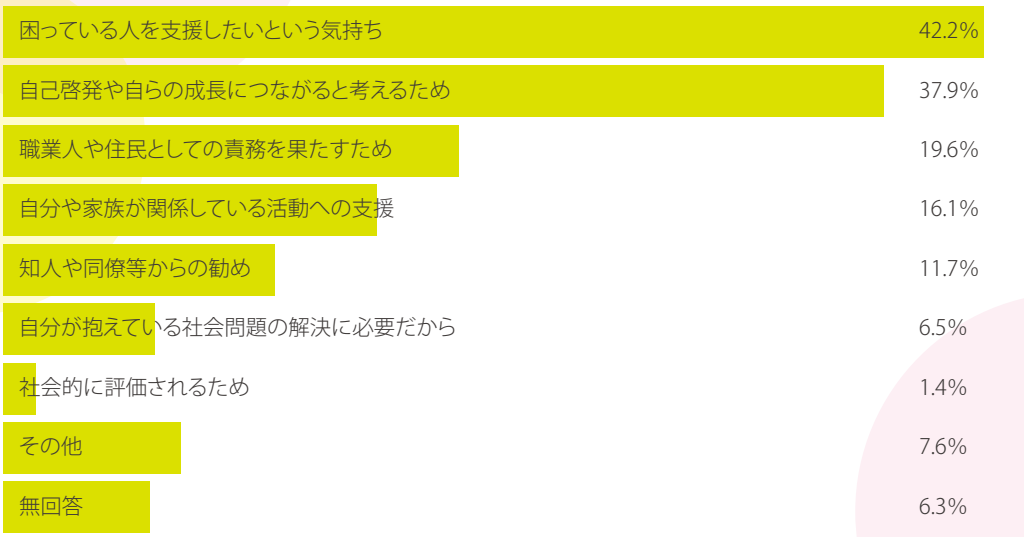
ボランティア活動をしたことがありますか？ (n=1,426)



ボランティアに参加する理由は？

藤沢市 市民活動に関するアンケート調査(平成27年12月、藤沢市)を元に編集

(n=367)※複数回答



藤沢での調査の対象は15歳～80歳未満の市民。ボランティアをしたことがある人は、20％程度だそうです。

ボランティアに参加する理由に「自己啓発」というキーワードが両方の調査結果に挙がっています。「自分の成長のため」にボランティアを行う人が多いんですね。

また、今回紹介できなかったのですが、ボランティア活動に参加しにくい理由として、「ボランティア活動の十分な情報がない」というのが挙がっています。

次のページからは、20件のボランティア募集情報を紹介しています。きっかけはなんでも大丈夫。あとは好きなものを見つけるだけ。あなたも、自分に合ったボランティアを探してみては？

いつもの私で、ちょっとイイコト。

ボランティア募集情報 全20件

なにか始めてみたいと思ったら、
一歩、踏み出してみよう。
あなたの好きなこと、きっと見つかります。

活動分野アイコンの説明

団体の主な活動分野を
アイコンで紹介しています。

- 福祉：高齢者・障がい者・健康のサポート等
- 文化：地域文化の保全・スポーツイベント等
- 環境：里山保全、美化活動等
- 子ども：保育、学習サポート等
- まちづくり：地域清掃・イベント等
- 国際：国際協力・外国籍の方への支援等

参加希望の場合は、**必ず事前に団体に問い合わせ**をしてください。募集に関する詳細は、各問い合わせ先にご確認ください。

※ボランティア受入れ団体が持つ法人格は、略称で表記しています。
(N)…NPO 法人／(認N)…認定NPO 法人／
(公財)…公益財団法人／(一財)…一般財団法人／
(社福)…社会福祉法人／(公社)…公益社団法人／
(一社)…一般社団法人
※表記が無い場合は、法人格の無い団体
（任意団体・ボランティアグループ）をさします。

視覚障がい者の外出サポート

Date 月1回定例会と役員会・他不定期

藤沢市内および周辺地域

私達は視覚障がい者が外出する際目の代わりとなって一緒に歩くことを目的としたボランティアグループです。月1回ほどの「歩く会」等、視覚障がい者の外出機会を増やす行事を開催しています。また、学校等で誘導講習会や障がい者理解への啓発活動も行っています。藤沢市点字図書館開催の「ボランティア基本講習会」受講が必要(入会後でも可)。

藤沢市誘導奉仕会サンウォーク

TEL:0466-25-4160
［担当者］守田 房子

20070

できるときに、できることを。

Date 月～土：9時～15時

片瀬地区にお住まいの高齢者の自宅

地域にお住まいで生活にお困りの高齢者の方々に、清掃・買物・見守り・つきそい・ゴミ出し・草取りなどの支援を有償ボランティアとして行っています。会員ひとりひとりの暖かい心とほんの少しの時間を集めて活動しています。特に草取りをしてくださる方大歓迎です。

片瀬地区福祉ボランティアしおさい

TEL:0466-60-9328(月～金：9時30分～12時)
URL:https://goo.gl/CCOeRM
〒251-0032 藤沢市片瀬3-10-12 魚栄商店2階
［担当者］真庭 文子

20371

かぐやの昼食作りのお手伝い

Date 金：9時～13時

さんわーくかぐや
(善行駅徒歩7分・藤沢市本藤沢6-12-1)

障がいのある方とともに農園作業・創作活動を中心とした様々な活動を行っています。「自然と人々のふれあい」をモットーとしている作業所です。20名分程度の昼食作りのお手伝いをしてくださる方を募集しています。昼食は無料提供します。

(N)さんわーくかぐや

TEL:0466-77-8610
MAIL:sun_and_moon2008@yahoo.co.jp
URL:http://www.sunwork-kaguya.com/
〒251-0875 藤沢市本藤沢6-12-1　[担当者]藤田 靖正

20514

失語症と語ろう

Date 第3日曜：13時～

藤沢市民会館第3会議室
(藤沢駅徒歩10分・藤沢市鵠沼東8-1)

藤沢言語友の会は平成元年1月に創立しました。活動内容は自己紹介、近況報告、楽しい音楽会、童謡、軽体操、書き取り、言語訓練ゲーム、保健師の一口健康メモなどをしています。皆で明るく愉快に楽しんでいます。失語症に興味のあるボランティアさん、記録の手助けと、お世話できる方募集！学生歓迎。

藤沢言語友の会

TEL:0466-43-5502
[担当者]小川 浩

20525

障がい者卓球のボランティア募集

Date 第2・4日曜：13時～16時30分(集合12時45分)

太陽の家体育館(江ノ電バス「藤原」下車徒歩5分・藤沢市鵠沼海岸6-6-12)

神奈川県内の障がい者が卓球を通じて活動しています。一緒に卓球をして障がい者のサポートをしたり、卓球台の準備・片づけ・ボール拾いなどをお願いします。年齢制限はありません。卓球の出来る服装で、体育館履き、飲み物を持参して下さい。あれば卓球のラケットも持参して下さい。

神奈川湘南卓球クラブ

TEL:0466-23-4206
MAIL:takkyuttbado226@yahoo.co.jp
[担当者]種田 多化子

20693

アートを通じて知ってみよう。

Date 火・水・土および第1・3日曜

ビーンズハウス
(藤沢駅北口徒歩6分・藤沢市藤沢631)

全ての人が地域の中で自分らしく生きていける社会を作ることを目的に、ハンディの有無に関わらず楽しめるアートの体験活動を行っています。あなたの特技を生かして体験講座を開催しませんか？アート講座のボランティア助手も募集中。色々な講座を開催していますので、まずは講座への参加・体験も歓迎です！

(N)アート・ビーンズ・ファクトリー

TEL:0466-22-6667
MAIL:leitkids@yahoo.co.jp
URL:http://art-beans-factory.com/
251-0052藤沢市藤沢631 ビーンズハウス
[担当者]宮前 礼子

20777

歴史あるモーガン邸を元気にしよう!

Date (1)第3日曜9時～11時(2)毎月8日10時～15時他

旧モーガン邸庭内（神奈中バス「緑ヶ丘」・「鉄砲宿」徒歩5分・藤沢市大鋸1122）

建築家モーガンの旧邸を守り、活用している団体です。活動にはどなたでも参加ができます。まずはお問合せください。(1)庭園での清掃活動。草刈機が使える方大歓迎!(長袖長ズボンでおこし下さい。)(2)庭園公開の受付のお手伝い・イベントの企画・演奏・劇等の活動をして下さる方を募集しています。

(N)旧モーガン邸を守る会

TEL:0466-25-2076
MAIL:1122morganhouse@gmail.com
URL:http://oldmorganhouse.jimdo.com
［担当者］徳重 淳子

20183

湘南藤沢市民マラソンボランティア

Date 2018年1月28日（日）6時30分～13時頃

江の島島内、及び国道134号上10マイルマラソンコース

第８回を迎える「湘南藤沢市民マラソン」。大人気のこの大会を支えているのは、多くのスポーツボランティアの皆さんです。活動はメイン会場での誘導整理、ドリンク配布、会場内の美化活動やコース上での走路補助員、給水所での給水活動等。支えるスポーツの楽しさを体感してみませんか？
※9月1日(金)より募集開始

湘南藤沢市民マラソン実行委員会

TEL:0466-22-3535
MAIL:marathon@f-mirai.jp
〒251-0026 藤沢市鵠沼東8-2秩父宮記念体育館内
((公財）藤沢市みらい創造財団内)
［担当者］森松 聡・田中 正男

作ろう　たんぼ　たのしいぞ

Date 水・土：9時～12時

丸山谷戸
(六会日大前駅からバスで5分位、徒歩15分位)

私どもは、藤沢市の石川地区で農家のお手伝いの名のもとに、大自然に囲まれた谷戸できれな空気を吸い、適宜に体を動かし、適度に頭を使って健康ライフを謳歌しています。自然環境の維持の心を受け止め、農作業に沿った自然の営みが永続するように作業を行っています。

丸山谷戸援農クラブ

TEL:090-9135-2008
MAIL:susumu008@docomonet.jp
［担当者］畠中 進

20773

新林公園の環境保全ボランティア

Date 土：9時～11時（雨天中止）

新林公園(JR藤沢駅徒歩18分・片瀬山、川名隣接地)

自然豊かな新林公園で、環境保全活動（清掃、除草、花壇管理、森林保全、植生保護など）を幅広く行っています。自分にできる活動、自分がやりたい活動を自主的に行うのが会のモットーです。用具類は会で用意します。ご参加される場合は、当日、９時までに新林公園古民家裏へお越しください。森林保全は水曜も有り。

新林公園みどりの会

TEL:0466-77-4915
MAIL:donkytgr2006@yahoo.co.jp
URL:http://shinbayashi-midori.o.oo7.jp
［担当者］菅 一紀

20207

江の島で楽しくゴミ拾い！

Date 1時間半程度（開催時間変動有）

藤沢市江の島
（小田急線片瀬江ノ島駅徒歩5分）

江の島には、昔多くの生物がいて海は透明、潜ればタツノオトシゴに会えたといいます。海さくらはそんな江の島の海を取り戻すために、2005年より「楽しく」活動しています。ゴミ拾いに必要な物は全て揃っていますので、是非一度、海さくらに遊びにいらして下さい。開催日は、海さくらHPをご覧ください。

(N)海さくら
TEL:03-5726-9941
MAIL:info@umisakura.com
URL:http://umisakura.com
〒152-0022東京都目黒区柿の木坂1-23-14
［担当者］片山 愛

20963

ハマボウフウを甦らせよう！

Date 第2日曜:9時30分～12時

県立辻堂海浜公園
(「辻堂海浜公園入口」バス停下車)移植先は海岸

湘南海岸にハマボウフウを甦らせませんか。主な活動は辻堂海浜公園内圃場での苗の生育や草取り、海岸での種子の採取です。その他ハイビスカスハマボウや希少な海浜植物の育成、自然観察会、公民館祭などでのPR活動を通して緑豊かな湘南海岸の復活を試みています。

湘南みちくさクラブ
TEL:0466-33-2510
MAIL:shonanmichikusakurabu@yahoo.co.jp
URL:http://shonanmichikusakurabu.web.fc2.com
［担当者］下江 博之

20133

発達を促す小集団遊びに参加してみよう！

Date 月～土：9時～18時　※日・祭日は休み

(N)キッズコミュ(善行駅東口徒歩2分・藤沢市善行7-2-9 サンハイム寿Ⅱ 103号室)

発達に気がかりのある子ども達を対象に、少人数のグループ指導を行っています。子ども達の運動・言語・社会性の発達を促すグループ指導に関心ある方で、実際に子ども達と触れ合ってみたいと思っていらっしゃる方はいませんか？継続して参加できる方を求めています。

(N)キッズコミュ
TEL:0466-51-3502
MAIL:koga@fujisawakids.com
URL:http://fujisawakids.com
〒251-0871藤沢市善行7-2-9 サンハイム寿Ⅱ 103号
［担当者］古賀 達美

20811

ユニバーサルカヌー体験会

Date 5月～6月・9月～10月の日曜

県立辻堂海浜公園内サザン池
(江ノ電バス「辻堂海浜公園前」下車)

10年間に4万人以上が楽しんできたこの体験会は障がいのあるなしに関わらず全ての子どもが一緒遊べる環境づくりを目指しています。ボランティアにカヌー経験は不要です。年齢も問いません。受け付けやカヌーの乗降時支援など、様々な活動ができます（交通費等支給）。

(公社)かながわデザイン機構
TEL:090-5524-6202
MAIL:wada@kdf.or.jp
URL:http://www.kdf.or.jp
〒231-0015 横浜市中区尾上町5-80 神奈川中小企業センター
［担当者］和田 精二

20705

湘南海岸公園ドッグウォーク

Date 第3日曜　※季節により開始時間変更

湘南海岸公園の清掃
サーフビレッジ噴水広場集合！当会ブルーの旗が目印

犬と散歩しながら湘南海岸公園の清掃活動！トング、軍手、レジ袋2枚持参。犬の好きな方、犬を飼っていない方も大歓迎！愛犬と一緒に社会貢献に参加を！また年3回犬のしつけ教室を開催、会場設営や受付などのボランティア募集！犬とのふれあいも楽しいですよ！雨天荒天は中止です。

(N)湘南にドッグランを作る会

TEL:090-1815-2875
MAIL:jimukyoku@shonan-dogrun.net
URL:http://www.shonan-dogrun.net/
［担当者］金子 ミチ子(事務局)

20605

やんちゃクラブボランティア募集！

Date 7/21(金)～8/31(木):9時～18時

亀井野保育園(六会日大前駅徒歩5分)

亀井野保育園では小学校1～6年生約30人の学童保育を行っています。小学校夏休み期間に一緒に遊んでくれる方、プール遊びや園外保育に付き添ってくださる方を募集しています。短期間・短時間も可能。興味のある方はぜひご連絡ください！☆保育園の給食が食べられます。☆園児（乳幼児）と触れ合うことができます。

(社福)葵福祉会　亀井野保育園

TEL:0466-82-1654
MAIL:kame@afk.or.jp
URL:http://www.ans.co.jp/n/kameino/
〒252-0813藤沢市亀井野4-4-2
［担当者］加藤・田代・有地

発送業務サポーター募集！

Date 毎月7・8日ごろ　※要問合せ

藤沢市市民活動推進センター
(藤沢市藤沢1031小島ビル2階・藤沢駅北口徒歩8分)

一緒に発送作業を行っていただける方を募集します。市民活動推進センターでは、毎月発行する情報誌『News Letter』や『プラザMessage』などを全国にお送りしています。みんなで、おしゃべりしながら作業をしませんか？サポーターになると、様々な研修に無料で参加できます。ご連絡をお待ちしております！

藤沢市市民活動推進センター

TEL:0466-54-4510
MAIL:f-npoc@shonanfujisawa.com
URL:http://npocafe.f-npon.jp/
〒251-0052藤沢市藤沢1031小島ビル2F
［担当者］東樹 康雅・金田 麻沙子

邸園清掃ボランティア

Date 第3日曜：10時～12時

鵠沼市民センター分室　高木ふれあい荘
(鵠沼海岸駅徒歩4分・鵠沼海岸1-15-1)

鵠沼に残された緑の景観を維持するため、地区内2箇所の邸園清掃を月1回行っています。植木、剪定、除草作業、掃除等を通じて鵠沼の失われゆく文化財の保存と緑を育てる活動です。動きやすい服装でおいでください。

鵠沼の緑と景観を守る会

TEL:090-9836-5157
MAIL:kitamura@cityfujisawa.ne.jp
［担当者］北村 裕彦

日本語を学び合いませんか！

Date 毎週水曜日19時～21時30分

湘南台市民センター
(湘南台駅徒歩4分・藤沢市湘南台1-8)

日本語を母語としない人たちの日本語学習を支援する活動を行っています。「日本語を話したい」という熱心な想いに応えられるような教室を目標に活動を続けています。日本語や文化の交流に関心をお持ちの方、気軽に見学にいらしてください。

日本語こんぺいとう

TEL:090-4952-2245
MAIL:s-shinju@da2.so-net.ne.jp
[担当者]関口 滋子

20342

あなたの手でそだてる地球の木

Date 平日10時～17時のあいだで随時

地球の木事務所（関内駅南口徒歩1分）

カンボジア、ネパール、ラオスなどで活動する国際協力NGOです。関内の事務所では活動を支えるために様々な取り組みをボランティアの方たちと進めています。事務作業が中心になりますが、ボランティアは初めてという方も大丈夫です。まずは一度連絡をしてみて下さい。

(認N)地球の木

TEL:045-228-1575
MAIL:chikyunoki@e-tree.jp
URL:http://e-tree.jp/
〒231-0032横浜市中区不老町1-3-3 フェニックス関内2F
[担当者]下田・山内

20877

「ボランティアをしたい」と思ったら・・・ 藤沢市市民活動推進センター

（管理運営：(認 N) 藤沢市民活動推進機構）

MAP

DATA
〒251-0052　藤沢市藤沢 1031 小島ビル 2F
開館時間 9:00 ～ 22:00
TEL 0466 - 54 - 4510
FAX 0466 - 54 - 4516
f-npoc@shonanfujisawa.com
休 毎週火曜日（祝日の場合は翌日水曜日休館）
URL http://npocafe.f-npon.jp/

■編集後記■

VOLUNTEERSは今号で20号を迎えることができました。お手に取っていただいているみなさま、ご協力いただいているみなさま、ありがとうございます。2013年から携わり、試行錯誤を繰り返しながら作成していた本紙。これからもみなさまにステキな情報を届けられるよう、より一層頑張っていきたいと思います！(金田)

ボランティア活動は、「私」発です！「自分自身が気になること、好きなこと、得意なこと、あるいは憤りを感じること、放っておけないと思うこと…。」そんな皆さんの思いやキッカケを、大切にしてみてはいかがでしょうか。まずは、一歩踏み出してみては？(東樹)

今までとはガラリと変わった今号。カラー写真も入り、活動の様子がより伝わりましたでしょうか？私もよく休日を使ってボランティアをします。たくさんの素敵な出会いがあったスポーツイベントのボランティア。心もスッキリ！ビーチクリーン。この冊子のように、色とりどりの思い出ができました！あなたもぜひ、はじめの一歩を。(中村)

2017.7/vol.20 VOLUNTEERS 「ボランティアしたい」を応援するフリーマガジン ［ボランティアーズ］ 2017年7月発行 第20号
本冊子は藤沢市市民活動推進センター（管理運営：(認N)藤沢市民活動推進機構）に集められた情報を元に編集しています。
編集：(認N)藤沢市民活動推進機構 金田 麻沙子・東樹 康雅・中村 麻梨奈／編集協力：高橋 暢子／表紙：金田 麻沙子
掲載されている情報の無断転載は禁止いたします。

special thanks

配布協力・設置店等 いつもありがとうございます

■団体

(N)ハーモニーインターナショナル/(N)さんわーくかぐや/(N)シニアライフセラピー研究所/(N)湘南障害児者を守る会まつぼっくり/(N)市民後見さざなみネット/(N)青少年サポート協会/(認N)WE21ジャパン藤沢/(N)ぷれいす

■店舗等

【片瀬・鵠沼エリア】

イーナカフェ/江の島ボウル/地球雑貨 LINRYU WORLD UP/湘南ライセンス/なぎさの体験学習館/クローバーデイケアセンター/7325COFFEE/鵠沼 風味堂

【藤沢・辻堂エリア】

ecomo/cafe Pensee/蔵まえギャラリー/COM'S HAIR橘店/たこ焼き 風天/シーサイド薬局/湘南モールフィル/THPメディカルクリニック/Free Culture/みんなの店 糸工房もくもく/レディオ湘南/Tanto Tanto/パン・ド・ナノッシュ 弥勒寺店/レトロ新橋系 餃子家/ヤマザキYショップふじみや/神奈川地所株式会社/NEKTON FUJISAWA/ウスイホーム株式会社 藤沢店/ヨロシク♪まるだい

【善行・本町エリア】

ギャラリー蝉丸/紅茶の樹/スマイル歯科医院/(社福)葵福祉会 亀井野保育園/美容室Gonesh/プチマルシェ YUU/御菓子処 丸寿/レンタルbox おはこ/有隣堂 藤沢本町トレアージュ白旗店

【長後・湘南台エリア】

美容室1999DaDa/元祖 へっころ谷/星谷歯科医院/FUSION FACTORY/cafe KO-BA/アルト

【その他】

セブンイレブン市内58店舗/小田急電鉄株式会社/江ノ島電鉄株式会社/桜ヶ丘ボウル/伊勢原ボウル/(N)アクションポート横浜

【公共施設】

図書館・市民センター・体育館・ボランティアセンター・青少年会館・老人福祉センターなど藤沢市内各公共施設/神奈川県生涯学習情報センター/よこはま若者サポートステーション/かながわ国際ファンクラブ

■VOLUNTEERSを支えてくださる方、大募集■

VOLUNTEERS では、冊子制作を支えてくださる方を募集しています。
サポートの方法は、<設置・配布協力>と<ご寄附・ご協賛>の２種類。
詳しくは、市民活動推進センターまでお問い合わせ下さい。

◎設置協力

主に藤沢市内の店舗で、冊子を設置してくださる店舗や、配布のご協力をして頂ける方募集中です。詳しくは、お問い合わせ下さい。

◎発行資金のサポート募集中

本紙は広告をいれず、皆様のご協力のもと、発行しています。
今後も継続して発行するため、ご寄附・ご協賛のご協力をお願いいたします。

◎「VOLUNTEERS」へのご支援、ありがとうございます

匿名希望１名 (2017.2.1～2017.5.31)
かざして募金からのご支援：延べ８件 (2017.1.1～4.30)

WEB

ボランティアーズをもっと読みたいアナタ

湘南藤沢エリアのボランティア募集情報をたくさん掲載しています。
バックナンバーもこちらから。

▶ http://npocafe.f-npon.jp/volunteers/

NPO cafe