やりたいことをやる。ただ、それだけ。

ボランティア、NPOってハードルが高いと思っていませんか？
活動をしている人たちは、「楽しい」と思いながら続けています。
「楽しいこと」「やってみたいこと」。それなら、始められるはず。

「VOLUNTEERS」は、
あなたに「楽しいこと」を提案するフリーペーパーです。
あなたがやってみたいと思うこと、きっとあるはず。

寄付募集

今後も継続的に発行していけるよう、ご寄付・ご協賛をお願いいたします。
20円で１人、2,000円で100人に冊子を届けることができます。
ご協力いただいた皆様のお名前は、誌面、ホームページ等に掲載させていただきます。

小さな社会貢献で、湘南藤沢のボランティアを支えてみませんか？
詳しくは、藤沢市市民活動推進センター（0466-54-4510）までお問い合わせください。

Back Number

バックナンバーはこちら

NPO cafe

https://fujisawa-npo.jp/volunteer

VOLUNTEERS「ボランティアしたい」を応援するフリーマガジン ［ボランティアーズ］ 2022 年 12 月発行 第 28 号
発行：藤沢市市民活動推進センター藤沢市市民活動プラザむつあい・藤沢市 TEL:0466-54-4510
所在地：神奈川県藤沢市藤沢 1031 アーバンセンター藤沢 2F (9 時～ 22 時・火曜日休館)
本冊子は藤沢市市民活動支援施設（管理運営 :(認 N) 藤沢市民活動推進機構) に集められた情報を元に編集しています。
編集：(認 N) 藤沢市民活動推進機構 経澤 拓真・佐藤 にな・石井 さやか・山本 千晴・小島 奈々・酒井 彩良
西尾 愛・桜井 光・細矢 岳彦
表紙：酒井 彩良・西尾 愛 ／ 監修：手塚 明美
掲載されている情報の無断転載は禁止いたします。

TAKE FREE

2022 December vol.28

VOLUNTEERS

いつもの私で、ちょっとイイコト。

ボランティア募集情報 全 40 件

自分を、藤沢を知る

冬号

発行 藤沢市市民活動推進センター・藤沢市市民活動プラザむつあい・藤沢市

はじめに

今回のVOLUNTEERSのテーマは“ボランティアを始めるきっかけづくり”、“ボランティアを通して出会う藤沢の魅力”。ボランティア活動に興味があっても、「自分には知識が無いから…」「特別なスキルも無いし…」「仕事や学業との両立が…」と不安に感じている人も多いのでは？

今回の特集記事では、藤沢を中心にボランティア活動をしている4人の若者にインタビューしました。ボランティアを始める前の不安や、実際にやってみて気付いたこと、そして、藤沢でボランティアをすることの魅力などを紹介しています。

この冊子が、ボランティアを始めたいあなたの背中を押すきっかけになりますように。

目次

はじめに・目次	1-2
INTERVIEW～自分を、藤沢を知る～	3-6
ボランティア募集情報の見方・ボランティア募集情報　全 40 件	7-20
ボランティア相談はこちら・冊子設置箇所	21-22
VOLUNTEERS とは	23

INTERVIEW ～自分を、藤沢を知る～

石井 さやかさん

横浜在住・大学４年生
ボランティア歴２年
活動：屋外イベントの運営、
ブース出店の企画等

ー これまでのボランティア活動

最初は片瀬漁港のマルシェのお手伝い、その後、藤沢の人を応援することに興味があったため推進センターのサポーターに登録しました。そこではイベントや SNS 講座などに携わりました。現在は NPO 法人旧モーガン邸を守る会で活動しています。

ーボランティアを始めるきっかけ

就職活動をする中で一番重視していたのが、「藤沢で働くこと」でした。ちょっとでも藤沢のまちの活動に踏み出したら、いい出会いがあったりしないかなと思って、一歩踏み出してボランティアを始めました。

ー藤沢が好きな理由

藤沢の高校に通っていた時、公園で子ども達がのびのびと遊んでいる姿を見て、地元であまり見ない光景に「藤沢の人達って寛大なんだな！」と感じました。その後のボランティアの中でも、意見を尊重してくれたり就職活動を応援してくれたり。「その人を認めてくれる温かさ」がある藤沢が好きです。

ー実際にボランティアに参加してみて

自己肯定感が高まったと思います。どのボランティアでも、ただの学生である自分の意見を尊重して、求めてくれて。以前「何しても良いからね」と言ってもらえた時に、抱いていた不安が晴れました。

ーボランティアを始めたい人にメッセージ

ボランティアはプロフェッショナルな人達が沢山いると思っていたので、始める前はすごく気張っていました。でも実際は、若い人が参加することに対してありがたいと言ってくれたり、喜んでくれたりするから、気張らなくても大丈夫です。やりたいと思ったらやってみるのが大事です！

山本 千晴さん

藤沢在住・大学４年生
ボランティア歴２年
活動：記録写真の撮影や SNS
投稿、イベントの当日スタッフ

ーこれまでのボランティア活動

昨年 NPO 法人アズヴェール藤沢スポーツクラブでインターン生として関わり、今は学生向け事業の企画メンバーとして活動しています。他にも、藤沢市民まつりや産業フェスタ等にも参加しました。

ーボランティアを始めるきっかけ

中学生の頃から「まちづくり」について興味があり、大学でも勉強しています。授業で地域活動の大切さを学びましたが、実際に行動したことが無く、もやもやしたままの日々が続いていました。そこで、大学３年生の時に、地元・藤沢での地域活動を自分の目で見てみたいと思い、NPO に電話をかけたことが始まりです。

ーボランティアを始める前のイメージ

技術やスキル等がある人が関わっているイメージがありましたが、活動してみると、初心者の方や若い世代の方も多かったです。今は、自分なりの武器を見つけたい人こそボランティアはやりがいがあると思っています。

ー活動を通して知れた藤沢の魅力

生まれも育ちも藤沢のため、活動する前はありがたみを感じていませんでした。でも、活動を通して、藤沢を盛り上げようとする人達に触れて、「こういう人達がいるから快適に暮らせていたんだ」と実感できました。小学生の時に毎年遊びに行っていたイベントに、運営スタッフとして参加できたのは、すごく感慨深かったです。

ーボランティア活動を通して感じたこと

皆でアイデアを出し合い、それを形にするための過程に携わることができるのがボランティアの醍醐味だと思っています。関わる人が多いからこそ、責任を持って向き合う必要があると感じています。

INTERVIEW ～自分を、藤沢を知る～

中村 渚さん

川崎在住・社会人 1 年目
ボランティア歴 3 年
活動：イベントの企画運営、冊子づくり

ーこれまでのボランティア活動

東京 2020 オリンピック・パラリンピックを通じて藤沢を盛り上げるための企画に携わり、ガイドブックの作成等を行いました。

ー NPO に興味を持ったきっかけ

以前カンボジアへ行った際に小さい子が物を売る姿を目の当たりにして衝撃を受けました。その子達が働かないで教育を受けられるような活動をするためにどうしたら良いか知りたいと思ったのがきっかけです。その後、大学の先生から推進センター経由で、団体を紹介されて参加しました。

ーボランティアをする前の不安

知識や経験が無く、NPO の一員として活動していけるのか不安でしたが、様子をみて仕事を振ってもらえて、不安は解消されました。むしろ「私がこんなことできるんだ！」と成長に気づく機会になりました。

ーボランティア活動のスケジュール

社会人になってからは、主に休みの日や仕事が早く終わった日に参加しています。学生の頃より携わる時間は減っていますが、オンラインで参加できるものもあるのでとてもありがたいです。

ー活動を通して知れた藤沢の魅力

以前は「江ノ島があるまち」というイメージだけでしたが、ボランティアを通して、藤沢には活動できる場所やイベントがすごく多いことを知りました。みんなで藤沢を盛り上げようとするまち全体の一体感・団結感を感じています。

ーボランティアを始めたい人にメッセージ

ボランティアをしたいという気持ちだけでも参加する準備は整っています。一歩踏み出すのに勇気はいりますが、やってみると怖くないです。

青天目 隼さん

横須賀在住・大学 3 年生
ボランティア歴 15 年
活動：自治体のお祭りに出店、難民の子どもへの支援

ーこれまでのボランティア活動

高校 3 年生の時、ユニクロ主催の“届けよう、服のチカラ”という、難民の子ども達に不要になった服を送るプロジェクトに関わりました。他にも、NPO でのインターン時にイベントの運営準備に関わったことがあります。小学生の時には、自治体の餅つき大会や、お祭りのお手伝いもしていました。

ーボランティアを始めるきっかけ

服のチカラプロジェクトは学校の委員会活動の一つでしたが、何かやってみたい気持ちがあり、気軽な気持ちで始めました。

ーボランティアをしてみて感じたこと

人との関わり方や、自分はどんな人間なのか等を再確認できる機会になりました。また、活動を始めてから過去の自分を振り返ると、小学生の頃にお手伝いしていた自治体のお祭り等も、「あれも実はボランティア活動だったんだな」と気づきました。

ーボランティアに対してのイメージ

自分とは関わりがないと思っていましたが、実際に活動してみると、地域の人の繋がりや、人の温かさを感じられて、温かい気持ちになりました。ボランティアは人の為だけでなく、自分の為にもなると気づきました。他の人から元気をもらえるのも、ボランティアの魅力だと思います。

ー活動を通して知れた藤沢の魅力

明るい人が多いですね。初めて関わった人でも、顔見知りのように優しく明るく接してくれる人が多くて嬉しかったです。

ーボランティアを始めたい人にメッセージ

ボランティアに関わらず、何かをやりたい、挑戦したい、と思ったら、考え込まずに行動するのが一番良いと思います。

ボランティア募集情報の見方

イベントボランティアに限らず、市民活動推進センターや市民活動プラザむつあいには様々な市民活動団体からボランティアに関する情報が寄せられています。その中から、この冬以降に参加できるボランティア募集情報を全 40 件掲載しました。少しでも気になった情報があればまずは参加してみることをオススメします！
※参加希望の場合は、必ず**事前に掲載されている団体の連絡先にお問い合わせ**ください。

タイトル
団体からひとこと
長 短 体 見
○○○○ (200XX)
○○○
○○○○
XXX-XXXX-XXXX XXX@XX.XX
[担当者]○○○○

※ボランティア受入れ団体が持つ法人格は、略称で表記しています。
(N)…NPO 法人／(認N)…認定NPO 法人／(一社)…一般社団法人／(社福)…社会福祉法人
※表記が無い場合は、法人格の無い団体（任意団体・ボランティアグループ）をさします。

長 【長期】…じっくり継続して関わる
短 【短期】…単発のイベントや期間限定
体 【体験】…1 日体験も受入れ OK ！
見 【見学】…見学も受入れ OK ！

団体名 （登録番号：2xxxx）
活動時間（活動日）
活動場所
電話番号 E-mail ホームページ [担当者]

福祉：高齢者・障がい者・健康のサポート等
文化：地域文化の保全・スポーツイベント等
環境：里山保全、美化活動等
子ども：保育、学習サポート等
まちづくり：地域清掃・イベント等
国際：国際協力・外国籍の方への支援等

ボランティア募集情報　全 40 件

希少な海浜植物を一緒に育てましょう！

湘南海岸の風物詩「ボウフウ狩り」を蘇らせませんか？　主な活動は辻堂海浜公園内苗場での苗の育成や海岸での種子の採取と苗の移植です。ほかにハイビスカスハマボウや希少な海浜植物の育成、自然観察会を行っています。また、公民館祭等でのPR活動を通して、緑豊かな湘南海岸の復活を目指しています。

長 短 体 見
湘南海浜植物育成会 (20133)
第2日曜日9:30～12:00
辻堂公民館談話室、県立辻堂海浜公園内苗場、辻堂海岸　090-1034-3577
shonan.hamakusa2020@gmail.com　https://shonan-hamakusa.blogspot.jp　[担当者]村山 純二

旧モーガン邸を元気に次世代へ

J.H.モーガン自邸（S6年築）を再生活用し、四季折々の季節を楽しめる2千坪の庭を清掃する活動を20年続けています。毎月8日庭での公開イベントの企画、参加者募集。毎月第 3（日）のボランティア清掃には長袖長ズボン着用で誰でも参加できます。草とりしながらリフレッシュ！

長 短 体 見
(N)旧モーガン邸を守る会 (20183)
毎月8日10-15時・第3日曜9-15時
旧モーガン邸藤沢市大鋸1122（JR藤沢駅よりバス緑ヶ丘下車徒歩5分）
0466-25-2076　1122morganhouse@gmail.com　[担当者]徳重 淳子

福祉ボランティア募集！

メディアで紹介されたり、厚生労働省よりモデル施設に挙げられたりしている法人です。鵠沼地区で誰もが楽しく・幸せに暮らせる鵠沼づくりの活動を行っています。43事業ありますので、関心のあることにチャレンジして頂ければと思います。老若男女・障害・国籍問わず、募集しております。まずは見学に来て頂ければと思います。

長 短 体 見
(N)シニアライフセラピー研究所 (20337)
７時～15時頃まで※活動により応相談
福祉コミュニティカフェ亀吉、パン遊房亀吉、カルチャースクール亀吉（鵠沼海岸）
0466-34-8550　info.slt@slt.tanemaki.fun　http://slt.tanemaki.fun/　[担当者]鈴木 しげ

地域密着スポーツクラブイベントスタッフ募集

地域密着型スポーツクラブとして活動する『アズヴェール藤沢』のイベントスタッフを募集！地域でのフットサルイベントや地域清掃活動などを行います！クラブと同じ想いや時間を共有し、スポーツを通じて地域を盛り上げていきましょう！ご連絡、お待ちしております。

長 短 体 見
(N)アズヴェール藤沢スポーツクラブ (20577)
主に土日のイベント開催時※要問合
藤沢市内
0466-47-7726　info@azvert-fujisawa.com　http://azvert-fujisawa.com/　[担当者]大澤・佐野

募集！音楽朗読のライブ手伝い

音楽を通じて地域の交流の場を提供する音楽サロンを毎月1回土曜日の午後開催しています。また、心と身体の健康のための「朗読の会」を毎月二回、俳句づくりを楽しむ「俳句サロン辻の会」の活動もあります。ご一緒に楽しみながら活動してみませんか？
詳しくはお問合せください。

長 短 体 見

(N)ハートフルクラブ湘南・横浜（20741）
毎月1回土曜日午後
亀屋音楽堂（鵠沼車庫行バス鵠沼車庫前徒歩1分ー藤沢駅北口）
☎ 090-1739-1836　✉ kawabemituru121@gmail.com　［担当者］川邊 満

音楽で応援活動しませんか？

長期に渡り病気と向かい合わなければならない方々を合唱で応援しています。又施設へ音楽の慰問演奏活動も行っています。現在はコロナで演奏活動が休止中の為、歌いながら手話を覚える「手話合唱」を藤沢駅南口徒歩７分『ル・クラシック』で練習しています。手話を覚えてみたい方、合唱がお好きな方大歓迎です。指導は細木佳子先生＊女性限定

長 短 体 見

きらきら湘南（20916）
月曜2回午前10～12時＊手話合唱は金曜午前
カトリック片瀬教会（片瀬江ノ島駅徒歩7分/駐車場有）＊手話合唱は藤沢ル・クラシック　☎ 090-3575-7477
✉ kirakiragasshou.shounan@gmail.com　🖵 https://kirakirashounann.jimdofree.com　［担当者］西田 ひとみ

不登校・ひきこもり親子の支援

過去に不登校・ひきこもりをご経験された元当事者の方で、現在、不登校・ひきこもり問題に直面している親子との交流や意見交換に応じてくださる方を募集しています。また、就労支援用ノートパソコンを車で運んで頂ける方やチラシ制作のデザイナーも募集しています。学生や元当事者でない方も歓迎します。

長 短 体 見

(N)ぜんしん（20762）
毎月第2金曜、第4土曜10時～他
ひらつか市民活動センター（JR平塚駅西口から徒歩8分・平塚市見附町1-8、2階他）
☎ 0463-23-1177　✉ info@zenshinnpo.sakura.ne.jp　🖵 https://www.zenshinnpo.org　［担当者］柳川 涼司

演奏会に関わる活動しませんか

音楽を専門に勉強している音大生（卒業生）によるコンサートを企画し、生の音楽を届ける活動です。主催イベントや学童への訪問演奏会など演奏会のサポートをしたい方、興味のある方は気軽にご連絡ください。当日のみでも、事前準備だけでも大歓迎です。

長 短 体 見

おととき♪（20982）
随時
藤沢市内を拠点に神奈川県、都内でも活動
☎ 090-9200-4468　✉ ototoki.010@gmail.com　［担当者］佐久間 恭子

藤沢の自然を未来の子ども達へ

自然豊かな遠藤笹窪谷。ササ狩りや竹の伐採、危険木の処理を行って、子供たちが自由に遊べる里山。虫取りや魚取りが自由にできる里山を目指して保全活動を行っています。里山の自然を守ることに興味のある方は参加してみてください。道具はすべてお貸しします。

長 短 体 見

(N)藤沢サンクチュアリ（20849）
主に土、日9時～12時
健康の森「遠藤笹窪谷公園」慶応大学バス停から歩いて7分
✉ kazunaritt@hotmail.com　🖵 https://fujisawasanctuary.com/　［担当者］高橋 和也

どんな子供にも優しい街づくり

不登校の子供達が安心して暮らせる街を一緒に作りませんか？子供達との『遊び』『体験』『学び』『相談』をサポートしてくれる協力者を募集しています。難しい事ではなく「あなたにできること」で大丈夫です。藤沢市内で活動できる方。学生さん大歓迎!!

長 短 体 見

ホームスクーリングで輝くみらいタウンプロジェクト（21000）
『朝Café』毎月開催、他イベント随時開催
藤沢市内各所またはオンラインで活動中。詳しくは団体HPよりご覧ください。
☎ 080-1440-5476　✉ hsmiraipj@gmail.com　🖵 https://homeschooling-town.com　［担当者］小沼 陽子

居場所のボランティア募集します。

学校・会社・家庭以外で気軽に参加できる居場所サードスペースを定期的に開催しています。青少年・若者世代を対象にした場で活動報告等の記録作業や居場所スタッフの補佐等をお願いします。※長期、短期希望の方は事前に面談を行います。見学、体験の方はご連絡一本頂ければ参加可です。

長 短 体 見

生き×居きコミュニティ（21022）
第１日曜午後・第3木曜夜間・その他
横浜市青少年育成センター（関内ホール内）・青少年交流・活動支援スペースさくらリビング
☎ 070-1343-3976 ✉ souzousurukuukan@gmail.com 🖵 http://tsudoi.blog-rpg.com/ ［担当者］奈良橋 修

サポート会員募集

ベビーからシニアまで笑顔のWaをご一緒に♫
鵠沼を中心に藤沢市内。
人と地球にやさしいイベントを一緒に盛り上げてくださる参加者、サポーター、ゲストの方、撮影協力隊を募集中!!
コラボ企画や寄附も大歓迎!!
とことこは誰もが暮らしやすい地域づくりを目指して活動しています。

長 短 体 見

（N)とことこ（21120）
①毎月第1土曜10:30~11:00 ②毎月第1・第3火曜10:00~12:00
①『あおぞらおはなしかい』橘公園 ②つどいの場『とことこcafe』橘市民の家
☎ 090-8172-0320 ✉ tokotoko_wa8@tokotoko.or.jp ［担当者］はまだ

アレルギーピアサポーター募集

食物アレルギー誤食事故防止のための啓発活動をしています。小学校や保育園・幼稚園へアレルギー啓発教材を発送したり、読み聞かせをしたり、SNS発信などをお手伝いをしてくださる方大歓迎です!その他季刊誌の制作や事務作業など私たちの活動を支えてくださる方も募集しています。アレルギーがあってもなくてもOKです。

長 短 体 見

（N)ピアサポートF.A.cafe（21023）
毎週火曜日9:00～16:00
JR藤沢駅から徒歩10分の事務所や最近ではオンラインでの活動もしています。
☎ 070-6429-1575 ✉ contact@facafe.org 🖵 https://www.facafe.org/ ［担当者］生熊 しのぶ

作ろう　たんぼ　たのしいぞ

私どもは、石川丸山谷戸で心地良い汗を流そうを合言葉に、地元の農家のお手伝い、黒米作りや畑作を通じて、藤沢の原風景と呼ばれる懐かしい谷戸の姿を維持し、豊かな植物・動物が集まる里山を守っています。これからも自然と語らい心と体が歓ぶ自然を後世に伝えて行きます。

長 短 体 見

丸山谷戸援農クラブ（MYEC）（20773）
水曜日・土曜日9時～12時
石川丸山谷戸六会日大前駅西口発天神循環バス停より5分。駅から徒歩15分
☎ 0466-83-2374 ✉ ikuojl@yahoo.co.jp ［担当者］岩村 郁夫

①子どもの居場所 ②学び場　見守りスタッフ

子どもも大人もありのままで安心できる居場所づくりを目指しています。工作、手芸、絵、音楽、料理など各々の好きなこと得意なことを持ちより学び合いましょう。なにもない...とお思いのあなた、そこにいてくれるだけで安心できる人がいます。まずは見学お待ちしています。

長 短 体 見

(N)育ち合い広場・てとてとて（21040）
①毎週木曜　15時～17時　②月、火、木、金　8時半～15時
①大鋸市民の家または第406号緑の広場　②弥勒寺
☎ 090-2740-8160 🖵 https://tetotetote2017.wixsite.com/tetotete ［担当者］小川 智子

小学生高学年と遊びませんか!

鵠沼公民館主催小学生高学年向け年間事業「くげぬまあそび隊」の運営協力団体です。子どもたちと一緒に、月1回、仲間づくり、施設見学や工作、宿泊体験等の活動をしています。中学生以上で子どもと遊ぶのが好きな方を募集しています。（詳しくはHPをご覧ください!）
※中学生以上

長 短 体 見

くげぬま遊友隊（20764）
主に土曜日（月に1回）
鵠沼公民館（鵠沼海岸2-10-34、小田急線鵠沼海岸下車）他 ☎ 090-9389-8277
✉ kugenuma.asobitai01@gmail.com 🖵 http://kugenumaasobitai.g3.xrea.com ［担当者］佐藤 裕之

あなたの得意をいかしませんか？

い～ばでは、ボランティアでママやベビー向けのヨガ指導者・保育ボランティアや幼児向けに読み聞かせが出来る方・軽コンサートを開催したい方等を募集します。

また、ご自身でお持ちのプログラムや指導実績を地域に拡げたい・新しい場所で活動したい方も是非ご連絡ください。

※高校生・大学生応相談

長 短 体 見

い～ば　E-ba（21119）

水木10～14時/金10～12時　藤沢駅北口徒歩5分位（藤沢市藤沢644　い～ば内）

0466-24-9880

anyukuri56@gmail.com　https://yukurian.wordpress.com/　［担当者］樋口 好江

観察会のリーダーを求む

自然のすばらしさを感じ取ってもらえるような観察会を目指して、より多くの人に自然保護の啓蒙をしていきたい。

生物を中心に地層や、歴史も取り入れて、楽しく感動と心の癒しを感じてもらえれば、存在意義となります。ぜひご一緒に活動してみませんか。連絡を待っています。

長 体 見

グリーンタフ友の会（20370）

土日祝日の9時～3時頃

藤沢市市民活動推進センター（藤沢市駅徒歩8分藤沢市藤沢1031 アーバンセンター藤沢２階）

090-8810-6805　hatori-fu107@docomo.ne.jp　［担当者］羽鳥 房夫

科学を子ども達と楽しむNPO

子どもたちに「理科って面白い」と感じてくれるような体験学習の場を提供しています。主な事業として、ものづくり、おもしろ科学実験、自然観察などをする「おもしろ科学体験塾」を開催しています。一緒に子どもたちに科学を学ぶ楽しさを伝えませんか？「おもしろ科学体験塾」での体験学習の指導・アシスタントなど募集

長 体 見

（認N）おもしろ科学たんけん工房（20135）

第2・3・4（土）12:30～17:00　※本番の1～4週間前にリハーサルあり（3時間程度）　第2土：鵠沼中学校（本鵠沼駅徒歩8分）／第3土：湘南工科大（辻堂駅徒歩15分）／第4土：湘南台高校（湘南台駅徒歩8分）

0466-34-5529　kashima251@yahoo.co.jp　https://tankenkobo.com　［担当者］鹿島 孝之

PC・スマホ相談ボランティア

スキルの有無に関係なく時間がとれる時、人と対応しながら教え教わる、ボランティア活動です。

パソコン・スマホを含め老若男女との交流に喜ばれることが多いです。

ちょっとした支援、困ったときに頼れると好評です。

長 体 見

（N)ITサロン藤沢（21044）

月～金平日午後13:00～16:30

藤沢遊行通り、辻堂青少年会館、六会会場とも最寄りより徒歩5分

0466-52-8020　aoki.c@shonanfujisawa.com　https://itsalon.org/wp　［担当者］青木 知恵子

NPOと触れ合う第1歩に！

推進センター・プラザむつあいでは地域で活動するNPOへの支援を行っています。施設を運営するにあたり、たくさんの方のサポートを必要としています。情報誌の封入や、データ入力、イベントの企画運営など、ご自身の特技特性を活かした活動ができます。

藤沢を知りたい方、NPOの情報を知りたい方ぜひ一度参加してみてください。（交通費支給）

長 短 体 見

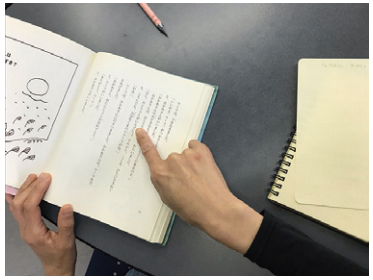
藤沢市市民活動推進センター・藤沢市市民活動プラザむつあい

ボランティア活動時間は、ご希望者と相談して決定いたします

藤沢市市民活動推進センター・市民活動プラザむつあい

0466-54-4510　f-npoc@shonanfujisawa.com　https://fujisawa-npo.jp　［担当者］関野・須永

小学生と一緒に本を読むボランティア



子供たちが読解力不足から学力不振に陥るのを防ぐ活動をしています。よろしければ、小学生と一緒に本を読みませんか？声に出して本が読める方ならどなたにでも出来るボランティアです。

日本の将来を担う子供たちの健やかな成長を、共に手助けしませんか？読書モチベーションアップのための読書クイズ作りも是非ご一緒に！

長 体 見

（一社）読書認定協会（21117）

平日の15時頃～18時頃

図書館、市民の家など

070-2632-1456　kambeyukari@dokq.org　https://dokq.themedia.jp/　［担当者］神部 ゆかり

朝練サーフとビーチクリーン

私達はロングボードサーフィンの早朝練習、サーフ動画撮影、練習後のビーチクリーン（10分）をルーチンにするサーフカルチャーを発信するグループです。活動は月に1～3回です。40代50代のグループです。
※メンバー要件：40代、50代

長 体 見

殿網レンジャー（21148）
早朝（日の出から2時間程度）
片瀬西浜海岸の殿網付近　☎ 090-3689-3770
✉ sghfukuda@gmail.com　https://www.instagram.com/fukuchan1115/　［担当者］福田 博

神奈川SGGクラブ新規会員募集

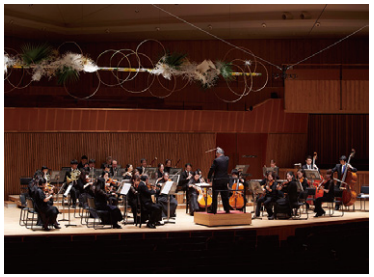
訪日外国人、日本在住の外国人、横浜国大等への留学生、又JICA等への研修員を対象に観光ガイドや日本文化の紹介又国際会議等の案内デスクを行っている語学ボランティアの団体です。会員の資質向上と親睦を図るために年間を通して様々な研修を行い国際親善に役立ちたいと願い活動しています。
※高校生不可・基本的に日常会話ができる言語力を持った方

長 短 見

神奈川SGGクラブ（20762）
年間を通して、10時頃～16時
月例会は横浜市社会福祉センター（桜木町）など　ガイドは江の島、鎌倉、横浜
☎ 090-5421-5498　✉ ksggnewmembers@gmail.com　［担当者］丸井 信寛

コンサート活動の準備・手伝い

コンサートの受付、チケット扱い、お客様とのコミュニケーション他、充実したコンサート体制に興味のある方、お手伝い頂けませんか。その他、アマチュアオケのステージセッティングや団員とのコミュニケーション、楽譜コピーなども依頼内容にあります。未経験のシニアの方も、大歓迎。※高校生NG



長 短 体

湘南コンサートの会（20764）
要相談（毎月第1,3木曜午後他）
藤沢リラホール（藤沢駅南口徒歩5分・併設駐車場有）を中心とした湘南地域
☎ 080-7383-7617　✉ shonanconcert@softbank.ne.jp　［担当者］坪田

里山の下草刈りや竹林間伐体験

健康の森として残されている里山の整備（下刈や竹林の間伐）、えびね・やまゆり園の山野草の管理を通して自然の仕組、自然のすばらしさ、緑の大切さを実感してみませんか！神奈川県内在住、在学の専門学生・大学生対象。交通費一部支給。

長 短 体

（N）里地里山景観と農業の再生プロジェクト（20734）
9時～11時30分までの2時間半
遠藤笹窪谷戸、藤沢市遠藤4619番地。えびねやまゆり園、バス慶応大学入口下車8分
☎ 090-2749-5118　✉ kawaguchi.toshiaki0823@gmail.com / endousatosato@gmail.com　［担当者］川口 利晶

辻堂から元気発信

辻堂は今、大注目の街！「本当に住みたい街」日本一です。
NPO辻堂の民は、この街を住民の手でもっと住みやすくする活動をしています。「湘南辻堂四季まつり」の開催や「シークロス公園愛護会」活動を通して、辻堂エリアを盛り上げています。
イベントの企画や実施運営など賛同する方なら誰でも大歓迎。
一緒に楽しくやりましょう！！

長 短 体

（N）辻堂の民（20756）
不定期
辻堂地域の全域です。イベント会場としてはシークロス公園を拠点にしてます。
☎ 070-6632-1919　✉ tsujidounotami@gmail.com　［担当者］永井

障がい者と音楽をやろう！

ライブやコンサートなどの音楽活動の中心としている知的障がい者の就労支援施設です。
にぎやかで笑いの絶えない所ですが、音楽に対しては皆真剣です。興味を持った方はぜひ連絡をください。

短 見

（N）Music of Mind（20904）
平日の日中（イベント日は土日）
Music of Mind（辻堂駅神奈中バス小糸バス停より徒歩５分）　☎ 0466-86-7857
✉ music-of-mind@kir.biglobe.ne.jp　http://mofm.web.fc2.com/　［担当者］日沼 俊輔

自転車キープレフト作りWS

デザインされたKEEP LEFTの台紙に絵を書いてラミネートし自転車のカゴに付けられるオリジナルプレートを作ります。楽しく自転車の左側通行を知ってもらうワークショップを一緒にしませんか。参加対象は子供から大人まで。自転車利用者・学生のボランティア歓迎。

短 体

KEEP LEFT PROJECT（20978）
2023年3月11日（土）10:30~15:30
県立辻堂海浜公園内交通公園レクチャールーム（辻堂駅南口徒歩20分）
090-9366-2560　minibox210@yahoo.co.jp　https://www.keepleft.pro/　［担当者］南八重 智子

身ぶり手ぶりと表現で心豊かに

耳が遠くなった高齢者から言葉がまだ話せない赤ちゃんとの会話にも役立つサイン（楽しい手話）を月に一度勉強しています。老人施設や保育園などを随時訪問し簡単な手話を使った歌や言葉遊びをして皆さんと共に楽しくボランティア活動を行っています。誰でもが気軽に参加できるファミリー的なグループです。

長 体

ユニバーサルサイン はなみずき（20997）
毎月第3金曜日午後1時～3時
鵠沼公民館(小田急線鵠沼海岸駅下車徒歩3分)藤沢市鵠沼海岸2-10-34
080-1065-8763　midori-goto@live　［担当者］五島

日本語講師募集中です！

日本で生活する外国の方々（特に主婦）が日本語の学習のために集まっています。ボランティアはその学習支援をします。ひとクラス10名までのグループレッスンです。日本語ボランティア講座などを学んだことのある方、経験のある方にいらしていただけるとうれしいです。どうぞ見学にいらしてください。
※高校生不可

長 見

日本語教室「なかま」（20392）
毎週金曜日 11:00～12:30
湘南台公民館（湘南台市民センターB1）湘南台駅東口から徒歩5分
080-7811-3747　nakama.fujisawa@gmail.com　［担当者］藤田

FP相談員を募集しています！

私たちは、ファイナンシャルプランナー（FP）の専門家集団で、教育、進学、就職、結婚、出産、子育て、老後の生活、相続など人生の様々な場面でお金に関する「困った」が起きた時、少しでもお役に立てる、そして頼りになる専門家でありたいと思いセミナー事業・相談事業を中心に湘南地区で活動しています。御参加お待ちします。※相談コーナーを開設しました。

長 体

（N)湘南FP相談室（21061）
相談対応：毎週月曜日10-～16時
藤沢市民活動推進センター（藤沢駅徒歩8分・藤沢市藤沢1031アーバンセンター藤沢 2F）
090-2633-7492　shounanfp@gmail.com　https://www.shounanfp.com　［担当者］橋本 孝

失語症者の会話サポート・運営補助

病気や事故などで言語に不自由を感じている失語症の方へ会話のサポートを行い親睦・交流を図る。また、住宅や高齢者施設へ訪問し、会話パートナーとして活動。失語症への理解を深め、当事者へのサポートを行う。いっしょに活動してみませんか？まずは見学から。
※失語症に理解及び関心のある方・これから学びたい方

長 見

失語症会話カフェ（20901）
毎月第3金曜日9時30分～11時30分
藤沢駅周辺の貸会議室及び高齢者施設・ご利用者様宅
090-6013-3813　flower.ocean.harada@jcom.home.ne.jp　［担当者］原田 勢津子

あなたの英語を生かせる時間！

"英語で楽しく交流したい・退職しても英語を忘れたくない"トーストマスターズはアメリカ生まれの国際NPOです。全世界で35万人以上、日本で4千人以上の会員がいます。第2、第4土曜、Fプレイスと自宅からZoomで参加が出来ます。見学は常時可能です。※18歳以上

見

湘南トーストマスターズクラブ（20060）
第2・第4土曜日午後2時より
Fプレイス・JR藤沢駅より徒歩11分、小田急藤沢本町駅より徒歩9分
0466-87-1459　eikimizuno@yahoo.co.jp　http://stmc.holy.jp/shonan/　［担当者］水野 英紀

国際交流に興味がある人集まれ

親子イベント、駅前商店街でのイースターイベントやハロウィンウォーク、鎌倉市学童での国際交流や英語あそび、国際交流イベント、フォニックス英語クラス（幼児～高校生）。受付、見守り、準備片付のボランティア（募集人数はイベントなどの規模による）募集。※年間数回参加でき、お子さんが好きな方／学生～60代くらい

短

(N)hinatabocco（20882）
毎月1～4回平日午前か午後／毎月2回土曜日午前
長久保公園（藤沢市）、NECTON OFUNA（大船）、大船学習センター（鎌倉市）
090-1734-9563　hinatabocco.contact@gmail.com　https://hinatabocco.org/　［担当者］五十嵐、小林

心理学を学んで福祉に役立てる

カウンセリング、心理療法の実技指導や心理学検定試験の受験指導も受けられますので、ボランティア活動などの実践にも安心して参加できます。楽しく、そして誠実に参加して頂ける会員の皆様を心よりお待ちしています！

長

(N)心理ケア技能師会（20096）
月１回PM
藤沢市市民活動推進センター
080-9863-6701　otebojin@ezweb.ne.jp　［担当者］川﨑 伸彦

日本語学習のお手伝い

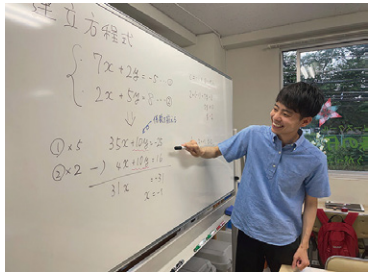
日本語を母語としない人たちの日本語学習を支援する活動を行っています。「日本語を話したい」という熱心な想いに応えられるような教室を目標に活動を続けています。日本語や文化の交流に関心をお持ちの方、コロナ禍が収まりましたら気軽に見学にいらしてください。

長

日本語こんぺいとう（20342）
毎週水曜日午後7時～9時30分
湘南台市民センター（湘南台駅徒歩4分・藤沢市湘南台1-8）
konpeito-10@outlook.jp　https://nihongo-konpeito.jimdosite.com/　［担当者］西川 典利

学習支援ボランティア募集

小学生から高校生を対象とした学習支援教室で、大学生のボランティアを募集しています。子どもが好き、勉強を教えるのが得意、ボランティアをやってみたい等興味を持った方は気軽にご連絡ください。まずは、ホームページをご覧下さい。



長

(N)森の仔じゆうがっこう（20775）
月火金16時半～20時　土10時～13時半
藤沢市亀井野2-21-9　藤沢市大庭5404-3-205
0466-86-7100　mk.toiawase@ysa.sub.jp　http://ysa.sub.jp/　［担当者］前澤 優太

第二の人生共に輝きませんか

私達の会は、「生き甲斐」「助け合い」「自立」「奉仕」を活動の理念として28年活動を続けて来ました。会員相互の助け合いを通じて、自らも生き甲斐・充実達成感・健康を享受してゆこうと活動が続けられています。あなたもいっしょに活動しませんか。

長

（N)ニッポン・アクティブライフ・クラブ(ナルク)（20938）
会員の要望に応じ365日調整し、サポートします
藤沢・茅ヶ崎・平塚に在住の会員を対象に身近な者でお互い助け合うと共に、交流を深める活動も大切にしています
0463-24-3877　yoshihiko.muneyasu@ma.scn-net.ne.jp　［担当者］棟保 禎彦

おあしすボランティア募集！

おあしすは障がいや病気によって生活のしづらさを感じている方や家族等が安心して暮らせる地域作りを推進しています。おあしすでは利用者さんと買い出し、調理、食事を行うボランティアと、フリースペースにて利用者さんと一緒に時間を過ごすボランティアを募集しています。

長

（社福）藤沢ひまわり 藤沢市地域生活支援センター おあしす（21060）
月～金曜日（食事会は火曜のみ）
東南部障がい者地域相談支援センターおあしす（藤沢市藤沢公民館・労働会館等複合施設1階）
0466-55-1399　oasis@boreas.dti.ne.jp　http://fujisawa-himawari.com　［担当者］坂本 鮎子

ボランティア相談はこちら

様々なボランティア募集情報を紹介いたしました。紙面の中で、気になる活動は見つかりましたでしょうか？

自分の興味を探ってみよう

期間限定のボランティア、継続的にかかわるボランティア、自分のライフスタイルにあわせて、募集形態、活動分野、活動エリアから探してみましょう！

気になる団体があれば直接連絡をしよう

迷ったり、不安なことがあったら相談しよう

下記の施設で相談を受け付けています。相談時には、「お名前」「連絡先」「相談希望日時」をお伝えください。

藤沢市市民活動推進センター

Tel：0466 - 54 - 4510
Fax：0466 - 54 - 4516
E-mail：f-npoc@shonanfujisawa.com
開館時間：9 時～ 22 時
休館日：火曜日・年末年始
住所：神奈川県藤沢市藤沢 1031
アーバンセンター藤沢 2F
（JR・小田急 藤沢駅から徒歩 8 分）
HP：https://fujisawa-npo.jp（両施設共通）

藤沢市市民活動プラザむつあい

Tel・Fax：0466 - 81- 0222
E-mail：f-npoplaza@shonanfujisawa.com
開館時間：9 時～ 19 時
休館日：月曜日・年末年始
住所：神奈川県藤沢市亀井野 4-8-1
六会市民センター 2F
（小田急 六会日大前駅から徒歩 8 分）

冊子設置箇所

配布協力・設置店等
いつもありがとうございます（敬称略）

【片瀬•鵠沼エリア】
江の島ボウル / 地球雑貨 LINRYU WORLD UP/ 湘南ライセンス / なぎさの体験学習館 / クローバーデイケアセンター /comad

【藤沢•辻堂エリア】
ecomo/cafe Pensee/ 蔵まえギャラリー /COM'S HAIR 橘店 / たこ焼き 風天 / シーサイド薬局 / 湘南モールフィル /Free Culture/ みんなの店 糸工房もくもく / レディオ湘南 /Tanto Tanto/ 神奈川地所株式会社 /NEKTON FUJISAWA/ 味の古久家 / ウスイホーム株式会社 藤沢店 / ヨロシク♪まるだい

【善行･本町エリア】
ギャラリー蝉丸 / スマイル歯科医院 /(社福）葵福祉会 亀井野保育園 / 美容室 Gonesh/ レンタル box おはこ / 御菓子処 丸寿 / 有隣堂 藤沢本町トレアージュ白旗店

【長後･湘南台エリア】
元祖 へっころ谷 / 星谷歯科医院 /FUSION FACTORY/cafe KO-BA/ アルト

【NPO】
(N) ハーモニーインターナショナル /(N) さんわーくかぐや /(N) シニアライフセラピー研究所 / (N) 森の仔じゆうがっこう /(認 N)WE21 ジャパン藤沢 /(N) ぷれいす /(N) アクションポート横浜

【公共施設】
図書館・市民センター・体育館・ボランティアセンター・青少年会館・老人福祉センターなど
藤沢市内各公共施設 / 神奈川県生涯学習情報センター / よこはま若者サポートステーション / かながわ国際ファンクラブ

【その他】
小田急電鉄株式会社 / 江ノ島電鉄株式会社 / 桜ヶ丘ボウル / 伊勢原ボウル / 湘南信用金庫 / 日本政策金融公庫 横浜支店 / 神奈川信用保証協会 藤沢支店

and more...

設置場所募集中

冊子を設置して下さる場所を募集しています。詳しくは藤沢市市民活動推進センターまで。