

# 傾聴講座 (入門編) ①

～人と関わるボランティア活動に向けてのスタート～



現代社会では、メンタルヘルスケアへの対策が課題となっています。その対策としても、傾聴を学ぶことは老若男女問わず、すべての人々にとって重要なスキルです。傾聴を学ぶ効果として、自分自身が成長し、家庭・職場・ボランティア活動の場など、人と関わる様々な場面で良い波及効果を生みます。入門コースでは傾聴の基本を学び、自分自身の成長や変化を感じていただきます。

次の一步を踏みだし、人と関わるあらゆる場面で活かしてみませんか。

【日 程】 令和5年 **7月11日(火)～8月8日(火)** 全4回

【時 間】 9:30～12:40 ※開場時間9:10～

【会 場】 かながわ県民センター11階 かながわコミュニティカレッジ講義室

【受講料】 7,200円 【定員】 各30名

【申込締切】 6月22日 (木)

※応募多数の場合は抽選 ※定員に満たない場合は引き続き先着順で受け付け (電話のみ)

## 講座カリキュラム

	日程	講座内容	講師予定者
1	7/11(火) 9:30～ 12:40	「日常傾聴①」 「日常傾聴②」 日常生活場面で活かせる傾聴について学ぶ	アクティヴリッスン代表 NHK学園「傾聴講座」総監修・指導 澤村 直樹
2	7/18(火) 9:30～ 12:40	「傾聴の基本」 「傾聴の練習」 傾聴の基本を学び、簡単な傾聴練習を行う	シニアライフセラピー研究所 理事長 鈴木 しげ
3	8/1(火) 9:30～ 12:40	「アンガーマネジメントの活用①」 「アンガーマネジメントの活用②」 相手のこころを聴くための傾聴に活かす技術を学ぶ	公認心理師、精神保健福祉士 アンガーマネジメントファシリテーター 田中 貴恵
4	8/8(火) 9:30～ 12:40	「本人の声を聴く～認知症当事者の事例から～」 「傾聴者の心得」 傾聴の目的や視点について学ぶ	シニアライフセラピー研究所 理事長 鈴木 しげ

※講座カリキュラムと講師は、都合により変更になる場合があります。

同講座 傾聴講座 (入門編) ②を9/5～10/17 (隔週火曜日 全4回) で予定しています。詳細はお問合せ下さい。

【講座実施団体】 特定非営利活動法人シニアライフセラピー研究所



かながわコミュニティカレッジ

検索

【申込み・問合せ】 かながわコミュニティカレッジ事務局

※日・月・祝日・年末年始を除く9時～17時45分開設

TEL:045-620-0743 FAX:045-620-0745

## 受講のご案内

- 【受講対象】 神奈川県に在住・在勤・在学の方 または、  
県内でボランティアやNPO等として活動又は活動を予定している方及び団体
- 【申込方法】 電話・FAX・神奈川県のホームページ(e-kanagawa電子申請システム)のうちいずれかの方法で、  
**講座名・氏名・住所・区分(個人・団体)・電話番号**をご連絡ください。  
※団体で申込みされる場合、複数の方が1つの講座を交替で受講が可能です。ただし1回の講義に出席できる方は、1口のお申込みにつき1名です。
- 【受講決定・受講料の納付方法】 募集期間終了後、定員を超えた講座は抽選を行い、受講申込みをされた方全員に受講の可否を郵送でお知らせします。  
受講が決まった方に納付書をお送りしますので、受講料を最寄りの金融機関で納付してください。  
(ゆうちょ銀行やコンビニエンスストアでの納付はできません)。なお、**一度お納めいただいた受講料は、主催者側の判断で講座を中止した場合を除き、原則返金できません。あらかじめご了承ください。**
- 【休講等】 講師の都合や交通機関の遅延・運休・自然災害等により当日の講義が実施不可能となった場合は休講とし、別の日に補講を実施します。※今後の新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の観点から、講座日程等が変更される場合があります。
- 【修了証の交付】 講座開催コマ数の3分の2以上出席された方に、修了証を交付します(資格を付与するものではありません)。原則、団体として受講された場合には交付の対象としませんが、ご希望があれば、同じ方が3分の2以上出席された場合、その方のお名前でも交付も可能です。

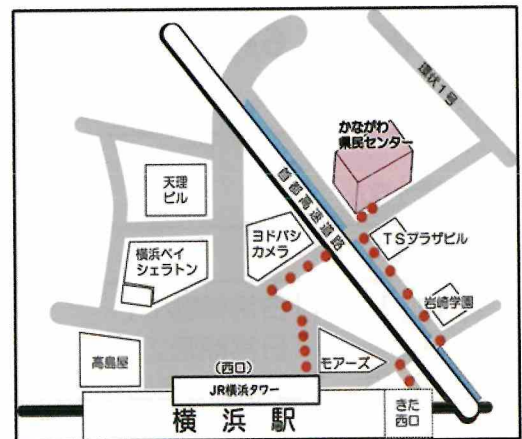
### ● 講義会場のご案内 ●

【講義会場】 かながわコミュニティカレッジ講義室

【住所】 横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2  
かながわ県民センター11階

#### 【交通】

- JR、京浜急行線、みなとみらい線、東急線、相鉄線ご利用の方  
横浜駅西口より徒歩5分 横浜駅きた西口より徒歩3分
- 横浜市営地下鉄ご利用の方  
地下鉄横浜駅出口8番から地下街を通り、中央モールを左折し、北6番出口を出て徒歩2分



FAX送信先：045-620-0745

## かながわコミュニティカレッジ講座受講申込書 (FAX申込用)

### 傾聴講座(入門編)① ～人と関わるボランティア活動に向けてのスタート～

ふりがな お名前	(団体申込みの場合は、団体名および代表者名)		区分	(どちらかに○をしてください) 個人・団体	
	〒				
ご連絡先	TEL		FAX		
	e-mail		事務局からのパソコンメールが受信可能なもの		

※お預かりした個人情報は、かながわコミュニティカレッジからの講座に関するご連絡やご案内の目的で使用させていただきます。