

湘南トレッキングクラブ

会長：会本政徳

TEL/FAX：044-855-9390

携帯：090-2497-9008

2023年8月

(新) ホームページのQRコードとURL

<https://shonan-trekking-club.jimdofree.com/>



暑気払い実施場所を

大和市・泉の森から

秦野市・表丹沢青少年野外活動センター

へ変更実施いたします。

秦野市表丹沢青少年野外活動センターで

NO 909 コロナで三年ぶりの真夏の暑気払いトレッキング

初級コース

- ◎と き 8月5日(土) 雨天中止
- ◎集合・出発 神奈中バス・大倉バス停 午前9時 時間厳守
渋沢駅北口 8:08 8:20 8:46
- ◎参加費 会員 無料・他協会会員 300円 ・一般 500円
- ◎持ち物 弁当、飲料水、雨具、手袋、その他軽食など。 靴はトレッキングシューズ
- ◎予定コース 大倉バス停 山岳スポーツセンター 白泉寺 横野 花鳥神社
表丹沢野外活動センター 菩提原バス停
- ◎ 標高差

恒例の暑気払いトレッキングです。

夏の暑い盛り、暑さに負けず元気なトレッキングを目指して会員の皆様と木陰で語りませんか。「焼きそば」と「冷たい飲み物」を用意いたします。

調理は女性役員が担当です。

冬の「芋煮トレッキング」と夏の「暑気払いトレッキング」、年二回会員の皆様がゆっくりと語り、親睦を深めていただくために企画しております、またお仲間の方、ご家族の方、お孫さんもお連れ頂けたらと考えております。

会食後は自由解散と致します、菩提原バス停から秦野駅か渋沢駅へ。

- ◎ 申込 食材の購入の関係上、7月27日(土)までに会本(090-2497-9008)まで
お願いいたします。

歩行距離 10km

解散 14:00頃

NO 911

市民ボランティアに守られる 鎌倉広町の森トレッキング

初級コース

◎ と き
◎ 集合・出発

8月30日(水)
藤沢駅・北口
サンパール広場

午前9時

雨天中止

時間厳守

◎ 参加費 会員 無料・他協会会員 300円・ 一般 500円

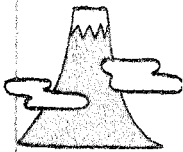
◎ 持ち物 弁当、飲料水、雨具、手袋、、その他軽食など。

靴はトレッキングシューズ

◎ 予定コース 藤沢駅・奥田公園 新林公園 広町の森
大仏ハイキングコース 源氏山 鎌倉駅

笛田公園 旧野村総研跡

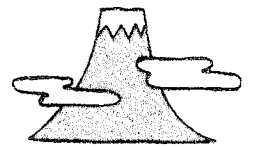
◎ 標高差 50m



鎌倉広町の緑地は、鎌倉南西部・腰越地区に位置する都市林(都市公園)です。
約48haの広大な緑地は、広大に入り組む谷戸と丘陵地で形成され、湧き水が流れ込む多様な水辺環境では、質の高い生態系が維持されています。
一周の所要時間は約1時間半～2時間、尾根からは相模湾や富士山を望む眺望スポットが点在しており、御所谷入口付近の谷戸では、鎌倉市と市民が協力して里山復元活動によりカエルが鳴き、トンボが飛び交うかつての里山風景を楽しむことができます。
園内には、大桐、大桜(オオシマザクラ)があり、今回は大桜・大桐の老木を
観賞いたします。

歩行距離 14km

解散 15:00頃



- 1、例会の予定コースは下見の状況、天候等で変更する場合があります。
- 2、靴は「スニーカー」での例会参加を禁止致します。靴底がしっかりし、防水がしっかりしたトレッキングシューズでご参加ください。
状況によりご参加出来ない事もあります。
- 3、ご自身の過去の体調を振り返り自分用の「医療薬」をお持ち下さい。
湿布薬、エアーサロンパス、タイガーバーム、塩等……………。