

# みんなで作る 交流の場@プラッツ

皆さんの「やりたいこと」「得意なこと」を行いながら、いつでも誰でも、  
ふらっと気軽に立ち寄れる「居場所」のようなところを作りたいと思っています。  
プラッツのフリースペースを使って、  
皆さん自身が決めて始める「市民によるコミュニティカフェ」です。



## スケジュール

- 1  
8/8  
火 14～16時  
講義：「みんなで作る交流の場（コミュニティカフェ）」とは何か？
- 2  
8/25  
金 10時半～12時半  
フィールドワーク：「Cafe みやまえ」見学
- 3  
9/5  
火 14～16時  
ワークショップ「自分たちで、やりたいことを考える」
- 4  
9/6  
水 ～ 9/25  
月 トライアル@プラッツ
- 5  
9/26  
火 14～16時 まとめ：振り返りと今後に向けて

**定員** 先着15名 **参加費** 500円（全5回分） **託児** 先着2名（1才以上の未就学児）各回500円/1名  
※ 2回目と4回目の託児はありません。

**講師** 川西和子さん（川崎市地域教育コーディネーター） 栗原里子さん（地域看護師）

**主催・問合せ**

府中市市民活動センター プラッツ 担当：大迫・高橋

☎ 042-319-9703 📠 042-319-9714 ✉ moshikomi@fuchu-platz.jp

〒183-0023 東京都府中市宮町1-100 ル・シーニュ5,6階（京王線 府中駅南口直結）



お申し込みは  
こちらから



申込専用フォーム

## 講師 川西 和子 さん

川崎市社会教育委員会会議 宮前区市民館専門部会長、2014 年～コミュニティカフェ講師、2015 年～カフェトーク実施（手作り・テーマトーク担当）  
（株）文化放送アナウンサーから調査モデレーターを職業とし、結婚後は地域の社会教育特に子供たちの地域教育に携わる。地域教育会議や掛け算九九暗唱プログラム（川崎市内 14 小学校の授業内）実施。趣味は俳句・仏像彫刻・哲学カフェなど。



## 講師 栗原 里子 さん

地域看護師、「ずっとやりたかったことをやる会」「親子日本文化体験プログラム」主宰  
2015 年よりカフェトーク開催、2017 年より同代表、その他健康増進のためグループ展、ワークショップを地域で開催。趣味は刺しゅう。最近では刺しゅうと消しゴムはんこを組み合わせた作品を制作。

### カリキュラム

①  
8/8  
火

14～16 時：プラッツ第 2 会議室

講義：「**みんなでつくる交流の場（コミュニティカフェ）**」とは何か？

普通のコミュニティカフェとの違いや、今の世の中で必要とされている理由を学びます。

②  
8/25  
金

10 時半～12 時半：Cafe みやまえ※

フィールドワーク：「**Cafe みやまえ**」見学

実際のカフェの様子を見て、運営している人の話を伺います。

③  
9/5  
火

14～16 時：プラッツ第 2 会議室

ワークショップ：「**自分たちで、やりたいことを考える**」

プラッツを使って、何をやってみたいかを考えます。

④  
9/6  
水

市民活動交流スペース（もしくは雑誌情報コーナー）で、グループごとに希望の日時で開催

**トライアル@プラッツ**

9/25  
月

3 回目で考えたことを、プラッツで開催します。

⑤  
9/26  
火

14～16 時：プラッツ第 3 会議室

まとめ：**振り返りと今後に向けて**

4 回目で実施したことを振り返り、その先を考えます。

※「Cafe みやまえ」（宮前市民館内）神奈川県川崎市宮前区宮前平 2 丁目 20 番地 4

申込専用フォーム<https://bit.ly/43fHicg> または下記にご記入の上プラッツ総合受付まで

#### 「みんなでつくる交流の場@プラッツ」申込用紙

|                                     |                                       |
|-------------------------------------|---------------------------------------|
| フリガナ<br>◆ お名前                       | 託児希望の方はご記入ください<br>◆ 託児希望 あり（年齢 歳 ・ 名） |
| ◆ 団体名もしくはご所属                        |                                       |
| ◆ 連絡先                               | 当日に連絡がつく<br>TEL E-mail                |
| ◆ この講座を受けようと思った理由を、簡単によいのでお知らせください。 |                                       |