

湘南トレッキングクラブ

2023年9月

会長：会本政徳

TEL/FAX：044-855-9390

携帯：090-2497-9008

新 ホームページのQRコードとURL

<http://soonatrekking.club.madofee.com>

NO 915

東京湾からの目印の山 奥多摩日ノ出山

初級コース

日の出山 902m

◎ と き

9月5日(火)

雨天中止

◎ 集合・出発

JR奥多摩線・御嶽駅

午前8時20分

時間厳守

御岳ケーブル駅行きバス 8:32

遅れないように

トイレは御嶽駅ではなくケーブル山頂駅でお願いいたします、

◎ 会 費

会員 無料・他協会会員 300円・一般 500円

◎ 持 ち 物

弁当、飲料水、雨具、手袋、、その他軽食など。

靴はトレッキングシューズ

◎ 予定コース

御嶽駅 232m ー バス 408m ー ケーブル 831m ー 頂上駅 ー 日の出山 902m ー つるつる温泉 380m

ー 武蔵五日市駅

ー バス 189m

◎ 標高差

70m

奥多摩の低山歩きとして最も親しまれている山。

関東ふれあいの道(東京編)が山頂を通り、積雪も少ないため一年を通して登山者が多く、

東側の関東平野の東京都心方面の眺望がよく、元旦初日の出のスポットとしてご来光の山へ多くの登山者で賑わいます。

また、日の出山と言えば下山は「つるつる温泉」でが主流です。

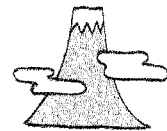
「つるつる温泉」は「生涯青春の湯」として知られていますが

9月4日(月)からリニューアル工事で長期休業となるようで使用が出来ません、

残念。

歩行距離 13km

解散 14:00頃



日程変更（年間計画表）

9月20日（水） → 9月19日（火）

茅ヶ崎丘陵北側を流れる

NO 911

小出川土手の彼岸花を鑑賞トレッキング

初級コース

雨天中止

◎ と き 9月19日（火）

◎ 集合・出発 小田急・湘南台駅

午前9時

時間厳守

円行公園

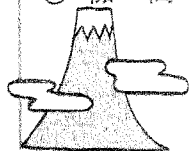
◎ 参加費 会員 無料・他協会会員 300円・一般 500円

◎ 持ち物 弁当、飲料水、雨具、手袋、その他軽食など。

靴はトレッキングシューズ

◎ 予定コース 湘南台駅 → 円行公園 → 秋葉台公園 → 小出川 → 里山公園

◎ 標高差



彼岸花別名曼珠沙華と呼ばれ、秋の彼岸頃咲く事から呼ばれ田の畔や土手などに群生する多年草です、妖艶な姿は人の心を誘います。

彼岸花は毒性植物として知られ、経口摂取すると吐き気、下痢を起こし重症の場合は死に至る場合がある。

原産地は中国大陸で帰化植物に分類される。

日本列島では水田の畔や土手に多く見られ、ネズミやモグラが水田に穴を明けて水漏れを起こす事を避けるため毒性を利用し人為的に植えた来たものと思われます。

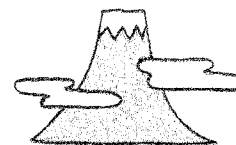
花の美しさ、自然のなせる力、ゆっくり鑑賞してみませんか。

昼食は彼岸花の中で。

歩行距離 14km

解散 14:00頃 里山公園

バスで茅ヶ崎駅か湘南台駅へ



湘南トレッキングクラブ

会長：会本政徳

TEL/FAX：044-855-9390

携帯：090-2497-9008

TEL/FAX：044-855-9390

2023年9月

新 ホームページのQRコードとURL

<https://shonan-trekking-club.indefree.com/>

愛鷹連峰

NO 916

富士山展望台で静か 越前岳トレッキング

初級コース

標高 1504m

◎と き

9月13日(水)

雨天決行

◎集合・出発

小田急・本厚木駅南口 午前7時 時間厳守

◎参加費

会員 8,500円 一般 9,500円 (レクリエーション保険付)

◎申込受付

8月7日(月)午前8時よりTELにて 044-855-9390(会本)まで

◎参加費振込

8月22日(火)迄、郵便振込口座:00230-3-139791 湘南トレッキング宛。「越前岳トレ参加費」としてお振込み下さい。キャンセルの場合は早く、必ず会本まで。

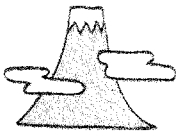
◎持ち物

弁当、飲料水、雨具、手袋、防寒具、ストック、その他軽食など。靴はトレッキングシューズ

◎予定コース

十里木登山口 馬の背 越前岳 富士見台 鋸岳展望台 黒岳分岐
860m 1099m 1504m 960m
山神社駐車場
740m

標高差 650m

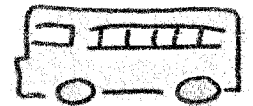


十里木高原から愛鷹連山の最高峰越前岳に登ります。

愛鷹連山は越前岳～呼子岳～鋸岳～位牌岳～袴腰岳～愛鷹山の縦走コースがあるが、現在は崩れやすい岩場の連続で上級者でも危険とされています。

越前岳は背中に富士山の大展望を受けて、約2時間の登り、頂上からは広い富士の裾野を見下ろし、愛鷹連山や駿河湾の眺めが望め、心地良い山歩きができます。

一年半萎えた足腰、ゆっくりと雄大な富士山に迎えられる、頑張ってトレッキングをスタートしてみませんか。



歩行距離

15km

解散

19時頃

- 1、 例会の予定コースは下見の状況、天候等で変更する場合があります。
- 2、 靴は「スニーカー」での例会参加を禁止致します。靴底がしっかりし、防水がしっかりしたトレッキングシューズでご参加ください。
状況によりご参加出来ない事もあります。
- 3、 ご自身の過去の体調を振り返り自分用の「医療薬」をお持ち下さい。
湿布薬、エアーサロンパス、タイガーバーム、塩等……………。