

令和5年度(2023年度)

藤沢市精神保健ボランティア講座

ストレスの多い社会の中でこころの病を持つ方が増えています。

障がいのある方が暮らしやすい地域を一緒に作ってくださるボランティアを養成するとともに、こころの病を正しく学ぶことで偏見や差別をなくし、地域に理解の輪を広げることを目的とした講座を開催します。地域の中で新たなる理解者・支援者となってみませんか？

日時：2023年 10月21日(土)、11月4日(土)
(全4回) 11月11日(土)、12月9日(土)

*11/15(水)~12/6(水)に事業所見学の予定あり

◇10/21(土) 9:30~12:15 (9:00 受付開始)

◇11/4(土)・11/11(土)・12/9(土) 10:00~12:15 (9:30 受付開始)

会場：藤沢市役所 分庁舎2階 活動室1・2

内容：裏面の講座スケジュールをご覧ください

定員：30名

対象：精神保健に関心のある市内在住、在学、在勤の方で、原則として全日程出席可能な方

受講料：1,000円(講座1日目の受付時にお支払いいただきます。)

申込方法：9月25日(月)から10月13日(金)の間に電話または来所にてふじさわボランティアセンターまで(先着順・定員に達し次第締切)

□■ お申込み・問い合わせ先 ■□

TEL：0466-26-9863

(社福)藤沢市社会福祉協議会

ふじさわボランティアセンター

(藤沢市朝日町1-1 藤沢市役所分庁舎2階)

受付時間

平日 8:30~20:00

土日祝 9:00~17:00(第3日曜除く)

すぐにボランティア活動が
できない方でも大丈夫です。
お気軽にご参加ください♪



会場地図



藤沢市役所 分庁舎 (2階 活動室1・2)

藤沢市朝日町1-1 ※藤沢駅北口から徒歩約5分

*公共交通機関でのご来場をお願いします。

車でご来場の場合は「朝日町駐車場」をご利用ください。
(減免対象)

共催：藤沢市精神保健ボランティア講座実行委員会、社会福祉法人藤沢市社会福祉協議会

協力：藤沢市精神障がい者地域生活支援連絡会

令和5年度（2023年度）藤沢市精神保健ボランティア講座
講座スケジュール

日時	会場	内容
第1日 10月21日 (土) 9:30~12:15	藤沢市役所 分庁舎2階 活動室1・2	「ボランティアの役割・精神保健ボランティアとは？」 講師：田園調布学園大学 副学長 伊東 秀幸氏
第2日 11月4日 (土) 10:00~12:15	藤沢市役所 分庁舎2階 活動室1・2	「こころの病気について」「デイケアについて」 講師：医療法人社団清心会 藤沢病院 精神科医師 医療法人社団清心会 藤沢病院 デイケア科職員
第3日 11月11日 (土) 10:00~12:15	藤沢市役所 分庁舎2階 活動室1・2	「地域での暮らしについて」 講師：日中活動サービスを利用している方 ヘルパーサービスを利用してる方 「ヘルパーサービスについて」 講師：藤沢市社会福祉協議会 在宅福祉サービスセンター 職員 *講義終了後、見学・体験説明あり
11/15(水)~12/6(水)の間に事業所見学予定あり（詳細は講座実施期間中にお知らせします）		
第4日 12月9日 (土) 10:00~12:15	藤沢市役所 分庁舎2階 活動室1・2	「生活支援について」 講師：藤沢市 保健所 保健予防課 立神 和宏 氏 「ボランティア実践発表」 講師：藤沢病院ボランティアグループほうらく 代表 松本くに江 氏 NPO 法人 昴の会 カフェすばる ボランティア *講義終了後、ボランティア登録案内あり

※精神保健福祉の専門職（福祉施設、医療機関、行政など）が実行委員として参加します。

精神保健ボランティア はじめの一步
(藤沢市社会福祉協議会ホームページ内)

この講座でご講義いただく田園調布学園大学 副学長
伊東秀幸先生のお話や、実行委員として講座にかかわって
いる事業所の紹介が載っているページです。

精神保健ボランティアについて「ちょっと気になる」という方は、
ぜひこちらもご覧ください！
「もっと詳しく知りたい」と思われた方は講座へのご参加を
お待ちしております♪

