

市民活動パワーアップ講座 2023

オープンでフラットな関係づくりで  
人が集まる場をもっと楽しく面白く!!

# 上手な話し合いには コツがある

連続講座

全員が心地よく、納得感を持って  
参加できるようにするため手法や考え方を学んで  
自分が参加する話し合いをもっと良くしませんか。

団体、サークル、職場、  
家庭で活用できる  
ファシリテーション講座



2023年 **11**月**8**日(水)・**15**日(水)  
14:00~16:00

**明**日から使える!

**話**し合いが変わる!

**視**点が変わる!

場 所 市民総合センター2階 会議室  
定 員 20人  
参加費 2,000円 (2回)  
講 師 三田地 真実氏  
(教育ファシリテーション研究所 主任研究員)

申込み

電話、メールまたは下記QRコード  
より必要事項をご入力の上お申  
し込みください。

10月31日(火)まで

お申し込みはお早めに!



申込み 問合せ

武蔵村山市ボランティア・市民活動センター  
(指定管理者: NPO法人むさしむらやま子ども劇場)

武蔵村山市学園4-5-1 市民総合センター2階

☎ 042-590-1430 ✉ v.shimin@musashimurayama.org



SNSはこちら

裏面もご覧ください ➡

# ファシリテーションとは

簡単に言うと、会議やミーティングを円滑に進めるための手法です。一人ひとりのモチベーションを上げ、主体性を引き出すためのプロセスがあり、地域コミュニティや職場、学校など、人が集まるさまざまな場において必要なスキルです。



## ほんの一例です

話し合いがこんな状態になっていませんか？

- 時間ばかりかかってなかなか決まらない
- 一方的に話を聞くだけで終わってしまう
- いつも同じ人の意見ばかり通る
- 話が迷走する

こう変わると上手いく！



- 話し合いのゴールを明確に
- 全員が安心して発言できる
- 協道にそれでも戻ってこられる
- 話すべきことを共有できる

他にもまだまだあります！



## 講座内容

- プロセスの体験・振り返り ~自己紹介~
- ディスカッション
- 安心安全な場づくり など

## 【講師紹介】

三田地 真実氏



教育ファシリテーション研究所 主任研究員  
教育学博士。言語聴覚士。米国オレゴン大学大学院修了。博士号取得。著書に「ファシリテーター行動指南書」（ナカニシヤ出版）、「保護者と先生のための応用行動分析入門ハンドブック」など多数。

## 以前の参加者からの声

今まで自分が一方的に話すだけだったけど相手の話をじっくり聞くようになった！  
(70代・男性)

対話することの重要性を勉強できて良かった！  
(70代・女性)

気づくことが多く参加してよかったです。  
(70代・女性)

仕事の中にもファシリテーションがあったことに気づいた！  
(40代・女性)

話し合いを円滑に内容のあるものにしていくためのポイントがよくわかった  
(50代・女性)

## 予告

むさしむらやま **つながる座談会** ~活動×活動~  
ファシリテーター：三田地 真実氏

無料

日時 12月2日(土) 14:00~16:00  
場所 市民総合センター3階 集会室  
定員 30人  
ゲスト 浅利 研二郎氏  
(ヒガシマヤトみらい基地代表)  
申込み 11月24日(金) まで



申込み

昨年実施した子育て団体の座談会では、たくさんのコラボが生まれた座談会シリーズ 第2弾!!  
今回“つながり”をテーマに話します。