

# みんなで楽しくお話の会始めます

## 大人の発達障がい あるあるあつめ

障がいの有る無しに拘らずどなたでもご参加ください  
大人になって知った発達障がいの方，私って発達障がいと思い悩む方  
仲間とお話しましょう。お待ちしております

日時:2024年1月16日(火曜日)  
13:30~16:30  
場所:藤沢市地域福祉活動センター2階  
会議室  
(藤沢市役所分庁舎)  
JR 藤沢駅北口徒歩5分

忘れ物が多い  
忘れ物探しに  
時間を取られる

時間に遅  
れる  
優先順位  
が  
わからな

こんなことあるよね・困ったことある  
失敗談もあります

あなたの「あるある」教えてください

令和5年藤沢市ミライカナエル活動助成事業

ふわふわの会  
お問い合わせは裏面へ

## ふわふわの会ご案内

本会は、2014年7月ひきこもり家族会として活動を始めた  
ひきこもる方の中に発達障がいの特性故に社会に馴染め無い方が多いことを  
知り発達障がいのことを、生きづらさを感じる方やご家族と共に学んでいる

### 定例会（毎月3回第3火曜日）

日 時：12月19日（火） 時間：13:30～16:30

場 所：地域福祉活動センター（藤沢市役所分庁舎）2階活動室2

参加費：100円（資料代等）

講師を招いて学習会を年3回、4回開催します

「発達障がい当事者の集まり」を始めました

障がいの有無に拘らずどなたでも参加できます

### 交流会（不定期開催）

日 時：11月14日（火） 時間 10:00～12:00

場 所：かながわ県民センター11階会議室（横浜駅西口歩5分）」

参加費：無料（講座は有料です）どなたでもご参加いただけます

コミュニティカレッジ講座参加者が集い続く集まりです

楽しくお話したり、講師を招いて学習会を計画しています

### 【あるあるあつめ】作成

発達障がいの特性から起きる日常のことを、なんでこうなのか  
と悩んだり思うことを、みんなの「あるある」として少しずつチ  
ラシに纏め配布します。 Xでの投稿もお待ちします。

発達障がいのことを知る切っ掛けになればと編集しています

令和5年度藤沢市ミライカナエル活動助成事業

問い合わせ・申し込みはふわふわの会【事務局】まで

メール：[fuwafuwanokai@gmail.com](mailto:fuwafuwanokai@gmail.com)

電 話：090-2402-1001

\*メール優先でお願いします



ホームページ