

とつかの地域活動と  
あなたを結ぶ

# 活動紹介展

会場

第1期 2023年11月21日(火)~12月3日(日)

9:00~17:00 ※21日は13:00から、3日は12:00まで

※23日は全館停電のため来場できません

戸塚区総合庁舎3階 区民広間

第2期 2023年12月4日(月)~12月9日(土)

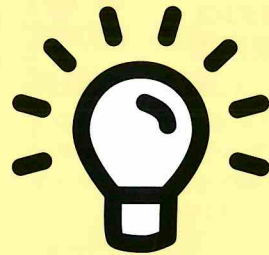
10:00~14:00

戸塚図書館入口横(戸塚センター1階ロビー)

第3期 2024年1月17日(水)~1月26日(金)

10:00~20:00 ※17日は13:00から、26日は17:00まで

西武東戸塚S.C. 7階 連絡通路(ファーストブリッジ)



見て! 知って!

ここから

あなたの人生が  
変わるかも!? \*

ミニ講座体験、

活動の話が聞けるよ!

主催 とつか区民活動センター  
戸塚区役所

協力 戸塚地区センター  
西武東戸塚S.C.

Coordinator  
X

# 活動紹介展



3つの会場で、戸塚区内・近隣の  
市民活動・ボランティア活動・  
生涯学習活動をチラシ展で紹介します。

「何か始めたい人」と  
「地域活動」の出会いの場です。

様々な分野の46団体が大集合!

地域活動を始めたい、興味・関心がある方  
ご来場をお待ちしています。

ABの2会場では  
ミニ講座体験、活動の話が聞けます!  
企画ブース&受付ブース・カレンダー

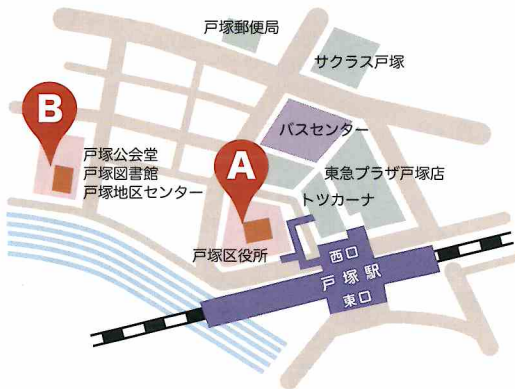
※当日直接・参加無料/詳細は活動紹介展特設ページにて

## A 戸塚総合庁舎3階区民広間 企画ブース内容

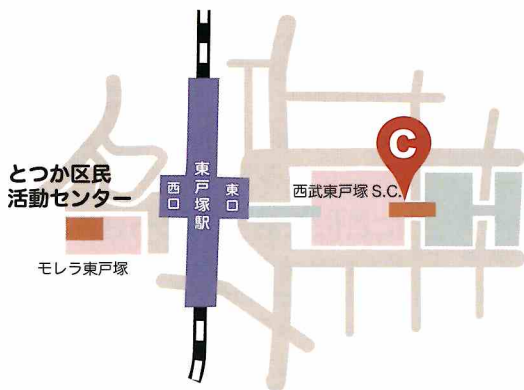
	10:00~12:30	12:30~15:00
11月 21 火		折り紙体験 シンハラ語体験&クイズ
22 水	折り紙体験 多様性部門の活動紹介	窓の会の活動紹介
23 祝・木		
24 金	挫折しない家計簿!一緒につけましょう♪	新しい働き方で地域貢献を!
25 土	楽しい鉄道をもっと知ろう!(Nゲージ運転体験&クイズ)	
26 日	耐震模型作り・耐熱体感/椅子を使う体操と折り紙体験 くみんネットワークとつかの活動紹介/交流広場とつかの活動紹介 午後のみ:ポールウォーキングで仲間づくり	
27 月	窓の会の活動紹介 箆文化を伝える活動紹介	リリーフ戸塚の活動紹介
28 火	挫折しない家計簿!一緒につけましょう♪	腹話術ミニ体験
29 水	ポールウォーキングで仲間づくり 新聞ちぎり絵ミニ体験	新聞ちぎり絵ミニ体験
30 木	古代史を学ぶ会の活動紹介 TIFの活動紹介 TAPの活動紹介	TIFの活動紹介
12月 1 金	窓の会の活動紹介	新しい働き方で地域貢献を!
2 土	手話ダンス体験 ポールウォーキングで仲間づくり	パステルでX'masカードを作ろう TIFの活動紹介
3 日	小さな盆栽の手入れ体験	

**A 第1期会場** ▶ 戸塚区総合庁舎  
展示・企画ブース 3階 区民広間

**B 第2期会場** ▶ 戸塚図書館入口横  
展示・受付ブース



**C 第3期会場** ▶ 西武東戸塚 S.C.  
展示 7階連絡通路(ファーストブリッジ)



## B 戸塚図書館入り口横 受付ブース 参加団体

	10:00~12:00	12:00~14:00
12月 4 月	とつかコラボ倶楽部 きずな腹話術 結友クラブ	交流広場とつか ひと・まちきわめ隊 NPO法人東海道ウォークガイドの会
5 火	戸塚区地域子育て支援拠点 とつこの芽 とつこの芽サテライト 「子どもに夢を」西横浜支部	みんなの手話ダンス フラワー東戸塚
6 水	神奈川健生戸塚地区ネット 認定NPO法人こまちぶらす	お絵描き工房 光 戸塚区保育協力者グループ きらきらの会
7 木	古代史を学ぶ会 NPO法人くみんネットワークとつか	全日本年金者組合戸塚支部 横浜ミニ盆栽愛好会
8 金	横浜友の会 戸塚区基幹相談支援センター	超高齢社会を楽しく過ごす会 スリランカ教育支援会
9 土	リリーフ戸塚 ふらっとステーションとつか	NPO法人窓の会 結友クラブ

運営/NPO法人くみんネットワークとつか

### とつか区民活動センター

みなさんの市民活動、ボランティア活動、生涯学習活動の  
応援をしています。「何か新しいことを始めたい」「自分た  
ちの活動を充実させたい」「講座やイベント情報が知りたい  
」など、お気軽にご相談ください!

〒244-0805横浜市戸塚区川上町91-1モレラ東戸塚3階

TEL 045-825-6773 FAX 045-825-6774

https://totsuka-kumin-center.jp

【開館】火~金/9:00~21:00 【休館】月曜 ※月曜が祝日の場合も休館  
土日祝/9:00~17:00



ホームページ



活動紹介展特設ページ



当日直接  
参加費無料

とつかの地域活動と  
あなたを結ぶ

# 活動紹介展

楽しい企画が  
いっぱいあるよ！  
みんな来てね

2023年度  
とつかお祭り  
プロジェクト



## 第1期 戸塚区総合庁舎 企画ブース内容

会場：戸塚区総合庁舎3階 区民広間

団体名	企画内容	日時
「子どもに夢を」西横浜支部	折り紙って楽しいよ！ (ミニ折り紙体験)	11/21 (火) 13:00~15:00 11/22 (水) 10:00~12:30
スリランカ教育支援会	シンハラ文字で自分の名前を書いてみよう！ (シンハラ語体験&クイズ)	11/21 (火) 13:00~15:00
認定NPO法人 こまちがらす	多様性部門の活動紹介 (活動紹介)	11/22 (水) 10:00~12:30
NPO法人 窓の会	精神保健について一緒に学びましょう (活動紹介)	11/22 (水) 12:30~15:00 11/27 (月) 10:00~12:30 12/ 1 (金) 10:00~12:30
横浜友の会	どうする物価高!! 挫折しない家計簿！ 一緒に付けましょう♪ (家計簿付け方ミニ講習)	11/24 (金) 10:00~12:30 11/28 (火) 10:00~12:30
みんなの手話ダンス フラワー東戸塚	歌とステップで手話を覚えよう (ミニ体験講座)	12/ 2 (土) 10:00~12:30
NPO法人 ワークス・コレティブ たすけあい戸塚	新しい働き方で地域貢献を！ (活動紹介)	11/24 (金) 12:30~15:00 12/ 1 (金) 12:30~15:00
鉄道子ども会	楽しい鉄道をもっと知ろう！ (Nゲージ運転体験&クイズ)	11/25 (土) 10:00~15:00
NPO法人 横浜市まちづくりセンター	安全・安心で健康な住まいづくり (耐震模型作り・耐熱体感)	11/26 (日) 10:00~15:00
NPO法人 くみんネットワークとつか	地域で一緒につながりづくり！ (活動紹介)	11/26 (日) 10:00~15:00
交流広場とつか	交流広場とつかを気軽に利用してみよう！ (活動場所の紹介)	11/26 (日) 10:00~15:00
ふらっとステーション・とつか	椅子を使った簡単体操と折り紙を体験しよう！ (ミニ体験講座)	11/26 (日) 10:00~15:00
神奈川健生戸塚地区ネット	ポールウォーキング仲間を集める (活動紹介)	11/26 (日) 12:30~15:00 11/29 (水) 10:00~12:30 12/ 2 (土) 10:00~12:30
NPO法人 みんなのお箸プロジェクト	箸文化を伝える活動紹介 (活動紹介)	11/27 (月) 10:00~12:30
リリーフ戸塚	庭と住まいをお助けします！！ (活動紹介)	11/27 (月) 12:30~15:00
とつかコラボ倶楽部 きずな腹話術	腹話術人形を動かしてみませんか？ (ミニ体験講座)	11/28 (火) 12:30~15:00
全日本年金者組合戸塚支部	高齢期を元気にいきいきと！ (サークル紹介・新聞ちぎり絵体験)	11/29 (水) 10:00~15:00
古代史を学ぶ会	古代史を学ぶ会の活動紹介 (活動紹介)	11/30 (木) 10:00~12:30
戸塚国際フォーラム (TIF)	「外国人と英語で話そう」(TIFの歴史と成果) (活動紹介)	11/30 (木) 10:00~15:00 12/ 2 (土) 12:30~15:00
とつかアートプロジェクト	アートでまちづくり (活動紹介)	11/30 (木) 10:00~12:30
お絵描き工房 光	パステルアートでクリスマスカードを作ろう (ミニ体験講座・作品展示)	12/ 2 (土) 12:30~15:00
横浜ミニ盆栽愛好会	小さな盆栽を体験しよう！ (盆栽手入れミニ体験講座)	12/ 3 (日) 10:00~12:00

# 「とっかの地域活動とあなたを結ぶ活動紹介展」の出展者です

チラシを  
展示しているよ！  
みんな来てね



**健康  
保健  
福祉**

**iKizuku**

働く天使ママコミュニティ【イキツク】  
ペリネイタル・ロス(流産や死産など)を経験された働く女性のためのコミュニティ運営・情報発信・啓発活動。

**神奈川骨髄移植を考える会**

骨髄バンクドナー登録の普及啓発、血液疾患の患者さんやご家族の支援。医療用ケア帽子の作成販売。  
090-3432-8339  
(岩崎真一郎)

**自然大好き・戸塚塾**

街や自然・史跡めぐりの散策により、会員相互の交流や学びを深めると共に健康増進を図る。  
1sizendaisuki5@gmail.com

**まちづくり**

**神奈川健生 戸塚地区ネット**

健康生きがいづくりを目指し12/2 12/6してポールウォーキング、名所旧跡めぐり、ポッチャ等のイベントを行う。  
ggh02527@nifty.com  
(宇佐美次郎)

**NPO法人 11/26 11/26 12/7**

**くみんネットワークとつか**

戸塚の良さを共有し認め合い安心してつながり合える地域を目指して、人と人との輪を広げる活動しています。  
070-3351-0902

**交流広場とつか 11/26 11/26 12/4**

地域交流施設として、軽食・飲料などの提供・貸室・地域団体との協働事業・各種自主事業を行っている。  
045-865-4670  
(担当:北川)

**11/27 12/9**

**リリーフ戸塚**

庭と住まいをお助けしているボランティアです。在宅高齢者宅の草取・剪定、網戸等お困り事をお手伝い。  
090-1090-1260(小田)

**11/29 11/29 12/7**

**全日本年金者組合 戸塚支部**

戸塚の街でなかまと楽しく「いきいき人生」をめざす。  
045-871-9288  
(平日13時~16時)

**12/8**

**超高齢社会を楽しく過ごす会**

急速にすすむ高齢化社会。住み慣れた地域で楽しく豊かな老後をめざす集まりです。幹事会の運営で、講演会・講座などを開催しています。  
090-6302-3984(木村)

**11/28 12/4**

**とつかコラボ倶楽部 きずな腹話術**

地域に残る昔話や伝統を腹話術で演じて、1歳~100歳の皆さんに伝える活動。  
080-5532-7852(ワタナベ)  
mayugenowatanabe@nifty.com

**戸塚ネットワーク**

地域の課題を共有し、元気でいつまでも住み続けたい戸塚のまちづくりを願い活動しています。  
045-881-8864(市川)

**ひきこもり つながる・かんがえる 神奈川ネットワーク**

本人・家族等が対話を通じて、考えや思いを分かち合う場を創る。  
kiyuruha12@gmail.com

**12/8**

**戸塚区基幹相談支援センター**

障害に関する総合相談窓口です。その人らしい生活を送れるよう地域の関係機関と協力して支援をしています。  
045-828-2821

**NPO法人 11/29 11/29 12/7**

**フードバンク浜っ子南**

毎月約180世帯のひとり親家庭にご寄付いただいた食品を提供。  
smile@fbh-minami.org  
(下山洋子)

**NPO法人 12/4**

**フードバンク横浜**

生活困窮者に無償で食料品や生活必需品をお配りしております。  
045-512-4965  
thanks@fbyokohama.jp

**12/4**

**ひと・まちきわめ隊**

戸塚のいま・むかしのお話を集め、情報誌を作成する。ウォーキングしながら地域を知るイベントを行う。  
080-5476-2582  
hitomachikiwametai@gmail.com  
(菅田紗央里)

**11/26 11/26 12/9**

**ふらっと ステーション・とつか**

ふらっと自由に立ち寄れる地域のコミュニティスペース。世代を越えて様々な人が集い、ホッとできる場です。  
045-435-5068(担当:吉田)  
fs\_staff@furatto-totsuka.com

**12/4 12/9**

**結友クラブ**

とつかお結び広場運営委員OBの集まりで、会員相互の情報交換・交流・親睦を深める会です。

**環境**

**神奈川県政 モニターOB会**

県政・市政に関心をもち、世の中の動きをキャッチし、また地域に目を向けて活動の場を広げる。  
kiyomi-bibi@nifty.com(増田清美)

**地域安全**

**横浜市アマチュア無線非常通信協力会戸塚区支部**

横浜市との協定にもとづき、区内35の地域防災拠点と区役所の災害対策本部との間の災害時の通信を担うボランティア団体です。  
tarc@tarc.yokohama  
HP⇒戸塚アマチュア無線クラブ

**11/22 11/27 12/1 12/9**

**NPO法人 窓の会**

地活アトリエ窓、きやべつ畑の運営と窓のうるかむサロン実施。精神保健の理解・交流・支援の場。  
045-865-5870(有賀)

**12/2 12/5**

**みんなの手話ダンス フラワー東戸塚**

歌詞を手話でリズムをステップで歌の楽しさを表す手話ダンスで手話を広め覚えるきっかけにさせていただきます。  
080-5437-6430  
nakamie0723@gmail.com

**11/24 11/28 12/3**

**横浜友の会**

雑誌「婦人友」の愛読者の会です。衣・食・住、家計、子どものこと等を学び合い、地域へと発信しています。  
045-331-5430  
(月・木:10時~14時半)

**11/26 11/26**

**NPO法人 横浜市まちづくりセンター**

住民主体の住まいまちづくり支援、空き家、相続、防災・防犯、子育てで活動場所づくり支援。  
045-315-4089

**子ども 青少年**

**おっちー塾**

困っている子どもたち(学校にいけない、日本語がわからない子どもたち)を支援する目的のボランティア団体。  
occhi\_juku@yahoo.co.jp

**キララの教室**

外国につながる児童、生徒に日本語や学習支援しています。マンツーマンでお子さん、保護者に寄り添い活動。  
045-741-1756  
(飯塚)

**けん玉倶楽部・球翔(きゅうとう)**

けん玉を通して地域交流と子供からお年寄りまで楽しんでもらえるように、定期的に教室を開く活動をする。  
090-8117-5688  
(中村茂樹)

**11/24 12/1**

**NPO法人ワークーズ・コレクティブ たすけあい戸塚**

訪問介護事業所ですが地域の憩いの場として「ふれあい広場 よつば」を開いています。  
045-864-3575

**文化芸術**

**お絵描き工房光 12/2 12/6**

パステルシャインアートで心も身体も健康に！をモットーに月に1回とつか区民活動センターで講座を開催しています。  
080-3154-1745  
okhikari2020@gmail.com

**11/30 12/7**

**古代史を学ぶ会**

日本の古代史の真実を探るため、毎年、東戸塚地区センターで、「日本古代史講座」を開催しています。  
070-1183-1350  
(棟葉(しんぼ))

**国際交流**

**スリランカ教育支援会 11/21 12/8**

スリランカの経済困難な子供を教育里子として中学・高校までを支援する教育里親の会。  
045-851-7319(高橋澄子)

**11/21 11/22 12/5**

**「子どもに夢を」 西横浜支部**

地域に根差し、伝承の折紙を広める活動。  
045-825-6773  
(とつか区民活動センターへ問い合わせ)

**11/22 12/6**

**認定NPO法人 こまちぷらす**

「子育てをまちでプラスに」を合言葉に、子育てが「まちの力」で豊かになる社会を目指し、活動しています。  
staff@comachiplus.org

**11/25 11/25**

**鉄道子ども会**

児童の社会性やコミュニケーションの能力を伸ばすための青少年育成活動を、鉄道を切り口として行っています。  
https://rail-fan.jp

**出展者と直接話せるチャンス**

- ♥ 戸塚区総合庁舎3階区民広間 10:00~12:30(12/3は10:00~12:00)
- ♣ 戸塚区総合庁舎3階区民広間 12:30~15:00(11/21は13:00~15:00)
- ♠ 戸塚図書館入口横 10:00~12:00
- ◆ 戸塚図書館入口横 12:00~14:00

マークの下の数字は日付

**12/4**

**NPO法人 東海道ウォークガイドの会**

毎月(7月・8月除く)主に神奈川県内の旧東海道の宿場を参加者を募り5~6kmをガイドしながら歩きます。  
re@tokaido-wg.com

**11/30**

**とつかアートプロジェクト**

アート系まちの先生が集まり「アートで戸塚を元気にしたい」そんな思いでイベントや協同事業を展開。  
Totsuka Art Project  
愛称 TAP(タップ)

**11/30 11/30 12/2**

**戸塚国際フォーラム(TIF)**

日本国内に居住する外国人との交流、相互理解のため英語での談話会を過去8年間に亘りおこなっています。  
gtken@kss.biglobe.ne.jp  
mya2006@adagio.ocn.ne.jp

**12/5**

**戸塚区地域子育て支援拠点 とつこの芽・とつこの芽サテライト**

未就学児と保護者が遊び交流するひろばのほか、子育ての相談や情報交換の場でもあります。  
don\_guri@tottonome.jp

**12/6**

**戸塚区保育協力者グループ きらきらの会**

「子供が好き・子育て中の方を笑顔に」その思いで活動30年！子育て支援ボランティアグループ。  
会員募集中  
kirakiranokai@ymail.ne.jp

**12/6**

**にこにこおてんとうさん**

絵本の楽しさを通し、子どもの感性や想像力を育み、共に分ちあう。  
045-825-6773  
(とつか区民活動センターへ問い合わせ)

**総合案内**

Coordinator X

**東戸塚歴史の会**

郷土の歴史を中心に歴史を学び、親睦を深めています。  
080-5425-1648(大山)  
oisoyamayo1648@ezweb.ne.jp

**12/3 12/7**

**横浜ミニ盆栽愛好会**

盆栽を通じて、地域活動を行い、楽しみながら交流をしています。  
080-5448-7430  
(藤岡/19時以降)

**ユッカの会**

日本語・教科学習支援等を通じ生活上の問題や進学・就職の相談など滞日外国人の生活支援をしています。  
090-6136-2457(水本)  
yukkanokai@yahoo.co.jp

**mignon(ミニョン)**

ものづくりを通して地域交流を目的に子どもたちの創造体験のワークショップの企画運営とどなたでも利用する事ができる多世代地域交流食堂みらころをはじめました。  
045-825-6773

**11/27**

**NPO法人 みんなのお箸プロジェクト**

伝統的なお箸の持ち方を伝える活動をしております。  
会員募集中  
housai@minnano084.com

**横浜子育てサポート システム戸塚区支部**

地域の中で子どもの預け預かりをすることで人とのつながりを広げ、地域ぐるみでの子育て支援を目指します。  
045-443-5384