



F-wave

藤沢市市民活動支援施設情報誌「エフ・ウェーブ」

特集：ハレの日のユニバーサルレストラン



クリスマスを間近に控えた12月の日曜日、藤沢駅から程近くにあるNico's Kitchenで「ハレの日を楽しむユニバーサルレストラン」が開催されました。以前にも取材で伺った店内（2022年4月号をご参照ください）はクリスマス向けの特別な飾り付けがされ、机の配置もパーティーらしく一直線になっていました。参加者はバギー等に乗った障がい児者とそのご家族で、参加者に向けて「障がいなどで嚥下の難しいお子さんとご家族が、クリスマスやお誕生日などハレの日に、外食のご希望があるのではないかと、このような企画を実施しました」と語るのは、NPO法人 laule'a の若林さん。このイベントは、NPO

法人湘南食育ラボとNPO法人 laule'a によって実施されました。嚥下が難しい場合、ペースト食の持込み許可を求めることや食品をミキサーにかける必要があるなど、外食することに様々な壁があります。湘南食育ラボの黒川さん曰く「この事業を始めたとき、10歳くらいのお子さんを持つ方から、子どもと一緒に外食したことがないと言われてすごく驚いた」とのこと、イベント参加者の明るい笑顔や談笑する声からも、ハレの日の食事を楽しんでいることが伝わってきました。お料理の提供はコース形式になっており、最初にテーブルに載っていたのは前菜にあたるプレートとポタージュでした。（つづく）



ハレの日のユニバーサルレストラン

お子さんの前に置かれている料理についても、ポタージュはそのまま。前菜はペースト状でしたが、メニューの段階で色合いも工夫されており、どの料理かわかるようになっていました。特別な日に家族で同じコース料理を食べられることは当たり前のように思いますが、今回の参加者にとってはとても貴重です。黒川さん曰く「事前に連絡をしても入店時に断られたり、お子さんの分だけ市販のペーストにしようとしたら持込みをとがめられた経験がある方もいます」とのことです。参加者の方からも、「外食で同じ料理と一緒に食べられるということが本当にないので、すごくいい機会をいただけたと思っている」という感想がありました。



ペースト食（手前）と通常のお料理（奥）

laule'a では放課後等デイサービス「遊びりパーク Lino'a (リノア)」を運営しており、湘南食育ラボはコロナ禍が始まってからの長期休校中、保護者の負担軽減のためお弁当提供の事業を始めるなどの協力関係がありました。そうしたつながりの中で食に関する悩みの多さに気づき、藤沢市ミライカナエル活動サポート事業の協働コースに申請、採択されました。この日のイベントは2年間の助成期間の集大成にあたります。2年間の助成事業の中で、リノアに通うお子さんの保護者の方からご家庭での対応を聞き、県外からペースト食に関連する団体をお呼びして学ぶなどもしてきました。当日の調理を担当していた湘南食育ラボの菊池さんによると、「日々の調理の中でペースト食に向く、向かないを考えるようにしていました。介護食とし



飾りつけされた Nico's Kitchen 店内

てペーストの食品は売られていますが、子供向けが少ない。唐揚げなど油の多い食べ物をいかに自然にするか、油選びから考えたりもしました」とのことです。コースの主菜にはステーキも含まれており、こうした繊維が強い食品はペーストにするのが難しいそうです。そうしたメニュー開発や店内の飾り付けも含め、開催までの様々な試行錯誤がイベント中に活かされているのを感じました。

今後について黒川さんは、「助成期間が終わった後、どのように続けていくかが課題。今回のように決まった時期のイベントで、5家族くらいを対象に続けていくのが現実的な方法かと思っています」とのことです。また、「今日来られているようなご家族は食の選択肢が少ない。普通の飲食店にも、ペースト食に関して少しでも取り組んでほしい」と語りました。

今回のイベントの中では、参加者の明るい表情が最も強く印象に残りました。これまでの積み重ねと2団体の良好な協働関係が、参加者の幸福や満足を強く意識した、素敵な場づくりにつながったことを感じました。

(取材と記事作成：関野)

団体紹介

NPO法人 湘南食育ラボ

設立：2013年6月

代表：原田 ゆう子

WEB: <http://www.shonan-slab.com/>



NPO法人 laule'a

設立：2015年8月

代表：横川 敬久

WEB: <https://linoalaulea.cocotte.jp/>

※運営施設「遊びりパーク Lino'a」



ハレの日を楽しむユニバーサルレストラン

加齢による嚥下障害については知られていますが、食べることに困難を抱えている子どもたちがいることはあまり知られていません。ラウレアさんとのやり取りの中で嚥下に障がいのあるお子さんが外食時、中でも七五三やクリスマスなどの「ハレの日」にも家族で同じものが食べられなかったり持込も拒否されたりすることがあるということを知りました。今回の事業を通してこれらの悩みを軽減することを目的とします。「ハレの日を楽しむユニバーサルレストラン」を協働事業とし、家族で楽しめる

ハレのディナーのランチ、ディナーの宅配とともに、食形態に関わらず家族で同じ食事が楽しめるユニバーサルレストラン等をプロジェクト化し障がいによって嚥下の難しいお子さんとご家族が笑顔で食生活を送れる為の活動を推進します。2年間の実施期間があるコースなので食事を提供する場を作るだけでなく、広報活動なども行い、広く市民の方に利用していただける場所づくりを進めていきます。

※藤沢市ミライカナエル活動サポート事業 協働コース資料より

明けましておめでとうございます。新しい年を迎え、市民活動に関わる皆様の活動が更に発展することを願い、スタッフ一同、支援サービスの充実を進めてまいります。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。今回は2023年の推進センター・プラザむつあいの出来事を振り返る「支援施設3大ニュース」をお届けします。

① 藤沢市市民活動支援施設の新しい指定管理期間が始まりました！

2022年度中に実施された公開プレゼンテーションにより、2023～2027年度の5年間、引き続き同じ指定管理団体（特非）藤沢市民活動推進機構による運営が採択されました。新しい期に合わせてスタッフ募集を行いセンター・プラザどちらの施設にも新メンバーが加わりました。

② 地域生活課題の解決に向けた取り組みをスタートしました！

2023年度より市域の多様な地域生活課題の解決に向け、藤沢市社会福祉協議会と連携して、地域生活課題やその他の諸問題の解決に向けた取り組みを行っています。現在、共同企画に関する準備を行っています。ご期待ください。

③ 「六会公民館ふるさとまつり」のプラザ企画に500名以上のご参加をいただきました！

2023年10月14日（土）、15日（日）に行われた「第44回六会公民館ふるさとまつり」において「プラザ de カフェ～身近なSDGs～気軽に楽しくこねこねせっけんの魅力再発見！！（※）」を開催しました。多くの方が参加されるおまつりであり、プラザ室内で実施した本イベントは2日間で500名以上参加していただき大賑わいでした。※SDGs普及や地域のことを考えるきつ

かけづくりを目的として支援施設登録団体「藤沢市せっけん推進協議会」にご協力いただきました。



2023年を振り返るとまだまだ書ききれないことも多々ありますが、厳選して3大ニュースを紹介させていただきました。多くの人が新たな行動様式に移る中で、支援施設としてボランティアや市民活動に関わる選択肢を提示していくことや、そうした人々の受け皿としての市民活動団体を支える施設を目指します。引き続きよろしくお願ひ申し上げます。（細矢）

ハレの日 ケの日

なぜなに

NPO

vol.174



本紙の今月号の特集は「ハレの日のユニバーサルレストラン」です。

「ハレ（晴れ）」に対する言葉として「ケ（藪）」があります。「ハレの日」は冠婚葬祭や年中行事などの特別な日をさし、「ケの日」はそれ以外の普通の日常的な生活をさしています。「ハレの日」は特別な日なので、普段そんなに口にすることができない肉やお酒、豪華な料理がならび、着るものや化粧まで特別にするのが習わしでした。これは、日本民俗学において発見され、日本の民俗研究、常民（市民）の生活様式分析の鍵になる独自の概念と言われています。

この、「ハレ」と「ケ」を日本人の民俗的世界の分析概念から拡張して、広く人間生活の中に遍在する日常と非日常の区切りとして考えることもできるとされています。日常の生活は、とすればさまざまの生活行為の単調な繰り返し時間の連なりでしかない中で、区切りあたる非日常な時間（儀礼などの宗教的営みなど）が存在し、区切りとなり、日常生活への励みになると思われていたのかもしれない。いわゆるハレの日、ハレの場にあっては

可能な限りでの最高の生活文化の表現として、普段の日常（ケの日）とははっきり異なる行動様式や意匠が選ばれることが多く、そこに人間の生きる喜びがあるという説もあります。

12月24日に横浜公園で、約200人にカラーライスを振る舞った「横浜炊き出しの会」の新聞記事が目にとまりました。クリスマスイブも「ハレの日」です。また、誕生日のお祝いを諦めた親子へ、お誕生日にホールケーキを届ける活動を「NPO法人チャリティサンタ」が主催し、全国のNPOと洋菓子店が連携し、実行しています。そして、本紙の特集で取り上げた「ハレの日のユニバーサルレストラン」も、2年をかけて計画した企画を実行し、まさに非日常の特別な日を創りあげた流れはとても自然に感じ、今後への期待が膨らみました。

誰にでもある「ハレの日」を自分らしく笑顔で過ごすことができる社会に一步ずつ近づいているように思える年末を迎えることができました。（て）

講座・イベントの

ごあんない

イベント

日時

■プラザ de カフェ～身近なSDGs～知ってる？未利用バナナ

2024年 1月 27日(土) 10:00～12:00

■マネジメント講座「無料で簡単デザイン！Canva 入門講座」

2024年 2月 18日(日) 13:30～15:30

■IT サポート講座「らくらくホームページ作成講座」

2024年 2月 19・26日(日) 13:30～15:30

NEW!

支援施設からのお知らせ

■プラザ de カフェ～身近なSDGs～知ってる？未利用バナナ

食用にならないバナナが沢山あるなんて。フードロス？そんな未利用のバナナの事をじっくり考えていたら、利用方法がいろいろと見えてきました。その身近なお話です。バナナアートやバナナクイズも楽しく体験しましょう。

日時：2024年 1月 27日(土) 10:00～12:00

会場：六会公民館 2階 第1談話室

講師：NPO 法人 APLA 理事 廣瀬 康代氏

料金：無料

定員：30名

対象：どなたでも

主催：市民活動プラザむつあい



■マネジメント講座「無料で簡単デザイン！Canva 入門講座」

無料で使えるおしゃれで機能的なデザインクラウドサービス Canva(キャンバ)の基本的な使い方、簡単なチラシの作り方、SNS 用素材の作成、動画の作成について学びます。

日時：2024年 2月 18日(日) 13:30～15:30

会場：市民活動推進センター会議室およびオンライン

料金：1,000円(学生・18歳以下は無料)

定員：30名

対象：公益的な市民活動を行っている団体や個人
市民活動に興味のある方

主催：藤沢市市民活動推進センター



■IT サポート講座「らくらくホームページ作成講座」

この講座では、所属組織のホームページを作成するために、無料ウェブサイト作成ツールを活用しウェブサイトの仕組みを学び、ホームページ作成実践までを幅広く学びます。

これから団体のHPを作成する、もっと分かりやすい団体のHPを作りたいと思っているなど、ぜひご参加ください。

日時：2024年 2月 19日、26日(月) 13:30～16:00

会場：市民活動推進センター会議室

料金：1団体につき2,000円(資料代含む)

定員：5団体10名(先着順・貸出PC5台まで)

対象：地域で活動している団体の方 ※団体内で複数の方に使い方を習得していただきたいため「1団体2名での参加」をお願いしています。

主催：藤沢市市民活動推進センター



■OUR Project マスタープラン策定のお知らせ

藤沢市では、老朽化した藤沢市民会館、旧南市民図書館の建て替えに合わせ、ホール、図書館のほか、市民活動推進センターを含むさまざまな公共機能を複合化して、奥田公園周辺の生活・文化拠点エリア全体を整備する事業を推進しています。これに伴い、2023年12月に今後の進め方等を示した「OUR Project (アワードプロジェクト) マスタープラン(生活・文化拠点再整備基本計画)」を策定しました。

なお、それぞれの施設整備や管理運営の詳細は、令和6年度以後に検討します。詳細は、藤沢市公式ホームページをご覧ください。

・問い合わせ先

<市民活動推進センターに関すること>

市民自治推進課 TEL 0466-50-3516

<OUR Project 全体に関すること>

企画政策課 TEL 0466-50-3502



発行：藤沢市市民活動支援施設

本館：市民活動推進センター

開館時間 9:00～22:00 火曜休館

※日・祝は9:00～20:00

〒251-0052

神奈川県藤沢市藤沢1031 アーバンセンター藤沢 2F

TEL: 0466-54-4510 FAX: 0466-54-4516

Eメール: f-npoc@shonanfujisawa.com



分館：市民活動プラザむつあい

開館時間 9:00～17:00 月曜休館

〒252-0813

神奈川県藤沢市亀井野4-8-1 六会市民センター2階

TEL&FAX: 0466-81-0222

Eメール: f-npoplaza@shonanfujisawa.com

編集：認定NPO法人 藤沢市市民活動推進機構(藤沢市市民活動支援施設 指定管理団体)

※この情報誌は、サポートクラブのメンバーのご協力により、皆さまのお手元に届いております♪
サポーターも随時募集中です！