



# 善行雑学大学

善行雑学大学HP



## 第302回 講座のご案内

主催: 善行雑学大学  
後援: 藤沢市教育委員会

- 日時: 2024年7月21日(日) 午後2時~4時 (受付開始午後1時半)
- 会場: 善行公民館(善行市民センター) 3階 多目的ホール
- テーマ: 『人生の思い出を綴る~自分史の作り方』
- 講師: 高島慶次氏(王樹の森工房代表、善行雑学大学名誉会員)

家族も読みたくなる…あなたが歩んで来た道を振り返ってみましょう。自分の人生を書き残すことは、あなたを支える方々に対しても、とても有意義です。

作り方は2種類あります。時系列(誕生、小学校、中学校、高等学校、大学、社会人、退職後の人生)と項目別(ボランティア活動、ゴルフ等の趣味、旅行、読書、芸能鑑賞など)です。書き込む内容は、楽しかったこと、嬉しかったこと、感激したこと、成功したこと、失敗したこと、恥ずかしかったこと、悲しかったこと、頑張ったこと、家族や配偶者の支え、恩師や友人の忠告、座右の銘、信条、困難に直面した時の取り組みと克服など、思いついたことから書き始めましょう。

人生の魅力が詰まった物語を描くことで、大切な思い出が深く刻まれます。過去の経験や挑戦、さらには未来への夢と希望を交えることによって、さらに心温まる物語となることでしょう。ここでは、私自身の事例をご紹介しながら、自分史のヒントとなるものをお話ししていきたいと思います。

### 参加方法

会場の定員は100名です。会員以外の方は事前にお申込みをお願いします。

参加費: 一般500円 会員 無料

申し込み方法: 右の講座参加受付サイト(QRコード)からお願いします。

または電子メールで氏名と電話番号、住所(郵便番号のみ)をお知らせください。

kataoka9@gmail.com

新型コロナウイルス対策を講じた上で実施します。

問い合わせ先: 善行雑学大学 片岡信弘 電話:090-7251-3232

講座参加受付



## 《 次回 第303回講座のご案内 》

- 日時: 2024年8月18日(日) 午後2時~4時
- 会場: 善行公民館(善行市民センター) 3階 多目的ホール
- テーマ: 『人の目を目指した写真~画像による時空を超えた感動の再現へ』
- 講師: 大塚秀一氏(技術士、元富士フィルム(株)画像技術センター長)