

月来てみてご自分で体験してみてくださいね

# 香音(かのん)会

～心と身体と脳を癒す動かないエクササイズ～

香り(アロマハンドケア)  
音(ソウルサウンドライアー)

新しい癒しの時間を  
体験してみませんか？

・日時 2024年7月27日(土)

13時30分から16時(開場13時15分)

・場所 大和市コミュニティセンター草柳会館

住所 神奈川県大和市下草柳552-1

小田急江ノ島線・相鉄線大和駅徒歩約10分

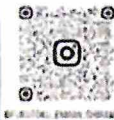
・参加費 2,000円

・持ち物 タオル 飲み物 ひざ掛け

・お申し込み お問合せ

しらもった

08044206814



皆様のご来場お待ちしております

## ソウルサウンドライアーとエッセンシャルオイルとは??

### <ソウルサウンドライアー>

「ライアー」は古代ギリシャ時代からある豎琴で、20世紀になってからはドイツを中心にシュタイナー教育や音楽療法で用いられてきました。

「ソウルサウンドライアー」は2009年にドイツから日本に紹介されました。不協和音のない音の配置で、共鳴箱のない1枚板とスチールの弦からは、透明感のある即興の音色が紡ぎ出されます。

### <エッセンシャルオイル>

天然純度100%のものだけが精油と呼ばれ、大量の原料植物からほんの少ししか採れない貴重なエッセンスそれぞれの植物が持つ、特有の香りと作用が心身の不調を癒し、認知症予防や健康維持のためにやさしく

はたらきかけてくれます。

※香りが苦手な方は、直接芳香なしで参加できます。(間接的には香りが漂います)  
お肌が弱い方お声かけください。