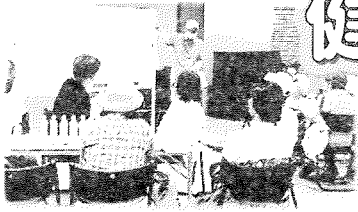


歩くことが好きな方・マップ作りやボランティアに興味がある方大募集！

# 健康普及員養成講座

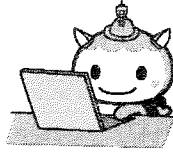
受講料無料！



運動の効果を学び、「歩く」ことに関連した健康づくりを広める活動をしている「健康普及員」の養成講座を開催します！一緒に地域のイベントやウォーキングマップ作りを盛り上げる仲間になりませんか？

## 講座のながれ

- 1 **基礎講座** 忙しい人でも安心！  
自宅で受けられる動画講座！  
健康づくり施策に関する基礎知識や、藤沢市の特徴などを学びます。最後にレポートを作成します。
- 2 **専門講座（対面式）**  
初日は座学で健康普及員の活動内容を学びます。2～3日目は地域に出てウォーキングマップが作られるまでの一連の過程を実習を通して学びます。
- 3 **修了**  
基礎講座・専門講座を両方受講したら修了！
- 4 **入会（任意）**



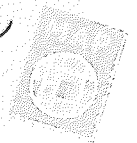
## Q.入会後はどうなる？

ウォーキング教室の運営



イベントブースなどで啓発

「健康づくりウォーキングマップふじさわ」のコース作成・管理など



※活動例です（参加は任意）

※ インターネット環境等の理由で動画視聴が難しい場合は、健康づくり課までお問い合わせください。

## 【必修】基礎講座

受講期間：2024年8月15日（木）  
～専門講座受講の前日まで

## 【選択制】専門講座 ※3日間コース

10月25日（金） 【会場】藤沢市保健所  
10:00～11:30

11月1日（金） 【会場】六会公民館  
9:30～12:00

11月8日（金） 【会場】六会公民館  
9:30～12:00

（※）3日目雨天時は予備日：11月15日（金）

## 内容

（1日目）  
講義・実習  
健康普及員についての説明や活動内容紹介、イベント等で実際に行っている測定の実際を、体験しながら学びます。

（2日目）  
講義  
ウォーキングの基礎知識及びウォーキングマップの作成方法を学びます。  
※養成講座とは別枠の「ウォーキングマップ作り講座」の参加者と一緒に受講します。

（3日目）  
実習  
2日目に作成したコースを、実際に歩きます。  
※持ち物：飲み物・帽子・動きやすい服装

## ～お申込みについて～

### ① 申込期間

8月15日（木）9:00～  
10月15日（火）17:00まで

### ② 申込方法

下記（藤沢市電子申請システム）の申込フォームからお申込み。

※電子申請ができない場合、電話申込み可。



※対象者：藤沢市に  
住民登録がある方  
※定員：10人程度



「健康ふじさわ」についてはコチラ！

【問合せ】藤沢市健康づくり課 健康づくり推進担当

☎ 0466-50-8430

FAX 0466-50-0668