

地域で輝くシニアになろう！



第20回

地域活動見本市

2024年9月21日(土) 10時～15時

藤沢市役所本庁舎 1階

これから何か始めたい方と
サークル・団体との出会いの場！
いきいきとしたシニアが、どのような活動
をしているのかを知る絶好の機会です！

体験・見学できます！

マジック、視覚障がい者の誘導、
落語・南京玉すだれ・腹話術、
太極拳、握力&体組成測定、
スポーツウエルネス吹矢、
スクエアダンス、優しい手話



- ★アンケートご提出の方に、抽選でお花のポットをプレゼント！
- ★出展団体は、裏面をご覧ください。

認知症・介護予防講演会
藤沢市役所本庁舎にて同時開催

主催：藤沢市・認定NPO法人湘南ふじさわシニアネット
問合せ：藤沢市高齢者支援課 ☎0466-50-3571(直通)
湘南ふじさわシニアネット ☎0466-52-5577

過去の様子は
こちらから



第20回 地域活動見本市 出展団体のご案内

2024年 9月 21日（土）10:00 ～ 15:00

藤沢市役所本庁舎 1階

団体名

キャッチフレーズ

くげぬま探求クラブ

じゃおクラブ湘南

藤沢地名の会

藤沢市誘導奉仕会サンウォーク

藤沢市スクエアダンス協議会

藤沢市太極拳連盟

藤沢市健康づくり課

善行マジシャンズ

男の料理教室「おにんどん会」

藤沢市まちづくり協会 シルバー人材センター

認定 NPO 法人 おもしろ科学たんけん工房

藤沢市スポーツウエルネス吹矢協会

湘南トーストマスターズクラブ

NPO 法人 里地里山景観と農業の再生プロジェクト

やすらぎ落語塾

ユニバーサルサイン はなみずき

藤沢コミュニティスペースい〜ば E-ba

認定 NPO 法人 湘南ふじさわシニアネット

藤沢市高齢者支援課・セコム株式会社

「会社人間から社会（地域）人間へ」を目指そう

遊びが八分、奉仕が二分のじゃおクラブ

郷土の歴史を知る 学ぶ 楽しむ

視覚障がい者と一緒に楽しい時間を作りませんか！

軽音楽のリズムに乗って8人で踊るダンス

太極拳は、老化・ボケ防止の妙薬です！

ご自身の健康チェックをしてみませんか？

ワクワクドキドキ 手品楽しもう、みんな笑顔。

鶴沼公民館での男の料理教室・初心者歓迎

シニアの働く場を提供し、「生涯現役」を応援！

科学の面白さを、子どもたちと楽しむ

吹矢式呼吸法で楽しく健康寿命を延ばそう

あなたに必要なのは英語を思いきり使う場所！

山野草に囲まれて園路を散策しよう！

高齢者を笑いで元気に その私達も高齢者！

身ぶり手話で楽しくコミュニケーションを

好きを見つける・居場所を作る E-ba！

働き、学び、楽しむ、シニアの「居場所」

もしもの時、あなたを見守る技術があります

★内容が変更になる場合があります。

2024年7月1日現在出展予定（順不同）

主催：藤沢市・認定NPO法人 湘南ふじさわシニアネット