

配布協力・設置店一覧

いつもありがとうございます（敬称略）

【片瀬・鵠沼エリア】

江の島ボウル / 地球雑貨 LINRYU WORLD UP / 湘南ライセンス / なぎさの体験学習館 / comad / クローバーデイケアセンター

【藤沢・辻堂エリア】

ecomio / cafe Pensee / 蔵まえギャラリー / COM'S HAIR 橋店 / たこ焼き 風天 / NEKTON FUJISAWA / みんなの店 糸工房もくもく / レディオ湘南 / 湘南モールフィル / Free Culture / Tanto Tanto / ウスイホーム株式会社 藤沢店 / ヨロシク♪まるだい / 味の古久家 藤沢店 / STUDIO ROND

【善行・本町エリア】

ギャラリー蟬丸 / スマイル歯科医院 / (社福) 葵福祉会 亀井野保育園 / 美容室 Gonesh / レンタル box おはこ / 有隣堂 藤沢本町トレアージュ白旗店

【長後・湘南台エリア】

元祖 へっころ谷 / 星谷歯科医院 / FUSION FACTORY / cafe KO-BA / アルト

【NPO】

(N) ハーモニーインターナショナル / (N) さんわーくかぐや / (N) シニアライフセラピー研究所 / (N) 森の仔じゆうがっこう / (認 N) WE21 ジャパン藤沢 / (N) ぷれいす / (N) アクションポート横浜

【公共施設】

図書館・市民センター・体育館・ボランティアセンター・青少年会館・老人福祉センター
など藤沢市内各公共施設 / 神奈川県生涯学習情報センター / よこはま若者サポート
ステーション / かながわ国際ファンクラブ

【その他】

小田急電鉄株式会社 / 江ノ島電鉄株式会社 / 桜ヶ丘ボウル / 伊勢原ボウル / 湘南信用金庫 /
日本政策金融公庫 横浜支店 / 神奈川信用保証協会 藤沢支店 / STUDIO ROND HIRATSUKA

and more...

VOLUNTEERS「ボランティアしたい」を応援するフリーマガジン [ボランティアーズ] 2024年7月発行 第31号
 発行：藤沢市市民活動推進センター・藤沢市市民活動プラザむつあい・藤沢市 TEL：0466-54-4510
 所在地：神奈川県藤沢市藤沢1031 アーバンセンター藤沢 2F (9時～22時／日・祝は20時まで／火曜日休館)
 本冊子は藤沢市市民活動支援施設(管理運営：(認N) 藤沢市市民活動推進機構)に集められた情報を元に編集しています。
 編集：(認N) 藤沢市市民活動推進機構 森田 美都・島川 舞子・小島 奈々・三橋 玲・ラナ まり・佐久間 恭子・永山 愛
 表紙：森田 美都 / 監修：手塚 明美
 掲載されている情報の無断転載は禁止いたします。

VOLUNTEERS

いつもの私で、ちょっとイイコト。



インタビュー「イヌといっしょに」

ボランティア募集情報 全 41 件



夏号



やりたいことをやる。ただ、それだけ。

ボランティア、NPOってハードルが高いと思いませんか？活動をしている人たちは、「楽しい」と思いながら続けています。「楽しいこと」「やってみたいこと」。それなら、始められるはず。

「VOLUNTEERS」は、あなたに「楽しいこと」を提案するフリーペーパーです。

あなたがやってみたいと思うこと、きっとあるはず。



バックナンバーはこちら

NPO cafe



<https://fujisawa-npo.jp/volunteer>



目次

- 1 ————— VOLUNTEERS とは
- 2-4 ————— はじめに／イヌといっしょに
- 5 ————— 他にも！イヌに関わる活動
- 6 ————— ボランティアしたいと思ったら
- 7 ————— ボランティア募集サイト
- 8-22 ————— ボランティア募集情報
寄付募集・制作メンバー募集
- 23 ————— 配布協力・設置店一覧



今回のVOLUNTEERSのテーマは、「イヌといっしょに」

今回の特集記事では、犬に関わる社会貢献活動を行っている団体を取りあげ、インタビューでは、アニマルセラピーを実施する団体に犬と一緒に活動すること、アニマルセラピーの活動を通じたやりがい、活動に対する想いについてお話を伺いました。

その他、介助犬・聴導犬・セラピードッグを育成している団体についてご紹介しています。それぞれの団体の活動について知り、興味のある団体が見つかることを願って。



イヌといっしょに

アニマルセラピーとは、動物と触れ合うことで心が癒され、心身ともに健全な生活を送ることができるように支援する福祉活動です。

今回は、湘南地域をはじめ神奈川県内や都内でもアニマルセラピーを届ける活動を行う「アニマルセラピーこころサポート協会」の日下部さんにお話を伺いました。



(一社)アニマルセラピーこころサポート協会

住所：神奈川県藤沢市柄沢158（事務所）

TEL：080-4121-3112

FAX：0466-52-7465

E-mail：office@kokoro-therapy.club

HP：<https://kokoro-therapy.club>

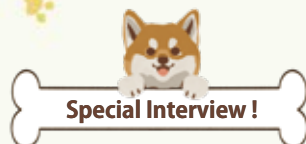
Instagram：<https://www.instagram.com/animaltherapykokorosupport/>



ホームページ



Instagram



どんな想いで、どんな活動をされているのか、
代表の日下部さんにインタビューをしました！

日下部 久仁子さん

(一社)アニマルセラピーこころサポート協会代表

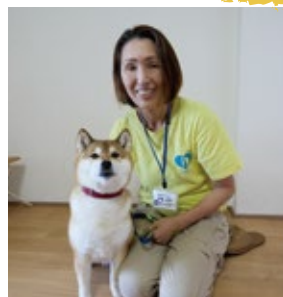
活動のきっかけを教えてください！

私は、ずっと犬を飼っていましたが、資格を持っていた訳でも
トレーニング方法などを習った訳でもないごく普通の人でした。

会社員で働いていた時、疲れた時や辛かった時に家にいる犬
に癒されていた経験から、自分と同じように仕事で疲れている人
にこの癒しを届けたいと思いました。アニマルセラピーの存在を
知り、セラピーを通じて、辛い気持ちが癒されたり、仕事に対するモチベーションがあがったりするこ
とができるかもしれない、と思ったのがきっかけです。

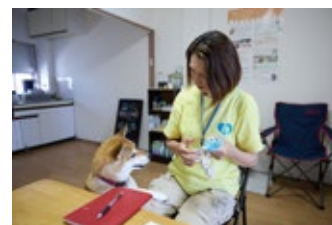


どのような所でセラピーを実施していますか？



企業、高齢者施設、障がい者施設、保育園、病院、学校など。また個
人のお宅にも訪問することがあります。企業では、「セラピーが来る日
は出勤するのが苦じゃなかった」という声をもらったり、障がい者施設
では、はじめて犬を触る方も多く、はじめは見るだけの状態から少しず
つ触れるようになっていったり、コロナ禍で3〜4年ぶりに訪問しても、
セラピストやセラピードッグのことを覚えていてくださったりなど、私
たちの訪問を楽しみにしてくださっているようでした。

団体の特徴はどんな所でしょうか？



例えばその場にセラピードッグがいるだけで、場が和んだり、
コミュニケーションが円滑に進んだりします。あくまでそこに存
在すること、触れ合うことを通じてセラピーを実施しています。

どんな人が活動していますか？

当協会では、基本、動物介在セラピストとセラピードッグと一緒に生活をし、ペアで活動しています。
活動を始めるきっかけはそれぞれで、元々犬を飼っている方は、犬と一緒に社会の役に立つ活動をしたい、
家族としてだけでなく何かをするパートナーとして活動したい、という方も多いです。

犬を飼っていない方でも、家族がアニマルセラピーを経験してよかった、昔飼っていてまた関わりたい、
という理由から始められる方もいます。

お仕事をしながら活動する方もいて、動物介在セラピストもセラピーを実施している現場に立ち会う
ことで一緒に癒されているので、あまり大変とは思いません。

日下部さんにとってのアニマルセラピーとは？



私が初めてセラピーに何って、セラピー犬と一緒に働く
方々に喜んでいただけた時は、とても嬉しかったです。

私たちは、セラピーを実施する時は、癒しを届けること
ができることに喜びを感じながら活動しています。

当協会では、動物介在セラピストやセラピードッグの認
定講座・試験を始め、愛犬のしつけ・リハビリトレーニング
の実施など行っています。ご興味のある方はお気軽にご
連絡ください。

ふれあいイベント
でセラピードッグ
としてお仕事

午前



午後



午後は施設に訪問
して、癒しを提供
します

終わった後はお家で
まったり過ごします



「千代」のとある1日

セラピードッグ、千代のとある1日の様子です。



他にも！イヌに関わる活動

今回はセラピードッグに加えて、介助犬や聴導犬の育成をしている団体も紹介します。その他にも犬に関わるNPO・市民活動団体はたくさんありますので、気になる方はぜひ調べてみてください。

NPO法人 ウェルフェアポート湘南



特定非営利活動法人ウェルフェアポート湘南は、安全で有益な補助犬の育成と貸与を通じ、障がい者の自立と社会参加を支援しています。一頭でも多く良質な介助犬・聴導犬を育成するため、日々活動しています。また、精神的なサポートを行うセラピードッグやエモーショナルサポートドッグの育成も行っています。

協会への寄付はもちろん、トレーナーになりたい方、ボランティアに興味のある方お気軽にご連絡下さい。

【主な活動内容】

- ・介助犬、聴導犬の育成と訓練
- ・介助犬、聴導犬の貸与及び継続指導
- ・一般、学校、病院、企業向けセミナー・実演等
- ・介助犬、聴導犬の訓練者の育成 等

NPO法人 ウェルフェアポート湘南

Tel:0467-38-5030 / Fax:0467-40-3036
E-mail:info@wp-shonan.org
住所:神奈川県茅ヶ崎市芹沢876-4
HP:https://wp-shonan.org

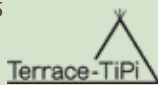
「Terrace-TiPi」 介助犬を卒業した犬がいるカフェ



Terrace-TiPi

ウェルフェアポート湘南をサポートしています！

Tel:0466-25-0505
E-mail:info@terrace-tipi.com
営業時間:11:30~15:00 / 18:30~22:00
定休日:月曜・火曜
住所:神奈川県藤沢市鵠沼橋1-7-2-5
(江ノ島電鉄石上駅から徒歩3分)
HP:https://www.terrace-tipi.com



ボランティアしたいと思ったら

気になる活動はありましたか？このページでは、ボランティアしてみたいと思った時にどうしたらよいのか、また、相談できる施設も紹介しています。

自分の興味を 探ってみよう

期間限定のボランティア、継続的にかかわるボランティア、自分のライフスタイルにあわせて、募集形態、活動分野、活動エリアから探してみましょう！

気になる団体があれば 直接連絡をしよう

迷ったり、不安なことが あったら相談しよう

下記の施設で相談を受け付けています。相談時には、「お名前」「連絡先」「相談希望日時」をお伝えください。

藤沢市市民活動推進センター



Tel: 0466 - 54 - 4510
Fax: 0466 - 54 - 4516
E-mail: f-npoc@shonanfujisawa.com
開館時間: 9 時 ~ 22 時
休館日: 火曜日・年末年始
住所: 神奈川県藤沢市藤沢 1031
アーバンセンター藤沢 2F
(JR・小田急 藤沢駅から徒歩 8 分)

藤沢市市民活動プラザむつあい



Tel・Fax: 0466 - 81 - 0222
E-mail: f-npoplaza@shonanfujisawa.com
開館時間: 9 時 ~ 17 時
休館日: 月曜日・年末年始
住所: 神奈川県藤沢市亀井野 4-8-1
六会市民センター 2F
(小田急 六会日大前駅から徒歩 8 分)
HP: https://fujisawa-npo.jp (両施設共通)



ボランティア情報サイト

藤沢市市民活動支援施設以外にも、ボランティアの情報をまとめているサイトや場所を紹介します。活動内容、活動場所、頻度、関わり方など、「自分に合うボランティアを探したい!」という方はぜひご覧ください。

チーム FUJISAWA2020

ボランティア活動がもっと身近になるように、様々な分野の活動情報を掲載し、気軽にボランティアに応募ができる、ウェブサイトを活用した藤沢市の取組です。

(運営:湘南工科大学地域連携センター)

登録をすることで、ボランティアをしてみたい方は、募集中の活動に応募できます。

また、ボランティア募集を希望される団体は、募集情報の掲載、団体PR、応募受付、応募者との連絡ができます。



登録はこちら→
HP: <https://team-fujisawa2020.jp>



ふじさわボランティアセンター

市内の福祉施設でのレクリエーションやお手伝い、障がいのある方がスポーツする際のサポート、こどもや高齢者の居場所事業の見守りなどのほか、**趣味や特技を活かした活動や、個人の困りごとへのちょっとした支援**などのボランティアがあります。

気になる募集情報がありましたら、お問い合わせください。

藤沢市福祉情報

Webサイト→



<https://chiiki-kaigo.casio.jp/fujisawashakyo>

〔社福〕藤沢市社会福祉協議会 ふじさわボランティアセンター

〒251-0054 藤沢市朝日町1-1 藤沢市役所分庁舎2階 地域福祉活動センター内
[TEL]0466-26-9863 [FAX]0466-50-3671
月～金 9:00～20:00 土・日・祝 9:00～17:00 (毎月第3日曜・年末年始は休み)



ボランティア募集情報

市民活動推進センターや市民活動プラザむつあいには、様々な市民活動団体からボランティアに関する情報が寄せられています。その中から、この夏以降に参加できるボランティア募集情報を41件掲載しました。

気になった情報があれば、まずは参加してみることをおすすめします。
※必ず事前に、掲載されている団体の連絡先にお問い合わせください。



WEB版VOLUNTEERSはこちら↑

募集情報の読み方



※ボランティア受入れ団体が持つ法人格は、略称で表記しています。(N)…NPO 法人 / (認N)…認定 NPO 法人 / (一社)…一般社団法人 / (社福)…社会福祉法人

※表記が無い場合は、法人格の無い団体(任意団体・ボランティアグループ)をさします。

分野アイコン

- 福祉: 高齢者・障がい者・健康のサポート等
- 文化: 地域文化の保全・スポーツイベント等
- 環境: 里山保全、美化活動等
- 子ども: 保育、学習サポート等
- まちづくり: 地域清掃・イベント等
- 国際: 国際協力・外国籍の方への支援等

団体情報

- 長** 【長期】…じっくり継続して関わる
- 短** 【短期】…単発のイベントや期間限定
- 体** 【体験】…1 日体験も受入れ OK !
- 見** 【見学】…見学も受入れ OK !

👤 **団体名** (登録番号: 2xxxx) [担当者]
📅 **活動時間** (活動日)
📍 **活動場所**
☎ **電話番号** ✉ **E-mail** 🖨 **ホームページ**



身ぶり手ぶりと表現で心豊かに

耳が遠くなった高齢者から言葉がまだ話せない赤ちゃんとの会話にも役立つサイン(楽しい手話)を月に一度勉強しています。老人施設や保育園などを随時訪問し簡単な手話を使った歌

や言葉遊びをして皆さんと共に楽しくボランティア活動を行っています。誰でも気軽にできる楽しいボランティアの活動です。参加してみませんか?



👤 **ユニバーサルサイン はなみずき** (20997) [担当者] 五島
📅 毎月第3金曜日午後1時～3時
📍 鵜沼公民館(小田急線鵜沼海岸駅下車徒歩3分)藤沢市鵜沼海岸2-10-34 ☎ 080-1065-8763
✉ midori-goto@live.jp 🖨 <https://fujisawa-npo.jp/dantai/detail.php?id=20997>





サポート会員募集

ベビーからシニアまで笑顔の
Waを一緒に♪
鶴沼を中心に藤沢市内。
人と地球にやさしいイベントを
一緒に盛り上げてくださる参加
者、サポーター、ゲストの方、

撮影協力隊を募集中!!
コラボ企画や寄附も大歓迎!!
とことこは誰もが暮らしやすい
地域づくりを目指して活動して
います。



長
短
体
見

📍 (N)とことこ (21120) [担当者]はまだ
📅 ①毎月第1土曜10:30~11:00 ②毎月第1・第3火曜10:00~12:00
📍 ①『あおぞらおはなしかい』橋公園 ②つどいの場『とことこcafe』橋市民の会
☎ 090-8172-0320 ✉ tokotoko_wa8@tokotoko.or.jp 🌐 https://tokotoko.or.jp



失語症者の会話サポート・ 運営補助

病気や事故などで言語に不自
由を感じている失語症の方へ
会話のサポートを行い親睦・交
流を図る。また、住宅や高齢者
施設へ訪問し、会話パートナー
として活動。失語症への理解を

深め、当事者へのサポートを行
う。いっしょに活動してみませ
んか?まずは見学から。
※失語症に理解及び関心のあ
る方・これから学びたい方



長
短
体
見

📍 失語症会話カフェ (20901) [担当者]原田 勢津子
📅 毎月第3金曜日10時~12時 📍 藤沢駅周辺の貸会議室及び高齢者施設・
ご利用者様宅 ☎ 090-6013-3813 ✉ flower.ocean.harada@jcom.home.ne.jp
🌐 https://fujisawa-npo.jp/dantai/detail.php?id=20901



FPの活動支援・相談員を募集!!

私たちは、ファイナンシャルプラ
ンナー (FP) の専門家集団で、
教育、就職、結婚、出産、子育て、
老後の生活、相続など人生の
あらゆる場面でお金に関する
「困った!」が起きた時にお役に

立てる、そして頼りになる専門
家でありたいと思い、セミナー
事業・相談事業を中心に活動し
ています。一緒に活動してみま
せんか?※FP認定資格保有者
であること



長
短
体
見

📍 (N)湘南FP相談室 (21061) [担当者]橋本 孝
📅 毎週月曜 10時~16時、又は個別調整。毎月第三土曜 13時~16時。
📍 藤沢市民活動推進センター (藤沢駅徒歩8分・藤沢市藤沢1031アーバンセンター藤沢 2F)
☎ 090-2633-7492 ✉ shounanfp@gmail.com 🌐 https://www.shounanfp.com



心理学を学んで福祉に役立てる

カウンセリング、心理療法の実
技指導や心理学検定試験の受
験指導も受けられますので、ボ
ランティア活動などの実践にも
安心して参加できます。楽しく、
そして誠実に参加して頂ける会

員の皆様を心よりお待ちしております!
現在、商工会議所の「メン
タルヘルス検定」の合格を目指
して勉強会を開いております。
一緒に楽しく勉強しませんか?



長
短
体
見

📍 (N)心理ケア技能師会 (20096) [担当者]川崎 伸彦
📅 月1回PM 📍 藤沢市民活動推進センター
☎ 080-9863-6701 ✉ otebojin@ezweb.ne.jp
🌐 https://fujisawa-npo.jp/dantai/detail.php?id=20096



第二の人生共に輝きませんか

私達の会は、「生き甲斐」「助け
合い」「自立」「奉仕」を活動の理
念として30年活動を続けて来ま
した。会員相互の助け合いを通
じて、自らも生き甲斐・充実達成
感・健康を享受してゆこうと活

動が続けられています。あなた
もいっしょに活動しませんか。
活動趣旨に賛同し、入会し活動
頂ける方であれば年齢を問
いません。



長
短
体
見

📍 (N)ニッポン・アクティブライフ・クラブ(ナルク) (20938) [担当者]原園 信夫
📅 会員がヘルプを求める場所と時間に応じます
☎ 0463-34-5783 ✉ nobu_harazono@eva.hi-ho.ne.jp
🌐 http://nalc.jp



音楽で楽しくボランティア合唱!!

《音楽の力で私達に出来る事で
誰かに喜んでもらいたい》とい
う大目標のもと、楽しくサークル
活動を行っています。長年に渡
り病氣と向かい合わなければ
ならない方々を合唱で応援し、

又、施設への慰問音楽活動や
手話歌なども行っています。
「きらきら湘南」は、湘南で生ま
れた新しい形の音楽ボランティ
ア活動サークルです。講師＝
細木 佳子先生※女性限定



長
短
体
見

📍 きらきら湘南 (20916) [担当者]西田 ひとみ
📅 月曜日2回午前11時~13時 📍 鶴沼公民館大ホール / 小田急線 鶴沼海岸駅徒歩3分
☎ 090-3575-7477 ✉ kirakiragasshou.shounan@gmail.com
🌐 https://kirakirashounan.jp/jimdo/free.com



演奏会に関わる活動しませんか

音楽を専門に勉強している音大生(卒業生)によるコンサートを企画し、生の音楽を届ける活動です。主催イベントや学童への訪問演奏会など演奏会のサポートをしたい方、興味のある方は気軽にご連絡ください。当日のみでも、事前準備だけでも大歓迎です。
※荷物や椅子などを運ぶのに支障がないこと



長短
体見

📍 **おととき♪** (20982) [担当者] 佐久間 恭子
📅 随時 📍 藤沢市内を拠点に神奈川県、都内でも活動
☎ 090-9200-4468
✉ ototoki.010@gmail.com 🌐 https://x.com/ototoki_



朝練サーフとビーチクリーン

私達はロングボードサーフィン 40代50代のグループです。の早朝練習、サーフ動画撮影、※メンバー要件:40代、50代練習後のビーチクリーン(10分)をルーチンにするサーフカルチャーを発信するグループです。活動は月に1~3回です。



長短
体見

📍 **サニーデイスurfクラブ片瀬西浜** (21148) [担当者] 福田 博
📅 早朝(日の出から2時間程度)
📍 片瀬西浜海岸の殿網付近 ☎ 090-3689-3770
✉ sgfhukuda@gmail.com 🌐 <https://instagram.com/fukuchan1115/>



コンサート活動の準備・手伝い

コンサートの受付、チケット扱い、お客様とのコミュニケーション他、充実したコンサート体制に興味のある方、お手伝い頂けませんか。その他、アマチュアオケのステージセッティングや団員とのコミュニケーション、楽譜コピーなども依頼内容にあります。未経験のシニアの方も、大歓迎。
※高校生NG



長短
体見

📍 **湘南コンサートの会** (20025) [担当者] 坪田
📅 要相談(毎月第1,3木曜午後他) 📍 藤沢リラホール(藤沢駅南口徒歩5分・併設駐車場有)を中心とした湘南地域 ☎ 080-7383-7617
✉ shonanconcert@gmail.com 🌐 <https://shonan-air-ensemble.org>



希少な海浜植物と一緒に育てましょう!

湘南海岸の風物詩「ボウフウウツリ」を蘇らせませんか?主な活動は辻堂海浜公園内苗場での苗の育成や海岸での種子の採取と苗の移植です。ほかにハイビスカスハマボウや希少な海浜植物の育成、自然観察会を行っています。また、公民館祭等でのPR活動を通して、緑豊かな湘南海岸の復活を目指しています。



長短
体見

📍 **湘南海浜植物育成会** (20133) [担当者] 村山 純二
📅 第2日曜日9:30~12:00 📍 辻堂公民館談話室、県立辻堂海浜公園内苗場、辻堂海岸
☎ 090-1034-3577
✉ shonan.hamakusa2020@gmail.com 🌐 <https://shonan-hamakusa.blogspot.com>



児童書の読書会とクイズ作り

児童書といっても童話からハリーポッターやヤングアダルトまで幅広く読んで読書会をしています。その後ストーリークイズを作り、青少年の読書意欲を高める活動をしています。読書は人を賢く優しくします。ともに読書を楽しみつつ推進することで、あなたの読書を人のために役立てませんか?



長短
体見

📍 **(一社)読書認定協会** (21117) [担当者] 神部 ゆかり
📅 日曜13時~16時 平日昼間(不定期)
📍 藤沢市市民活動推進センター(藤沢市駅徒歩8分・藤沢市藤沢1031アーバンセンター藤沢2F)
☎ 070-2632-1456 ✉ kambeyukari@dokq.org 🌐 <https://dokq.themedia.jp/>



片瀬西浜海岸ビーチクリーン

年間を通してライフセービング活動をしている団体です。ビーチクリーンは、どなたでも気軽に参加可能です。人々が集う海岸を、いつまでも美しく安全に保っていきましょう。持ち物は、軍手があると安全です。強風時は防寒着をお持ち下さい。雨天時は中止になります。
※中学生以下は保護者同伴、高校生・大学生も受け入れ可能です。



長短
体見

📍 **(N)西浜サーフライフセービングクラブ** (20368) [担当者] 新井 大介
📅 第2日曜 10時~1時間程度
📍 片瀬西浜、鶴沼海岸(湘南海岸ボードウォーク周辺、鶴沼海岸駅徒歩15分)
✉ info@nishihama.org 🌐 <https://www.nishihama.org>





作ろう たんぼ たのしいぞ

藤沢三谷戸の一“石川丸山谷戸”で心地良い汗を流そうと、農家のお手伝い・黒米などの米づくり・畑作・林の環境整備を通じて、ホタルやその他の動植物の多様性を保全し、藤沢の原風景と

称される豊かな里山を、子・孫に残したいと、農家の方々と共に活動しています。



長短
体見

- 丸山谷戸援農クラブ (MYEC) (20773) [担当者] 岩村 郁夫
- 水曜日・土曜日9時～12時。雨天休み。
- 石川丸山谷戸 小田急六会日大前駅西口より徒歩20分。または、天神町循環バス5号西下車2分
- 0466-83-2374 contact@myec-fujisawa.org https://myec-fujisawa.org/



自分のペースでできる事をやりましょう。

広場の清掃、除草・ハイキングコースの整備など森林保全・花壇作り・植生物の環境保護・植生の多様性保護などの活動を行っています。

ほどの会員で年間2000時間の活動を行っています。自分のペースでできる事を一緒にやりましょう。



長短
体見

- 新林公園みどりの会 (20207) [担当者] 菅 一紀
- 土曜日・水曜日(山作業のみ)9時～11時
- 藤沢市新林公園 藤沢市川名字新林411-1 藤沢駅徒歩20分新林小学校隣り
- 0466-77-4915 donkytgr2006@yahoo.co.jp http://shinbayashi-midori.o.oo7.jp



藤沢の自然を未来の子ども達へ

藤沢に残った自然豊かな遠藤笹窪谷。木や竹を切り、草を刈って多くの生き物たちが育つ森。子ども達が虫を追いかけて、花を摘む。木の実を食べることができる。そんな森を作ります。

道具は用意してあります。森を守ろうという意欲だけ持ってきて下さい。私達がお手伝いします。
※高校生以上



長短
体見

- (N)藤沢サンクチュアリ (20849) [担当者] 高橋 和也
- 主に土、日9時～13時
- 健康の森「遠藤笹窪谷公園」慶応大学バス停から歩いて7分
- 080-5036-2938 kazunaritt@hotmail.com https://fujisawasancuary.com/



不登校・ひきこもり親子の支援

過去に不登校・ひきこもりをご経験された元当事者の方で、現在、不登校・ひきこもり問題に直面している親子とゲームを活用した交流や意見交換に応じてくださる方を募集しています。

また、パンフレット制作のデザイナーも募集中。学生、プロボノを希望される方、不登校やひきこもりのご経験がない方も歓迎します。



長短
体見

- (N)ぜんしん (20762) [担当者] 柳川 涼司
- 毎月第2金曜、第4土曜 10時～他
- ひらつか市民活動センター(JR平塚駅西口から徒歩8分・平塚市見附町1-8、2階他)
- 0463-23-1177 info@zenshinpo.sakura.ne.jp https://zenshinpo.org



里山の下草刈りや竹林間伐体験

健康の森として残されている里山の整備(下刈りや竹林の間伐)、えびね・やまゆり園の山野草の管理を通して自然の仕組み、自然のすばらしさ、緑の大切さを実感してみませんか!

作業のできる服装、手袋、帽子をご用意ください。会員を募集しています。



長短
体見

- (N)里地里山景観と農業の再生プロジェクト (20734) [担当者] 川口 利晶
- 9時～11時30分までの2時間半
- 遠藤笹窪谷戸、えびね・やまゆり園(藤沢市遠藤4580番地)バス慶応大学入口下車8分
- 090-2749-5118 kawaguchi.toshiaki0823@gmail.com https://satochi-satoyama.jimdofree.com



どんな子どもにも優しい街づくり

不登校の子ども達が安心して暮らせる街を一緒に作りませんか?子ども達との『遊び』『体験』『学び』『相談』をサポートしてくれる協力者を募集しています。難しい事ではなく「あなたにで

きること」で大丈夫です。不登校親子の繋がりの場『朝Cafe』を毎月開催しているのでご連絡ください。藤沢市内で活動できる方。学生さん大歓迎!!



長短
体見

- (N)優タウン (21000) [担当者] 小沼 陽子
- 『朝Cafe』第4(木)開催、他随時開催
- 藤沢市内各所またはオンラインで活動中。詳しくは団体HPよりご覧ください。
- 080-1440-5476 office@yu-town.org https://homeschooling-town.com



ボランティア募集

不登校・ホームスクーリングの子どもたちと一緒にすごしてみませんか？学校外のサードプレイス、ラボたんぽぽは、多様な子どもたちが自分らしく過ごせる場所です。

自分の居場所は自分で選ぶ。個性豊かな子どもたちと遊んでくれる学生さんや大人の方、ぜひ見学にいらして下さい。マイクラで一緒に遊んでもらえる方も大募集です！



長短
体見

・ (N)自由創造ラボたんぽぽ (21005)

[担当者] 米澤 美法

毎週第1・第2・第4金曜／第3木曜

📍

藤沢市社会福祉協議会活動室・江ノ島市民の家・

本鵜沼市民の家・辻堂青少年会館

☎ 080-6722-3155

✉ labotanpopo@gmail.com

🌐 https://labotanpopo.wixsite.com/tanpopo



ふじさわこどもまちづくり会議

当活動は今年で28年目を迎えました。

学生が中心的に企画を考えています。当日はまちを探索し、どのようなまちにしていけるか皆で意見を出し合い1/500の模型で

30年後の未来のまちを表現します。

こどもたちと一緒に未来のまちについて考えてみませんか。



長短
体見

・ ふじさわこどもまちづくり会議実行委員会 (20153) [担当者] 三原 栄一・古川 知嘉

2024年11月30日、12月1日 開催予定 📍 毎年違う地区にて開催します。今年は村岡地区です。

毎月スタッフ散策とミーティングを開催月まで行います。

☎ 0466-28-7255

✉ fc3-mail@fujisawa-kodomo.org

🌐 http://fujisawa-kodomo.org/



アレルギーピアサポーター募集

食物アレルギー誤食防止のための啓発活動をしています。小学校や保育園・幼稚園へアレルギー啓発教材を発送したり、読み聞かせをしたり、SNS発信をお手伝いをして下さる方大歓迎です。

アレルギーがあってもなくてもOKです。オンラインで気軽に参加できるF.A.フレンズ登録もあるのでHPのぞいてみてください。



長短
体見

・ (N)ピアサポートF.A.cafe (21023)

[担当者] 生熊しのぶ

毎週火曜日9:00～16:00

📍 JR藤沢駅から徒歩10分の事務所や最近ではオンラインでの活動もしています。

☎ 070-6429-1575

✉ contact@facafe.org

🌐 https://www.facafe.org/



英語と子どもが好きの方！

英語での活動、子どもとの活動に興味のある方、週1日でもOKです。英語ができなくても大丈夫。仕事の準備や事務のお手伝いも助かります。英語スクールの活動を通じて、明るい未来

を子どもたちに作りたい、と願って活動しています。



長短
体見

・ (N)ハーモニーインターナショナル (20237)

[担当者] 初鹿 真理子

平日9時～18時

📍 ハーモニーハウス / 藤沢市鵜沼海岸6-14-12 / 鵜沼海岸駅より徒歩7分

☎ 0466-47-9986

✉ info@harmonyjp.com

🌐 https://harmonyjp.com



科学を子ども達と楽しむNPO

子ども達が「科学って面白い」と感じてくれるような体験学習の場を提供しています。おもしろ科学実験、ものづくり、自然観察などを楽しむ「おもしろ科学体験塾」を主に開催。

子ども達と一緒に科学を楽しみませんか？次世代を担う地域の子ども達に貢献する、やりがいのある活動です。まずは見学をお勧めします。



長短
体見

・ (認N)おもしろ科学たんけん工房 (20135)

[担当者] 鹿島 孝之

第2・3・4(土) 12:30～17:00 ※本番の1～4週間前にリハーサルあり(3時間程度)

📍 第2土:鵜沼中学校(本鵜沼駅徒歩8分) / 第3土:湘南工科大(辻堂駅徒歩15分) / 第4土:湘南台高校(湘南台駅徒歩8分)

☎ 0466-34-5529

✉ kashima251@yahoo.co.jp

🌐 https://tankenkobo.com



イベントで子育てを応援しよう

子育て中の親を応援する活動です。毎年1回開催する市域の子育て応援メッセの準備をする実行委員を募集。今いる実行委員に加わって一緒に話し合いながら活動して下さる方をお

待ちしています。子育て当事者の方も加わってくださるとうれしいです。イベント企画の好きな方、冊子編集の得意な方大歓迎。ぜひ一緒に活動しましょう。※実行委員会会員となること



長短
体見

・ 湘南ふじさわ子育て応援メッセ実行委員会 (21024)

[担当者] 事務局

基本毎月開催される実行委員会

📍 市役所分庁舎2階活動室

☎ 0466-26-9863

✉ sfkom@fujisawa-shakyo.jp

🌐 https://2024syounann-kosodate.jimdofree.com





自転車キープレフトづくりWS

デザインされたKEEPLIFTの台紙に絵を描いてラミネートし自転車のカゴに付けられるオリジナルプレートを作ります。楽しく自転車の左側通行を知ってもらうワークショップを一緒に

にしませんか。参加対象は子供から大人まで。自転車利用者・学生さんのボランティア歓迎。



KEEP LEFT PROJECT (20978) [担当者] 南八重 智子
2024年9月28日(土) 10:30~15:30
県立辻堂海浜公園 交通公園レクチャールーム(辻堂駅南口徒歩20分)
090-9366-2560 minibox210@yahoo.co.jp https://www.keepleft.pro/



ガールスカウト活動をお子たちと一緒に体験しませんか？

ガールスカウトの活動はやくそく・おきて・を基に活動します。社会教育運動を展開しています。少女も女性も、自らの可能性を最大限に発揮できる社会を目

指して活動し、自らの力を伸ばしながら、自分らしく行動できる女性を育てています。長期に子供達と活動してくれる人を募集しています。※女性のみ・大学生可



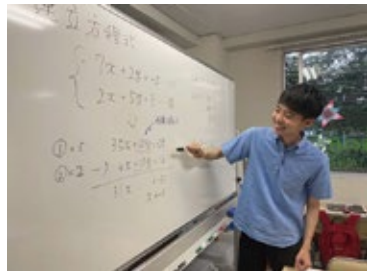
ガールスカウト神奈川県第18団 (20152) [担当者] 山口 仁美
日曜日9時~12時 活動内容により変化有
藤沢市鶴沼公民館
girlscout_kanagawa18@yahoo.co.jp https://gs-kanagawa18.jimdofree.com



学習支援ボランティア募集

小学生から高校生を対象とした学習支援教室で、大学生のボランティアを募集しています。子どもが好き、勉強を教えるのが得意、ボランティアをやりたい等興味を持った方は気軽に

にご連絡ください。まずは、ホームページをご覧ください。



(N)森の仔じゅうがっこう (20775) [担当者] 人見 甲子郎
月火金16時半~20時 土10時~13時半
藤沢市亀井野2-21-9 藤沢市大庭5404-3-205
0466-86-7100 mk.toiwase@ysa.sub.jp http://ysa.sub.jp/



NPOと触れ合う第1歩に！

推進センター・プラザむつあいでは地域で活動するNPOへの支援を行っています。施設を運営するにあたり、たくさんの方のサポートを必要としています。情報誌の封入や、

データ入力、イベントの企画運営など、ご自身の特技特性を活かした活動ができます。藤沢を知りたい方、NPOの情報を知りたい方ぜひ一度参加してみてください。(交通費支給)



藤沢市市民活動推進センター・藤沢市市民活動プラザむつあい [担当者] 関野・根岸
ボランティア活動時間は、ご希望者と相談して決定いたします
藤沢市市民活動推進センター・市民活動プラザむつあい ☎ 0466-54-4510
f-npoc@shonanfujisawa.com https://fujisawa-npo.jp/about/supporter



藤の花をきれいに咲かせよう

藤の開花状況の調査、写真撮影、チラシ作成。藤の咲く見どころを会員が説明しながら巡る藤ガイドツアーの実施。他にも、藤にちなんだ和菓子、

ブローチなどの創作活動も展開しており、クラフトなどに興味のある方お待ちしております。



藤倶楽部 (20562) [担当者] 廣田 邦夫
藤の開花期と剪定時期
市の花「藤」を守り、育て、皆に藤のよさを知ってもらうため、藤の場所を巡ります。
pokorinhouse08sep@yahoo.co.jp https://www.instagram.com/f.fujiclub/?hi=ja



地域食堂でのボランティア募集

青少年・若者向けの学校・会社・家庭以外で気軽に参加できる居場所・サードスペースをテーマに活動している団体です。今現在横浜の他鎌倉も活動拠点とし鎌倉の中華食堂で地域

食堂を毎週火曜日開催予定でこの地域食堂に関わって頂けるボランティアを募集します。



生き×居きコミュニティ (21022) [担当者] 奈良橋 修
毎週火曜日17時~19時 ちんや食堂。最寄り駅湘南モノレール湘南「深沢駅」徒歩15分 江ノ電バスで常盤口すぐ ☎ 070-1343-3976
ikiikicommunity@gmail.com https://ty_asobiba.vyz/ikiikicommunity/



辻堂から元気発信

辻堂は今、大注目の街!「本当に住みたい街」日本一です。NPO辻堂の民は、この街を住民の手でもっと住みやすくする活動をしています。「湘南辻堂四季まつり」の開催や「シークロス

公園愛護会」活動を通して、辻堂エリアを盛り上げています。イベントの企画や実施運営など賛同する方なら誰でも大歓迎。一緒に楽しくやりましょう!!



長短
体見

⚙️ **辻堂の民** (20756) [担当者] 永井
📅 不定期 📍 辻堂地域の全域です。イベント会場としてはシークロス公園を拠点にしています。
☎ 070-6632-1919 ✉ tsujidounotami@gmail.com
🌐 <https://tsujidounotami.jimdofree.com>



交換留学生のサポーター

世界各国から来る高校生のホストファミリー、日本語学習のサポート、歓迎会・お別れ会の運営、病院への付き添いなど、できる時に楽しみながら手伝ってくれる仲間を募集しています。

日本にいながら世界を知り、これからの世界をつくる若者のサポートをしませんか?



長短
体見

⚙️ **(公財) AFS日本協会 湘南支部** (20414) [担当者] 渡邊 朋子
📅 不定期 📍 藤沢市周辺
✉ info-shonan@afs.or.jp
🌐 <https://afs-shonan.jimdofree.com>



ふじさわ市民仕事機構

藤沢市の強みを検討、福祉関連産業に重点を置き持続可能なプランを提案する。藤沢市の観光を見直し世界中の観光客を招致し、市民が安定した雇用で財政を健全化させる。

顔を合わせ、議論提案をまとめ。※大学生可



長短
体見

⚙️ **(N)ふじさわ団塊塾** (20286) [担当者] 手塚 智之
📅 毎週水曜日10:30~12:30
📍 藤沢市本鵜沼市民の家(小田急電鉄本鵜沼駅より徒歩8分) ☎ 080-5047-7908
✉ tezuka360@jcom.home.ne.jp 🌐 <https://fujisawa-npo.jp/dantai/detail.php?id=20286>



チャリティショップで社会貢献

身近な所で、資源の有効活用と社会貢献に参加できます。チャリティショップで寄付品の仕分け・整理・陳列・販売に多くのボランティアが必要です。販売から得られた収益金を国内外の

支援事業を行うNPO、NGOに活用。
営業時間: 藤沢店 10:30~17:00
鵜沼海岸店 10:30~17:30
定休: 藤沢店 月曜・日曜・祝日
鵜沼海岸店 第2月曜・日曜・祝日



長短
体見

⚙️ **(認N) WE21ジャパン藤沢** (20291) [担当者] 野徳
📅 月曜~土曜
📍 WEショップ藤沢: 藤沢駅北口徒歩8分 WEショップ鵜沼海岸: 小田急鵜沼海岸駅3分
☎ 0466-24-6002 ✉ bw202677@nifty.com 🌐 <https://we21fujisawa.web.fc2.com>



神奈川ISGGクラブ新規会員募集

訪日外国人、日本在住の外国人、横浜国大等への留学生、又JICA等への研修員を対象に観光ガイドや日本文化の紹介又国際会議等の案内デスクを行っている語学ボランティアの団

体です。会員の資質向上と親睦を図るために年間を通して様々な研修を行い国際親善に役立ちたいと願い活動しています。
※高校生不可・基本的に日常会話ができる言語力を持った方



長短
体見

⚙️ **神奈川ISGGクラブ** (20534) [担当者] 丸井 信寛
📅 年間を通して、10時頃~16時
📍 ガイドは江の島、鎌倉、横浜
✉ ksggnewmembers@gmail.com
📅 月例会は横浜市社会福祉センター(桜木町) など
☎ 090-5421-5498
🌐 <https://volunteerguide-ksgg.jp/jpn/>





あなたの英語を生かせる時間!

“英語で楽しく交流したい”、“英語でプレゼンがしたい”、“退職しても英語を忘れたくない”。“トーストマスターズ”はアメリカ生まれの国際 NPO です。全世界で 35 万人以上、日本で

4千人以上の会員がいます。第2・第4土曜、F プレイスと自宅からZoomで参加が出来ます。見学は常時可能です。※18 歳以上



長 **見** **湘南トーストマスターズクラブ** (20060) [担当者] 水野 英紀
第2・第4土曜日午後2時より
F プレイス・JR藤沢駅より徒歩11分、小田急藤沢本町駅より徒歩9分
☎ 0466-87-1459 ✉ eikimizuno@yahoo.co.jp 🌐 <http://stmc.holy.jp/shonan/>



日本語を教える方を募集します

外国人学習者に寄り添い、心をつなぐことを大切に、日本語教室を開いています。学習者の日本語習熟度により小グループに分かれて日本語を教えます。資格は必要ありません。人と接するのが好きな方を求めています。※高校生不可。長く続けられる方。

せん。人と接するのが好きな方を求めています。※高校生不可。長く続けられる方。



長 **見** **日本語で心をつなぐ会** (20074) [担当者] 安田 葉弥乃
毎週土曜日 13 時から 17 時
F プレイス 3 階会議室。藤沢駅より徒歩 11分。藤沢本町駅より徒歩 9分。 ☎ 0466-82-9335
✉ 0413eiji@cityfujisawa.ne.jp 🌐 <https://fujisawa-npo.jp/dantai/detail.php?id=20074>



日本語のお手伝い

日本語を母語としない人たちの日本語学習を支援する活動を行っています。「日本語を話したい」という熱心な想いに応えられるような教室を目標に、活動を続けています。

日本語や文化の交流に関心をもちの方、気軽に見学にいらしてください。※高校生不可



長 **見** **日本語こんぺいとう** (20342) [担当者] 小村 睦
毎週水曜日午後7時～9時30分
湘南台市民センター(湘南台駅徒歩4分・藤沢市湘南台1-8)
✉ konpeito-10@outlook.jp 🌐 <https://nihongo-konpeito.jimdosite.com/>



ことばで つなぐ

外国につながるある市民の中に、日本語ができないため生活面で困っている人がいます。そうした人々を支援するための日本語教室を開いています。レベルにより入門から中級まで

5段階のクラスで授業を展開しています。関心のある方は一度見学してみてください。※高校生不可



長 **見** **日本語教室「なかま」** (20392) [担当者] 山口 勝
毎週金曜日 11:00～12:30
湘南台公民館(湘南台市民センター地下1) 湘南台駅東口から徒歩5分
☎ 090-2453-7170 🌐 <https://fujisawa-npo.jp/dantai/detail.php?id=20392>



制作メンバー募集

本冊子『VOLUNTEERS』の制作メンバーを募集しています! 私たちと一緒に企画や取材、誌面作成をしてみませんか? 特別なスキルはなくて大丈夫です。

NPOの活動に直接触れたい方や、ご自身のスキルを活かしたい方はぜひご連絡ください。(交通費支給あり)

寄付募集

今後も継続的に発行していけるよう、ご寄付・ご協賛をお願いいたします。20円で1人、2,000円で100人に冊子を届けることができます。

ご協力いただいた皆様のお名前は、誌面、ホームページ等に掲載させていただきます。小さな社会貢献で、湘南藤沢のボランティアを支えてみませんか?



© VOLUNTEERSへのご支援、ありがとうございます
つながる募金からのご支援: 延べ8件(2023.11.1～2024.6.30)

「つながる募金」からの寄付はこちら↑

【お問い合わせ】 藤沢市市民活動推進センター <担当: 永山・佐久間>

☎ 藤沢市藤沢1031 アーバンセンター藤沢2F ✉ f-npoc@shonanfujisawa.com
☎ 0466-54-4510 🌐 <https://fujisawa-npo.jp/>