

参加費  
無料

# ひきこもる若者 との向き合い方

～ひきこもり経験者の体験をもとに～

日程

2024年9月21日（土）14時～15時30分  
（受付開始13:45～）

場所

Fプレイス 3階 304会議室

藤沢市本町1-12-17 藤沢市藤沢公民館・労働会館等複合施設Fプレイス  
JR藤沢駅より徒歩11分又は小田急線藤沢本町駅より徒歩9分

対象

自立や就労に困難を抱える若者のご家族  
（定員35名）

申込

下記URLまたは二次元コード、ホームページ、お電話、いずれかの方法で事前にお申し込みください。

\*定員となり次第、受付を終了させていただきます。

<https://forms.office.com/r/VRHjhQvh28>



## 講師：岡本圭太

神奈川県出身。大学時代の就職活動の失敗を機に、家族や友人、親戚等から距離を置き、人との関わりを避けた日々を3年ほど送っていたひきこもり体験者。25歳でひきこもった生活に区切りをつけ、再び社会に参加できるようになる。30歳以降は、就労支援施設の相談員や福祉系の仕事に従事。これと並行して、各地でひきこもり等に関する講演活動も行っている。  
著書に『ひきこもり時給2000円』（彩流社）。社会福祉士、精神保健福祉士。

## セミナー内容

ユースサポート・ユースワークふじさわは、自立や就労に困難を抱えるご家族のためのセミナーを開催しています。今回は、20代前半に社会から離れてひきこもっていた経験を持つ岡本氏を講師としてお迎えいたします。岡本氏には、ひきこもり時代の心情や生活、家族との関係について詳しく語っていただきます。また、家族や周囲の人々からされて嫌だったこと、逆に嬉しかったことなど、具体的なエピソードを交えて共有していただきます。

ご家族の皆様が岡本氏の話を通じて若者に対する理解を深め、ひきこもる若者たちとの向き合い方について新たな視点を得ることを願っています。ぜひ、この機会にご参加ください。

セミナー主催：ユースサポート・ユースワークふじさわのご紹介

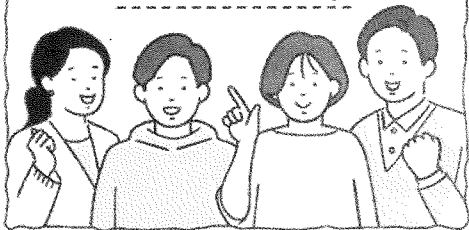
ユースサポート・ユースワークふじさわ

# 仕事や自立に向けて 一歩踏み出せるようになる場所

15～44  
歳対象

利用料  
無料

あなたのこれからを  
サポートします



ユースサポート・ユースワーク  
ふじさわとは

仕事のこと、学校のこと、ひきこもりなど  
社会生活に困ったことや  
不安を抱える若者の  
自立・就労を支援する相談窓口です。

藤沢市在住・在勤・在学の  
15歳から44歳の方とご家族を対象に  
無料で利用できます。

働くことや生活への不安、  
今の状況をなんとかしたいなど  
一人ひとりの状況に合わせて  
きめ細やかにサポートします。



ふじキュン♡



©藤沢市

相談

プログラム／居場所

社会体験／就労体験

家族セミナー／交流会

お問い合わせ ☎0466-86-5481

相談は予約制です。お電話・ホームページよりご連絡ください。来所して予約することもできます。

ユースサポート・ユースワークふじさわ

〒251-0053 藤沢市本町1-12-17 Fプレイス5階  
(藤沢市藤沢公民館・労働会館等複合施設)

電車：東海道線・小田急線「藤沢駅」北口より徒歩11分  
小田急線「藤沢本町駅」より徒歩9分  
バス：神奈中バス「南仲通り二丁目」バス停下車すぐ

開所時間：火曜日～土曜日 10:00～18:00

休館日：日・月・祝日・年末年始

URL：<https://www.youthport.jp/fujisawa/>

運営法人：特定非営利活動法人ユースポート横浜／藤沢市委託事業

