

プログラム

12:00 開場

13:00 開会

13:10 講演 酒井 由美子

「ベストジャッジ」  
～人生80歳からがもっと面白い～

15:00 休憩

15:10 自由歓談

ケーキとお茶もお楽しみ下さい

オペラ 保川 将一  
瀧本 紘子  
ピアノ 越山 沙千子

いのちの歌  
作詞：Miyabi (竹内まりや)  
作曲：村松嵩継  
アヴェ・マリア 他

16:00 閉会

司会 筒井 杏奈

参加費：大人 4,500円  
小人 1,000円 (小学生まで)

お問い合わせ：090 - 5523 - 6319 (小室)

アフタヌーンティーセミナーテーマ集

- 第1回「女性が美しく歳を重ねるためには」
- 第3回「笑顔で振り返られる人生を」
- 第7回「うまれる心・育つ心・生きる心」  
～つかみとろう 心の幸せ～
- 第11回「コミュニケーションの」  
プロフェッショナル」  
～コミュニケーションから  
つくる人とのつながり～
- 第13回「七転べ八力 (はちりき)」  
～今日の一力が未来を創る～
- 第17回「脳は大地を駆け巡る」  
～脳科学から学ぶ人生の極意～
- 第20回「ともに歩んだ20年」  
～泣いて笑って  
愛いっぱい幸せ人生～
- 第21回「花も花なれ人も人なれ」  
～命ある限り  
自分らしく生き抜く～

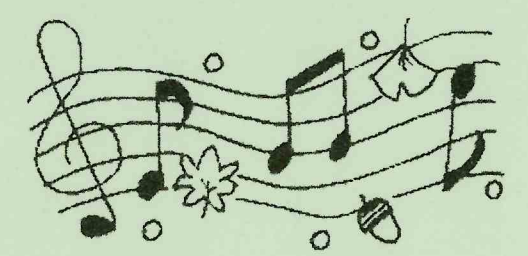
主催 コスモスの会 (藤沢) <sup>いちごいっかい</sup> 一期一会 (八王子)  
つばみの会 (西八王子)  
スマイル・SUN 燦 (立川)

協賛 自然食品の店 レンドルフ藤沢・茅ヶ崎・鎌倉  
地域活動支援センターワークショップポトピ  
ステラ・ポラーレ (藤沢)  
ジェリーズギター

第22回

アフタヌーンティーセミナー

「ベストジャッジ」  
～人生80歳からがもっと面白い～



2024年10月27日 (日)  
13:00～16:00  
KKR 江ノ島ニュー向洋

2019年・22回目のセミナーは台風のために中止になりました。

その翌年からは、コロナの影響で開催は難しくなりましたが、今では世界中が日常に戻りパリでのオリンピックは多くの観衆のもとでの祭典となり活気あふれるものとなりました。

今回このセミナーも皆様と共に開催できることに喜びを感じております。

今回のテーマは『ベストジャッジ』～人生80歳からがもっと面白い～と致しました。

歳を重ねるごとに人生先細りと言われますが経験を重ねる中でベストジャッジ（最善な判断をする）が出来ることで先細りではなく先太りの心豊かな楽しい幸せな人生が歩めるのです。

私達はコロナが及ぼした辛い経験を乗り越えて、人生100年時代に向かって再び歩み始めたのです。『ベストジャッジ』は10代から80代と積み重ねていくことで更に80代からがもっとも面白いです。

生きる、楽しむ、学ぶ自由度が高くなり固定観念から開放され自分らしく生きることで自由度が増し人生がもっと楽しく楽に生きられるのです。

このセミナーでは世界の1000年に1人の逸材として名高い葛飾北斎の生涯と他の症例も含め心理学者の祖であるマズローの自己超越欲求の心理学をひもときながら、皆様にも『ベストジャッジ』をこれからの人生で手にして頂けたら幸いです。

酒井 由美子

講演

酒井 由美子（さかい ゆみこ）

（日本カウンセラー協会認定カウンセラー／認定No.00265）

1949年 藤沢市生まれ

1996年 カウンセラー短期養成学校卒 資格取得

心理カウンセリング内容

電話相談、訪問カウンセリング

（夫婦、親子の問題、不登校、ひきこもり、いじめ等、子供に関わる総合メンタル相談）

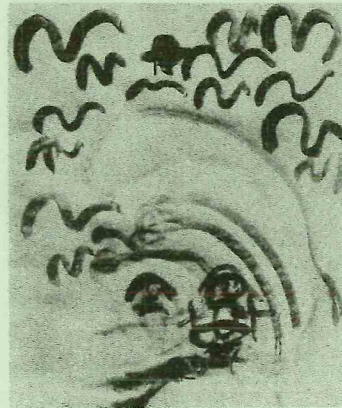
その他の活動内容

自立をめざす女性の勉強会主宰 指導

女性のための心理学勉強会（新潟市）

藤沢市地域活動支援事業所心理学 指導

植樹植林募金活動



葛飾北斎神奈川沖浪裏 絵・酒井 音羽（5歳）

オペラ

保川 将一（やすかわ しょういち）バリトン

昭和音楽大学音楽学部声楽学科卒業

ヴェローナ、ペーザロ（イタリア）へ三年間留学

島村楽器声楽科講師 藤原歌劇団

瀧本 穂子（たきもと ひろこ）ソプラノ

昭和音楽大学音楽学部声楽学科卒業

ボローニャ（イタリア）へ留学 藤原歌劇団

越山 沙千子（こしやま さちこ）ピアノ

東京藝術大学大学院音楽研究科音楽専攻音楽文化

学研究領域音楽教育博士後期課程修了、

博士（学術）

山梨県立大学人間福祉学部人間形成学科専任講師

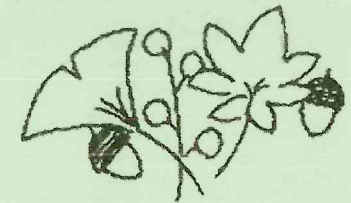
ミモザ 「gruppo di MIMOSA」

特定非営利活動法人くるみ（八王子）主催にて

半年に一度開かれる歌声喫茶のために集まった

グループであり、二期会、藤原歌劇団に所属の

歌手4人と、ピアニストで活動中



絵・小室 朋子