

社会福祉法人 横浜いのちの電話

公開講演会 (2024年度自殺予防のための厚生労働省補助事業)

# 専門家まかせにしない ～みんなで創るメンタルヘルス～

心の病の多くは治療期間が長期化する傾向にあります。

薬治療だけでなく、回復力を高めるために

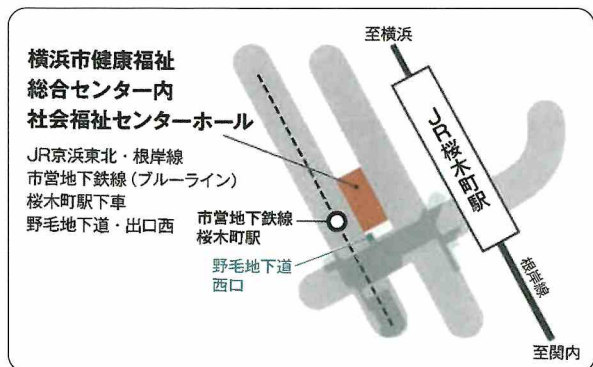
演劇スクールの実践例などを通して、リカバリーについて考えます。



講師 佐藤 光展氏  
さとう みつのぶ

医療ジャーナリスト  
OUTBACK プロジェクト共同代表

読売新聞東京本社医療部にて連載「医療ルネッサンス」ほか数々のスcoop執筆後、独立。メンタルヘルス不調を抱える人たちによるOUTBACKアクターズスクールの活動で、こころのバリアフリー賞受賞。最新著書は、『心の病気はどう治す?』（講談社現代新書）。



2024年11月15日(金)

- 開 場 18:10
- 講 演 18:30 ~ 20:30
- 会 場 横浜市健康福祉総合センター内  
社会福祉センターホール  
(横浜市中区桜木町 1-1)

● 参加費 無料

● 申込方法

下記 QR コードからお申込みいただくか、電話にてお申込みください。



定員: 300名

定員になり次第締め切ります。

問合せ先

社会福祉法人 横浜いのちの電話 事務局  
電話 045-333-6163 (月~金 9時~17時)  
E-mail yind6163@gmail.com

# 横浜いのちの電話 2025年度 電話相談員ボランティア募集 あなたも相談員になりませんか！

横浜いのちの電話は、1980年の開局以来、  
「いつでも、誰でも、どこからでも」をモットーに、  
認定された相談員がボランティアにより、  
年中無休24時間、お一人お一人の電話を受けてきました。

## 募集要項

- 【年 齢】** 23歳以上(2025年3月31日現在)
- 【応募期間】** 2024年11月20日(水)～2025年2月10日(月)
- 【研修期間】** 2025年4月～2026年3月  
講義・グループ体験学習・電話インターン研修等
- 【研修受講料】** 前期Ⅰ 20,000円 前期Ⅱ 15,000円 後期 20,000円  
各期毎に納入して頂きます(宿泊研修費は含まれていません)
- 【申 込 金】** 応募書類提出時に2,000円納入
- 【応募方法】** 110円切手同封の上、「募集要項」をご請求下さい  
募集要項はホームページ(<https://www.yind.jp/>)  
からもダウンロードできます



● 問合せ先 (関係書類 請求先 / 送付先)  
社会福祉法人 横浜いのちの電話 事務局  
住所 〒240-8691 横浜市保土ヶ谷郵便局 私書箱32号  
電話 045(333)6163 FAX 045(332)5673  
E-mail yind6163@seagreen.ocn.ne.jp