

第56回みんなの消費生活展

# くらしフェスタ in fujisawa

～暮らし方を考えよう 今できること・みんなができること～  
楽しみながら、体に良い『食』を考え、環境にやさしい暮らしのヒントをもらいませんか？

12月15日(日) 10:30～15:00

Fプレイス 体育室 ほか

入場無料



〒251-0053  
藤沢市本町1丁目12-17  
JR藤沢駅北口から徒歩11分  
小田急線藤沢本町駅から徒歩9分

## オープニング



書道パフォーマンス 10:30～

現役大学生書道家 荒井 理紗子氏  
コーヒー滓からつくったコーヒー墨  
と藤沢産の沈殿藍で自然にやさしい  
書道パフォーマンスを披露します。

## 映画上映

マイクロプラスチックストーリー  
僕らが作る2050年



プラスチックの環境汚染にニューヨークの小学生が立ち上がる！

10:30～12:00 / 13:00～14:30

申し込み要

## お話を聞く！

『海と共に生きる』

～水中写真家が見た神奈川の海、震災後の能登の海～

11:00～

水中写真家 鍵井 靖章氏

## お買い物！

被災地支援品販売



## 学ぼう！

申し込み要

『食生活から学ぶSDGs講座』 &  
『ローリングストック講座・お菓子作り』

※ 2本立てでの開催となります

10:30～12:00 / 13:30～15:00

・対象：小学校4年生以上（事前予約制）各回20人

## 作る・体験する

- ◇コネコネせっけん
- ◇バスボム
- ◇貝やシーグラスのキーホルダー
- ◇クリスマスに向けたクラフトワークショップ
- ◇建築廃材をコースターに
- ◇カルタ遊び(小さな生き物)
- ◇ソーラー模型電車



## ほかにもいろいろ！

- ・クイズラリー  
(先着 100 名にプレゼント)
- ・ふじキュン風船プレゼント
- ・子どもたちが描く未来の藤沢
- ・かえっこバザール  
(使わないおもちゃをとりかえっこ)
- ・出張行政相談  
年金、医療保険、雇用保険など
- ・原発事故から13年



くわしくは  
うらをみてね

主催 みんなの消費生活展実行委員会・藤沢市

申込・問合せ 藤沢市役所(消費生活センター)市民相談情報課 0466-50-3573

# スケジュール (以下に記載の無いものは終日)

**AM 10:30~**・開会  
 10:30~・書道パフォーマンス  
 ・映画上映1回目  
 ・『食生活から学ぶSDGs講座』&  
 『ローリングストック講座・実習』  
 11:00~・講演


**PM 13:00~**・映画上映2回目  
 13:30~・『食生活から学ぶSDGs講座』&  
 『ローリングストック講座・実習』  
 14:30・クイズラリー締め切り  
 15:00・閉会

## プログラム詳細

**3F 体育室**

### 書道パフォーマンス 10:30~

現役大学生書道家 **荒井理紗子氏**




5歳から書道をはじめ、高校まで数々の全国大会で最高賞を受賞。現在は書道の魅力を広げる地域活動を行う。書家であり美文字研究の第一人者青山浩之氏に師事。藤沢市韓国保寧市の姉妹都市事業や愛媛県四国中央市での書道パフォーマンス披露他、TVK、NHKなどのメディアに出演。

**3F 体育室**

### 講演 11:00~

水中写真家 **鍵井 靖章氏**


「海と共に生きる  
 ~水中写真家が見た神奈川の海、震災後の能登の海~」



1971年兵庫県生まれ、神奈川県鎌倉市在住。1993年よりオーストラリア、伊豆、モルディブに拠点を移し、水中撮影に励む。1998年に帰国、フリーランスフォトグラファーとして独立。自然のリズムに寄り添い、生きもののできるだけストレスを与えないような撮影を心がけている。

**映画上映 マイクロプラスチック・ストーリー ~ぼくらが作る2050年~** **3F 307・308号室**

監督: 佐竹敦子&デビーリー・コーヘン



ニューヨークブルックリンの5年生たちが、世界的に大きなプラスチック汚染問題の根っこが何かを彼らの視点で問いただし、解決に向かって自分たちの地域からアクションを広げて行くまでの2年間を追った長編ドキュメンタリーです

①10:30~12:00 ②13:00~14:30

事前申し込み

**講座**

『食生活から学ぶSDGs』  
 ~はじめよう!エコ・クッキング~  
 SDGsへの関心を深め、地球環境のために私たち一人ひとりができることを考えます。

&

『ローリングストック講座・実習』  
 日常の中で災害に備える工夫を  
 ~ローリングストックで備蓄し美味しく食べる~  
 スイーツ作り実習を交え紹介します。

**5F 調理室**

※座学と実習あり! 2つのテーマを学ぶ講座です

事前予約制 ・対象: 小学校4年生以上 ・募集人員: 各20名  
 ・持ち物: エプロン、バンダナ、手拭きタオル、筆記具

協力: 東京ガス株式会社・湘南栄養指導センター


①10:30~12:00 ②13:30~15:00

事前申し込み

**3F 体育室**

### かえっこパズル

おもちゃの交換できます!  
 使わなくなったおもちゃを  
 もってきてね♪  
 ※ぬいぐるみを除く



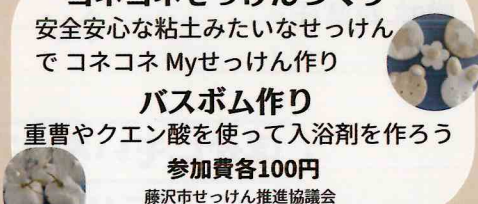
### コネコネせっけんづくり

安全安心な粘土みたいなせっけんでコネコネ Myせっけん作り

### バスボム作り

重曹やクエン酸を使って入浴剤を作ろう

参加費各100円  
 藤沢市せっけん推進協議会



### 貝やシーグラスを使った小瓶のチャームづくり

小瓶の中に小さな貝殻やシーグラスを入れて可愛いチャームを作ります


参加費200円  
 NPO法人湘南クリーンエイドフォーラム



### 建築廃材をコースターに

ヒノキの間伐材を使ったコースター作りやすりをかけてオイルで磨くだけ! 磨けば磨くほどツヤが出ます! 大人も子どもも楽しめます♪

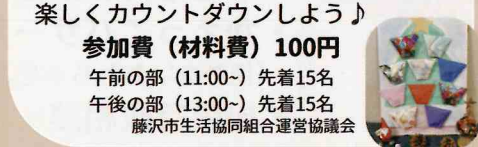
参加費100円  
 株式会社ecomoto



### 生協のお菓子をつかったアドベントカレンダーづくり

クリスマスまで毎日お菓子を食べて楽しくカウントダウンしよう♪

参加費(材料費)100円  
 午前の部(11:00~)先着15名  
 午後の部(13:00~)先着15名  
 藤沢市生活協同組合運営協議会



### 被災地支援品販売と取り組み展示

東日本大震災・能登地震など被災地の商品を復興支援として販売します  
 また、生協の被災地支援の取り組みを展示します

藤沢市生活協同組合運営協議会

### 太陽光で動く電車の実演

みんなで見てみよう!ソーラーパネルで発電した電力で模型電車が動く!


藤沢市地球温暖化対策協議会

### 出張行政相談

行政相談委員が、国の仕事に対する皆さんの  
 のお悩みやご相談を受け付けています  
 例) 年金、医療保険、雇用保険について

藤沢市市民相談情報課

お申込み・問合せ  
 藤沢市市民相談情報課HP  
 みんなの消費生活展実行委員会事務局



※時間や内容は変更する場合があります