

配布協力・設置店一覧 いつもありがとうございます（敬称略）

【片瀬・鶴沼エリア】

江の島ボウル / 地球雑貨 LINRYU WORLD UP / 湘南ライセンス / 江ノ島水族館 なぎさの体験学習館 / comad / クローバーデイケアセンター

【藤沢・辻堂エリア】

ecomio / カフェパンセ湘南 / 蔵まえ 34 / COM'S 本店 / たこ焼き 風天 / NEKTON FUJISAWA / Gris-gris 糸工房もくもく / レディオ湘南 / 湘南モールフィル / Free Culture / Tanto Tanto / ウスイホーム 藤沢店 / ヨロシク♪まるだい / 味の古久家 藤沢店 / STUDIO ROND

【善行・本町エリア】

ギャラリー蟬丸 / スマイル歯科医院 / (社福) 葵福祉会 亀井野保育園 / 美容室 Gonesh / レンタル BOX おはこ / 有隣堂 藤沢本町トリアージュ白旗店

【長後・湘南台エリア】

元祖 へっころ谷 / 星谷歯科医院 / FUSION FACTORY / cafe KO-BA / 喫茶アルト

【NPO】

(N) ハーモニーインターナショナル / (N) さんわーかくがや / (N) シニアライフセラピー研究所 / (N) 森の仔じゆうがっこう / (認N) WE21 ジャパン藤沢 / (N) ぷれいす / (N) アクションポート横浜

【公共施設】

図書館・市民センター・体育館・ボランティアセンター・青少年会館・いきいきシニアセンター（老人福祉センター）など藤沢市内各公共施設 / 神奈川県生涯学習情報センター / よこはま若者サポートステーション / かながわ国際ファンクラブ

【その他】

小田急電鉄株式会社 / 江ノ島電鉄株式会社 / 桜ヶ丘ボウル / 伊勢原ボウル / 湘南信用金庫 / 日本政策金融公庫 横浜支店 / 神奈川信用保証協会 藤沢支店 / STUDIO ROND HIRATSUKA

and more...

VOLUNTEERS “ボランティアしたい”を応援するフリーマガジン [ボランティアーズ] 2024年12月発行 第32号
 発行：藤沢市市民活動推進センター・藤沢市市民活動プラザむつあい・藤沢市 TEL：0466-54-4510
 所在地：神奈川県藤沢市藤沢1031 アーバンセンター藤沢 2F (9時～22時 / 日・祝は20時まで / 火曜日休館)
 本冊子は藤沢市市民活動支援施設(管理運営:(認N)藤沢市市民活動推進機構)に集められた情報を元に編集しています。
 編集：(認N)藤沢市市民活動推進機構 佐藤 舞・中村 瑠璃・森田 美都・佐久間 恭子・永山 愛 / 表紙：森田 美都 /
 監修：手塚 明美
 掲載されている情報の無断転載は禁止いたします。

VOLUNTEERS

いつもの私で、ちょっとイイコト。

インタビュー 人生を濃くする映像づくり

ボランティア募集情報 全43件



人生を濃くする映像づくり

『映像作品に関わりたい!』その想いから活動を始めた中野晃太さん。2023年には自身が監督を務めた作品『Retake リテイク』(以下、「リテイク」)が、複数の映画祭で賞を取りました。そんな彼は、いったいどんな想いで好きなことに関わり続けているのか。その気持ちが『ボランティア』に繋がった理由をインタビューしました。

映像との出会い

もともと子どものころからSF映画が好きで、実際に映像をつくるようになったのは、高校生の時です。「放送部に機材がある」という理由で志望校を選び、放送部の活動の傍らで自主的に映像制作をするようになりました。この時に制作した作品が東京ビデオフェスティバルで優秀賞を受賞して、嬉しかったですし、少し調子にのってました(笑)。



(N) 湘南市民メディアネットワーク 代表
中野 晃太 氏

転機となった出来事

大学生時代は迷走してましたね。企画をして仲間と作品をつくらうとしていたのですが、人間関係のトラブルで流れてしまって、人に迷惑をかけてしまったとひどく落ち込みました。転機になったのは、3年生の時、大学の課題で映像制作をした時でした。“特撮がすごい好き!! だけど作品づくりはしたくない”という同期がいて、「その人に大好きな特撮の作品をつくらせよう!」と同期のメンバーが一致団結して作品をつくりました。この時みんなと一緒につくったのが本当に楽しかったんです。

あまりに楽しかったので、4年生の卒業制作はこの時のことを題材にドキュメンタリー映画を作ったのですが、終わらせ方がわからず、卒業は出来ましたが、作品自体はうやむやに終わってしまいました。

卒業した後、メンバーは地元に戻る人、映像の仕事をする人、別の仕事をする人、それぞれバラバラに。僕も、いろいろな仕事をしましたが、その時のうやむやを忘れられず、これはちゃんと完成させよう!と決意。バラバラになったメンバーに会いに行きました。その中で大学に残っていたメンバーは、当時ふさぎ込んでいたのですが、僕の作品と一緒につくってくれて、これをきっかけに活動するようになったんです。当時のメンバーとまた会えたことやまた同期と一緒に映画をつくったことで楽しかった学生時代を思い出していました。

VOLUNTEERSとは

やりたいことをやる。ただ、それだけ。

ボランティア、NPOってハードルが高いと思いませんか?
活動をしている人たちは、「楽しい」と思いながら続けています。
「楽しいこと」「やってみたいこと」。それなら、始められるはず。

「VOLUNTEERS」は、あなたに「楽しいこと」を提案する
フリーペーパーです。

あなたがやってみたいと思うこと、きっとあるはず。

目次

- 1 VOLUNTEERSとは
- 2-4 人生を濃くする映像づくり
- 5 ボランティアの探し方
- 6 ボランティアをはじめの手順
- 7 エリア情報
- 8-22 ボランティア募集情報
- 23 配布協力・設置店一覧

なぜ湘南市民メディアネットワークに？



今、所属している湘南市民メディアネットワークには、当時の代表の方に声をかけていただいて入りました。高校生の時、東京ビデオフェスティバルの時をきっかけに顔見知りになり、大学生の時に何度かお手伝いに参加したことがあったので、もともと知り合いではありました。大学を卒業して様々な仕事を転々としていた時に、僕に声がかかって、そのまま入りました。

メディアネットワークでは、映像を通じて人と人をつなぐ活動をしています。主に市民活動や地域に根差した映像・メディアコンテンツ制作や子どもたちと映像をつくるワークショップを実施しています。僕が映像制作をする中で、映像をつくるためにたくさんの人と会って話をしたり、ふさぎ込んでいた友人が作品づくりをきっかけに活動するようになったりやりがいを感じていた部分と重なる部分があって、自分のやりたかったことができていると今は思います。気が付いたら代表になっていました(笑)

映像制作は大変?!

映像制作で自分が監督をしているとやるのがたくさんあって、作品をつくっている時は本当に大変です。途中で「なんでこんなことやっているんだろう」と思う瞬間もあります。でも編集をしている時や上映会をして作品を見た時に「あ、この人こんな表情をしていたんだ」とか「この時って実はこうだったのか」とか何気なく見逃してしまったことや新たな気づきがたくさん見えてくるんです。それを見つけた時にやりがいを感ずきますね。こうした気づきを得ることができるので映像を作ることは、人生を濃くしてくれるものだと思っています。また、一緒につくったメンバーが、作品づくりを通していい意味で変わっていく様子を見ると、頑張ってたよかったです。



リテイクの撮影でも使用したカメラ

自分の気持ちに向き合って

リメイクでグランプリを取った今、振り返るとこんな人生歩んで来たな、と思いますが、初めからこうなりたいとか具体的な未来を思い浮かべていたわけではないんです。その時その時の自分の「もやもやした気持ち」に向き合って、前に進んでいったから今があると思います。この気持ちはアンテナになると僕は思います。メディアネットワークでは、ワークショップやイベントのサポートなどのボランティアを募集していますので、もし、映像制作に少しでも興味があったり、なんでもいいから何かはじめてみたいという方も大歓迎です。気軽に遊びに来てください。また、「リメイク」の上映が2025年1月からスタートするので、作品も是非見てもらえたら嬉しいです。



団体情報

(N) 湘南市民メディアネットワーク

住所: 〒251-0016 神奈川県藤沢市弥勒寺1-22-21 まちづくりハウスみろくじ内

TEL: 080-1120-1937 (代表携帯)

「Retake リメイク」 作品情報

- ・第24回ハンブルグ日本映画祭最優秀
インディペンデント作品審査員賞受賞(2023年7月)
- ・第45回びあフィルムフェスティバル
グランプリ受賞(2023年9月)
- ・第17回ジャパンカツ Next Generation
部門で大林賞受賞(2024年8月)

2023年/110分/カラー 英題: Retake
監督・脚本・撮影・編集: 中野晃太 / 撮影: 柳田修平 /
録音: 飯塚了、土佐香理 / 照明: 金内直文
出演: 麗、武藤優汰、タカノアレイナ、
大原奈子、千葉龍青
ホームページ: <https://retake-movie.com>



ボランティアを始めてみたいけど、どう探せばいいかわからないという方は、こちらのページをご覧ください！ボランティアの探し方、調べ方の例を載せています。ボランティアをしている方のインタビューもありますのでぜひご覧ください。

🎥 できること・好きなことから探す

気になること、好きなこと、やりたいこと、得意なことがある方におすすめ。
絵を描くことが好き、つくることが好き、イベントが好き、地元が好き etc.
できるかできないかは関係ありません。やってみたいことを探してみましょう。

🎥 活動したい地域で探す

活動したいエリアがある方におすすめ。
自宅や学校、バイト先などから通いやすいところや好きな地域活動をできるところから探してみましょう。

🎥 活動の頻度や時間で探す

活動したい曜日や時間などがある方におすすめ。
月に1回、週に数回など定期的に募集をしているところや、イベントを実施しているところから探す方法もあります。

梶山 泰弘さん

(30代 会社員)
活動地域：大磯ほか



神明町町内会のイベントを中心に活動しています。現在住んでいる町内会と違う会でしたが、子ども会で小学生の頃に参加をした大磯町の「御船祭」に、大人になってからも関わっていることに喜びを感じています。また先輩方に様々なことを教えてもらいながらイベントに関わることで、大磯町の歴史も知ることができ、交流もできてとても楽しいです。

Nさん

(高校2年生)
活動地域：藤沢ほか



イラストを描くことが好きで、将来はCGクリエイターになりたいです。依頼を受けて製作していく経験を積むために、音楽系の団体で活動中です。自分が創ったものが使われたり、お客さんに見てもらうことでやりがいを感じています。大変なことはありますが、どんなことでも経験は自分の力になっていくと思うので、これからも色々なことに挑戦していきたいです。

関わりたいボランティアが見つかった方は、このページの手順に沿って活動を始めてみましょう。また、相談できる施設もございますので、お気軽にお問い合わせください。

① 活動してみたい団体を探す

様々な募集の中でやってみたい活動をピックアップしてみましょう。ボランティア募集情報(p.8~) または下記のWEB サイトからボランティア募集情報を探することもできます。

チーム FUJISAWA2020



青少年ボランティア
ステーション



ふじさわ
ボランティアセンター



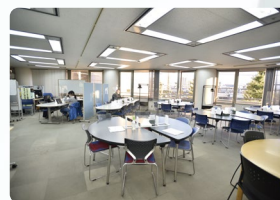
② 活動先に問合せをする

まずは、ボランティア募集しているかどうかを確認した上で、団体に直接問合せをしましょう。活動についてわからないことがあれば、質問してみましょう。

③ やってみる

注意事項などを団体の方に聞いて、マナーを守りつつ、楽しく活動しましょう。団体によっては、事前面談や見学、体験をすることができる所もあります。

藤沢市市民活動推進センター



Tel : 0466 - 54 - 4510 / Fax : 0466 - 54 - 4516
E-mail : f-npoc@shonanfujisawa.com
開館時間：9時～22時（火曜日・年末年始休館）
住所：神奈川県藤沢市藤沢 1031
アーバンセンター藤沢 2F
（JR・小田急 藤沢駅から徒歩 8分）

藤沢市市民活動プラザむつあい



Tel・Fax : 0466 - 81 - 0222
E-mail : f-npoplaza@shonanfujisawa.com
開館時間：9時～17時（月曜日・年末年始休館）
住所：神奈川県藤沢市亀井野 4-8-1 六会市民センター 2F（小田急 六会日大前駅から徒歩 8分）
HP : <https://fujisawa-npo.jp>（両施設共通）

ボランティア募集情報 (p.8～) に掲載されている団体の活動場所を紹介しています。ボランティアに参加される際の参考として是非ご活用ください！活動分野別によって色分けをしています。

(p.8の分野アイコン参照)

団体一覧：

- 1 きらきら湘南
- 2 おととき♪
- 3 ITサロン藤沢
- 4 サニデーサーフクラブ片瀬西浜
- 5 シニアライフセラビー研究所
- 6 ユニバーサルサイン はなみずき
- 7 とことこ
- 8 くげぬま探求クラブ
- 9 メンズ・クッキング
- 10 失語症会話カフェ
- 11 心理ケア技能師会
- 12 Music of Mind
- 13 西浜サーフライフセービングクラブ
- 14 丸山谷戸援農クラブ (MYEC)
- 15 藤沢サンクチュアリ
- 16 鎌倉広町の森市民の会
- 17 グリーンタフ友の会
- 18 里地里山景観と農業の再生プロジェクト
- 20 くげぬま遊友隊
- 21 ふじぼけ
- 22 優タウン
- 23 自由創造ラボたんぼぼ
- 24 ピアサポート F.A.cafe
- 25 ふじさわこどもまちづくり会議実行委員会
- 26 ハーモニーインターナショナル
- 27 おもしろ科学たんけん工房
- 28 湘南ふじさわ子育て応援メッセ実行委員会
- 29 ガールスカウト神奈川県第18団
- 30 森の仔じゆうがっこう
- 31 KEEP LEFT PROJECT
- 33 地域活動「辻堂の民」
- 34 藤沢コミュニティスペース い〜ば E-ba
- 35 ふじさわ団塊塾
- 36 WE21ジャパン藤沢
- 37 AFS 日本協会 湘南支部
- 38 hinatabocco
- 39 神奈川ISGGクラブ
- 40 湘南トーストマスターズクラブ
- 41 日本語こんべいとう
- 42 日本語教室「なかま」
- 43 地球市民 友の会

藤沢・鎌倉・大船エリア



その他エリア

- 19 ぜんしん [平塚駅周辺]
- 32 生き×居きコミュニティ [桜木町駅周辺]

市民活動推進センターや市民活動プラザむつあいには、様々な市民活動団体からボランティアに関する情報が寄せられています。その中から、冬以降に参加できるボランティア募集情報を43件掲載しました。

団体によっては見学も可能です。気になった情報があれば、まずは参加してみることをオススメします。※必ず事前に、掲載されている団体の連絡先にお問い合わせください。



WEB版『VOLUNTEERS』はこちら↑

募集情報の読み方

タイトル
 団体からひとこと

長短
 体見

📍 (200XX) [担当者]〇〇〇〇
 ☎ 〇〇〇
 📧 〇〇〇〇
 📠 XXX-XXXX-XXXX 📧 XXX@XX.XX

※ボランティア受入れ団体が持つ法人格は、略称で表記しています。(N)…NPO法人/(認N)…認定NPO法人/(一社)…一般社団法人/(社福)…社会福祉法人

※表記が無い場合は、法人格の無い団体(任意団体・ボランティアグループ)をさします。

分野アイコン

- 🎨 文化：地域文化の保全・スポーツイベント等
- 👤 福祉：高齢者・障がい者・健康のサポート等
- 🌿 環境：里山保全、美化活動等
- 👨‍👩‍👧‍👦 子ども：保育、学習サポート等
- 🏠 まちづくり：地域清掃・イベント等
- 🌐 国際：国際協力・外国籍の方への支援等

団体情報

- 📅 **長**【長期】…じっくり継続して関わる
- 📅 **短**【短期】…単発のイベントや期間限定
- 📅 **体**【体験】…1日体験も受入れOK！
- 📅 **見**【見学】…見学も受入れOK！
- 👤 **団体名** (登録番号:2xxxx) [担当者]
- 📅 活動時間(活動日)
- 📍 活動場所
- ☎ 電話番号 📧 E-mail 🏠 ホームページ

🎵 お好きな活動を選べる音楽ボランティア！

- ① 誰かに小さな幸せを届ける為に歌声で応援する『女声合唱団』／
 - ② 懐かしの歌を歌って癒しのひと時を過ごす『歌声広場』／
 - ③ 歌いながら手話を覚える『フェルマータ』／
 - と選べる
- 3つの音楽活動を行っている新しい形の音楽ボランティア団体です。音楽の慰問演奏もしています。どの活動も随時見学可。講師＝細木佳子先生
 ※①は女性限定



📅 **長短** きらきら湘南 (20916) [担当者] 西田ひとみ

📅 ①②③全て午前中・月2回 ※活動によって曜日が異なるので詳細はお問い合わせください。

📍 鵜沼・片瀬公民館など(全て駅から徒歩5分程度) ☎ 090-3575-7477

📧 kirakiragasshou.shounan@gmail.com 🏠 https://kirakirashounann.jimdoofree.com



演奏会に関わる活動しませんか

音楽を専門に勉強している音大生(卒業生)によるコンサートを企画し、生の音楽を届ける活動です。主催イベントや学童への訪問演奏会など演奏会のサポートをしたい方、興味のある

方は気軽にご連絡ください。当日のみでも、事前準備だけでも大歓迎です。
※荷物や椅子などを運ぶのに支障がないこと



長短
体見

📍 おととき♪ (20982) [担当者] 佐久間 恭子
🕒 随時 📍 藤沢市内を拠点に神奈川県、都内でも活動
☎ 090-9200-4468
✉ ototoki.010@gmail.com 🌐 https://x.com/ototoki_



PC・スマホの相談ボランティア

スキルの有無に関係なく時間がとれる時、人に対応しながら教え教わるボランティア活動です。パソコン・スマホを含め老若男女との交流に喜ばれることが多いです。

自身が培った情報や知識、経験を活かし、「困った」方々に「ちょっとした支援」を差し伸べることで「頼れる」と好評をいただいています。



長短
体見

📍 (N) ITサロン藤沢 (21044) [担当者] 青木 知恵子
🕒 月・水・金 午後13:00~16:30
📍 藤沢遊行通り寿ビル3F、辻堂青少年会館、六会会場とも最寄り駅より徒歩5分以内
☎ 0466-52-8020 ✉ office@itsalon.org 🌐 <https://itsalon.org/wp>



朝練サーフとビーチクリーン

私達はロングボードサーフィンの早朝練習、サーフ動画撮影、練習後のビーチクリーン(10分)をルーチンにするサーフカルチャーを発信するグループです。活動は月に1~3回です。

40代50代のグループです。
※メンバー要件:40代、50代



長短
体見

📍 サニーデイサーフクラブ片瀬西浜 (21148) [担当者] 福田 博
🕒 早朝(日の出から2時間程度)
📍 片瀬西浜海岸の殿網付近 ☎ 090-3689-3770
✉ sghfukuda@gmail.com 🌐 <https://instagram.com/fukuchan1115/>



福祉ボランティア募集!

メディアで紹介されたり、厚生労働省よりモデル施設に挙げられたりしている法人です。鶴沼地区で誰もが楽しく・幸せに暮らせる鶴沼づくりの活動を行っています。43事業ありますので、

関心のあることにチャレンジして頂ければと思います。老若男女・障害・国籍問わず、募集しております。まずは見学に来て頂ければと思います。



長短
体見

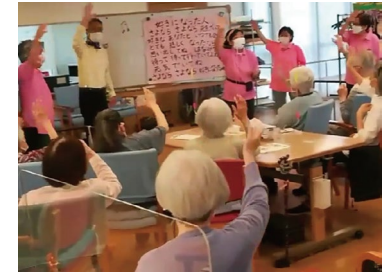
📍 (N) シニアライフセラピー研究所(20337) [担当者] 鈴木しげ
🕒 7時~15時頃まで※活動により応相談
📍 福祉コミュニティカフェ亀吉、パン遊房亀吉、カルチャースクール亀吉(鶴沼海岸)
☎ 0466-34-8550 ✉ info@tanemaki.fun 🌐 <http://slt.tanemaki.fun/>



身ぶり手ぶりと表現で心豊かに

耳が遠くなった高齢者から言葉がまだ話せない赤ちゃんとの会話にも役立つサイン(楽しい手話)を月に一度勉強しています。老人施設や保育園などを随時訪問し簡単な手話を使った歌

や言葉遊びをして皆さんと共に楽しくボランティア活動を行っています。誰でもが気軽にできる楽しいボランティアの活動です。参加してみませんか?



長短
体見

📍 ユニバーサルサインはなみずき (20997) [担当者] 五島
🕒 毎月3金曜日午後1時~3時
📍 鶴沼公民館(小田急線鶴沼海岸駅下車徒歩3分)藤沢市鶴沼海岸2-10-34 ☎ 080-1065-8763
✉ midori-goto@live.jp 🌐 <https://fujisawa-npo.jp/dantai/detail.php?id=20997>



ボランティアさん募集

「誰かの役に立ちたい」そんなあなたを大募集!ビーチクリーンに参加、お話会で手品や歌を披露、親子cafeでお茶をいれる、イベント手伝いなど。あなたの特技を活かしてみませんか?

コラボや寄附も大歓迎です!笑顔のWaをご一緒に♪
【定期】①おはなしかい ②とことこCafé ③ビーチクリーン
【単発イベント】季節行事・まち歩き・ワークショップほか色々



長短
体見

📍 (N) とことこ (21120) [担当者] はまだ
🕒 ①第1土曜10:30~11:00 ②第1・第3火曜10:00~12:00 ③月1回
📍 ①たこ公園 ②鶴沼橋市民の家 ③鶴沼海岸
☎ 090-8172-0320 ✉ tokotoko_wa8@tokotoko.or.jp 🌐 <https://tokotoko.or.jp>





中高年男性の楽しい場所

趣味が半分、ボランティア半分。 求など。共通行事：公民館まつり参加、花見、忘年会、ゴルフ、ボーリング。
 趣味：ウォーキング、農園、合唱、俳句、カラオケ、サロン会など。
 ボランティア：公園清掃、おもちゃの病院、囲碁・将棋ルーム、楽器演奏訪問、災害研究、健康探



長
体見

📍 くげま探求クラブ (21203) [担当者]坂口 純則
 📅 例会毎月(第1土) 各部会月1回
 📍 鶴沼公民館(鶴沼海岸2-10-34/鶴沼海岸駅から徒歩2分) ☎ 080-2128-1891
 ✉ sakaguchi-sm@helen.ocn.ne.jp 🌐 <https://kugenumatankyuclub.web.fc2.com>



心理学を学んで福祉に役立てる

カウンセリング、心理療法の実技指導や心理学検定試験の受験指導も受けられますので、ボランティア活動などの実践にも安心して参加できます。楽しく、そして誠実に参加して頂ける会



長

📍 (N) 心理ケア技能師会(20096) [担当者]川崎 伸彦
 📅 月1回PM 📍 藤沢市市民活動推進センター
 ☎ 080-9863-6701 ✉ otebojin@ezweb.ne.jp
 🌐 <https://fujisawa-npo.jp/dantai/detail.php?id=20096>



料理造りを楽しもう

食事、料理全般に興味を持つ男女が月一回程度女性講師の元で料理の腕を磨いています。キャンプやホームパーティは男の腕の振るいどころ。料理は女性のもの、そんな世界から踏み



長
体

📍 メンズ・クッキング (21174) [担当者]松平 恒夫
 📅 月1回(年間8回) 📍 六会公民館 調理室
 ☎ 070-3244-8166 ✉ menscooking.mutsuai@gmail.com
 🌐 <https://menscooking-mutsu.jimdofree.com>



ライブイベントのお手伝い

ライブやコンサートなどの音楽活動を活動の中心としている知的障がい者の就労支援施設です。ライブやイベントの際にお手伝いをしていただける方を募集しております。



短

📍 (N) Music of Mind(20904) [担当者]錦谷 陽子
 📅 イベントやライブは土日が多いです
 📍 Music of Mind(辻堂駅 神奈中バス 小糸バス停より徒歩5分)
 ☎ 0466-86-7857 ✉ music-of-mind@kir.biglobe.ne.jp 🌐 <http://mofm.web.fc2.com/>



失語症者の会話サポート・運営補助

病気や事故などで言語に不自由を感じている失語症の方へ会話のサポートを行い親睦・交流を図る。また、住宅や高齢者施設へ訪問し、会話パートナーとして活動。失語症への理解を



長
体見

📍 失語症会話カフェ (20901) [担当者]原田 勢津子
 📅 毎月第3金曜日10時~12時 📍 藤沢駅周辺の貸会議室及び高齢者施設・ご利用者様宅
 ☎ 090-6013-3813 ✉ flower.ocean.harada@jcom.home.ne.jp
 🌐 <https://fujisawa-npo.jp/dantai/detail.php?id=20901>



片瀬西浜海岸ビーチクリーン

年間を通してライフセービング活動をしている団体です。ビーチクリーンは、どなたでも参加可能です!サーファーからカップルまで集うビーチを一緒に綺麗に保っていきませんか? ※中学生以下は保護者同伴



長
短
体見

📍 (N) 西浜サーフライフセービングクラブ(20368) [担当者]新井 大介
 📅 第2日曜 10時~1時間程度
 📍 片瀬西浜、鶴沼海岸(湘南海岸ボードウォーク周辺、鶴沼海岸駅徒歩15分)
 ✉ info@nishihama.org 🌐 <https://www.nishihama.org>



作ろう たんぼ たのしいぞ

藤沢三谷戸の“石川丸山谷戸”と称される豊かな里山を、子で心地良い汗を流そうと、農家のお手伝い・黒米などの米づくり・畑作・林の環境整備を通じて、ホタルやその他の動植物の多様性を保全し、藤沢の原風景



長短
体見

- 丸山谷戸援農クラブ (MYEC) (20773) [担当者] 岩村 郁夫
- 水曜日・土曜日9時～12時。雨天休み。
- 石川丸山谷戸 小田急六会日大前駅西口より徒歩20分。または、天神町循環バス5号西下車2分
- 0466-83-2374 contact@myec-fujisawa.org https://myec-fujisawa.org/



観察会のリーダーを求む

自然のすばらしさを感じ取って 感じてもらえれば、存在意義ともらえるような観察会を目指 になります。ぜひ一緒に活動し、さらにより多くの人に自然保護の啓蒙をしていきたい。生物を中心に地層や、歴史も取り入れて、楽しく感動と心の癒しを



長短
体見

- グリーンタフ友の会 (20370) [担当者] 羽鳥 房夫
- 土日祝日の9時～3時頃 藤沢市市民活動推進センター(藤沢市駅徒歩8分・藤沢市藤沢1031 アーバンセンター藤沢2F) 090-8810-6805
- hatori-fu107@docomo.ne.jp https://fujisawa-npo.jp/dantai/detail.php?id=20370



藤沢の自然を未来の子ども達へ

藤沢に残った自然豊かな遠藤 道具は用意してあります。森を笹窪谷。木や竹を切り、草を刈って多くの生き物たちが育つだけ持ってきて下さい。私達が森。子ども達が虫を追いかけ、花を摘む。木の実を食べることが出来る。そんな森を作ります。



長短
体見

- (N) 藤沢サンクチュアリ(20849) [担当者] 高橋 和也
- 主に土、日9時～13時
- 健康の森「遠藤笹窪谷公園」慶応大学バス停から歩いて7分 080-5036-2938
- kazunaritt@hotmail.com https://fujisawasancuary.com/



里山の下草刈りや竹林間伐体験

健康の森として残されている里山の整備(下刈りや竹林の間伐)、えびね・やまゆり園の山野草の管理を通して自然の仕組、自然のすばらしさ、緑の大切さを実感してみませんか!



長短
体見

- (N) 里地里山景観と農業の再生プロジェクト(20734) [担当者] 川口 利晶
- 9時～11時30分までの2時間半 遠藤笹窪谷戸、えびね・やまゆり園(藤沢市遠藤4580番地) 090-2749-5118
- kawaguchi.toshiaki0823@gmail.com https://satochi-satoyama.jimdo.free.com



求む!里山保全ボランティア

鎌倉広町緑地には、田んぼ、畑、ごとに汗を流しています。みな森、散策路、自然観察の「5つの会」と呼ばれるボランティア活動団体があります。里山の復元、生態系保護のための市民主体の活動で、各会



長短
体見

- (認N) 鎌倉広町の森市民の会 (21206) [担当者] 粕谷 史朗
- 木・土・日(詳細はHP参照) 鎌倉広町緑地(鎌倉市津1133・西鎌倉駅より徒歩10分)
- 0467-32-5112 info@kamakurahiomachi.org
- https://kamakurahiomachi.org



不登校・ひきこもり親子の支援

過去に不登校・ひきこもりをご経験された元当事者の方で、現在、不登校・ひきこもり問題に直面している親子とゲームを活用した交流や意見交換に応じてくださいる方を募集しています。



長短
体見

- (N) ぜんしん (20762) [担当者] 柳川 涼司
- 毎月第2金曜、第4土曜 10時～他
- ひらつか市民活動センター(JR平塚駅西口から徒歩8分・平塚市見附町1-8、2階他)
- 0463-23-1177 info@zenshinpo.sakura.ne.jp https://zenshinpo.org



小学生高学年と遊びませんか？

鶴沼公民館主催小学生高学年向け年間事業「くげぬまあそび隊」の運営協力団体です。子どもたちと一緒に、月1回、仲間づくり、施設見学や工作、宿泊体験等の活動をしています。中学

生以上で子どもと遊ぶのが好きな方を募集しています。(詳しくはHPをご覧ください)
※中学生以上



長短
体見

- 👥 (N) くげぬま遊友隊 (20764) [担当者] 佐藤 裕之
- 📅 主に土曜日(月に1回)
- 📍 鶴沼公民館(鶴沼海岸2-10-34、小田急線鶴沼海岸下車)他 ☎ 090-9389-8277
- ✉ kugenuma.asobitai01@gmail.com 🌐 http://kugenumaasobitai.g3.xrea.com



ボランティア募集

不登校・ホームスクーリングの子どもたちと一緒にすごしてみませんか?学校外のサーブレイス、ラボたんぼぼは、多様な子どもたちが自分らしく過ごせる場所です。

自分の居場所は自分で選ぶ。個性豊かな子どもたちと遊んでくれる学生さんや大人の方、ぜひ見学にいらして下さい。マイクラと一緒に遊んでもらえる方も大募集です!



長短
体見

- 👥 (N) 自由創造ラボたんぼぼ (21005) [担当者] 米澤 美法
- 📅 毎月第1・第2・第4金曜/第3木曜
- 📍 藤沢市社会福祉協議会活動室・江ノ島市民の家・本鶴沼市民の家・辻堂青少年会館 ☎ 080-6722-3155
- ✉ labotanpopo@gmail.com 🌐 https://labotanpopo.wixsite.com/tanpopo



子どもの居場所で過ごしませんか？

一軒家で毎週水曜日の放課後、子どもの居場所を開催しています。遊んでもいい、宿題をしてもいい、何もしなくてもいい自由な居場所です。ボランティアも子どもと遊んでもいい、遊ばな

くてもいい、ただ見守りの目になってください。開催中、お好きな時間にどうぞ。異世代、多国籍のボランティアが交流する場でもあります。



長短
体見

- 👥 (N) ふじぼけ (20979) [担当者] 小澤 由加里
- 📅 毎週水曜日 13時半~17時
- 📍 みろくじハウス(弥勒寺 1-22-21/藤沢駅より徒歩 13分)
- ☎ 090-6923-9846 ✉ mail@fujipoke.org 🌐 https://fujipoke.org



アレルギーピアサポーター募集

食物アレルギー誤食防止のための啓発活動をしています。小学校や保育園・幼稚園へアレルギー啓発教材を発送したり、読み聞かせをしたり、SNS発信をお手伝いをして下さる方大歓迎

迎です。アレルギーがあってもなくてもOKです。オンラインで気軽に参加できるF.A.フレンズ登録もあるのでHPをのぞいてみてください。



長短
体見

- 👥 (N) ピアサポートF.A.cafe (21023) [担当者] 生熊しのぶ
- 📅 毎週火曜日9:00~16:00
- 📍 JR藤沢駅から徒歩10分の事務所や最近ではオンラインでの活動もしています。
- ☎ 070-6429-1575 ✉ contact@facafe.org 🌐 https://www.facafe.org/



どんな子どもにも優しい街づくり

不登校の子ども達が安心して暮らせる街と一緒に作りませんか?子ども達との『遊び』『体験』『学び』『相談』をサポートしてくれる協力を募集しています。難しい事ではなく「あなたにで

きること」で大丈夫です。不登校親子の繋がり場『朝Cafe』を毎月開催しているのでご連絡ください。藤沢市内で活動できる方。若者たち大歓迎!!



長短
体見

- 👥 (N) 優タウン(21000) [担当者] 小沼 陽子
- 📅 『朝Cafe』第4(木)開催、他随時開催
- 📍 藤沢市内各所またはオンラインで活動中。詳しくは団体HPよりご覧ください。
- ☎ 080-1440-5476 ✉ office@yu-town.org 🌐 https://homeschooling-town.com



ふじさわこどもまちづくり会議

当活動は今年で28年目を迎えました。学生が中心的に企画を考えています。当日はまちを探検し、どのようなまちにしていけるか皆で意見を出し合い1/500の模型で

30年後の未来のまちを表現します。こどもたちと一緒に未来のまちについて考えてみませんか。



長短

- 👥 ふじさわこどもまちづくり会議実行委員会 (20153) [担当者] 三原 栄一・古川 知嘉
- 📅 ミーティング 月1回以上(対面) 📍 毎年違う地区にて開催します。
- ☎ 0466-28-7255 ✉ fc3-mail@fujisawa-kodomo.org
- 🌐 http://fujisawa-kodomo.org/



英語と子どもが好きな方!

英語での活動、子どもとの活動を子どもたちに作りたい、と願って活動しています。

興味のある方、週1日でもOKです。英語ができなくても大丈夫。工作の準備や事務のお手伝いも助かります。英語スクールの活動を通じて、明るい未来



長短

📍 (N) ハーモニーインターナショナル(20237) [担当者] 初鹿 真理子
 📅 平日9時~18時
 📍 ハーモニーハウス / 藤沢市鶴沼海岸6-14-12 / 鶴沼海岸駅より徒歩7分
 ☎ 0466-47-9986 ✉ info@harmonyjp.com 🌐 https://harmonyjp.com



科学を子ども達と楽しむNPO

子ども達が「科学って面白い」と感じてくれるような体験学習の場を提供しています。おもしろ科学実験、ものづくり、自然観察などを楽しむ「おもしろ科学体験塾」を主に開催。

子ども達と一緒に科学を楽しみませんか?次世代を担う地域の子ども達に貢献する、やりがいのある活動です。まずは見学をお勧めします。



長体見

📍 (認N) おもしろ科学たんけん工房 (20135) [担当者] 鹿島 孝之
 📅 第2・3・4(土)12:30~17:00 ※本番の1~4週間前にリハーサルあり(3時間程度)
 📍 第2土:鶴沼中学校(本鶴沼駅徒歩8分) / 第3土:湘南工科大(辻堂駅徒歩15分) / 第4土:湘南台高校(湘南台駅徒歩8分) ☎ 0466-34-5529 ✉ kashima251@yahoo.co.jp 🌐 https://tankenkobo.com



イベントで子育てを応援しよう

子育て中の親を応援する活動です。毎年1回開催する全地域対象の子育て応援メッセの準備をする実行委員を募集。

実行委員会に加わって一緒に話し合いながら活動してください。

方をお待ちしています。子育て当事者の方も加わってくださるとうれしいです。イベント企画の好きな方、冊子編集の得意な方大歓迎。ぜひ一緒に活動しましょう。



長見

📍 湘南ふじさわ子育て応援メッセ実行委員会 (21024) [担当者] 事務局
 📅 基本毎月開催される実行委員会 📍 市役所分庁舎2階活動室
 ☎ 0466-26-9863 ✉ sfkom@fujisawa-shakyo.jp
 🌐 https://2024syounann-kosodate.jimdofree.com



ガールスカウト活動を子供たちと一緒に体験しませんか?

ガールスカウトの活動は、指して活動し、自らの力を伸ばし、自ららしく行動できる女性を育てています。

やくそく・おきて・を基に活動します。社会教育運動を展開しています。長期に子供達と活動してくれる少女も女性も、自らの可能性を最大限に発揮できる社会をみ・大学生可



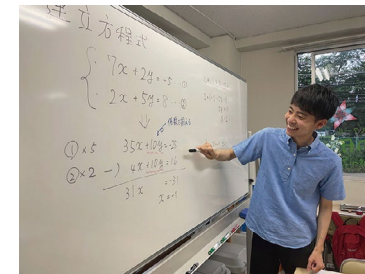
長

📍 ガールスカウト神奈川県第18団 (20152) [担当者] 山口 仁美
 📅 日曜日9時~12時 活動内容により変化有
 📍 藤沢市鶴沼公民館
 ✉ girscout_kanagawa18@yahoo.co.jp 🌐 https://gs-kanagawa18.jimdofree.com



学習支援ボランティア募集

小学生から高校生を対象とした学習支援教室で、大学生のボランティアを募集しています。子どもが好き、勉強を教えるのが得意、ボランティアをやってみようという興味を持った方は気軽にご連絡ください。まずは、ホームページをご覧ください。



長

📍 (N) 森の仔じゆうがっこう(20775) [担当者] 人見 甲子郎
 📅 月火金16時半~20時 土10時~13時半
 📍 藤沢市亀井野2-21-9 藤沢市大庭5404-3-205
 ☎ 0466-86-7100 ✉ mk.toiawase@ysa.sub.jp 🌐 http://ysa.sub.jp/



自転車キープレフトづくりWS

デザインされたKEEPLEFTの台紙に絵を描いてラミネートし、自転車のカゴに付けられるオリジナルプレートを作ります。

楽しく自転車の左側通行を知ってもらおうワークショップを一緒にしませんか。参加対象は子供から大人まで。自転車利用者・学生さんのボランティア歓迎。



短体

📍 KEEP LEFT PROJECT (20978) [担当者] 南八重 智子
 📅 2025年3月1日(土) 10:30~15:30
 📍 県立辻堂海浜公園 交通公園レクチャールーム(辻堂駅南口徒歩20分)
 ☎ 090-9366-2560 ✉ minibox210@yahoo.co.jp 🌐 https://www.keepleft.pro/



地域食堂でのボランティア募集

青少年・若者向けの学校・会社・食堂を火曜日開催予定でこの家庭以外で気軽に参加できる地域食堂に関わって頂けるボランティアを募集します。居場所・サードスペースをテーマに活動している団体です。今現在横浜の他鎌倉も活動拠点とし鎌倉の中華食堂で地域



長短体見 **生き×居きコミュニティ** (21022) [担当者] 奈良橋 修
 火曜日17時～19時 ちんや食堂。最寄り駅湘南モノレール湘南「深沢駅」
 徒歩15分 江ノ電バスで常盤口すぐ ☎ 070-1343-3976
 ❏ ikiikcommunity@gmail.com ❏ https://ty_asobiba.vyz/ikiikcommunity/



ふじさわ市民仕事機構

藤沢市の強みを検討、福祉関連産業に重点を置き持続可能なプランを提案する。藤沢市の観光を見直し世界中の観光客を招致し、市民が安定した雇用で財政を健全化させる。顔を合わせ、議論提案をまとめる。※大学生可



長短体見 **(N) ふじさわ団塊塾**(20286) [担当者] 手塚 智之
 毎週水曜日10:30～12:30
 藤沢市本鵜沼市民の家(小田急電鉄本鵜沼駅より徒歩8分) ☎ 080-5047-7908
 ❏ tezukat360@com.home.ne.jp ❏ https://fujisawa-npo.jp/dantai/detail.php?id=20286



辻堂から元気発信

辻堂は今、大注目の街!「本당이住みたい街」日本一です。「辻堂の民」では、この街を住民の手でもっと住みやすくする活動をしています。「湘南辻堂四季まつり」の開催や「シークロス



公園愛護会」活動を通して、辻堂エリアを盛り上げています。開催当日だけでなく、イベントの企画や実施運営など賛同する方なら誰でも大歓迎。一緒に楽しくやりましょう!!

長短体見 **地域活動「辻堂の民」**(20756) [担当者] 永井
 不定期 辻堂地域の全域です。イベント会場としてはシークロス公園を拠点にしています。
 ☎ 090-9392-6849 ❏ tsujidoushiki@gmail.com
 ❏ https://tujidounotami.jimdofree.com



チャリティショップで社会貢献

身近な所で、資源の有効活用と社会貢献に参加できます。チャリティショップで寄付品の仕分け・整理・陳列・販売に多くのボランティアが必要です。販売から得られた収益金を国内外の支援事業を行うNPO、NGOに活用。
 営業時間: 藤沢店 10:30～17:00
 鵜沼海岸店 10:30～17:30
 定休: 藤沢店 月曜・日曜・祝日
 鵜沼海岸店 第2月曜・日曜・祝日



長短体見 **(認N) WE21ジャパン藤沢** (20291) [担当者] 野徳
 月曜～土曜10時～17時半前後
 WEショップ藤沢: 藤沢駅北口徒歩8分 WEショップ鵜沼海岸: 小田急鵜沼海岸駅3分
 ☎ 0466-24-6002 ❏ bwz02677@nifty.com ❏ https://we21fujisawa.web.fc2.com



地域の縁側スタッフ募集

地域にお住まいの方が気軽に立ち寄れる居場所『地域の縁側 ゆくり庵』にて、ボランティアスタッフを募集しています。企画が得意な方、縁側当日の運営ができる方、興味のある方



は是非ご連絡ください。
 ※高校生・大学生応相談

長短体見 **藤沢コミュニティスペースい〜ば E-ba** (21119) [担当者] 樋口 好江
 毎週水・木 9:30～13:30 地域の縁側ゆくり庵(藤沢駅北口徒歩5分・藤沢市藤沢644)
 ☎ 0466-24-9880
 ❏ anyukuri56@gmail.com ❏ https://e-ba.jimdofree.com/



交換留学生のサポーター

世界各国から来る高校生のホストファミリー、日本語学習のサポート、歓迎会・お別れ会の運営、病院への付き添いなど、できる時に楽しみながら手伝ってくれる仲間を募集しています。日本にいながら世界を知り、これからの世界をつくる若者のサポートをしませんか?



長短体見 **(公財) AFS日本協会 湘南支部** (20414) [担当者] 渡邊 朋子
 不定期 藤沢市周辺
 ❏ info-shonan@afs.or.jp
 ❏ https://afs-shonan.jimdofree.com



国際交流に興味がある人集まれ

駅前商店街でのイベントやハロウィンウォーク、大人の学びなおし英会話、外国人マグループとの交流イベント、フォニックス英語クラス(幼児～高校生)。

受付、子どもの見守り、準備片付のボランティアを募集。募集人数はイベント等の規模による。年間数回参加でき、お子さんが好きな方/学生のみ。



長短
体見

- 📍 (N) hinatabocco(20882) [担当者]五十嵐・深町
- 📅 毎月1~4回平日午前か午後/毎月2回土曜日午前
- 📍 ハビリティフォトスタジオ(藤沢市)、NEKTON OFUNA(大船)、大船学習センター(鎌倉市)
- ☎ 090-1734-9563 ✉ hinatabocco.contact@gmail.com 🌐 https://hinatabocco.org/



神奈川SGGクラブ新規会員募集

訪日外国人、日本在住の外国人、横浜国大等への留学生、又JICA等への研修員を対象に観光ガイドや日本文化の紹介又国際会議等の案内デスクを行っている語学ボランティアの団

体です。会員の資質向上と親睦を図るために年間を通して様々な研修を行い国際親善に役立つと願い活動しています。※高校生不可・基本的に日常会話ができる言語力を持った方



長短
体見

- 📍 神奈川SGGクラブ(20534) [担当者]山崎 滋
- 📅 年間を通して、10時頃~16時
- 📍 ガイドは江の島、鎌倉、横浜
- ☎ 090-1046-9532 ✉ s-yamazaki28@mica.dti.ne.jp 🌐 https://volunteerguide-ksgg.jp/jpn/



あなたの英語を生かせる時間!

“英語で楽しく交流したい”、“英語でプレゼンがしたい”、“退職しても英語を忘れたくない”。“トーストマスターズ”はアメリカ生まれの国際NPOです。全世界で35万人以上、日本で

4千人以上の会員がいます。第2・第4土曜、Fプレイスと自宅からZoomで参加が出来ます。見学は常時可能です。※18歳以上



長
見

- 📍 湘南トーストマスターズクラブ(20060) [担当者]水野 英紀
- 📅 第2・第4土曜日午後2時より
- 📍 Fプレイス・JR藤沢駅より徒歩11分、小田急藤沢本町駅より徒歩9分
- ☎ 0466-87-1459 ✉ eikimizuno@yahoo.co.jp 🌐 http://stmc.holy.jp/shonan/



日本語のお手伝い

日本語を母語としない人たちの日本語学習を支援する活動を行っています。「日本語を話したい」という熱心な想いに応えられるような教室を目標に、活動を続けています。

日本語や文化の交流に関心をお持ちの方、気軽に見学にいらしてください。

※高校生不可



長
見

- 📍 日本語こんぺいとう(20342) [担当者]小村 睦
- 📅 毎週水曜日午後7時~9時30分
- 📍 湘南台市民センター(湘南台駅徒歩4分・藤沢市湘南台1-8)
- ✉ konpeito-10@outlook.jp 🌐 https://nihongo-konpeito.jimdosite.com/



ことばで つなぐ

外国につながるの市民の中に、日本語ができないため生活面で困っている人がいます。そうした人々を支援するための日本語教室を開いています。レベルにより入門から中級まで

5段階のクラスで授業を展開しています。関心のある方は一度見学してみてください。

※高校生不可



長
見

- 📍 日本語教室「なかま」(20392) [担当者]山口 勝
- 📅 毎週金曜日 11:00~12:30
- 📍 湘南台公民館(湘南台市民センター地下1)湘南台駅東口から徒歩5分
- ☎ 090-2453-7170 🌐 https://fujisawa-npo.jp/dantai/detail.php?id=20392



みんなともだち

海外から来た小学生への学習支援。日本に住む隣人が日本語が解らないと日本は良くなっていきません。あなたの力が必要です。幸せは皆と共に作りましょう。

※大学生または大人であること



長
見

- 📍 地球市民友の会(20668) [担当者]望月 千春(MINTOMO日本語教室担当)
- 📅 第1・3土曜 9時半~12時
- 📍 湘南台公民館(湘南台駅より徒歩3分)
- ✉ npo.terratomo@gmail.com ☎ 0466-44-7570 🌐 http://www.terratomo.com

