

身近なSDGs

# ハーブを楽しむ

ハーブには様々な効能があり、ハーブの香りは私たちを心身共に癒してくれます。

朝摘みの新鮮なハーブでクリスマスを彩る部屋飾りをつくりましょう。

ハーブティーの楽しみ方も学べます。



# 12/10(火)10:00-12:00

**講師：沢崎 鉄子氏 (市民活動支援施設サポーター)**

会場：六会公民館2階 第1談話室

定員：20名(先着順)

材料費：500円

持ち物：マイカップ (ハーブティー用)

花鋏、ワイヤー用ペンチ (お持ちの方のみ)、持ち帰り用袋

申込締切：2024年12月5日 (木)

お問合せ・お申込み

**市民活動プラザむつあい**

電話：0466-81-0222 (FAX可)

メール：f-npoplaza@shonanfujisawa.com

住所：藤沢市亀井野4丁目8-1 六会市民センター2階

休館日：月曜日 (休日の場合はその翌日)

開館時間：9:00～17:00