

2025

1/11

SATURDAY

14:00-16:00



参加無料

# 地域で生きるあなたの力 ちよこっと 健康おせっかい

ゲストスピーカー

PuHU~わくわくする健康おせっかい~ 共同代表 熊切つく美さん  
(旧コミュニティーナース茅ヶ崎) 白井幸子さん



『健康おせっかいて何だろう』  
『あなたの身近な元気にしたい人は誰ですか』  
『どんなことをしたら元気になれるかな』  
このくらいのことで誰かを元気にできるなら私もやってみようかなという考えがじわじわと広がったら…  
あなたが大切にしていきたいこの地域にあふれ出す温もりとやさしいつながりの輪がふえる。  
自分にでもできそうなことはないか、みんなで一緒に考えてみませんか。

こんな人たちにすすめ!

対象

- ♡ おせっかいデビューしたい人
- ♡ どちらかというとおせっかいが苦手な人
- ♡ いろいろお世話焼きをしてくれている人
- ♡ 地域福祉に関わる人
- ♡ コミュニティづくりに関心がある人
- ♡ 医療・看護を目指している 学生も大歓迎!

申込方法

QRコードから申込可能。詳細は裏面を参照。

定員

30名 先着順・申込受付 12月1日~

会場

ちがさき市民活動サポートセンター (茅ヶ崎市茅ヶ崎3-2-7)



※手話通訳・要約筆記、託児 (6か月~3歳) ご希望の方は12/12(木)までにお申込みください。

【主催】認定特定非営利活動法人 NPO サポートちがさき (ちがさき市民活動サポートセンター指定管理者)



## 当日のプログラム

- PuHU さんからのお話
  - ▶ 団体発足と活動内容
  - ▶ 事例紹介
  - ▶ 活動課題とこれからの展望
- 質疑応答
- グループごとの参加者交流 自己紹介、感想共有
- 全体会 グループ発表、発表内容の共有

## SDGs カフェとは?!

毎回多様な分野で活動するゲスト講師をお招きし、「誰一人取り残さない」社会の実現をめざして、SDGs に関わる具体的な活動実践について学びながら、参加者同士の顔の見える関係を築ききつかけづくりの場です。

## ゲストスピーカー

PuHU ~わくわくする健康おせっかい~

Pu: Pump up (わくわくする)  
H: Health helpful (健康お節介)  
U: Us (私たち)

代表2人の出会いは2021年3月、コミュニティナースのFacebookグループ。

2021年11月ご縁あって成就院でのお寺マルシェに「気軽に健康相談できるブース」として参加させて頂き、以降毎月参加。

2022年「コミュニティナース茅ヶ崎」として団体登録。活動に共感してもらえるメンバーにも出会い、2024年もっと地域の人たちにとって身近な存在でありたいと考え、「PuHU~わくわくする健康おせっかい~」に団体名を改めました。

団体としての活動は健康相談会やメンバー間の情報交換会、お互いの活動のサポートを展開しています。団体に所属するメンバーの中には個々で強みを生かした活動をしているメンバーもおります。

思い出すと思わず“プフ”と笑顔になるような活動で <わくわくする おせっかいの輪> を広げていくことを目指しています。



Instagram  
みてください!



『お申込みはコチラ (表面 QR コードからも OK! )』

<第11回 SDGs カフェ 2025.1.11(土)開催>

ふりがな お名前	所属団体名
TEL	FAX
E-Mail	
ご希望の方は、12月12日(木)までにお申込みください。 □手話通訳 □要約筆記 □託児(生後6か月~3歳/先着3名まで)	
通信欄	

※【個人情報の利用目的について】ちがさき市民活動サポートセンター事業に関する連絡にのみ利用いたします。

お申込み・お問合せ先  
ちがさき市民活動サポートセンター  
(指定管理者: (認定特非) NPOサポートちがさき)

☎ 0467-88-7546

✉ s-center@pluto.plala.or.jp

Chigasaki  
Support  
Center

ちがさきサポセン

