

# 生きがいをもった 生き直しの応援!

～再犯防止・依存脱却支援の現場から～

2025年

2月15日(土)

会場:産業貿易センタービル 3F・302号会議室(定員30名)

横浜市中区山下町2番地

■ セミナー「居場所・応援者・幸せに生きるためのスキル」

10:00～11:20(開場9:45) 資料代:500円/要事前予約

■ ご家族向けセッション「生きなおしのきっかけづくり」

11:30～12:30 ※参加無料/要事前登録

■ 個別相談会

13:00～17:00 ※相談無料/先着順に早い時間から決定



生きなおし(更生)に必要な「居場所」「応援者」「幸せに生きるためのスキル」について、実例とともにお伝えするセミナーです。個別相談会も開催しますのでぜひ活用ください!

ワンネス財団は、罪に問われた者、ひきこもり当事者、依存症者などに対して、「生きなおしの応援」を続けている団体です。2005年の設立以来、奈良と沖縄の入所施設を中心に全国的に活動を展開。これまでの受入者数はのべ1,400名超、相談数は年間約5,000件と、多くの方にとっての生きなおしのきっかけを提供しています。

各施設では、ウェルビーイング(精神面・身体面・社会面での健康さ)を高めていくため、ポジティブ心理学、感情についての教育、スポーツ、アート、そして農業などを通して「生きがいをもった生きなおし」を体感。幸せを自身で育てていく生き方を実践していくことで、再犯防止や依存脱却につながっています。なかでも刑事施設出所・出院者については、ライフキャリアスクール“Power to the Prisoners! (通称 P2P)”を実施。専門家の皆さまと連携をとり、多様なカリキュラムや就労支援を提供しています。また、本人だけではなく、周囲で支えているご家族自身のウェルビーイングを高めていくため、家族会や家族向けカリキュラムなど様々な応援を提供しています。

生きなおしの選択肢はひとつではありません。従来のアプローチとは一線を画した新しい生きなおしの選択肢を本セミナーで知っていただき、参加された皆さまにとって何らかのきっかけにして頂ければ幸いです。

主な内容

- ・触法行為、ひきこもり、依存状態(依存症)の背景
- ・「生きがいをもった生き直し」の考え方
- ・ワンネス財団での‘応援’多様なカリキュラム
- ・財団職員、施設利用者の声 ※生中継の場合もあります

対象

当事者、家族、支援者など関係機関の皆さま

担当



みやけ たかゆき  
三宅 隆之 ワンネス財団 共同代表  
精神保健福祉士・公認心理師/保護司

1974年長野県生。ウェルビーイングに着目した独自のコンセプトで、触法者、依存症やひきこもり当事者の心身の回復とその後の成長に伴走応援する専門機関(治療・回復共同体)を運営。



あらい ももこ  
荒木 桃子 ワンネス財団 副代表  
児童指導員

1994年神奈川県生。現在は沖縄を拠点に活動。刑務所や少年院での再犯防止教育、全国でセミナーを実施し、少年少女や非行支援も行う。年齢や性別を問わない生きなおしを支援している。

その他、ワンネス財団施設職員 ※オンライン出演

会場地図

みなとみらい線日本大通り駅  
3番出口から徒歩5分

産業貿易  
センタービル



お問合せ

ワンネス財団相談ダイヤル

0120-111-351

(月～金 10時から17時)

セミナー・相談会  
お申込みフォーム





～家族の会～

# ワンネスファミリーグループ 東京

## 日時・会場

毎月第1土曜日 13:30～15:30

※ 初めて参加される方は、始めに会の趣旨などを説明させていただきますので、開催時間にお越し下さい。

■ 2/1・3/1・4/5

武蔵野公会堂 〒180-0003 東京都武蔵野市吉祥寺南町1-6-22

■ 5/3・6/7

北とびあ 〒114-8503 東京都北区王子1丁目11-1

予約不要・参加無料

## お問合せ

ワンネス財団相談ダイヤル

☎ **0120-111-351**

電話受付時間 月～金 10:00～17:00

E-mail: info@oneness-g.com

## 主な対象者

- ・触法行為、非行、依存症、ひきこもりなどで悩みを抱えているご家族
- ・生きづらさを抱えているご家族

## 家族会に参加して得られる7つのイイこと／

1. 自分と同じような悩みを抱えている人に会える
2. 話を聞いてもらえ、他の家族の話を知ることができる
3. 触法行為や依存症などの背景を学ぶことができる
4. 当事者との関わりに必要なことが分かる
5. 当事者の話を聞くことができる
6. 仲間ができて孤独じゃなくなる
7. 元気になる！



ワンネスファミリーグループはご自宅から気軽に参加できるオンライン開催も行っています。オンライン開催の日時や会場開催の詳細、最新情報はこちら！



# 生きがいをもった 生きなおしの応援

私たちワンネス財団は、罪に問われた者、非行少年、ひきこもりや依存症者、そして家族の皆さまが「生きがいをもって生きなおす」ことを応援しています。2005年に奈良県で活動を開始し、2013年には沖縄県で初の施設を開設。現在は、奈良と沖縄を中心に障害福祉サービス事業所や法務省保護観察所登録自立準備ホーム等を運営しています。各施設には全国から利用者が訪れ、これまでのべ1,400名を超える人たちの応援を行ってきました。

また、自治体からの受託事業、農園事業、馬場運営事業、訪問看護事業を実施。さらに全国からの相談対応、各種団体や学校での講演・セミナー開催などを通じて、地域の生きがいづくりにも貢献しています。活動のキーワードは「ウェルビーイング」。こころ・からだ・つながりを良好にし、単に再犯や再依存を防ぐだけでなく、その人が自身の幸せを育てていくことまでを応援します。

奈良、沖縄の各施設では様々なカリキュラムや生活支援を通じて個々の幸せを育むサポートを展開。生きなおした人が施設から地域に定着し、社会貢献し、犯罪や依存が減る社会を目指して、これからもウェルビーイングな生きなおしを発信していきます。

ワンネス財団は、マイナスをゼロにするだけでなく、ゼロからプラスへと向かう人材育成を目指しています。セラピューティックコミュニティ（TC）で心理的安全性を確保し、仲間を尊重し応援し合う環境を作ります。

また、ポジティブ心理学や自然のなかでのアクティビティ、アート、農業、ホースセラピーを通じて自己と向き合い、人との絆を深めます。自分の強みを見つけ、ワクワクする感覚を大切にしたいカリキュラムを提供しています。



回復から成長、生き甲斐へと繋がる施設カリキュラムの流れ

### 01. 回復

回復し、強みに気付く

休息し、回復する。自身の声に耳を傾ける。強みの棚卸しをする。

### 02. トレーニング

社会性/対話力を身につける

ソーシャル・コミュニケーションスキルを身につける。リレーションシップを感じる。強みを知り、磨いてみる。

### 03. 実践・インターン

強みを行動に移す

企業や連携したプログラムを通じて社会の中で、強みを活かす感覚を知る。多様な生き方に触れる。

### 04. 面接・就労

行動と社会を繋げる

強みを活かし、社会の中でパーパスを実現する。生き甲斐に気付く。