

いのちの時間

～認知症と向き合ってみえてくるもの～

井戸端会議ではなく、「認知症」について対話することで不安をやわらげ、ご自分がその立場になったら（今その立場で）どうありたいかを自分で決め希望を持って生きれるようになるきっかけ作りの場です。お茶をしながらゆっくり語り合いましょう。

プログラム

1. 始めのあいさつ、自己紹介
2. 詩「手紙」の朗読
3. 認知症介護体験
4. 参加者との共有タイム&おやつ
5. 認知症ミニレクチャー
6. 参加者との共有タイム
7. 終わりのあいさつ

日時 6月19日（木）AM10時～11時30分

参加費 2000円 ローチョコ、お茶 付き

定員 5名

場所 Polku 茅ヶ崎市幸町7-3 TSUBANA F棟104

申込 DMにてご連絡ください shigeko_omata8p

Email grandma.8pp@gmail.com

TEL 080-7030-9580

グランマ サポート

主催 小俣成子 ファシリテート 木村宏美