



6月20日(金)

10:30~12:00

＼ オンライン対応 **無料**体験会 /

ストレスコーピング

～ストレス軽減の流れを知り、実践できるようになろう～

参加対象

発達障害、精神障害の当事者・ご家族・支援機関の方。

※休職中、障害者手帳をお持ちでない方でも参加可能です。



申込フォーム

お問い合わせ

ディーキャリア藤沢オフィス

☎0466-54-9190

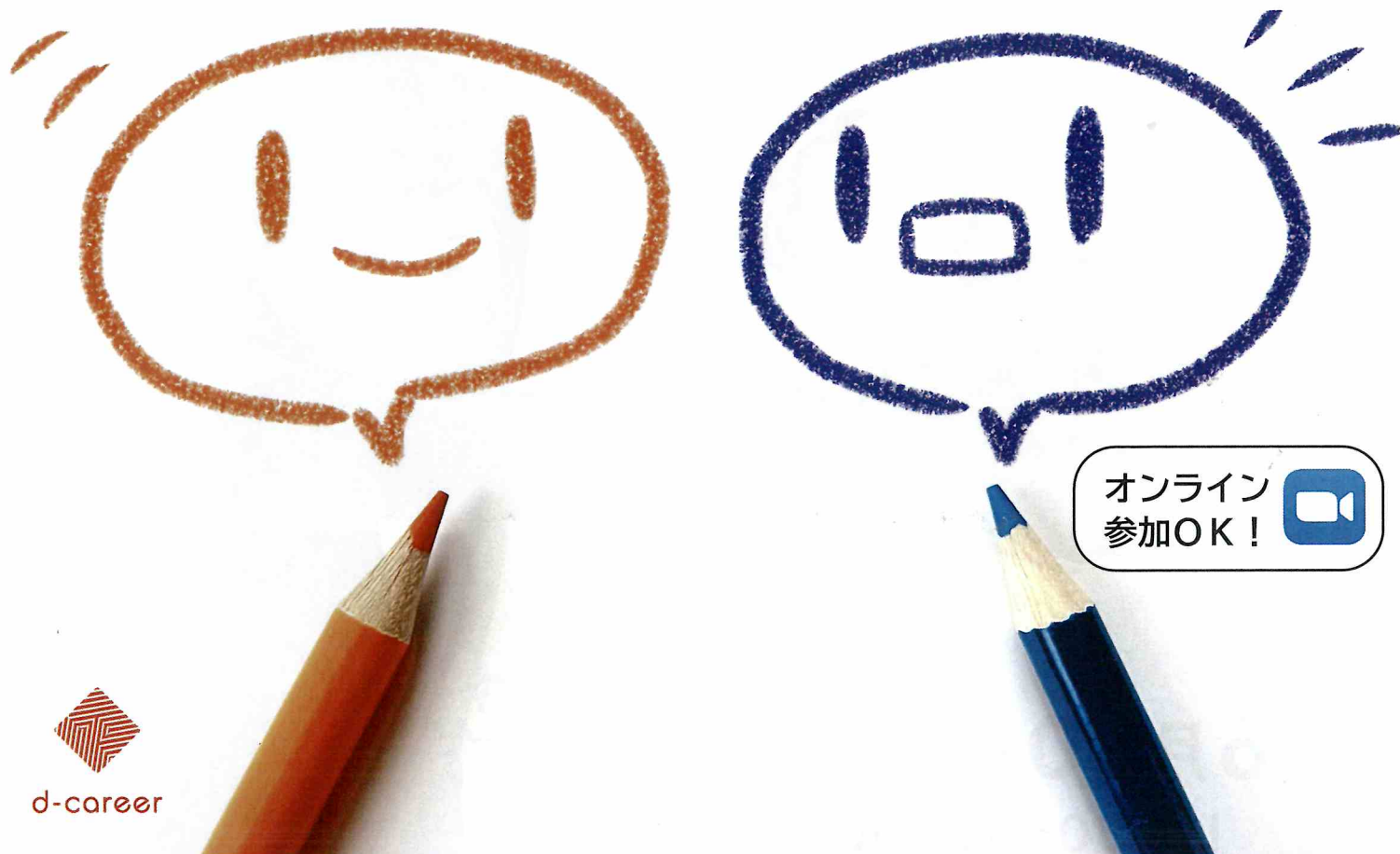
✉ fujisawa@dd-career.com

神奈川県藤沢市藤沢1031
アーバンセンター藤沢 102号室



お申し込みは電話、メール、QRコードより受け付けております。





オンライン
参加OK!



傾聴

～話を聴く技法を学び、信頼関係を築けるようになろう～

6月24日(火)
13:00～14:30

無料体験会

参加対象

発達障害、精神障害の当事者・ご家族の方。

※休職中、福祉関係者の方、障害者手帳をお持ちでない方でも参加可能です。

就労移行支援事業所

ディーキャリア 藤沢オフィス

☎0466-54-9190

✉fujisawa@dd-career.com

神奈川県藤沢市藤沢1031

アーバンセンター藤沢102号室



申し込みフォーム
※電話・メールでも可能

