

男性のための 料理教室

Men's Cooking

会場・鵠沼市民センター 創作実習室
時間・10:00~13:30
対象・中学生以上の男性

参加費1500円
先着16人

6/28 土

男のカジヤルクッキング！
楽しく美味しく

後援：藤沢市 愛の輪福祉基金補助金活用事業



講師

Shonan Eiyoushidou Center

湘南栄養指導センター
管理栄養士 馬場美子

2002年から開催する男の料理教室「シニアの楽しい昼食づくり」は2025年7月で195回を迎えます。日常のメニューを分かりやすく指導し、料理初心者から腕に覚えのある方も楽しめる教室です。

今回のこんだて

- ・手作り餃子
- ・中華スープ
- ・寒天フルーツ黒蜜かけ
- ・ごはん



持物：エプロン・バンダナ・手拭きタオル・筆記用具

申込・問合せ

(NPO法人)

湘南栄養指導センター

〒251-0037 藤沢市鵠沼海岸1-15-29

✉ shonan-eishi@jcom.home.ne.jp

TEL.0466-35-3330 (留守電可・メッセージを録音下さい)



申込
フォーム

<https://forms.gle/1sduvcJct7nCovzB6>