

はじめての 健康麻雀

キッズ也大歓迎!



健康麻雀の基礎を学んで、一生続けられる趣味を見つけませんか? 参加者同士和気あいあい
と、コミュニケーションを取りながら実戦形式で楽しく健康麻雀を学びましょう。夏休み中の小・中
学生也大歓迎です!

2025 年

全4回

8/6

(水)

8/13

(水)

8/20

(水)

8/27

(水)

各回 13:30~15:30

ところ ● 座間市民活動サポートセンター

対 象 ● 麻雀初心者で、全4回参加できる方
(本講座の受講がはじめての方)

持ち物 ● 筆記用具

定 員 ● 12 名(多数抽選)

申込み ● 7/23(水)までに来所・電話
メール・ホームページにて

参加費
無料

内容

- 第1回: ^{パイ}牌の種類、麻雀用語、完成形
- 第2回: 健康麻雀全国共通ルール・マナー
- 第3回: 「役」の学習
- 第4回: 得点計算の基礎

講師



シニア健康麻雀クラブ・座間

健康麻雀の健全な麻雀文化継承と普及活動を通して、高齢者の生きがいの再発見、仲間づくり、健康年齢の延伸と地域社会への貢献を目的として活動。全国共通ルール・マナーを採用、誰でも参加できるように初心者クラスと中・上級者クラスと分けて開催している。

活 動 場 所

- ・座間市民健康センター
- ・サニープレイス座間

主催・問い合わせ: 座間市民活動サポートセンター

TEL: 046-255-0201 メールアドレス: ss-zama@feel.ocn.ne.jp

開館時間 9:00~17:00 休館日: 火曜・祝日・年末年始

〒252-8566 座間市緑ヶ丘 1-1-1 ざまコミュニティプラザ(ふれあい会館)1F

