

正しい方法で効果をアップ!

ラジオ体操講習会

「健康フェス inふじさわ」内開催

2025年

7/19(土)

11:00~12:00

会場

藤沢市保健所・南保健センター
3階 大会議室

講師



全国ラジオ体操連盟指導委員

ふじもと なおみ
藤元 直美先生

テレビや地域で活躍中の講師から直接指導が受けられる!
ラジオ体操第1、第2の正しい動きの解説と実践を行います。
しっかり身体を動かして健康寿命を延ばしましょう!

持ち物: 飲み物、タオル

対象: 市内在住・在勤・在学の方
先着50名

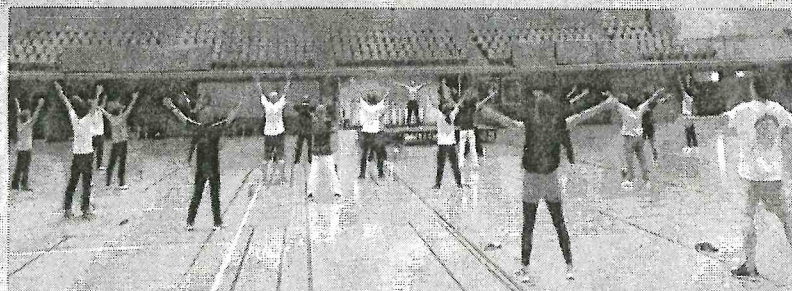
申し込み開始日

2025年6月30日(月)

会場のご案内



※会場へは公共交通機関をご利用ください



前回の様子

■お申し込み■ 公益財団法人 藤沢市保健医療財団 藤沢市保健医療センター保健事業課

電話: 0466-88-7311 FAX: 0466-86-6065 〒251-0861 藤沢市大庭5527-1

(FAXの場合は氏名・電話番号を記入してください)