

健康フェス

in ふじさわ



自由研究のヒント
になるかも！

2025 年 7 月 19 日(土) 10 時～13 時

会場：藤沢市保健所・南保健センター 1～3 階

申し込み不要！※チャレンジクッキングを除く

- ・骨密度測定
- ・乳がん触診モデル
- ・足趾力測定
- ・歩行姿勢測定



お口のワクワク教室

- ・世界に1つ☆
デンタルフロス作り
- ・指で?!型取り体験
- ・歯医者さんなりきり体験



- ・野菜はかり体験
 - ・チャレンジクッキング
(小学生対象調理実習)
- *詳細は下記をご覧ください



- ・かわせみ体操
- ・COPD体験

チャレンジクッキング

- 【メニュー】 サンドイッチ・コールスローサラダ・ラッシー
- 【対象】 小学生 先着 20 人
- 【費用】 300 円
- 【時間】 10 時 30 分～12 時 30 分
- 【会場】 保健所 3 階 栄養実習室
- 【講師】 藤沢市食生活改善推進団体 四ツ葉会
- 【申し込み】 7 月 2 日(水)～メールで申請

宛先は、4clover.1965@gmail.com (原島)
氏名・日中の連絡が取れる電話番号を記載してください。

包丁は使わない
メニューだよ！



申込アドレス
2次元コード

お問い合わせ：藤沢市健康づくり課 電話 0466-50-8430

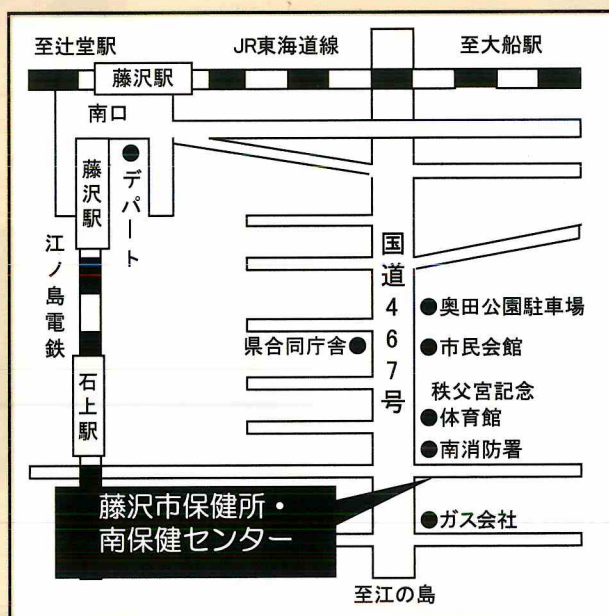
ラジオ体操講習会 ～正しい方法で効果をアップ！～

健康フェス in ふじさわと同時開催！！

- ・日時：2025年7月19日（土） 11時～12時
- ・会場：藤沢市保健所・南保健センター3階
- ・講師：全国ラジオ体操連盟指導委員
藤元 直美先生
- ・対象者：市内在住・在学・在勤の方 先着50人
- ・申し込み開始日：6月30日（月）から
- ・問い合わせ：（公財）藤沢市保健医療財団保健事業課まで
電話 0466-88-7311 又は
FAX 0466-86-6065（氏名・電話番号明記）



会場案内・アクセス



藤沢市保健所・南保健センター

- JR 藤沢駅 南口徒歩 15 分
- 藤沢駅南口
3 番線乗り場から 3 分程度乗車し、
「ミネベアミツミ前」下車



お問い合わせ：藤沢市健康づくり課 電話 0466-50-8430