

## 配布協力・設置店一覧

いつもありがとうございます（敬称略）

## 【片瀬・鵜沼エリア】

江の島ボウル / 地球雑貨 LINRYU WORLD UP / 湘南ライセンス / 新江ノ島水族館 なぎさの体験学習館 / comad / クローバーデイケアセンター

## 【藤沢・辻堂エリア】

ecom / カフェパンセ湘南 / 蔵まえ 34 / COM'S 本店 / たこ焼き 風天 / NEKTON FUJISAWA / Gris-gris 糸工房もくもく / レディオ湘南 / 湘南モールフィル / Free Culture / Tanto Tanto / ウスイホーム 藤沢店 / ヨロシク♪まるだい / 味の古久家 藤沢店 / STUDIO ROND

## 【善行・本町エリア】

ギャラリー蛸丸 / スマイル歯科医院 / (社福) 葵福祉会 亀井野保育園 / 美容室 Gonesh / レンタル BOX おはこ / 有隣堂 藤沢本町トレアージュ白旗店

## 【長後・湘南台エリア】

元祖 へっころ谷 / 星谷歯科医院 / FUSION FACTORY / cafe KO-BA / 喫茶アルト

## 【NPO】

(N) ハーモニーインターナショナル / (N) さんわーくかぐや / (N) シニアライフセラピー研究所 / (N) 森の仔じゆうがっこう / (認 N) WE21 ジャパン藤沢 / (N) アクションポート横浜

## 【公共施設】

図書館・市民センター・体育館・ボランティアセンター・青少年会館・いきいきシニアセンター（老人福祉センター）など藤沢市内各公共施設 / 神奈川県生涯学習情報センター / よこはま若者サポートステーション / かながわ国際ファンクラブ

## 【その他】

小田急電鉄株式会社 / 江ノ島電鉄株式会社 / 桜ヶ丘ボウル / 伊勢原ボウル / 湘南信用金庫 / 日本政策金融公庫 横浜支店 / 神奈川信用保証協会 藤沢支店 / STUDIO ROND HIRATSUKA

and more...

VOLUNTEERS “ボランティアしたい”を応援するフリーマガジン [ボランティアーズ] 2025年7月発行 第33号

発行 : 藤沢市市民活動推進センター・藤沢市市民活動プラザむつあい・藤沢市 TEL: 0466-54-4510

所在地 : 神奈川県藤沢市藤沢1031 アーバンセンター藤沢 2F (9時~22時 / 日・祝は20時まで / 火曜日休館)

編集 : (認N) 藤沢市民活動推進機構 小島 奈々・山本 千晴・酒井 彩良・中村 瑠璃・永山 愛・佐久間 恭子

表紙 : 中村 瑠璃 / 監修 : 手塚 明美

本冊子は藤沢市市民活動支援施設(管理運営:(認N) 藤沢市民活動推進機構)に集められた情報を元に編集しています。掲載されている情報の無断転載は禁止いたします。

## VOLUNTEERS

いつもの私で、ちょっとイイコト。

インタビュー 自然に触れる 心が動く

ボランティア募集情報 全35件

夏号



NPO法人藤沢サンクチュアリでボランティアをした高校生たちに活動を通してどんなことを経験したのか、何を感じ、考えたのか、インタビューしてみました。

## VOLUNTEERSとは

やりたいことをやる。ただ、それだけ。

ボランティア、NPOってハードルが高いと思いませんか？  
活動をしている人たちは、「楽しい」と思いながら続けています。  
「楽しいこと」「やってみたいこと」。それなら、始められるはず。

「VOLUNTEERS」は、あなたに「楽しいこと」を提案する  
フリーペーパーです。

あなたがやってみたいと思うこと、きっとあるはず。

## 目次

- 1 VOLUNTEERSとは
- 2-4 自然に触れる 心が動く
- 5 ボランティアしたいと思ったら
- 6-18 ボランティア募集情報



### — 高校生の声 —

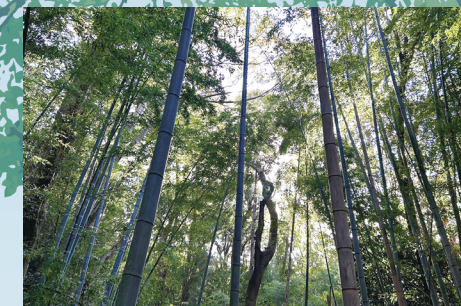
「活動を始めたばかりの頃は、わからないことだらけで、不安もありましたが、団体の方々がとても優しく、私を含めボランティアに対する配慮が感じられて、楽しく活動することができました。」

「竹や木を運ぶ作業は思っていたよりも重労働で大変でした。」

「竹の伐採、草刈り機を使った草刈り、お米の脱穀作業など、普段の生活ではなかなかできないことを多く体験できました。自分と違う年代の方々との交流もとてもいい思い出です。」

「ボランティア活動に参加して、たくさんの学びがありました。ただ作業するだけじゃなく、今まで知らなかったことを知って、あまり興味がなかったことに関心を持つようになりました。」

「ちょっとでも興味がある人は、ぜひボランティアに参加してみてください。」





## 先輩ボランティアからのアドバイス

体験した高校生から、活動をする上でのポイントを伺いましたので紹介します。

### 装備を整える

活動場所は森林公園なので、動きやすく、安全な服装で活動しましょう。夏でも長袖長ズボンで。私はジムに行くときのような動きやすい格好で活動していました。活動中に使っていた必須アイテムをご紹介します！



### 心構え

知識や経験がなくても大丈夫です。活動中にわからないことがあったら、気軽に質問しましょう。勝手に判断するのは危険です。

また、団体の方や他のボランティアの方と積極的に交流してみましょう！

### 楽しむ

ボランティア活動では、普段の生活では得られない様々な経験ができると思います。

大変なことや、意外なことなどもあるかもしれませんが、とにかく楽しむ気持ちでやってみましょう！



## 自然と生きていく

### NPO 法人 藤沢サンクチュアリ

藤沢の遠藤地区にある「健康の森」で、ササ狩りや竹の伐採、危険な木の処理など、様々な自然保護活動を行って、子どもたちが自由に遊べる里山の森を再生し保全する活動をしています。

例年5月頃から活動を開始し、今年度は、春に美しく咲いていたヤマザクラの木が枯れたり倒れたりしていることを受けて、「ヤマザクラ復活作戦」を実施しています。そのほか、一昨年から実施している「コナラ・クヌギ林再生」のため、苗木を育てる苗床の整備を行っています。

#### 環境保全とは・・・ ～代表の高橋さんより～

竹は繁殖力が極めて強く、地下茎は1年で5m伸びることもあります。放置して増え続けると、地盤が弱くなり、土砂災害の危険性を高めたり、地下水の減少につながったりします。

竹の伐採は、いつけん自然破壊のように思われるかもしれませんが、適切に管理し、人の手で整備することで、安全な環境を保つことに繋がります。



代表：高橋 和也 さん

#### ボランティアの受け入れ

藤沢サンクチュアリでは、年代や性別を問わず、たくさんのボランティアが活動しています。健康の森に生きる様々な植物・動物とふれあいながら、活動に参加してみませんか。

T E L : 080-5036-2938

E-mail : kazunaritt@hotmail.com

担当者：高橋 和也



藤沢サンクチュアリ ホームページ  
「ふじさわ自然通信」



## ボランティアしたいと思ったら

「何か新しいことをやってみたい」「ボランティアをしてみたい」と思った時に、どうしたら良いのか。その方法を3つ紹介します。

### VOLUNTEERSを見る

本誌では、6ページよりボランティア募集情報を掲載しています。その他にも、WEB版で最新情報を載せているので気になった情報があれば、ぜひご参加ください。  
WEB版のURL: <https://fujisawa-npo.jp/volunteer>



WEB版はこちら

### 相談する

活動内容、活動場所、頻度、関わり方など、「自分に合うボランティアを探したい!」「相談に乗ってほしい!」という方は下記の施設までぜひご連絡ください。専門の相談員もおりますので、お気軽に電話や来館等にて相談日をご予約ください。

#### 藤沢市市民活動推進センター

Tel: 0466-54-4510 Fax: 0466-54-4516  
E-mail: [f-npoc@shonanfujisawa.com](mailto:f-npoc@shonanfujisawa.com)  
開館時間: 9時~22時 ※日・祝は20時まで  
休館日: 火曜日・年末年始  
住所: 神奈川県藤沢市藤沢 1031 アーバンセンター 藤沢 2F  
(JR・小田急 藤沢駅から徒歩 8分)  
HP: <https://fujisawa-npo.jp> (両施設共通)

#### 藤沢市市民活動プラザむつあい

Tel・Fax: 0466-81-0222  
E-mail: [f-npoplaza@shonanfujisawa.com](mailto:f-npoplaza@shonanfujisawa.com)  
開館時間: 9時~17時  
休館日: 月曜日・年末年始  
住所: 神奈川県藤沢市亀井野 4-8-1  
六会市民センター 2F  
(小田急 六会日大前駅から徒歩 8分)

### WEBで情報を探す

ボランティア募集情報などを載せているWEBサイトを紹介します。ぜひ、ご自身に合うボランティアを探してみてください。

#### チーム FUJISAWA2020

運営: 湘南工科大学  
地域連携センター



#### 青少年ボランティアステーション

運営: (公財) 藤沢市みらい創造財団



#### ふじさわボランティアセンター

運営: (社福) 藤沢市社会福祉協議会



## ボランティア募集情報

市民活動推進センターや市民活動プラザむつあいには、様々な市民活動団体からボランティアに関する情報が寄せられています。その中から、夏以降に参加できるボランティア募集情報を35件掲載しました。

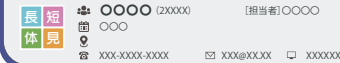
団体によっては見学も可能です。気になった情報があれば、まずは参加してみることをおすすめいたします。※必ず事前に、掲載されている団体の連絡先にお問い合わせください。

### 募集情報の読み方



タイトル

団体からひとこと



※ボランティア受入れ団体が持つ法人格は、略称で表記しています。(N)…NPO法人 / (認N)…認定NPO法人 / (一社)…一般社団法人 / (社福)…社会福祉法人

※表記が無い場合は、法人格の無い団体(任意団体・ボランティアグループ)をさします。

### 分野アイコン

- 環境: 里山保全、美化活動等
- 福祉: 高齢者・障がい者・健康のサポート等
- まちづくり: 地域清掃・イベント等
- 文化: 地域文化の保全・スポーツイベント等
- 国際: 国際協力・外国籍の方への支援等
- 子ども: 保育、学習サポート等

### 団体情報

- 長** 【長期】…じっくり継続して関わる
- 短** 【短期】…単発のイベントや期間限定
- 体** 【体験】…1日体験も受入れOK!
- 見** 【見学】…見学も受入れOK!

- 団体名** (登録番号: 2xxxx) [担当者]
- 活動時間** (活動日)
- 活動場所**
- 電話番号** **E-mail** **ホームページ**



### 楽しく学べるワークショップ

「水を守ることはいのちを守る」ことが活動理念です。楽しいワークショップを行いながら水環境を守ることの大切さ、私たちにも毎日の生活を見直すことのできる事を伝えています。

イベントでのワークショップのお手伝いをしながら、水環境に興味を持ってもらえたらと思います。  
※子どもが好きな方。高校生・大学生大歓迎



**藤沢市せつけん推進協議会** (20474)

[担当者] 篠原 貴代美

10月11日の土日中心

毎月市役所・推進センターで会議。年間多数のイベントで

ワークショップを行っている

090-4155-1296

[sekkensuisin@gmail.com](mailto:sekkensuisin@gmail.com)

<https://fujisawa-npo.jp/dantai/detail.php?id=20474>







## 作ろう たんぼ たのしいぞ

藤沢三谷戸の一“石川丸山谷戸”で心地良い汗を流そうと、農家のお手伝い・黒米などの米づくり・畑作・林の環境整備を通じて、ホタルやその他の動植物の多様性を保全し、藤沢の原風景

と称される豊かな里山を、子孫に残したいと、農家の方々と共に活動しています。



丸山谷戸援農クラブ (MYEC) (20773) [担当者] 岩村 郁夫

水曜日・土曜日9時～12時(雨天休み)

石川丸山谷戸 小田急六会日大前駅西口より徒歩20分。または、天神町循環バス5号西下車2分  
0466-83-2374 contact@myec-fujisawa.org https://myec-fujisawa.org/



## 自分のペースでできる事をやりましょう

広場の清掃、除草・ハイキングコースの整備など森林保全・花壇作り・植生の環境保護・植生の多様性保護などの活動を行っています。

新林公園みどりの会は50名ほどの会員で年間2000時間の活動を行っています。自分のペースでできる事を一緒にやりましょう。



新林公園みどりの会 (20207)

[担当者] 菅 一紀

土曜日・水曜日(山作業のみ)9時～11時  
藤沢駅徒歩20分新林小学校隣り  
donkytgr2006@yahoo.co.jp

藤沢市新林公園 藤沢市川名字新林411-1  
0466-77-4915  
http://shinbayashi-midori.o.oo7.jp/



## 藤沢の自然を未来の子ども達へ

藤沢に残った自然豊かな遠藤笹窪谷。木や竹を切り、草を刈って多くの生き物たちが育つ森。子ども達が虫を追いかけ、花を摘む。木の実を食べることができる。そんな森を作ります。

道具は用意してあります。森を守ろうという意欲だけ持ってきて下さい。私達がお手伝いします。  
※高校生以上  
【p.2-4 特集記事掲載あり!】



(N) 藤沢サンクチュアリ (20849) [担当者] 高橋 和也

主に土、日9時～13時

健康の森「遠藤笹窪谷公園」慶応大学バス停から歩いて7分  
kazunaritt@hotmail.com https://fujisawasancuary.com/



## 観察会のリーダーを求む

自然のすばらしさを感じ取ってもらえるような観察会を目指し、さらにより多くの人に自然保護の啓蒙をしていきたい。生物を中心に地層や、歴史も取り入れて、楽しく感動と心の癒しを

感じてもらえれば存在意義となります。ぜひ一緒に活動してみませんか。連絡を待っています。



グリーンタフ友の会 (20370)

[担当者] 羽鳥 房夫

土日祝日の9時～3時頃

藤沢市市民活動推進センター(藤沢市駅徒歩8分・藤沢市藤沢1031アーバンセンター藤沢2F)  
hatori-fu107@docomo.ne.jp https://fujisawa-npo.jp/dantai/detail.php?id=20370



## 求む!里山保全ボランティア

鎌倉広町緑地で、一緒に里山保全活動をしませんか?田んぼの会、畑の会、森の会、散策路の会、自然観察の会があります。各会で一緒に活動してくれるボランティアを募集しています。豊

かな自然、里山の生態系を守る大切な活動に皆さんの力が必要です!自然が好きな方、新しいことに挑戦したい方、地域貢献したい方、友達と一緒に参加したい方、ぜひご参加ください!



(認N) 鎌倉広町の森市民の会 (21206) [担当者] 粕谷 史朗

水・木・土・日(詳細はHP参照) 鎌倉広町緑地(鎌倉市津1133・西鎌倉駅より徒歩10分)

0467-32-5112 info@kamakurahiomachi.org  
https://kamakurahiomachi.org



## 市民農園整備活動参加者

広い世代がコミュニティとして活動しているユニバーサル農園を景観と心地よい空間として続ける為、年に何度か農園の除草や農園共有場所の整備を行う機会を設けています。

その農園整備活動をお手伝いしていただきたくボランティアの方々を募集します。(常時応募いただけます)



わがまち100 (20809)

[担当者] 江口 正明

年数回農園整備の集い・曜日未定・昼

横浜市戸塚区俣野の市民農園 湘南台駅徒歩30分 境川遊水公園近く  
mt871128@gmail.com https://fujisawa-npo.jp/dantai/detail.php?id=20809





## 福祉ボランティア募集!

メディアで紹介されたり、厚生労働省よりモデル施設に挙げられたりしている法人です。鶴沼地区で誰もが楽しく・幸せに暮らせる鶴沼づくりの活動を行っています。43事業ありますので、



**長短 体見** (N) シニアライフセラピー研究所 (20337) [担当者] 鈴木 しげ  
 7時～15時頃まで※活動により応相談  
 福祉コミュニティカフェ亀吉、パン遊房亀吉、カルチャースクール亀吉 (鶴沼海岸)  
 ☎ 0466-34-8550 ✉ info@tanemaki.fun 🌐 http://slt.tanemaki.fun/



## みんなで作ろうアニメサークル

サブカルチャーコミュニケーション学院とは、公共の施設などを借りてみんなで集まり、アニメについて語り合ったり鑑賞したりするコミュニティです。



**長短 体見** サブカルチャーコミュニケーション学院 (21158) [担当者] 伊東 武将  
 別途告知します(土・日昼) 藤沢市市民活動推進センター  
 ☎ 080-4415-9379 🌐 https://fujisawa-npo.jp/dantai/detail.php?id=21158



## 身ぶり手ぶりと表現で心豊かに

耳が遠くなった高齢者から言葉がまだ話せない赤ちゃんとの会話にも役立つサイン(楽しい手話)を月に一度勉強しています。老人施設や保育園などを随時訪問し簡単な手話を使った歌



**長短 体見** ユニバーサルサイン はなみずき (20997) [担当者] 五島  
 毎月第3金曜日後1時～3時 鶴沼市民センター(小田急線鶴沼海岸駅 下車 徒歩3分) 藤沢市鶴沼海岸2-10-34 ☎ 080-1065-8763  
 ✉ midori-goto@live.jp 🌐 https://fujisawa-npo.jp/dantai/detail.php?id=20997



## 中高年男性の楽しい居場所

趣味が半分、ボランティア半分。探求など。共通行事: 市民センターまつり参加、花見、忘年会、俳句、カラオケ、サロン会など。ボランティア: 公園清掃、おもちゃの病院、囲碁・将棋ルーム、楽器演奏訪問、災害研究、健康



**長短 体見** くげぬま探求クラブ (21203) [担当者] 坂口 純則  
 例会毎月(第1土) 各部会月1回  
 鶴沼市民センター(鶴沼海岸2-10-34/鶴沼海岸駅 徒歩2分) ☎ 080-2128-1891  
 ✉ sakaguchi-sm@helen.ocn.ne.jp 🌐 https://kugenutamankyclub.web.fc2.com



## ボランティアさん募集

「誰かの役に立ちたい」そんなあなたを大募集!ピーチクリーンに参加、お話会で手品や歌を披露、親子cafeでお茶をいれる、イベント手伝いなど。あなたの特技を活かしてみませんか?



**長短 体見** (N) とことこ (21120) [担当者] はまだ  
 ①第1土曜10:30～11:00 ②第1・第3火曜10:00～12:00 ③月1回  
 ①たこ公園 ②鶴沼橋市民の家 ③鶴沼海岸  
 ☎ 090-8172-0320 ✉ tokotoko\_wa8@tokotoko.or.jp 🌐 https://tokotoko.or.jp



## FPの活動支援・相談員を募集!!

私たちは、ファイナンシャルプランナー(FP)の専門家集団で、教育、就職、結婚、出産、子育て、老後の生活、相続など人生のあらゆる場面でお金に関する「困った!」が起きた時に役に立ち、



**長短 体見** (N) 湘南FP相談室 (21061) [担当者] 橋本 孝  
 毎週月曜 10時～16時・毎週水曜日 13時～20時(最終受付19時)  
 藤沢市市民活動推進センター(藤沢駅徒歩8分・藤沢市藤沢1031アーバンセンター藤沢 2F)  
 ☎ 090-2633-7492 ✉ shounanfp@gmail.com 🌐 https://www.shounanfp.com





## 料理造りを楽しもう

食事、料理全般に興味を持つ男女が月一回程度女性講師の元で料理の腕を磨いています。キャンプやホームパーティは男性の腕の振るいどころ。料理は女性のもの、そんな世界から踏み

出し料理を楽しむ、健康は豊かな食生活から。歳を重ねたその先にも潤い満ちた生活が待っています。  
※男性限定



長  
体

♣ **メンズ・クッキング** (21174) [担当者] 松平 恒夫  
月1回(年間8回) 六会市民センター 調理室  
070-3244-8166 menscooking.mutsuai@gmail.com  
https://menscooking-mutsui.jimdofree.com



## 辻堂から元気発信

辻堂は今、大注目の街!「本当に住みたい街」日本一です。「辻堂の民」では、この街を住民の手でもっと住みやすくする活動をしています。「湘南辻堂四季まつり」の開催や「シークロス

公園愛護会」活動を通して、辻堂エリアを盛り上げます。開催当日だけでなく、イベントの企画や実施運営など賛同する方なら誰でも大歓迎。一緒に楽しくやりましょう!!



長  
短  
体

♣ **地域活動「辻堂の民」** (20756) [担当者] 永井  
不定期 辻堂地域の全域です。イベント会場としてはシークロス公園を拠点にしています。  
090-9392-6849 tsujidoushiki@gmail.com  
https://tujidounotami.jimdofree.com



## 心理学を学んで福祉に役立てる

カウンセリング、心理療法の実技指導や心理学検定試験の受験指導も受けられますので、ボランティア活動などの実践にも安心して参加できます。楽しく、そして誠実に参加して頂ける会

員の皆様を心よりお待ちしております!現在、商工会議所の「メンタルヘルス検定」の合格を目指して勉強会を開いております。一緒に楽しく勉強しませんか?



長  
短  
体

♣ **(N) 心理ケア技能師会** (20096) [担当者] 川崎 伸彦  
月1回PM 藤沢市市民活動推進センター  
080-9863-6701 npo.pct@gmail.com  
https://fujisawa-npo.jp/dantai/detail.php?id=20096



## ふじさわ市民仕事機構

藤沢市の強みを検討、福祉関連産業に重点を置き持続可能なプランを提案する。藤沢市の観光を見直し世界中の観光客を招致し、市民が安定した雇用で財政を健全化させる。

顔を合わせ、議論提案をまとめる。  
※大学生可



長  
短  
体

♣ **(N) ふじさわ団塊塾** (20286) [担当者] 手塚 智之  
毎週水曜日10:30~12:30  
藤沢市本鶴沼市民の家(小田急電鉄本鶴沼駅より徒歩8分) 080-5047-7908  
tezuk360@jcom.home.ne.jp https://fujisawa-npo.jp/dantai/detail.php?id=20286



## 地域食堂でのボランティア募集

青少年・若者向けの学校・会社・家庭以外で気軽に参加できる居場所・サードスペースをテーマに活動している団体です。今現在横浜の他、鎌倉も活動拠点とし鎌倉の中華食堂で地域

食堂を火曜日開催予定でこの地域食堂に関わって頂けるボランティアを募集します。



長  
短  
体  
見

♣ **生き×居きコミュニティ** (21022) [担当者] 奈良橋 修  
火曜日14:00~18:00(この間できる範囲で) ちんや食堂。最寄り駅湘南モノレール湘南「深沢駅」徒歩15分 江ノ電バスで常盤口すぐ 070-1343-3976  
ikiikicommunity@gmail.com https://ty-asobiba.xyz/ikiikicommunity/



## コンサート開催のお手伝い

鶴沼室内楽愛好会は1990年のスタート以来35年、これまでに400回を超えるサロン・コンサートを開催してきました。鶴沼サロンコンサート開催のお手伝いをしていただける

50代以下の若手を募集しています。



長  
短  
体  
見

♣ **鶴沼室内楽愛好会** (20387) [担当者] 平井 満  
月1回(火曜夜) レスブリ・フランス(鶴沼海岸駅 徒歩7分)  
090-2404-6832 heyman@s9.dion.ne.jp  
https://kugenusalonconcert.jimdofree.com







## 募集!音楽ライブ朗読会の手伝い

音楽を通じて地域の交流の場を提供する音楽サロンを毎月一回第三土曜日の午後開催しています。

また、心と身体の健康のための「朗読の会」を毎月一回、俳句

づくりを楽しむ「俳句サロン」の活動もあります。ご一緒に楽しみながら活動してみませんか?



長短  
体見

❦ (N)ハートフルクラブ湘南・横浜 (20741)

[担当者]川邊 満

📅 毎月第三土曜日の午後 他

📍 亀屋音楽堂(鶴沼車庫行バス 鶴沼車庫前 徒歩1分 - 藤沢駅北口) 他 ☎ 090-1739-1836

✉ kawabemiture121@gmail.com 🌐 <https://fujisawa-npo.jp/dantai/detail.php?id=20741>



## 国際交流に興味がある人集まれ

駅前商店街でのイベントやハロウィンウォーク、大人の学びなおし英会話、外国人ママグループとの交流イベント、フォニックス英語クラス(幼児〜高校生)。

受付、子どもの見守り、準備片付のボランティアを募集。募集人数はイベント等の規模による。年間数回参加でき、お子さんが好きな方



長短  
体見

❦ (N) hinatabocco (20882)

[担当者]五十嵐・深町

📅 10月末開催、毎月第4火曜日11時〜12時、毎週金曜16時〜18時、毎月2回土曜

📍 大船仲通商店会、藤沢駅北口商店街、サラダ企画(カフェ)(藤沢)、はじまる学びの場(大船)

☎ 090-1734-9563 ✉ hinatabocco.contact@gmail.com 🌐 <https://hinatabocco.org/>



## 好きな活動を選べる音楽ボランティア

①誰かの幸せの為に歌声でメッセージを伝える『女声合唱団』②文部省唱歌等懐かしい歌を歌って癒しの時間を過ごせる『歌声広場』③手話に親しみ楽しく手話歌体験が出来る『フェルマータ』

と選べる3つの音楽活動を行っている新しい形の音楽ボランティア団体です。音楽の慰問演奏もしています。どの活動も随時見学可。講師=細木佳子先生※高校生・大学生可①は女性限定



長短  
体見

❦ きらきら湘南 (20916) [担当者]西田 ひとみ

📅 ①②③全て午前中・月2回 ※活動によって曜日が異なるので詳細はお問い合わせください。

📍 鶴沼・片瀬市民センターなど(全て駅から徒歩5分程度) ☎ 090-3575-7477

✉ kirakiragasshou.shounan@gmail.com 🌐 <https://kirakirashounann.jimdofree.com>



## 神奈川SGGクラブ新規会員募集

訪日外国人、日本在住の外国人、横浜国大等への留学生、又JICA等への研修員を対象に観光ガイドや日本文化の紹介又国際会議等の案内デスクを行っている語学ボランティアの団体です

。会員の資質向上と親睦を図るために年間を通して様々な研修を行い国際親善に役立ちたいと願い活動しています。※高校生不可・基本的に日常会話ができる言語力を持った方



長短  
体見

❦ 神奈川SGGクラブ (20534)

[担当者]山崎 滋

📅 年間通して、10時頃〜16時

📍 ガイドは江の島、鎌倉、横浜

✉ s-yamazaki28@mica.dti.ne.jp

📍 月例会は横浜市社会福祉センター(桜木町)など

☎ 090-1046-9532

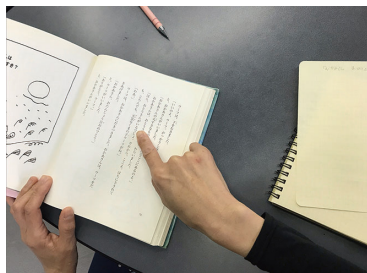
🌐 <https://volunteerguide-ksgg.jp/jpn/>



## 児童書のあらすじやクイズを作って読書推進をしませんか?

児童書や小説の要約とクイズ作りをして、一緒に読書を推進しませんか?おうちでコツコツと取り組めるボランティア活動です。家庭環境に左右されことなく全ての子どもたちが読書

に向かうようになることを目標として、新しい形の読書推進活動をしています。読書の大切さを認識されている方、ぜひ一緒に!



長短  
体見

❦ (一社)読書認定協会 (21117)

[担当者]神部 ゆかり

📅 日曜13時〜16時・リモート

📍 藤沢市市民活動推進センター(藤沢市駅徒歩8分・藤沢市藤沢1031アーバンセンター藤沢2F)

☎ 070-2632-1456 ✉ dokq\_117@dokq.sakura.ne.jp 🌐 <https://dokq.themedia.jp/>



## 国際交流の活動をご一緒に!

各種講座(語学、ワークショップ、異文化理解)を企画運営。共に学ぶ場を提供し、楽しく活動しています。ふじさわ国際交流フェスティバルにも、毎年参加しています。

国際交流に関する企画運営に興味のある方は、ぜひご連絡ください。見学、大歓迎です。



長短  
体見

❦ 国際交流湘南I.E.S. (20390)

[担当者]永井

📅 奇数月第4日曜日10時〜12時

📍 Fプレイス(藤沢/藤沢本町駅 徒歩15分・本町1-12-17)

✉ iesfujisawa@gmail.com

☎ 0466-83-1811

🌐 <https://fujisawa-npo.jp/dantai/detail.php?id=20390>







## あなたの英語を生かせる時間!

“英語で楽しく交流したい”、“英語でプレゼンがしたい”、“退職しても英語を忘れたくない”。“トーストマスターズ”はアメリカ生まれの国際 NPO です。全世界で 35 万人以上、日本で

4千人以上の会員がいます。第2・第4土曜、F プレイスと自宅からZoomで参加が出来ます。見学は常時可能です。※18 歳以上



📍 湘南トーストマスターズクラブ (20060)

[担当者] 水野 英紀

📅 第2・第4土曜午後2時より

📍 Fプレイス・JR藤沢駅より徒歩11分、小田急藤沢本町駅より徒歩9分 ☎ 0466-87-1459

✉ eikimizuno@yahoo.co.jp / contact\_us@stmc.holy.jp 🌐 http://stmc.holy.jp/shonan/



## 日本語を教える方を募集します

外国人学習者に寄り添い、心をつなぐことを大切に、日本語教室を開いています。学習者の日本語習熟度により小グループに分かれて日本語を教えます。

資格は必要ありません。人と接するのが好きな方を求めています。※高校生不可



📍 日本語で心をつなぐ会 (20074)

[担当者] 安田 葉弥乃

📅 毎週土曜日13時から17時

📍 Fプレイス3階会議室。藤沢駅より徒歩11分。

藤沢本町駅より徒歩9分。☎ 0466-82-9335

✉ 0413eiji@cityfujisawa.ne.jp 🌐 https://fujisawa-npo.jp/dantai/detail.php?id=20074



## MINTOMO日本語教室

海外から来た小中学生への学習支援。日本に住む隣人が日本語が解らないと日本は良くなっていきません。あなたの力が必要です。幸せはみんなと共に作りましょう。

※大学生・大人



📍 (N) 地球市民 友の会 (20668)

[担当者] 望月 千春 (MINTOMO日本語教室担当)

📅 第1・3土曜 9時半～12時

📍 湘南台市民センター・湘南台駅より徒歩3分

☎ 0466-44-7570

✉ npo.terratomo@gmail.com

🌐 http://www.terratomo.com



## 不登校・ひきこもり親子の支援

過去に不登校・ひきこもりをご経験された元当事者の方で、現在、不登校・ひきこもり問題に直面している親子とゲームを活用した交流や意見交換に応じてください方を募集しています。

また、パンフレット制作のデザイナーも募集中。学生、プロボノを希望される方、不登校やひきこもりのご経験がない方も歓迎します。



📍 (N) ぜんしん (20762)

[担当者] 柳川 涼司

📅 毎月第2金曜、第4土曜 10時～他

📍 ひらつか市民活動センター (JR 平塚駅西口から徒歩 8分・平塚市見附町 1-8、2 階他)

☎ 0463-23-1177

✉ info@zenshinpo.sakura.ne.jp

🌐 https://zenshinpo.org



## 子どもの居場所で過ごしませんか

一軒家で毎週水曜日の放課後、子どもたちの居場所を開催しています。遊んでもいい、宿題をしてもいい、何もなくてもいい自由な居場所です。ボランティアも子どもと遊んでも遊ばなく

てもいい、ただ見守りの目になってください。開催中、お好きな時間にどうぞ。異世代、多国籍のボランティアが交流する場でもあります。



📍 (N) ふじぼけ (20979)

[担当者] 小澤 由加里

📅 毎週水曜日 13 時半～17 時

📍 みろくじハウス (弥勒寺 1-22-21 / 藤沢駅より徒歩 13 分)

☎ 090-6923-9846

✉ mail@fujipoke.org

🌐 https://fujipoke.org



## どんな子どもにも優しい街づくり

不登校の子ども達が安心して暮らせる街を一緒に作りませんか? 子ども達との『遊び』『体験』『学び』『相談』をサポートしてくれる協力者を募集しています。難しい事ではなく「あなたにで

きること」で大丈夫です。不登校親子の繋がりの場『朝Cafe』を毎月開催しているのでご連絡ください。藤沢市内で活動できる方。若者たち大歓迎!!



📍 (N) 優タウン (21000)

[担当者] 小沼 陽子

📅 『朝Cafe』第4(木)開催、他随時開催

📍 藤沢市内各所またはオンラインで活動中。詳しくは団体HPよりご覧ください。

☎ 080-1440-5476

✉ office@yu-town.org

🌐 https://homeschooling-town.com







## 学生ボランティア募集

不登校・ホームスクーリングの子どもたちの居場所、未来を創るサードプレイス、ラボたんぽぽは、多様な子どもたちが自分らしく過ごせる場所です。釣りやマイクラ、卓球など、いろいろな

ことをして過ごしています。個性豊かな子どもたちと一緒に遊んでくれる学生さんや大人の方を待っています！ぜひ見学にいらしてください。  
※高校生・大学生歓迎



❦ (N) 自由創造ラボたんぽぽ (21005)

[担当者] 米澤

📅 毎週金曜日

📍 江の島市民の家、辻堂青少年会館、藤沢市社会福祉協議会活動室

☎ 080-6722-3155

✉ labotanpopo.info@gmail.com 🌐 <https://labotanpopo.wixsite.com/labotanpopo>



## 科学を子ども達と楽しむNPO

子ども達が「科学って面白い」と感じてもらえるような体験学習の場を提供しています。おもしろ科学実験、ものづくり、自然観察などを楽しみ「おもしろ科学体験塾」を主に開催。

子ども達と一緒に科学を楽しみませんか？次世代を担う地域の子ども達に貢献する、やりがいのある活動です。まずは見学をお勧めします。



❦ (認N) おもしろ科学たんけん工房 (20135)

📅 第2・3・4(土) 12:30~17:00 ※本番の1~4週間前にリハーサルあり(3時間程度)

📍 第2土: 鶴沼中学校(本鶴沼駅徒歩8分) / 第3土: 湘南工科大(辻堂駅徒歩15分) / 第4土: 湘南台高校(湘南台駅徒歩8分) ☎ 0466-34-5229 ✉ kashima251@yahoo.co.jp 🌐 <https://tankenkobo.com>



## 駄菓子屋×居場所の仲間募集!

駄菓子屋の魅力を通じて子どもから高齢者まで誰でも気軽に立ち寄れる地域の居場所作りを行っています。そこでは駄菓子販売の他、フードリボン事業も行っており地域に安心できる食

と繋がりを創っていきます! ボランティアさんには店番をしながら子どもたちと交流したり、フードリボンの案内をお願いします。一緒に地域を盛り上げてくださる方をお待ちしております!



❦ えがいの駄菓子屋 (21231)

[担当者] 長田 明子

📅 主に土曜日(月に1回)

📍 浜見山バス停徒歩5分・湘南工科大向かい TANDOOR GUARD Cafe 店内一部スペース

✉ akiko620411@yahoo.co.jp 🌐 [https://www.instagram.com/egao\\_dagashi\\_shonan/](https://www.instagram.com/egao_dagashi_shonan/)



## ガールスカウト活動をお子たちと一緒に体験しませんか?

ガールスカウトの活動はやくそく・おきてを基に活動します。社会教育運動を展開しています。少女も女性も、自らの可能性を最大限に発揮できる社会を目

指して活動し、自らの力を伸ばしながら、自分らしく行動できる女性を育てています。長期に子供達と活動してくれる人を募集しています。  
※女性のみ・大学生可



❦ ガールスカウト神奈川県第18団 (20152)

[担当者] 山口 仁美

📅 日曜日9時~12時 活動内容により変化有

📍 藤沢市鶴沼市民センター

✉ girscout\_kanagawa18@yahoo.co.jp 🌐 <https://gs-kanagawa18.jimdofree.com>



## 制作メンバー募集

本冊子『VOLUNTEERS』の制作メンバーを募集しています! 私たちと一緒に企画や取材、誌面作成をしてみませんか? 特別なスキルはなくて大丈夫です。NPOの活動に直接触れたい方や、ご自身のスキルを活かしたい方はぜひご連絡ください。(交通費支給あり)

## 寄付募集

今後も継続的に発行していけるよう、ご寄付・ご協賛をお願いいたします。20円で1人、2,000円で100人に冊子を届けることができます。

ご協力いただいた皆様のお名前は、誌面、ホームページ等に掲載させていただきます。小さな社会貢献で、湘南藤沢のボランティアを支えてみませんか?

◎ VOLUNTEERSへのご支援、ありがとうございます

つながる募金からのご支援: 延べ12件 (2024.7.1~2025.6.30)

「つながる募金」からの寄付はこちら↑



【お問い合わせ】 藤沢市市民活動推進センター <担当: 佐久間・永山>

📍 藤沢市藤沢1031 アーバンセンター藤沢2F

☎ 0466-54-4510

✉ f-npoc@shonanfujisawa.com

🌐 <https://fujisawa-npo.jp/>