

一步前へ！

# 藤沢を楽しむBOOK

藤沢で活躍する市民活動・NPO 19団体紹介

一步前へ！

# 藤沢を楽しむBOOK

藤沢で活躍する市民活動・NPO 19団体紹介



# 藤沢市市民活動推進センター のご案内

市民活動の自立化を支援することを目的とした市民活動の推進拠点となる施設です。「市民活動団体の打ち合わせや作業のできる場所が欲しい」との要望を受け、藤沢市が2001年に開設しました。

施設内では様々なスペースが利用できる他、団体の運営方法や助成金、団体のデジタル化、ボランティアなどの相談も受け付けています。

推進センター・プラザむつあいのパートナーとして、サポーターに登録し、活動することもできます。



住所 〒251-0052 藤沢市藤沢1031 アーバンセンター藤沢 2F

休館日 火曜日(火曜日が祝日の場合は、その翌日)・年末年始 開館時間 9:00~22:00(日・祝は20:00閉館)

電話 0466-54-4510 Eメール f-npoc@shonanfujisawa.com URL <https://fujisawa-npo.jp/>

## 事業紹介

### 一マネジメント講座一

「市民活動団体の自立化支援」を目的としたスキル、ノウハウを提供する講座。会計や活動報告書の作成、団体のPRなど、団体を運営する上で必要となる知識に関する講座など。



### 一情報発信一

ホームページや情報誌、メールマガジンをはじめ、施設内の掲示、イベントへの出店など様々なメディアを通じ、市民活動に関するあらゆる情報を広く発信。

### 一人材育成事業一

青少年を対象としたインターンシッププログラム。青少年に市民活動に関わる機会を提供し、同時に、市民活動団体の組織基盤の強化を目的に実施。また、諸大学と連携した短期プログラムも実施。

### 一IT講座一

市民活動団体のPCスキル向上のサポートを目的に実施。ワード、エクセル、パワーポイントをはじめとしたツールについての講座や、ウェブサイトを作るための講座など。



制作メンバー なっちゃん

\*推進センター及びプラザむつあいのスペースや機材を利用するには、原則として団体の登録が必要です。

### 交流スペース *-free space-*

予約なしで自由に使えるフリースペースです。ミーティングや事務作業など、団体の活動や交流の場としてご利用ください。パソコンおよびWi-Fiも無料でご利用いただけます。



## 会議室 *-meeting room-*

2つの会議室があり、原則予約制です。  
(2ヶ月前からご予約いただけます。)

会議室A(定員30名) 利用料金 150円/時間  
会議室B(定員20名) 利用料金 140円/時間

### 情報エリア *-information-*

情報ラックには活動団体のチラシや藤沢市周辺の情報誌が並んでおり、自由に持ち帰りOK(一部閲覧のみ)。



その他、助成金情報の掲示や市民活動に関する図書の貸出もしています。



### ロッカー・レターケース *-lockers & lettercases-*

団体貸出用に大小のロッカーを計96個設置しています(月毎に利用料金がかかります)。レターケースは、団体宛に届く郵便物を推進センターで受け取ることができます(150個、無料、普通郵便のみ)。ロッカー、レターケースともに申込必須です。



### 作業スペース *-workspace-*

印刷機3台、カラーコピー機、カラー印刷機があります。その他、無料でご利用いただける紙折機、裁断機、シュレッダーなどもあります。印刷用の用紙も販売しています。



# ボランティア情報誌「VOLUNTEERS」

“ボランティアしたい”を応援するフリーマガジン



市民活動推進センター／市民活動プラザむつあいに提供されたボランティア募集情報を紹介しています。

イベントや期間限定のボランティアから、継続的にかかわるボランティアまで。募集形態、活動分野、エリアから探すことも可能です。

↓ Web版・バックナンバーはこちらから



## 藤沢で活躍する市民活動・NPO団体のご紹介

市民活動推進センター・市民活動プラザむつあいに登録している市民活動団体をピックアップして紹介します。

### 1 KEEP LEFT PROJECT

自転車利用者が自らKEEP LEFTのプレートを付け、自転車の左側通行を心掛けると共に他の自転車利用者にそれを促すことで、自転車利用環境の向上につなげる事業です。プレートを作るワークショップ、自転車交通ルールの勉強会・講習会他この会の目的を達成するために必要な活動を行っています。ワークショップでは、デザインされたKEEP LEFT台紙に絵を描いたり塗り絵してラミネートで仕上げて自転車のカゴに付けられるようにします。オリジナルアルミプレートは販売協力店等で販売中です。

イベントはこちらから

<https://www.keepleft.pro/information>



URL : <https://www.keepleft.pro/>



### 2 藤沢子ども食堂たんぽぽキッチン

私たちは、地域のこどもたちなら、誰でも参加できる子ども食堂を運営しています。2017年3月の団体設立以来、食事の提供より始め、現在では、中学生英語教室や農園での野菜の栽培、地引網体験など少しづつ活動の枠を広げてきました。また、今秋は、「食」を通じた地域コミュニティの形成に向けて、「みかんの収穫体験に出掛けよう！」（①日時：2024年10月27日9時から14時30分、②場所：小田原市、③対象：小・中学生100名様、④参加費：100円）を企画します。お昼は、自然の中で一緒に弁当を広げて、新しい仲間と大きな輪を作ります。今回は、特別枠として、「保護者ボランティア」（20名様）も募集しますので、奮ってご応募、ご参加ください！



Eメール : [info.tampopo.kitchen@gmail.com](mailto:info.tampopo.kitchen@gmail.com) 電話 : 050-5241-4821

URL : <https://tampopo-kitchen.jimdofree.com/>



### 3 The Shonan Post

「The Shonan Post」は湘南を愛する外国人および日本人ボランティアによる月刊ミニコミ英字新聞です。

2000年に15年続いた「鎌倉ポスト」から活動を引き継ぎ、地域に関する様々な情報を提供する紙面作りを心掛け2024年は活動24年目となります。

毎月約800部を発行して湘南地区の様々な公的、私的な場所に無料で配布しています。郵送による年間購読可。Websiteでも毎月掲載、掲示板も無料利用可。

毎夏子ども向けのワークショップを開催、子ども記者が取材した内容をバイリンガル新聞にし世界へ向けて発信する楽しさを伝えています。

年間特集記事を纏めた「鎌倉時代」冊子も絶賛発売中（500円/部）。



Eメール : [shonanpost.contact@gmail.com](mailto:shonanpost.contact@gmail.com)

URL : <http://www.shonanpost.com>

住所 : 〒251-8799 藤沢郵便局私書箱 51号 KNT 宛



## 4 湘南市民ワークショップ

地元・湘南を音楽やアート、スポーツで盛り上げたいと  
2014年設立。ジャンルを越えた講師が交流できる勉強会を開催、多彩なイベントも企画しています。

講師や企画運営にご興味のある方、WSを受けたい方も、お気軽にご参加下さい（月に1度の定例会、SNSグループも有。会費：月額500円）

2020年度に藤沢市助成事業として、且つオリパラ市民応援団「藤沢ビッグウェーブ」企画として「浜辺の歌サンバ」PVを制作。2023年には湘南台駅地下で、広島の「被爆ピアノ」でのコンサートを主催し複数のメディアに掲載。2024年度も11/16に開催します。

東京でもWSを依頼され、足立区エルソフィアホールで  
12/28コンサートを行います。



団体HP : <https://shonan-workshop.jimdofree.com/>

Facebook : <https://www.facebook.com/shonan.workshop/>

LINEオープンチャット : [https://line.me/ti/g2/toRc9wQJorbpB4LnVV0bCg?utm\\_source=invitation](https://line.me/ti/g2/toRc9wQJorbpB4LnVV0bCg?utm_source=invitation)



## 5 ぜんしん

不登校にある児童・生徒やひきこもりに陥っている若者たちとその保護者を支援する施設は、相模川から西側にかけて不足していると言われています。

また、当該地区で開催されているシンポジュームや学習会等での独自調査の結果、「ゲームやパソコン漬けで不登校・ひきこもりに陥っている子どもたちが多いこと」や「元当事者が相談に応じてくれる施設はありませんか？」という保護者の意見が数多く存在しました。

そこで、元不登校・ひきこもり当事者で、尚かつテレビゲーム日本一の経験者でもある 当会代表者が、当事者を支援する為の「居場所」を平塚市に設ける必要があると考え、団体を設立し、相談会や就労支援等を行っています。



Eメール : [info@zenshinnpo.sakura.ne.jp](mailto:info@zenshinnpo.sakura.ne.jp)

電話番号 : 0463-23-1177

URL : <https://www.zenshinnpo.org>

住所(活動拠点) : ひらつか市民活動センター(神奈川県平塚市見附町1-8 2階)ほか



## 6 とこここ

『ベビーからシニアまで笑顔のWaをご一緒に！』をモットーに、子育て支援＆地域交流事業をしています。

公園のおはなしかいや親子のつどいの場・鵠沼海岸ビーチクリーンで毎月繋がりをつくっています。まち歩きや消防署見学などSDGsを考えるイベントも開催しています。

ボランティアも寄付も大歓迎！特技を生かして一緒に楽しみませんか？

一人ひとりがとことこ未来に向かって歩き続けていくますように。



Eメール : [tokotoko\\_wa8@tokotoko.or.jp](mailto:tokotoko_wa8@tokotoko.or.jp)

電話番号 : 090-8172-0320

URL : <https://tokotoko.or.jp/>

住所 : 〒251-0024 藤沢市鵠沼橋2-8-18



## 7 森の仔じゅうがっこ

生きる力を育む、ワクワクする居場所！森の仔じゅうがっこです。

活動の様子や詳細は、ホームページをご覧ください。  
学生ボランティア・プロボノも募集中です！

＜主な活動内容＞

- フリースクールの運営
- 自然体験学習事業
- カウンセリング
- 不登校やひきこりの子どもに関する普及啓発事業
- ボランティア育成
- 生活困窮世帯の子どもへの学習支援・居場所づくり
- 障害児相談支援事業



URL : <http://ysa.sub.jp/>

住所 : 本部 藤沢市亀井野2-21-9 石光ビル2階  
大庭 藤沢市大庭5404-3 クリーンブルー205号室



## 8 藤沢市吟詠連盟

詩吟をご存知ですか？

日本や中国の詩人が作った漢詩に節を付け、尺八や琴そしてCD伴奏に合わせて詠うことです。

また、詩吟に合わせて刀や扇子を持って舞う剣舞、詩舞などで舞台を賑やかにします。

私たち藤沢市吟詠連盟は日本の伝統芸能である詩吟をこよなく愛する団体です。今年で創立60年を迎え、10月13日(日)には藤沢市民会館小ホールにて創立60周年記念吟詠剣詩舞大会を開催いたします。

木遣り唄や和太鼓などのアトラクションも企画しておりますので、多くの市民の皆様のご来場お待ちしております。



問合せ：藤沢市吟詠連盟 吉原秀峰

電話：090-3597-5126

URL：<http://fj-bundanren.com/ginei.html>



## 9 長後フロンティアプロジェクト

長後フロンティアプロジェクトは藤沢市の長後を拠点に活動している高校生・大学生・社会人で構成された任意団体です。長後地域の魅力をSNSで発信することや魅力を体感できるイベントの企画・開催を中心地域活動を行っています。現在のメンバー数は29名でそのうち21名が高校生です。長後地域の魅力の発信をするとともに、地域の人々が交流する場を提供し、街づくりの推進や地域コミュニティを形成することを目的としています。また、異なる世代のメンバーがお互いを尊重し、サポートし合える環境づくりを重要な目標として主体性や協調性を育みながら地域課題の解決に取り組んでいます。



Eメール：[chogofes.tonooka@gmail.com](mailto:chogofes.tonooka@gmail.com)

Instagram：[https://www.instagram.com/chogo\\_frontier/profilecard/?igsh=MWFhamM4NWVnNGNyYQ==](https://www.instagram.com/chogo_frontier/profilecard/?igsh=MWFhamM4NWVnNGNyYQ==)



## 10 きらきら湘南

「きらきら湘南」は2015年に結成された「女声合唱団きらきら湘南」が音楽ボランティア活動の出発点となり、その後藤沢市の推進活動団体に登録され、藤沢市合唱連盟にも加盟して楽しく音楽活動を続けている団体です。

最近では活動の幅を広げ「女声合唱団きらきら湘南」の他に、男女シニアの皆様を中心に懐かしの唱歌などを歌うサークル「歌声広場」と、手話を覚える為の手話歌サークル「フェルマータ」が加わり、現在これら3本の柱でそれぞれ目的を持ち連携し合いながら《音楽の力で私達に出来る事で誰かに喜んでもらいたい》という大目標のもと楽しく活動しております。どのサークル活動も随時見学が出来ますのでお気軽にお問い合わせください。



Eメール：[kirakiragasshou.shounan@gmail.com](mailto:kirakiragasshou.shounan@gmail.com)

電話番号：090-3575-7477

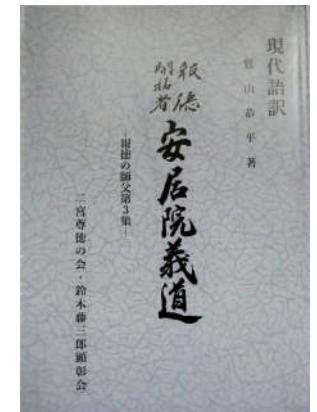
URL：<https://kirakirashounann.jimdofree.com/>



## 11 二宮尊徳の会

「二宮尊徳の会」は、2008年6月「二宮尊徳の考えを世界に広める」目的で立ち上げました。「報徳記を読む」シリーズなど報徳思想や鈴木藤三郎及び広井勇・鳥居信平などの技術者倫理に関する本を多数出版し、大学図書館・公共図書館に寄贈しています。2024年3月「現代語訳 安居院義道」をクラウドファンディング(CF)で出版費用の支援を受け出版しました。

出版した本は藤沢市中央図書館などで閲覧できます。現在「安居院庄七 50歳からの大冒険」出版に向けてCF準備中です。ご支援お願いします。



## 12 じゃおクラブ湘南

じゃおクラブは、神奈川県内を中心に地域を4つの地域（湘南・県央・ベイサイド・多摩田園）活動を展開しており、会員は、肩書・前職にこだわらず、他の地域じゃおの行事や活動にも自由に参加できます。湘南地域では、現在藤沢市や茅ヶ崎市を中心に約40名の中高年男性が健康維持・自己啓発・地域貢献に努め、日々楽しく活動しています。約700坪の農園での活動をはじめ、俳句、仮想投資、男の料理、ふるさとまつりや子供工作教室参加などのボランティア、男声合唱、お花見などとともに、全地域のじゃお参加での麻雀なども活発です。



Eメール : [katu.6013@jcom.home.ne.jp](mailto:katu.6013@jcom.home.ne.jp)

電話番号 : 090-4752-7010

URL : <https://jaoclub.com/shonan/>



## 13 湘南ふじさわシニアネット

人生100年時代の到来を迎え、新しい仲間との楽しい集いの場もあります。

シニアのこれまでの知識や経験を活かし、またスキルアップしながら地域社会のニーズや課題の解決に向けて以下のような事業を行っております。

- 1 地域経済活性支援
- 2 情報技術（IT）の普及支援
- 3 地域の情報化・まちづくり支援
- 4 健康の向上支援
- 5 環境保全支援
- 6 子ども育成支援
- 7 国際協力支援



また趣味を楽しむ同好会があります。いくつのサークルでご自身の趣味をまた新しい趣味との出会いを新しい仲間と楽しむことができます。ボランティアも経験できます。さらに自分のやってみたいことを仲間とともに新しく実現できる自己実現の場でもあります。

Eメール : [info@sfs-net.com](mailto:info@sfs-net.com) 電話番号 : 0466-52-5577

URL : <https://www.sfs-net.com/>

住所 : 〒251-0052 神奈川県藤沢市藤沢496 藤沢森井ビル604



## 14 藤沢探鳥クラブ

藤沢探鳥クラブは野鳥好きの仲間が集まり、1979年11月に発足し、今年で創立45周年を迎えます。創立当初より藤沢市川名・新林地域をフィールドとし、毎月川名通年探鳥会を行うほか、毎月、例会、江の島探鳥会、新林公園の山道を歩く会、遠藤笠窪谷観察会など、地域に密着した「野鳥」とのかかわりを続けています。

◇探鳥会情報は会報「四季報」（市内公民館・市民センター・図書館、境川遊水地等に配架）及びHP <https://fujsbwc.jimdofree.com/> にて掲載しています。



電話番号 : 0466-25-1817 藤山

URL : <https://fujsbwc.jimdofree.com/>



## 15 生き×居きコミュニティ

生き×居きコミュニティは青少年・若者を対象とした学校・会社・家庭以外で気軽に参加できる場創りをテーマに居場所・サードスペースを運営しています。

活動場所は横浜・鎌倉近辺で

横浜の方ではフリースペースやボードゲーム会、創作活動、ライヴイベント等を開催したり、鎌倉では地域食堂の運営にも関わり毎月1回火曜日の夕方～夜間にかけて年齢を限定せず開催しています。



Eメール : [ikiikicomunity@gmail.com](mailto:ikiikicomunity@gmail.com)

電話番号 : 070-1343-3976

URL : <http://ty-asobiba.xyz/ikiikicomunity/>

## 16 湘南多文化ガーデン

湘南多文化ガーデンは、藤沢市を中心とした湘南地域で多文化の子ども（海外から日本の学校に編入、就学前から家族で日本に移住、日本生まれで海外につながりがある等）とその家族が日本での生活、特に学校生活を自分らしく送れるように支援をする活動をしています。主な活動は3月に行う「就学前サポート・プレスクール」「編入前サポート・プレクラス」や、学校の長期休みに行う「宿題サポート」などです。日本を含め5か国出身のメンバーで、通訳スタッフやボランティアメンバーにも協力してもらしながら、活動を行っています。学校や地域で多文化共生を進めるため、関係各所と連携してネットワークづくりを目指しています。



Eメール : shonantabunkag@gmail.com

Facebook : [https://www.facebook.com/profile.php?id=61563419796588&locale=ja\\_JP](https://www.facebook.com/profile.php?id=61563419796588&locale=ja_JP)

Instagram : [https://www.instagram.com/shonan\\_multicultural\\_garden](https://www.instagram.com/shonan_multicultural_garden)



## 17 おととき♪

「おと」によるやすらぎのひと「とき」を…をモットーに活動する市民活動団体です。現役の音大生(または卒業生)が出演するイベント・ワークショップなどの企画運営を行っています。現在12月のイルミネーションイベントへの出演、来年1月のロビーコンサートにむけて準備中です。SNS等で詳細をお知らせしていきますので、ご興味のある方は、フォロー＆チェックよろしくお願ひします！また、コンサートのサポートや事前準備などのボランティア活動に興味のある方はぜひ気軽にご相談ください。



Eメール : ototoki.010@gmail.com

X(旧twitter) : [https://twitter.com/ototoki\\_](https://twitter.com/ototoki_)



## 18 湘南FP相談室

私たちは、ファイナンシャルプランナー(FP)の専門家集団です。教育、就職、結婚、出産、子育て、老後の生活、相続など、人生のあらゆる場面でお金に関する「困った！」が起きた時にお役に立てる、そして頼りになる専門家でありたいと思い、セミナー事業・相談事業を中心に活動しています。

毎週月曜日10時～16時、藤沢市市民活動推進センターで相談会を実施しております。

(初回90分まで無料!)



是非、お気軽にご相談下さい。

住所 : 〒251-0032 藤沢市片瀬1-2-28

電話 : 0466-24-3738 / 090-2633-7492

Eメール : lps.hashi@shonanportsite.jp URL : <https://www.shounanfp.com/>



## 19 ふじさわ団塊塾

藤沢市を中心とした地域社会に対して、社会貢献活動への参加を促進する事業を行うことで、地域で共に助け合い生きがいのある社会の実現に寄与することを目的とし、まちづくりの推進を図る活動と職業能力の開発又は雇用機会の拡充を支援する活動を行っています。



住所 : 〒251-0875 藤沢市本藤沢1-5-11 NPO法人ふじさわ団塊塾 理事長 手塚智之

電話 : 080-5047-7908

Eメール : tezukat360@jcom.home.ne.jp



# 藤沢市市民活動プラザむつあい 利用 GUIDE

ここも推進センターと同じく、施設に登録している団体は自由に利用できるんだね！  
どんなことができるんだろう？

活動場所としての利用、機材の利用、活動の相談等をすることができるよ！

むつこん



## —Plaza de 学ぶ—

市民活動に役立つ様々な知識を学ぶ講座。団体としてのSNSの使い方や、オンライン会議ツールの使い方などの講座を実施。

## —Plaza de カフェ—

市民活動を行う又は行いたいと思っている市民に向けた交流の場。講師を招いた「絵手紙を書こう」会などを実施。

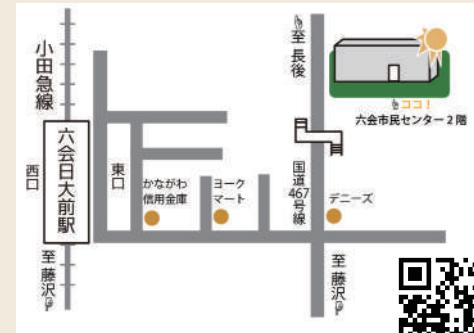
## お問合せ・ご相談は下記まで

### 藤沢市市民活動推進センター

所在地 〒251-0052  
藤沢市藤沢1031 アーバンセンター藤沢 2F  
電話番号 0466-54-4510  
FAX番号 0466-54-4516  
E-mail f-npoc@shonanfujisawa.com

### 藤沢市市民活動プラザむつあい

所在地 〒252-0813  
藤沢市亀井野4-8-1 六会市民センター2階  
電話番号 0466-81-0222  
FAX番号 0466-81-0222  
E-mail f-npoplaza@shonanfujisawa.com



URL(センター・プラザ共通) <https://fujisawa-npo.jp/>

## X(旧twitter)、noteでも発信中！

藤沢市市民活動支援施設では、SNS上でも情報発信をしています。X(旧twitter)では講座情報や施設に関するお知らせ。noteでは市民活動団体をピックアップした情報誌特集記事を、スマートフォンでも読みやすくなるように掲載しています。

X (旧twitter) →

藤沢市市民活動推進センター  
2,255 件の投稿

NPO  
café

藤沢市市民活動推進センター  
@f\_npoc

藤沢市市民活動推進センターは、藤沢市におけるあらゆる分野のNPO・公益的市民活動を応援する施設です。お問い合わせは#fujisawa-npo.jp/#contactまで。

© 神奈川県藤沢市藤沢1031 アーバンセンター藤沢2F © fujisawa-npo.jp  
自 2009年9月からTwitterを利用しています

1,673 フォロー中 2,460 フォロワー

note →

note

NPO  
café

藤沢市市民活動推進センター  
@f\_npoc

藤沢市市民活動推進センターは、藤沢市におけるあらゆる分野のNPO・公益的市民活動を応援する施設です。お問い合わせは#fujisawa-npo.jp/#contactまで。

© 神奈川県藤沢市藤沢1031 アーバンセンター藤沢2F © fujisawa-npo.jp  
自 2009年9月からTwitterを利用しています

1,673 フォロー中 2,460 フォロワー