

歩くことが好きな方・ボランティアに興味がある方大募集！

健康普及員養成講座

受講料無料！

運動の効果を学び、「歩く」ことに関連した健康づくりを広める活動をしている「健康普及員」の養成講座を開催します！一緒に地域のイベントを盛り上げる仲間になりませんか？

講座のながれ

1

基礎講座

忙しい人でも安心！
自宅で受けられる動画講座！

健康づくり施策に関する基礎知識や、藤沢市の特徴などを学びます。最後にレポートを作成します。

2

ウォーキング実践

健康づくりウォーキングマップの2コースを歩いてレポートを作成します。（専門講座日に提出）

3

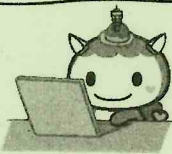
専門講座（対面式）

健康普及員の活動内容について学びます。
足趾力測定・血圧測定・握力測定方法も学びます。

4

修了

入会（任意）



Q.入会後はどうなる？



イベントブース
などで啓発

ウォーキング
講座の運営補助



「健康づくりウォーキン
グマップふじさわ」の紹
介・管理など



※活動例です（参加は任意）

※ インターネット環境等の理由で動画視聴が難しい場合は、健康づくり課までお問い合わせください。

【必修】基礎講座

受講期間：2025年 8 月 18 日（月）
～専門講座受講の前日まで

【選択制】専門講座

10月 20日（月）
10:00～11:30

【会場】藤沢市保健所

内 容

講義・実習

健康普及員についての説明や活動内容紹介、イベ
ント等で実際に行っている測定の実際を、体験し
ながら学びます。

～お申込みについて～

① 申込期間

9月 10日（木）9:00～
10月 10日（金）17:00まで

② 申込方法

・電話での申し込み
藤沢市健康づくり課 まで
電話：0466-50-8430

※対象者：藤沢市に
住民登録がある方
※定 員：10人程度

「健康ふじさわ」についてはコチラ！



【問合せ】藤沢市健康づくり課 健康づくり推進担当

☎ 0466-50-8430 FAX 0466-28-2280