



横浜市ヤングケアラー支援団体

みやまえラウンジ



周りにこんな子いませんか？

それは、ヤングケアラーかもしれません

- 家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている
- 障害や病気のある家族に代わり、買い物、料理、洗濯などの家事をしている
- 障害や病気のある家族の身の回りの世話をしている
- がんや精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている
- アルコール、薬物、ギャンブル問題を抱える家族の対応をしている
- 家計を支えるために労働や家の金銭管理をしている

みやまえラウンジってなに？

家族を支えている39歳までの方のための居場所です。
無料で美味しいお茶とおやつをご用意しています。
学習サポートもあります。お気軽にお話をしにきてください♪



みやまえラウンジについて

- | | |
|--------|----------------------|
| 【開催日時】 | 毎月最終木曜日 14:00～18:00 |
| 【場所】 | 宮ノ前テラス（泉区中田東4-59-41） |
| 【費用】 | 無料 |
| 【対象】 | 家族を支えている39歳までの方 |

お問い合わせ

NPO法人宮ノマエストロ



日曜～木曜 9:00～14:00
045-884-0246

時間外はホットラインへ 090-6724-3901（ヤングケアラー専用ダイヤル）

宮ノ前テラス
公式ライン

