

プログラム

12:00 開 場

13:00 開 会

13:10 講 演 酒井 由美子

「つなぐ・結ぶ」
～一逢・一生～

15:00 休 憩

15:10 自 由 歓 談

ケーキとお茶もお楽しみ下さい

オペラ 保川 将一
灌本 絃子
ピアノ 越山 沙千子

アヴェ・マリア (カッチーニ)
いのちの歌 (竹内まりや)
からたちの花 (山田耕作)
愛の夢第3番 (リスト) 他

16:00 閉 会

司会 榎 恵子

参加費：大人 4,500 円

小人 1,000 円 (小学生まで)

お問い合わせ：090 - 5523 - 6319 (小室)

アフタヌーンティーセミナーテーマ集

第1回「女性が美しく歳を重ねるためには」

第3回「笑顔で振り返られる人生を」

第7回「うまれる心・育つ心・生きる心」

～つかみとろう 心の幸せ～

第11回「コミュニケーションの
プロフェッショナル」

～コミュニケーションから
つくる人とのつながり～

第13回「七転べ八力 (はちりき)」

～今日の一力が未来を創る～

第17回「脳は大地を駆け巡る」

～脳科学から学ぶ人生の極意～

第20回「ともに歩んだ20年」

～泣いて笑って
愛いっぱい幸せ人生～

第22回「ベストジャッジ」

～人生80歳からが
もっと面白い～

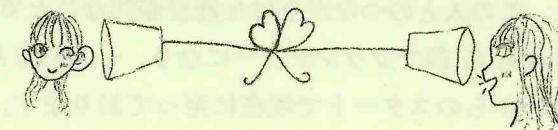
主催 コスモスの会 (藤 沢) 一期一会 (八王子)
つばみの会 (西八王子)
スマイル・SUN 燦 (立川)
コスモスイギリスの会

協賛 自然食品の店 レンドルフ藤沢・茅ヶ崎・鎌倉
地域活動支援センターワークショップポトピ
ステラ・ボラーレ (藤沢)
ジェリーズギター (藤沢)

第 23 回

アフタヌーンティーセミナー

「つなぐ・結ぶ」
～一逢・一生～



2025年10月26日 (日)

13:00～16:00

KKR 江ノ島ニュー向洋

今年もまた世界的な異常気象に伴い暑い夏となりました。自然災害も多く被害は年々拡大しています。しかし、そのような様々な環境の中においても日本人の平均寿命は年々伸び、女性 87.13 歳、男性 81.09 歳で女性は連続 40 年世界一、男性も世界 6 位です。このように平均寿命から見て昨年のテーマでした「人生 80 歳からが面白い」を今年は更新して 90 歳からもっと豊かで楽しい人生の生き方を今から模索して “It’s time”

今回のテーマは『つなぐ・結ぶ』～一逢一生～です。近年では SNS、YouTube、AI 等私達に代って情報や答えを導き出してくれています、自分が考え選択し判断し自分の人生を自らの手で作る唯一無二の 90 歳を心身共に迎えなくてはなりません。それには大切なのが「人とのつながり」です。日本は古来より「和をもち思いやりの精神」で人との関わりをしてきました。この人とのつながりは生涯普遍的なことです。私自身も 47 歳でカウンセラーになり、一人の方との出会いからのスタートで現在に至っております。出逢いをつなぎそして結び多くの方との“一逢一生”が、今の私をここまで連れてきてくれています。

今回は逆境を乗り越えてすでに「90 歳からの切符」を手にした若者たちのストーリーと今なお現役で活躍している方々にスポットを当て、心理学を踏まえてお話ししたいと思います。

それでは会場にて楽しみにお待ちしております。

酒井 由美子

講演

酒井 由美子 (さかい ゆみこ)

(日本カウンセラー協会認定カウンセラー／認定No.00265)

1949 年 藤沢市生まれ

1996 年 カウンセラー短期養成学校卒 資格取得

心理カウンセリング内容

電話相談、訪問カウンセリング

(夫婦、親子の問題、不登校、ひきこもり、いじめ等、子供に関わる総合メンタル相談)

その他の活動内容

自立をめざす女性の勉強会主宰 指導

女性のための心理学勉強会 (新潟市)

藤沢市地域活動支援事業所心理学 指導

植樹植林募金活動



絵・倉持 羽菜 (小4)

オペラ

保川 将一 (やすかわ しょういち) バリトン

昭和音楽大学音楽学部声楽学科卒業

ヴェローナ、ペーザロ (イタリア) へ三年間留学

島村楽器声楽科講師 藤原歌劇団

瀧本 紘子 (たきもと ひろこ) ソプラノ

昭和音楽大学音楽学部声楽学科卒業

ボローニャ (イタリア) へ留学 藤原歌劇団

越山 沙千子 (こしやま さちこ) ピアノ

東京藝術大学大学院音楽研究科音楽専攻音楽文化

学研究領域音楽教育博士後期課程修了、

博士 (学術)

山梨県立大学人間福祉学部人間形成学科専任講師

ミモザ 「grupo di MIMOSA」

特定非営利活動法人くるみ (八王子) 主催にて

半年に一度開かれる歌声喫茶のために集まった

グループであり、二期会、藤原歌劇団に所属の

歌手 4 人と、ピアニストで活動中

