

# 鎌倉七口切通ウォーク大会

10月18日(土)

歩く距離を3コースから選べます。

主催：NPO法人神奈川県歩け歩け協会

鎌倉市：23km

全コース踏破

②前半½コース

13km

鎌倉海浜公園まで

③後半½コース

10km

～鶴岡八幡宮

GOAL

①1日コース  
③後半½コース

## 鶴岡八幡宮

源頼朝ゆかりの神社。武士の守護神であり、鎌倉幕府の象徴。  
23kmを無事完歩出来たら、家族にも、神様にも感謝、感謝です。

到着時刻：午後3時50分頃



START

①1日コース  
②前半½コース

## 金沢八景公園

出発式：8時30分～

出発：9時00分～

◆3グループに分かれて  
団体歩行で踏破します！

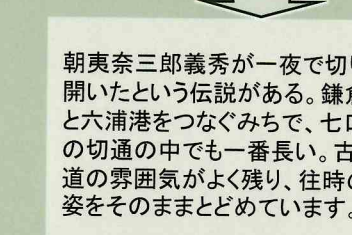


集合場所



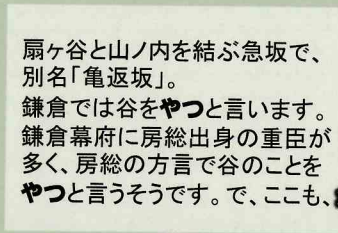
7.巨福呂坂切通  
こぶくろ

泰時が造ったとされ、鎌倉の中心と北鎌倉をつなぐみち。また、新田義貞軍と北条軍の戦い、巨福呂坂の戦いの場でもあった。切通は、トンネルの西にあり、今は通れない。



あさいな  
1.朝夷奈切通

朝夷奈三郎義秀が一夜で切り開いたという伝説がある。鎌倉と六浦港をつなぐみちで、七口の切通の中でも一番長い。古道の雰囲気がよく残り、往時の姿をそのままとどめています。



6.亀ヶ谷坂切通  
かめがやつ

扇ヶ谷と山ノ内を結ぶ急坂で、別名「亀返坂」。鎌倉では谷を「やつ」と言います。鎌倉幕府に房総出身の重臣が多く、房総の方言で谷のことを「やつ」と言うそうです。で、こども、かめがやつです。



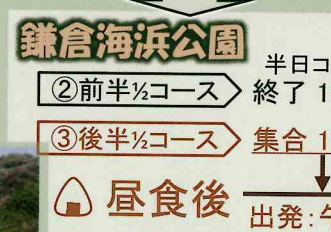
なごえ  
2.名越切通

三浦から材木座に抜ける切通で、数少ない陸路であった。現在、JR横須賀線の名越トンネルの上を通ります。道は狭く外敵を防ぐための置石が置かれております。



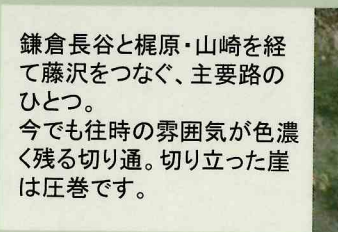
けわい  
5.化粧坂切通

名の由来は、平家の武将の首を化粧して首実検したとか、遊女が住んでいたからと諸説ある。そんな妄想をして歩くと、この坂は滑ります。ご注意ください！



ごくらくじ  
3.極楽寺坂切通

鎌倉海浜公園  
②前半½コース 終了 13km  
③後半½コース 集合 10km  
昼食後 出発：午後1時頃



だいぶつ  
4.大仏切通

鎌倉長谷と梶原・山崎を経て藤沢をつなぐ、主要路のひとつ。今でも往時の雰囲気が色濃く残る切通。切り立った崖は圧巻です。



新田義貞の鎌倉攻めで激しい攻防戦が繰り広げられた切通。鎌倉・京都往還の出発点でもあった。

### ①1日コース&②前半½コース

【集 合】金沢八景公園(金沢八景駅(京急)7分) 受付：午前8時～、出発式：午前8時30分、出発：午前9時

### ③後半½コース

【集 合】鎌倉海浜公園(由比ヶ浜駅(江ノ電)7分) 受付：午後0時15分～、出発：午後1時頃

【コース】～<sup>1</sup>朝夷奈切通～<sup>2</sup>名越切通～鎌倉海浜公園(昼食、出発：午後1時頃)～<sup>3</sup>極楽寺坂切通  
～<sup>4</sup>大仏切通～<sup>5</sup>化粧坂切通～<sup>6</sup>亀ヶ谷坂切通～<sup>7</sup>巨福呂坂切通～

【解 散】午後3時50分頃 鶴岡八幡宮(鎌倉駅10分 JR横須賀線・江ノ電)

【持ち物】飲料水・昼食・手袋・雨具・マイナ保険証等 ※トレッキングシューズを推奨

【参加費】一律 ¥600円 [受付：当日のみ] 小雨決行(天候等によりコースを変更することもあります。)

【問い合わせ先】神奈川県歩け 高橋 (080-7023-8303)