

大学での学びで、人生を豊かに
第28回
大学で学ぼう
～生涯学習フェア～

2025年10月11日(土)
10月12日(日)

会場：神奈川県立図書館
本館4階学び⇄交流エリア

参加費
無料

【参加大学】23校

和泉短期大学	小田原短期大学	八洲学園大学
神奈川大学	神奈川工科大学	鎌倉女子大学
関東学院大学	國學院大學	相模女子大学
湘南医療大学	湘南工科大学	昭和音楽大学
星槎大学	洗足学園音楽大学	鶴見大学
東京都市大学	横浜薬科大学	横浜美術大学
日本女子大学	横浜国立大学	横浜国立大学
東洋英和女学院大学	放送大学神奈川学習センター	

公開講座 2025年10月11日(土) ※会場及びアーカイブ配信、事前申込制

13:00～14:30 ※会場のみ

1 魚の摂取と健康維持 - 魚食と筋肉増強作用 -

横浜薬科大学 速水 耕介 氏

15:00～16:30

2 「社会人が学ぶ」ことの意味を考える 生涯学習のススメ

東洋英和女学院大学 尾崎 博美 氏

ライブラリートーク 2025年10月12日(日)

※会場及びアーカイブ配信、事前申込制、要約筆記あり

14:00～16:00

「かながわの近現代建築の魅力」

横浜国立大学 都市イノベーション研究院 特別研究教員 菅野 裕子 氏

神奈川県立歴史博物館 学芸部長 丹治 雄一 氏

申込方法

申込期間 2025年8月27日(水)～9月24日(水)

電子申請

神奈川県生涯学習情報サイト「学び style かながわ」から電子申請による申込み
※会場参加及びアーカイブ配信の両方の受付

往復はがき

申込内容：希望講座名・氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号・参加人数
申込先：〒220-8585 (住所省略可) 神奈川県立図書館 生涯学習フェア事務局
※会場参加のみ受付

申込
詳細は
コチラ



主催：かながわ大学生涯学習推進協議会（県内大学と神奈川県立図書館で構成する協議会）

事務局：神奈川県立図書館 広報・生涯学習推進課 電話：045-263-5916

デザイン 湘南工科大学工学部総合デザイン学科 青木 尚彦

公開講座 2025年10月11日(土)



1

13:00 ~ 14:30

魚の摂取と健康維持 - 魚食と筋肉増強作用 -

横浜薬科大学 速水 耕介 氏

魚が健康に良いことは、皆さんよくご存知だと思います。小魚を骨ごと食べるとカルシウムが摂れて骨が丈夫になるから、青魚を食べると EPA や DHA が摂れて生活習慣病や目の健康に良いから、などがその理由かと思えます。しかし、よく考えてみると私たちは魚を食べるとき、その多くは魚の身を食べている事になります。ひょっとして魚の身、つまり骨格筋に何か秘密があるのでは？本講義では、最近注目されている魚食と筋肉増強作用に関する研究を紹介します。



2

15:00 ~ 16:30

「社会人が学ぶ」ことの意味を考える 生涯学習のススメ

東洋英和女学院大学 尾崎 博美 氏

一度でも、「今さら学んでも仕方ない」「社会人が学ぶ意味があるのか？」と思った方へ。人間は学び続ける動物です。大人になってからの学びは本人にとって刺激的・生産的であると同時に、社会にとっても不可欠な役割を果たします。教育学の視点から、生涯を通して学ぶことの意味や価値について考えてみましょう。

ライブラリートーク 2025年10月12日(日)

14:00 ~ 16:00

「かながわの近現代建築の魅力」

県内に現存する明治期から戦後までの名建築をとりあげ、建てられた時代や社会、さらに海外の建築潮流まで話題を広げながら、かながわの建築の見どころをたっぷりご紹介いたします。二人の講師が同じ建築を異なる視点から語り合うトークとあわせて、みなさまにかながわの建築の魅力を再発見いただければ幸いです。

○ご紹介する建築（予定）

- ・福住旅館 金泉楼・萬翠楼 1876（明治9）・77年竣工
国指定重要文化財
- ・旧横浜正金銀行本店本館（神奈川県立歴史博物館）
1904（明治37）年竣工 国指定重要文化財
- ・神奈川県立図書館・音楽堂 1954（昭和29）年竣工
神奈川県指定重要文化財
- ・神奈川県住宅供給公社 竹山団地 1970（昭和45）年竣工



横浜国立大学
都市イノベーション研究院
特別研究教員

菅野 裕子 氏



神奈川県立歴史博物館
学芸部長

丹治 雄一 氏

申込方法 ※申込多数の場合は抽選

申込期間 2025年8月27日(水) ~ 9月24日(水)

【電子申請】※会場参加及びアーカイブ配信の両方の受付

二次元コードから「学び style かながわ」にアクセスし、
申込フォーム（神奈川県立電子申請システム）より、お申込みください。

【往復はがき】※会場での受講のみ

①希望講座名・②氏名・③ふりがな・④郵便番号・⑤住所・⑥電話番号・
⑦参加人数（複数人のお申込みの場合は、代表者の情報）を明記のうえ、
下記申込み先までお送りください。

【問合せ・申込み先】

〒220 - 8585

横浜市西区紅葉ヶ丘9-2 神奈川県立図書館 生涯学習フェア事務局
（神奈川県立図書館 広報・生涯学習推進課 TEL：045 - 263 - 5916）

お申込は
コチラ



大学の資料配付・大学の情報提供

県内 23 大学の生涯
学習に関する情報を
会場配付・オンライ
ン掲載しています！



【後援】

神奈川県教育委員会 日本経済新聞社横浜支局
横浜市教育委員会 毎日新聞社横浜支局
朝日新聞横浜総局 読売新聞横浜支局
神奈川県新聞社 共同通信社横浜支局
産経新聞社横浜総局 時事通信社横浜総局
東京新聞横浜支局