



かわせみ体操講習会



かわせみ体操は「年齢に関係なく、誰でも気軽に参加できる・続けられる体操を作り、藤沢市民に普及したい」という思いから、2012年に運動サポーターが作成した藤沢市オリジナルの体操です。

☆参加者特典☆
ふじさわオリジナル体操
CDもしくはDVDを
プレゼント!



日時

2025年 10月27日(月)
10:00~11:30(受付9:30~)

対象

藤沢市在住・在勤
の方30人

会場

鵜沼市民センター ホール
※会場へは公共交通機関をご利用ください。

もちもの

飲み物・タオル

申込

【申込期間】10月6日(月)~10月22日(水) ※先着順

藤沢市 健康づくり課 健康づくり推進担当

☎ 電話: 0466-50-8430 (直通) 平日9時~17時

☎ FAX: 0466-28-2280 ※氏名・TELを明記してください



周りの人を誘って
参加してもOK!!



講師は運動サポーター
のみなさん!



からだを動かして健康づくり
わたしたちのまち
ふじさわのオリジナル体操
せのびの運動から始めます
みんなで楽しく体操しましょう!

※裏面あり (FAX用紙)

FAXでお申し込みは、こちらの面をお送りください

【藤沢市 健康づくり課 宛】

FAX : 0466-28-2280



10月27日(月)実施 **かわせみ体操講習会 申込み**

氏名 ※ふりがな必須	ふりがな
電話番号	
住所	〒

◆**申込み：10月6日(月) 午前9時から受付開始**
(電話・FAXまたは窓口にて)

【会場のご案内】 **鵠沼市民センター**

公共交通機関を
ご利用のうえ、
お越しください。

アクセス

小田急線
「鵠沼海岸駅」
下車徒歩2分

