

痛みってなんだろう 3rd

参加無料

11.29 (土)

15:30~17:30

受付15:15~

定員25名
(先着順)

セミナーテーマ

痛みにはいい姿勢なんて存在しない

参加資格

テーマに関心がある方どなたでもOK

※痛みや病気の診断や個別相談はできません。
ご了承ください。

主催

NPO法人 ペインヘルスケアネットワーク

講師

江原弘之

いたみ専門医療者
運動器認定理学療法士
公認心理師
NPO法人
ペイン・ヘルスケア・ネットワーク代表理事



プログラム

15:35 ミニセミナー

いい姿勢をすれば痛くない？

16:20 ミニレクチャー

『職場環境と痛み』
～主に腰痛肩こりについて～

17:10 参加者と講師の語らい

『本日の感想』『実践してみたいこと』
『大和市民として痛みにはできることは？』
などなど

開催主旨

- 大和市民の「慢性の痛み」への知識や対応を爆上げしたいNPO法人主催のイベントです。
- 「いい姿勢」を取れば、腰痛や肩こりが改善すると思いませんか？現在の最新の研究ではそれは間違いです。姿勢と痛みに対する適切な知識を学びんで、生活に活かしましょう。
- 患者さんやご家族、職場・企業の管理者の皆様に関与できる内容にしたいです。

お申込み
方法

前日までにメールかFAX（下記）か右のQRコードから申し込み
文面は、お名前・メールアドレス・携帯電話番号を書いて送信してください。

会場

市民活動拠点ベテルギウス（大和市民活動センター）会議室2

問合せ・申込

✉ info@painhcnet.org ☎ 046-260-4788



痛みの伴走者をつくりたい



**痛みの啓発活動
痛みの運動療法指導
健康増進活動**



Facebook



YouTube