



プラザdeカフェ

# 「心を整える」ルーティン

元なでしこリーガーと心理カウンセラーが  
あなたのところとからだをほぐします



【講師】 高橋 佐智江

(元なでしこリーガー 心のサポート カナロア 理事)

尾花 美和

(心理カウンセラー 心のサポート カナロア 代表)

【日時】 10月4日(土) 13:30から15:00

【場所】 六会市民センター2階 第1談話室

【定員】 20名(先着申込順)



お問合せ/お申込み

**藤沢市市民活動プラザむつあい**

藤沢市亀井野4-8-1六会市民センター2階

電話/FAX:0466-81-0222

Eメール:f-npoplaza@shonanfujisawa.com

