

家計とくらしの勉強会2025

たしかな暮らし — 家計と食事 —

家計簿を
つけて
安心の毎日を

- プログラム ●リセットして一ヶ月
●夫と共にスマホ記帳
●家族の変化に対応しながら
●家計簿と共に40年
●予算を立てるために

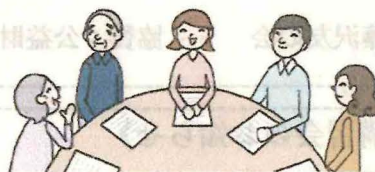
物価高の今、
みんなの
家計は？



日時：**11月14日**（金）10:00～11:30

会場：善行市民センター 2階 和室
（神奈川県藤沢市善行1-2-3）

定員：8名（資料代 300円）
お子様連れでも参加できます



家計簿の付け方や予算の立て方を詳しく知りたい方、講習会終了後に、
お気軽にご相談ください。 **アフターフォロー会：11/25（火）予定**

お申込み・お問い合わせ

藤沢友の会 <https://www.fujisawatomonokai.com/>

- HPの申込ページ：右のQRコードよりご連絡ください



お申込
は
こちら

※上記のほか、藤沢市・茅ヶ崎市の他の会場でも「家計とくらしの勉強会」を予定しています。
詳しくは「藤沢友の会」のホームページをご覧ください。



2025 年度 家計とくらしの勉強会のご案内

日時	会場	内容
11月8日(土) 10:00~11:30	鶴沼市民センター	「40~60 代家計簿をつけて見えてきたもの」 「目安の話」 フリートーク
11月11日(火) 10:00~11:30	石上・鶴沼海岸地区会員宅	
11月13日(木) 10:00~11:30	辻堂浜竹地区会員宅	「家計について」/「防災のこと」
11月14日(金) 10:00~11:30	善行市民センター	たしかな暮らし 一家計と食事— 家計簿に対する思い 食費予算を立ててみましょう
11月25日(火) 10:30~12:00	六会市民センター	「教育費の話」/「作り置きおかず」 中高生のお弁当と経済
11月29日(土) 10:30~12:00		

★お申込み 右の QR コードよりお申し込みください
お子様連れでもご参加いただけます



★資料代 300円

日程など変更がある場合があります。詳しくはチラシや HP・Instagram をご覧ください



藤沢友の会 HP



Instagram

主催：藤沢友の会

協賛：公益財団法人 全国友の会振興財団

後援：婦人之友社

《その他の講習会のお知らせ》

日時や参加費など、詳細は決まり次第ホームページにてお知らせいたします

日程	場所	講習内容	対象
11月18日(火)	鶴沼市民センター	クリスマス料理 シュトーレン	大人
11月30日(日)	小和田公民館	親子で作る クリスマスケーキ	親子
2月14日(土)	茅ヶ崎コミュニティセンター	お豆・大豆製品料理	大人
2月28日(土)	高砂コミュニティセンター	お豆・おさかな料理	大人

★お申込み 右の QR コードよりお申し込みください

