

主催 藤沢友の会 ほんふじ最寄

# 家計とくらしの勉強会2025

## たしかな暮らし 一家計と食事—

家計簿を  
つけて  
安心の毎日を

プログラム ●リセットして一ヶ月

●夫と共にスマホ記帳

●家族の変化に対応しながら

●家計簿と共に40年

●予算を立てるために

物価高の今、  
みんなの  
家計は?  
08:11-00:01



日時：11月14日（金）10:00～11:30

会場：善行市民センター 2階 和室

（神奈川県藤沢市善行1-2-3）

定員：8名（資料代 300円）

お子様連れでも参加できます



家計簿の付け方や予算の立て方を詳しく知りたい方、講習会終了後に、  
お気軽にご相談ください。 アフターフォロー会：11/25(火)予定

お申込み・お問い合わせ

藤沢友の会 <https://www.fujisawatomonokai.com/>

● HPの申込ページ：右のQRコードよりご連絡ください



お申込  
は  
こちら

※上記のほか、藤沢市・茅ヶ崎市の他の会場でも「家計とくらしの勉強会」を予定しています。  
詳しくは「藤沢友の会」のホームページをご覧ください。

協賛：公益財団法人 全国友の会振興財団 後援：婦人之友社



## 2025年度 家計とくらしの勉強会のご案内

日時	会場	内容
11月8日（土） 10:00~11:30	鵠沼市民センター	「40~60代家計簿をつけて見えてきたもの」 「目安の話」
11月11日（火） 10:00~11:30	石上・鵠沼海岸地区会員宅	フリートーク
11月13日（木） 10:00~11:30	辻堂浜竹地区会員宅	「家計について」/「防災のこと」
11月14日（金） 10:00~11:30	善行市民センター	たしかな暮らし -家計と食事- 家計簿に対する思い 食費予算を立ててみましょう
11月25日（火） 10:30~12:00	六会市民センター	「教育費の話」/「作り置きおかず」
11月29日（土） 10:30~12:00		中高生のお弁当と経済

★お申込み　右のQRコードよりお申し込みください  
お子様連れでもご参加いただけます



★資料代　　300円

日程など変更がある場合があります。詳しくはチラシやHP・インスタグラムをご覧ください



藤沢友の会 HP



Instagram

主催：藤沢友の会

協賛：公益財団法人 全国友の会振興財団

後援：婦人之友社

### 《その他の講習会のお知らせ》

日時や参加費など、詳細は決まり次第ホームページにてお知らせいたします

日程	場所	講習内容	対象
11月18日（火）	鵠沼市民センター	クリスマス料理 シュトーレン	大人
11月30日（日）	小和田公民館	親子で作る クリスマスケーキ	親子
2月14日（土）	茅ヶ崎コミュニティセンター	お豆・大豆製品料理	大人
2月28日（土）	高砂コミュニティセンター	お豆・おさかな料理	大人

★お申込み　右のQRコードよりお申し込みください

