

# 生きづらさを抱えるひきこもる方 成人後に発達障がいを知ったと家族

## 頑張ったみんなのお楽しみ会

仲間達が調理した軽食をお供に楽しみましょう

日時:12月21日(日)11:00~15:00

場 所:Fプレイス調理室

JR藤沢駅北口下車徒歩11分

車場あり(200円 障がい者無料)

参加費:200円(材料代)

\*ひきこもる方の家族・当事者・支援に興味の有る方  
発達障がいを知った大人の方  
障がいの有る無しに関わらず何方でもご参加ください

※準備の都合上事前にお申込みお願いします

## 家族会開催しています

発達障がい・ひきこもりの方の家族どなたでも参加できます

次回:12月17日(水) 次々回:2026年1月21日(水)

場所:地域福祉活動センター2階活動室3

藤沢市役所分庁舎2階 JR藤沢駅下車徒歩5分

時間:13:30~16:00

参加費:200円(資料代等)

参加申し込み・問い合わせは【ふわふわの会事務局】

メール: [fuwafuwanokai@gamail.com](mailto:fuwafuwanokai@gamail.com)

電 話: 090-2402-1001

メール優先でお願いします



# 生きづらさを抱えるひきこもる方 大人の発達障がい者と家族の会

## 家族会

## 当事者会

| 日時        | 部屋   | 時間          | 日時        | 部屋       | 時間          |
|-----------|------|-------------|-----------|----------|-------------|
| 11月19日(水) | 活動室3 | 13:30~16:00 | 11月30日(日) | 活動室2     | 13:30~16:00 |
| 12月17日(水) | 活動室3 |             | 12月21日(日) | Fプレイス調理室 | 11:00~15:00 |
| 2026年     |      |             | 2026年     |          |             |
| 1月21日(水)  | 活動室3 |             | 1月25日(日)  | 活動室2     | 13:30~16:00 |
| 2月18日(水)  | 活動室3 | 学習会         | 2月22日(日)  | 活動室2     | 13:30~16:00 |
| 3月18日(水)  | 活動室2 | 学習会         | 3月22日(日)  | Fプレイス調理室 | 11:00~15:00 |

ひきこもり家族会  
毎月第3水曜日(予定)  
当事者を一番身近で支える  
支援者として想いを語りあい  
共に学んでいます。

発達障がい当事者会  
毎月第4日曜日  
前半は自己紹介や近況の話から  
始め、テーマの沿った話合い。  
後半は自由トークです。

場 所:地域福祉活動センター2階 活動室2  
(藤沢市役所分庁舎)

JR「藤沢駅」北口・小田急線「藤沢駅」徒歩5分

参加費:200円(資料代等)

※障がいの有無に関わらずどなたでも参加できます。

問い合わせ申し込みは

【ふわふわの会事務局】まで

メール:fuwafuwanokai@gmail.com

電 話:090-2402-1001

メール優先でお願いします



ホームページ