

第4回
「どまのまど」
～神無月の会～

令和7年度ひらつか市民活動センター 市民活動応援企画

「やってみたい」があれば
誰でも話せる＆繋がる場を作ります

やってみたい
はじめたい

聴くよ！

聞いて！

どまのまど



神無月の語り部

市民活動団体「ママぎゅっと」代表



TALK ACTIVE代表
スピーチコンサルタント
コーチ / ファシリテーター

うさみ

ようこ

宇佐美 陽子 さん

第4回開催決定

奇数月最終週にリアルでやるよ♪

11月25日(火)18:00～19:30

場所:ひらつか市民活動センターミーティングスペース

私の住んでいるまちだからこそ、ミツカルしあわせ。

<語り部紹介>

うさみ ようこ

宇佐美 陽子 さん

ママぎゅっと HP

<https://mamagyuutto.wixsite.com/mama>

ママぎゅっと Instagram

<https://www.instagram.com/mamagyuutto/>



<プロフィール>

各ページへはコチラから→



平塚市出身、在住。大学在学中よりラジオDJ、MCとしての活動をスタート。
卒業後はフリーランスとして様々なラジオ局にて音楽、映画等の情報番組を主に担当し、
多数のアーティスト、俳優へのインタビューを行う。

結婚・出産後は販売職を経験し、人と話をする、商品を言葉(ストーリー)で伝えることで、現場での売り上げを伸ばす。
大失恋・大貧乏・大病(うつ病)・離婚を経験し、その全ての経験がコミュニケーション能力によって自分の中で罪産と
なるか財産となるかが大きな分かれ道となることを体感。現在はTALK ACTIVEとしてプレゼンテーション研修、コーチ・
マネジメントを行っており、クライアントは多業種・多岐に渡る。



2018年より市民活動団体「ママぎゅっと」代表。

“かわいい”をテーマに平塚市を拠点にママの出会いとつながりをサポートする活動を展開している。
平塚市市民活動推進補助金で2022年度は“ひらつかママ1000人アンケート”を実施、ひらつかママレポート作成。
2023年ポータルサイト“SOPPOひらつか”を制作、ひらつかの子育てのハブになるメディアを立ち上げた。
座右の銘は「昨日まで使っていた言葉が今日の自分を創る」。

ど
の
ま
ど

当日プログラム内容

1開催90分

- 🎤 本日の語り部紹介 5分
- 🎤 語り部によるトーク
「土間のど真ん中」 15分
- 🎤 参加者全員でトーク
「輪茶和茶タイム」 45分
- 🎤 まとめと次回予告
「べこん部」 5分

~お時間ある方は土間で交流タイム~
(19時30分まで)

恋を開けるように
ふらっと
思いの丈を話してみませんか?



語り部大募集

- ・やりたいこと
- ・これからチャレンジしたいこと
- ・仲間がほしい!

等、あなたの思いを聞かせてください!

語り部によるトーク(10~15分程度)を実施した後、
土間に集ったみんなで思いを広げ、繋げていきます♪
語り部を希望の方はセンター宛にお申込みください。

土間に集う人、同時募集

語り部の話を広げて一緒に盛り上げませんか?
対面でこそ伝わる会場(どま)に是非お越しください♪
当日の飛び込み参加もOKです!

場を作り、人を繋ぎ、実現していくための新企画。
話す人も聞く人も、どうぞお気軽にセンターの“土間”にお越しください♪

当日参加もOK!

お申込み & お問い合わせはコチラ

二次元コードからも
お申込みできます→



ひらつか市民活動センター

平塚市見附町1-8 (崇善公民館2階)

☎ 0463-31-7571

✉ info@hiratsuka-shimin.net