



ミラトレ藤沢への通所を悩んでいるあなた  
こう思っていないですか？

どういう**訓練**が  
あるのか気になる



ミラトレ藤沢って  
どんな**雰囲気**の  
ところ？



ミラトレに通所したら  
自分も**就職**して  
働けるだろうか…



# その悩み **ブログ** が 解決できるかも しれません！

## Q. どんな内容なの？

- A. ミラトレ藤沢でのイベントや講座の感想、  
内定をもらった通所生の声などが載っています。  
ミラトレ藤沢の様子を知りたい方にオススメです。  
講座＝スタッフが就職に向けたトレーニングをしてくれます。

## Q. 誰が書いているの？

- A. ミラトレ藤沢通所生が、午後に班ごとに行なわれる  
プログラム「擬似就労」の時間に、講座の様子や  
感想を書いたり、スタッフがミラトレからのお知らせ  
を書いたりしています。擬似就労＝仕事の擬似体験

### ▼ ブログ記事ページのイメージ

**講座紹介 コミュニケーション講座 「郵便仕分」**  
 日 2023/06/13

**休日開所のご案内 海浜通所ボランティア**  
 日 2023/06/12

皆さま  
 こんにちは。ミラトレ藤沢です。  
 梅雨入り前ですが暑い日が続いています。  
 ご体調管理どうぞ気をつけてください。

ミラトレ藤沢では月に1回開所日開所を行っています。  
 開所の時間は午前～午後の半日ですが、1日2回開所のトレーニングとは  
 違った活動を行っています。

先日は「郵便仕分」の活動を行いました。  
 梅雨明け前の時期に行なわれるのですが、今年も張り切って活動してきました。  
 最近で早くも梅雨明け！と聞かれる方もいますが、梅雨明け後も梅雨明け前と  
 梅雨明け前が混在している状態ですが、雨が降る日も活動を行っています。

一人ではなかなか難しいボランティア活動もミラトレの活動として参加しやすいで  
 すとのご意見もあり梅雨明けに参加して下さっていました。

リフレッシュしながら梅雨明けのお楽しみも楽しんで頂くことができました。

皆さん  
 こんにちは。ミラトレ藤沢で  
 本日はコミュニケーション講座  
 郵便仕分は毎月行っている講座  
 45人でグループとして郵便  
 仕分けしていく作業です。

▶ ブロッガー一覧ページの  
イメージ

**ブロッガー一覧**

61件

【擬似就労の振り返り】（アンケート作成・調査）  
 < 投稿 > 「擬似・戸別訪問者合同調査」の求人用子作成において、その子  
 の就業状況や達成度を把握するべくアンケートの作成・並びに用子作成の活動  
 を含めた、本講座の振り返り活動を行いました。

日 2022/12/06

もっと見る

【擬似就労の振り返り】（面接会リスト作成）  
 < 投稿 > 採用面接会の時間に対して、10月26日に行われた、前次・戸  
 別訪問者合同調査会にともなう面接会が実施されているかを把握する用子を作成  
 しました。 < 内容 > 本講座用子に追加する用子について。

日 2022/12/05

もっと見る

【講座紹介】wordでメニュー表を作るう  
 ああさん、こんにちは！ミラトレ藤沢スタッフのです。暑い日が続きますが、いかがお過ごしで  
 しょうか。ミラトレ藤沢では毎月1回、日曜日に開所日開所を行っています。今日はミラ  
 トレ藤沢で開所日です。

日 2022/08/25

もっと見る

【講座紹介】働く幸せについて考えよう  
 ナヤットで  
 聞いてみたい

ブログの見方は、裏面でご紹介します

## Q. どれくらいの頻度で更新されているの？

A. 下記のような頻度で更新しています。

### 6月のいつでも見学会 本日最終日です！ NEW!

皆様こんにちは、ミラトレ藤沢です。6月のいつでも見学会は本日最終日になります！今日は雨も降らない天気予報ですので、「ちょっと気になるからみにいってみようかな？」とお考えいただいていらっしゃるみな...

2025/06/13

[もっと見る](#)

### 本日の講座のご紹介 NEW!

皆さまこんにちは、ミラトレ藤沢です。本日のミラトレ藤沢の講座は障害者雇用専門の転職エージェントのキャリアアドバイザーの方が講師をしてくださる「職務経歴書」の書き方について学びました。基本的な職務...

2025/06/11

[もっと見る](#)

### 今週はいつでも見学会開催しています！ NEW!

皆様こんにちは、ミラトレ藤沢です。今週のミラトレ藤沢は「いつでも見学会」開催中です。ちょっと様子を見てみたい！という方、ぜひいらしてください。6月9日～13日まで10:30～15:00で開催中！...

2025/06/10

[もっと見る](#)

### 本日の講座のご紹介 NEW!



皆様こんにちは、ミラトレ藤沢です。関東の梅雨入りももうそろそろですね、外出時には天気予報を確認してお出かけください。本日のミラトレ藤沢の午前の講座は郵便仕分けです。200個の郵便番号の札と箱を4...

2025/06/09

[もっと見る](#)

### 本日の講座 メンタルケア講座

皆様こんにちは、ミラトレ藤沢です。今日はメンタルケア講座を行いました。メンタルケア講座は藤沢以外のミラトレ事業所をオンラインでつなぎ合同で受講する講座です。グループワークの発表もオンラインで行いま...

2025/06/05

[もっと見る](#)

## Q. どうやったら全部見られるの？

A. 右のQRコードからご覧ください！



ミラトレ藤沢のブログ、  
更新中！

### ご予約・お問い合わせ

障害者就労移行支援事業所

**ミラトレ藤沢**

**0466-55-2888**

※9～17時（平日のみ／土日祝日休）

#### ミラトレとは

障害者総合支援法に基づく、就労移行支援事業所です。一般就労を目指す障害・難病のある方の就職までをサポートします。臨床心理士やジョブコーチの資格を持つスタッフが、コミュニケーション・ビジネススキル訓練、就職活動支援などを行う場所です。一人ひとりの課題や能力に配慮した個別支援計画で、長くはたらく続けられるスキルを身につけられます。



WEBからの申込みはこちら



事業所情報



JR・小田急「藤沢」駅南口より 徒歩3分

神奈川県藤沢市南藤沢4-3 日本生命南藤沢ビル1F

