

ミラトレ藤沢のご案内

20211021

就労移行支援事業所 ミラトレ藤沢は、2016年4月、藤沢駅南口から徒歩5分という好立地に開設しました。

ミラトレ藤沢では、就労にお困りの方（およびご家族）からの、ご相談をお受けしています。トレーニングから就職支援、職場定着支援を通して、ながく安定して働いていただくための「ワンストップ支援型」のバックアップを行っています。

＜障害特性に応じた支援を行います＞

発達障害の方には、突発的な予定変更はしない、視覚情報優先の指示体制で、「苦手を克服」ではなく、「得意が活きる」仕事の仕方をお伝えします。利用者様が正しい自己認知ができるように、スタッフは客観的な評価を通して、自己理解を促し、共通認識を持って支援しています。

精神障害の方には、過度な負担にならないスタートをご提案しています。相談スペースでお話を伺う時間を設け、不安を和らげながら、就労準備を深めていただきます。

身体障害、難病、高次脳機能障害といった特性をお持ちの方も、個別のご希望や状況をお伺いし、医療機関や外部支援機関とも連携しながら、適切なご支援を行っております。

＜オフィス環境で就労イメージを作ります＞

職場でのコミュニケーションをはじめ、実務で生きるスキルを、OJT方式で体験しながら学べます。「働く自分」をイメージをすることで、就労への道のりをつかみやすくします。

＜多彩な講座で、就職に結びつくスキルが身に着けられます＞

ミラトレ藤沢では、一般的なビジネスマナー、PCトレーニング、安定した勤務のためのメンタルケア、規則正しく健康的な毎日を送るための生活講座など、幅広い講座を開催しています（詳しくは、裏面をご参照ください）。

ミラトレ藤沢では、就職に役立つ知識を身に付けていただくだけでなく、就職後のお困りごとを減らし、ながく安定して働いていただくための定着支援にも力をいれています。就職がなかなか決まらない、就職してもすぐに退職になってしまう、ひとりで就職活動すること不安がある、ひとつでもあてはまる場合は、ぜひミラトレ藤沢へご相談ください。



スタッフの紹介

 働くことは社会との大切な接点の一つだと思います。これまで培ってきたキャリアコンサルティングの経験を活かして、皆様の『働く』を誠実にサポートさせていただいてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。 センター長・キャリアコンサルタント 工藤 弘美	 常に心掛けていることは、仕事の楽しさをお伝えることです。どのような課題をお持ちでも、良いところ、得意分野を一緒に探し、強みを活かし、1日でも早く就労いただけるよう、しっかりフォローします。 ジョブコーチ・サービス管理責任者 牧 あずさ	 これまでの社会人経験で培った知識や体験を活かし、実践で即役立つビジネスマナーやPCスキルの講座を受け持っています。就業経験のない方、PCが苦手な方も、楽しく受講できる講座を心がけます。 精神保健福祉士・社会福祉士 山本 久美子	
 ミラトレへの通所や就活に関してなど、様々な不安が少しでも軽くなれるよう、寄り添った支援を心掛けています。これまでの社会経験で学んだことを皆様と共有し、少しでもお役に立てればと思います。ぜひお気軽にご相談ください。 支援員 園田 笑理	 今までは障がいをお持ちのお子様に勉強やコミュニケーションの指導や、介護員・保育士のサポートなどをしていました。皆様に分かりやすい伝え方や内容で講座をできるよう心がけます。よろしくお願いいたします。 支援員 森井 楓	 大学で福祉を学び、前職でも就労支援を行っていました。支援員としての経験年数は短いですが、今までに学んだことを生かし、新しいことを吸収していきながら、利用者さまの就職をご支援していきます。 精神保健福祉士・社会福祉士 會澤 祐花	 以前は社会福祉協議会で働いており、障がいをお持ちの方と関わるボランティアにも参加してきました。今までの経験を活かし、利用者さまに前向きに就労に向かっていただけるよう努力いたします。よろしくお願いいたします。 支援員 脇田 麻衣

ご利用前に - よくあるご質問

Q：まずは見学したいのですが、都合の良い日時に、直接行っても良いですか？

A：しっかりとご説明と見学をしていただくために、予約制となっております。お電話でご希望日をご予約ください。

Q：他の就労移行支援所を利用中ですが、かけもちで通所できますか？

A：申し訳ありません。かけもちはできません。現在ご利用中の就労移行支援所からご利用を変更ご希望の場合は、スタッフへご相談ください。

Q：いま正社員として働いていますが、時間があるときにスキルアップ講座だけ利用できますか？

A：申し訳ありません。就業中の方はご利用いただけません。

ミラトレ藤沢 12月の講座 ご紹介

MON	TUE	WED	THU	FRI
1 体調管理 目標設定	2 応募書類の 作成	3 職業準備性 について	4 オフィスワークで 使えるExcel 実践（基本編）	5 コミュニケーション を科学する① 基本編
8 模擬面接会	9 郵便仕分け	10 医薬品が皆さま の手に届くまで	11 基本的な 漢字・四字熟語	12 ITリテラシーに ついて学ぼう
15 コミュニケーション を科学する② コンセンサス編	16 ウォーキング	17 働き始めた後 配慮事項は どう変化する？	18 ミスを防ぐには…	19 マシュマロ チャレンジ
22 テンプレートを 活用した 資料作成	23 1年の振り返り 新聞をつくらう	24 シェイプトーク	25 コミュニケーション を科学する③ チームワーク編	26 マンスリー レポート
29	30	31	1	2

講座紹介：12月 18日（木） 「ミスを防ぐには…」

通所生からのリクエストにお応えし、
今月はミスに対する講座を実施しま
す。
どのような場面、どんな時にミスが起こ
りやすいのか？そのリカバリー法を皆さ
んで一緒に考えます。また、実際に誤
字脱字のチェックや正しい変換方法
を知っていただく講座となっています。

サービス管理責任者・ジョブコーチ
牧 あずさ



10:00～12:00【講座】■：PC ■：メンタルケア ■：生活 ■：ビジネスマナー ■：就職活動 ■：コミュニケーション ■：特別講座
13:00～15:30【疑似就労】体操、軽作業、事務職体験（データ入力、マニュアル作成）、事務補助体験（郵便封入、郵便物発送、文書作成）、他

講座に興味がある、疑似就労を体験してみたい、という方は、お気軽に電話にてお申込みください。無理なおすすめをすることはありません。

体験・見学の 流れ

予約：お電話で
見学希望日をご予約
ください

見学：所内の説明を
受け、講座や疑似就労
を見学します

体験：講座、疑似就
労に参加いただきます
（原則3日間）

通所手続き：ご納得
いただけたら、
入所手続きへ

見学の例

受付 10:00-11:00 就労移行支援やミラトレ藤沢の説明 11:00-11:30 講座見学 質疑応答 終了

体験の例

受付 10:00 朝礼 10:00-12:00 講座 休憩 13:00-15:30 疑似就労 15:30 振り返り 終了

ご予約・お問い合わせ

障害者就労移行支援事業所

ミラトレ藤沢

☎0466-55-2888

※9～17時（平日のみ／土日祝日休）

ミラトレとは

障害者総合支援法に基づく、就労移行支援事業所です。一般就労を目指す
障害・難病のある方の就職までをサポートします。臨床心理士やジョブコー
チの資格を持つスタッフが、コミュニケーション・ビジネススキル訓練、
就職活動支援などを行う場所です。一人ひとりの課題や能力に配慮した個
別支援計画で、長くはたらき続けられるスキルを身につけられます。



WEBからの申込みはこちら



事業所情報



JR・小田急「藤沢」駅南口より 徒歩3分

神奈川県藤沢市南藤沢4-3 日本生命南藤沢ビル1F