

TAKE FREE

配布協力・設置店一覧

いつもありがとうございます（敬称略）

【片瀬・鵠沼エリア】

江の島ボウル / 地球雑貨 LINRYU WORLD UP / 湘南ライセンス / 新江ノ島水族館 なぎさの体験学習館 / comad / クローバーデイケアセンター

【藤沢・辻堂エリア】

ecom / カフェパンセ湘南 / 蔵まえ 34 / COM'S 本店 / たこ焼き 風天 / NEKTON FUJISAWA / Gris-gris 糸工房もくもく / レディオ湘南 / 湘南モールフィル / Free Culture / Tanto Tanto / ウスイホーム 藤沢店 / ヨロシク♪まるだい / 味の古久家 藤沢店 / STUDIO ROND

【善行・本町エリア】

ギャラリー蟻丸 / スマイル歯科医院 / (社福)葵福祉会 亀井野保育園 / 美容室 Gonesh / レンタル BOX おはこ / 有隣堂 藤沢本町トレアージュ白旗店

【長後・湘南台エリア】

元祖 へっころ谷 / 星谷歯科医院 / FUSION FACTORY / cafe KO-BA / 喫茶アルト

【NPO】

(N) ハーモニーインターナショナル / (N) さんわーくかぐや / (N) シニアライフセラピー研究所 / (N) 森の仔じゅうがっこう / (認N) WE21 ジャパン藤沢 / (N) アクションポート横浜

【公共施設】

図書館・市民センター・体育館・ボランティアセンター・青少年会館・いきいきシニアセンター
(老人福祉センター) など藤沢市内各公共施設 / 神奈川県生涯学習情報センター / よこはま若者サポートステーション / かながわ国際ファンクラブ「KANAFAN STATION」

【その他】

小田急電鉄株式会社 / 株式会社グッドイーティング(マクドナルド株式会社フランチャイジー)
江ノ島電鉄株式会社 / 桜ヶ丘ボウル / 伊勢原ボウル / 湘南信用金庫 / 日本政策金融公庫 横浜支店 /
神奈川県信用保証協会 藤沢支店 / STUDIO ROND HIRATSUKA

VOLUNTEERS “ボランティアしたい”を応援するフリーマガジン【ボランティアーズ】 2025年12月発行 第34号
発行：藤沢市市民活動推進センター・藤沢市市民活動プラザむつあい・藤沢市 TEL：0466-54-4510
所在地：神奈川県藤沢市藤沢1031 アーバンセンター藤沢 2F (9時～22時／日・祝は20時まで／火曜日休館)
編集：(認N) 藤沢市民活動推進機構 小島奈々・中村瑠璃・森田美都・永山愛・佐久間恭子
表紙：森田美都 / 監修：手塚明美
本冊子は藤沢市市民活動支援施設(管理運営:(認N) 藤沢市民活動推進機構)に集められた情報を元に編集しています。
掲載されている情報の無断転載は禁止いたします。

VOLUNTEERS

いつもの私で、ちょっとイイコト。

現場レポート

まちをキレイに！楽しく社会貢献
ボランティア募集情報 全44件

冬号

VOLUNTEERSとは やりたいことをやる。ただ、それだけ。

ボランティア、NPOってハードルが高いと思っていませんか？
活動をしている人たちは、「楽しい」と思いながら続けています。
「楽しいこと」「やってみたいこと」。それなら、始められるはず。

「**VOLUNTEERS**」は、あなたに「楽しいこと」を提案する
フリーペーパーです。

あなたがやってみたいと思うこと、きっとあるはず。

目次

- 1 VOLUNTEERS とは
- 2-4 まちをキレイに！ 楽しく社会貢献
- 5-6 ボランティアしたいと思ったら／ボランティア情報サイト
- 7-22 ボランティア募集情報
- 23 配布協力・設置店一覧

— 現場レポート — まちをキレイに！ 楽しく社会貢献



せっけんでまちを洗っちゃおう!!

藤沢のまちをみんなでピカピカにする「まち洗い」イベント。

せっけんは、実は環境にも手にもとても優しい。

そんなせっけんを使った、子どもから大人まで夢中になれる参加型の
ボランティアを体験してきました。

※11月2日(日)に湘南台文化センターで実施された「せっけんでまちを洗っちゃおう!!」の現場レポートです。

現場レポート

イベント「せっけんでまちを洗っちゃおう!!」に参加してきました。
“せっけん”について知り、みんなで広場をきれいに洗いました!



せっけんを知る!

はじめに“せっけん”と“合成洗剤”的違いについて学びました。合成洗剤が流れてしまった水では魚は暮らせない。対してせっけんが流れた水では魚が生きられる。せっけんは、環境にやさしいものということを知りました。

広場をせっけんでキレイに！タワシでゴシゴシ！

次に広場に集まり、液体せっけんを水で薄めたもの(以下、せっけん水)を参加者全員で協力し、バケツリレーで運びました。

石だたみの上にせっけん水をまいてタワシでゴシゴシ磨きました。白い泡にだんだんと茶色い汚れがにじむ様子が面白く、大人も子どもも夢中になって磨き続けました。せっけんは手にもやさしいため、素手のままでも安心です！

仕上げは北消防署の皆さんのが放水してください、泡がス~ッと流れていきました。くすんでいた石だたみが輝きを取り戻し、広場が目に見えるほどきれいになりました！



▲「バケツ重っ！」と笑いながら協力したバケツリレー



▲バケツリレーで運んだせっけん水をまいていきます。



▲みんなで広場の石だたみをタワシでゴシゴシ♪

参加者の声



男性・子ども同伴



小学生



高校生

普段は義務感で風呂掃除担当をしている。このイベントは家族で参加できるし楽しい！

せっけんのおかげで手がもちもち

バケツが重かった!!

気持ちいいし、楽しい！

楽しみながらまちが綺麗になって、環境にもいい取り組みに参加できたので、来てよかったです。

友人と一緒に参加したけど、すごく楽しかった！
社会貢献にもなるなんて、すごくいい！



女性・子ども同伴

男性



高校生



▲最後はせっけんシャボン玉遊びをしました！大人も子どもも広場でにぎやかに楽しんで終わりました。



— 団体紹介 —

藤沢市せっけん推進協議会

せっけんを使用することで命を守ることを推進する市民団体。来年で設立45周年を迎えます。藤沢市と連携し、合成洗剤に係る諸問題について検討を行い、せっけん使用を推進することを目的として活動しています。

合成洗剤とせっけんの違いや使い方のリーフレットの発行、小学校を中心とした教育機関や市民センターでの学習会、講習会の実施、市民センターまつりへの参加、イベントの開催など、「まち洗い」のイベントについては、今後主な活動は、せっけん推進だよりの発行、も開催を予定しています。



設立:1981年

会長:篠原貴代美

連絡先:sekkensuisin@gmail.com

ボランティアしたいと思ったら

このページでは、ボランティアしてみたいと思った時にどうしたらよいのか、また、相談できる施設も紹介します。

自分の興味を探ってみよう

期間限定のボランティア、継続的にかかるボランティア、自分のライフスタイルにあわせて、募集形態、活動分野、活動エリアから探してみましょう！

市民活動支援施設のスタッフに相談しよう

下記の施設で相談を受け付けています。相談時には、「お名前」「連絡先」「相談希望日時」をお伝えください。

気になる団体があれば直接連絡をしよう

藤沢市市民活動推進センター

Tel:0466-54-4510
Fax:0466-54-4516
E-mail:f-npoc@shonanfujisawa.com
開館時間:9時～22時（日・祝は20時まで）
休館日:火曜日・年末年始
住所:神奈川県藤沢市藤沢1031
アーバンセンター藤沢2F
(JR・小田急 藤沢駅から徒歩8分)

藤沢市市民活動プラザむつあい

Tel・Fax:0466-81-0222
E-mail:f-npoplaza@shonanfujisawa.com
開館時間:9時～17時
休館日:月曜日・年末年始
住所:神奈川県藤沢市亀井野4-8-1
六会市民センター2F
(小田急 六会日大前駅から徒歩8分)
HP:<https://fujisawa-npo.jp>（両施設共通）

チーム FUJISAWA 2020

ボランティア活動がもっと身近になるように、様々な分野の活動情報を掲載し、気軽にボランティアに応募ができる、ウェブサイトを活用した藤沢市の取組です。

登録することで、ボランティアをしてみたい方は、募集中の活動に応募できます。

また、ボランティア募集を希望される団体は、募集情報の掲載、団体PR、応募受付、応募者との連絡ができます。

運営：湘南工科大学地域連携センター



(<https://team-fujisawa2020.jp/>)



ボランティア情報サイト

藤沢市市民活動支援施設以外にも、ボランティアの情報をまとめているサイトや場所を紹介します。活動内容、活動場所、頻度、関わり方など、「自分に合うボランティアを探したい!」という方はぜひご覧ください。

青少年ボランティアステーション

青少年を対象としたさまざまなボランティア活動に参加できる「青少年ボランティアステーション」の登録者を随時募集中です！

活動情報の紹介や、実際に参加できる場の提供、活動に役立つ研修のほか、ボランティア同士がつながれる交流の機会もあります。
対象は15才（高校生以上）～概ね30才の方。



子どもと関わるボランティアがしたい！ボランティア仲間が近い年代の方がいい！そんな方におすすめです！

(公財)藤沢市みらい創造財団 青少年事業課

[TEL] 0466-25-5215 [FAX] 0466-28-9567 [MAIL] youth@f-mirai.jp



ふじさわボランティアセンター

市内の福祉施設でのレクリエーションやお手伝い、障がいのある方がスポーツする際のサポート、子どもや高齢者の居場所事業の見守りなどのほか、趣味や特技を活かした活動や、個人の困りごとへのちょっとした支援などのボランティアがあります。

気になる募集情報がありましたら、お問い合わせください。

藤沢市福祉情報

Webサイト→

(<https://chiiki-kaigo.casio.jp/fujisawashakyo>)



ふじさわボランティアセンターって？

ボランティア活動に関する相談や情報提供、活動先の紹介等をおこなっています。また、市民がボランティア活動をするきっかけ作りとして、各種講座や福祉教育、講演会等の開催を行っています。

全国社会福祉協議会の保険の加入手続きもここで受け付けています。個人向けの「ボランティア活動保険」では、活動中のさまざまな事故によるケガや損害賠償責任に対応しています。

(社福)藤沢市社会福祉協議会 ふじさわボランティアセンター

〒251-0054藤沢市朝日町1-1 藤沢市役所分庁舎2階 地域福祉活動センター内

[TEL] 0466-26-9863 [FAX] 0466-50-3671

月～金 9:00～20:00 土・日・祝 9:00～17:00 （毎月第3日曜・年末年始は休み）



ボランティア募集情報

市民活動推進センターや市民活動プラザむつあいには、様々な市民活動団体からボランティアに関する情報が寄せられています。その中から、冬以降に参加できるボランティア募集情報を44件掲載しました。

団体によっては見学も可能です。気になった情報があれば、まずは参加してみることをオススメいたします。※必ず事前に、掲載されている団体の連絡先にお問い合わせください。

募集情報の読み方

タイトル
団体からひとこと

**長 短
体 見**
OOOO (XXXX) [担当者] OOOO
○○○
XXX-XXXX-XXXX XXX@XXXX XXXXXXXX

※ボランティア受入れ団体が持つ法人格は、略称で表記しています。(N)…NPO法人／(認N)…認定NPO法人／(一社)…一般社団法人／(社福)…社会福祉法人

※表記が無い場合は、法人格の無い団体(任意団体・ボランティアグループ)をさします。

分野アイコン

- 子ども:保育、学習サポート等
- 国際:国際協力・外国籍の方への支援等
- 環境:里山保全、美化活動等
- 文化:地域文化の保全・スポーツイベント等
- まちづくり:地域清掃・イベント等
- 福祉:高齢者・障がい者・健康のサポート等

団体情報

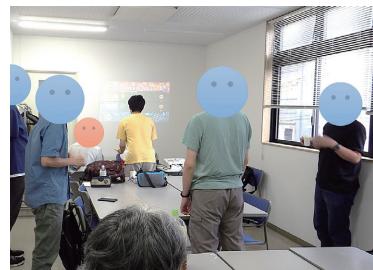
- 長** 【長期】…じっくり継続して関わる
短 【短期】…単発のイベントや期間限定
体 【体験】…1日体験も受け入れOK！
見 【見学】…見学も受け入れOK！

- 団体名** (登録番号:2xxxx) [担当者]
活動時間(活動日)
活動場所
電話番号 ☎ E-mail ☐ ホームページ

不登校・ひきこもり親子の支援

過去に不登校・ひきこもりを経験された元当事者の方で、現在、不登校・ひきこもり問題に直面している親子とゲームを活用した交流や意見交換に応じてくださる方を募集しています。

また、パンフレット制作のデザイナーも募集中。学生、プロポノを希望される方、不登校やひきこもりのご経験がない方も歓迎します。



- 長 短
体 見**
(N) ぜんしん (2076) [担当者] 柳川 涼司
毎月第2金曜、第4土曜 10時～ほか
ひらつか市民活動センター (JR 平塚駅西口から徒歩8分・平塚市見附町1-8、2階他)
0463-23-1177 info@zenshinpo.sakura.ne.jp https://zenshinpo.sakura.ne.jp



子どもの居場所で過ごしませんか

一軒家で毎週水曜日の放課後、子どもたちの居場所を開催しています。遊んでもいい、宿題をしてもいい、何もしなくてもいい自由な居場所です。ボランティアも子どもと遊んでも遊ばなくともいい、ただ見守りの目になってください。開催中、お好きな時間にどうぞ。異世代、多国籍のボランティアが交流する場でもあります。



**長 短
体 見**

● (N) ふじぽけ (20979) [担当者] 小澤由加里

毎週水曜日 13時半～17時

みろくじハウス (弥勒寺1-22-21 /藤沢駅より徒歩13分)

090-6923-9846

mail@fujipoke.org

https://fujipoke.org



どんな子どもにも優しい街づくり

不登校の子ども達が安心して暮らせる街と一緒に作りませんか？子ども達との『遊び』『体験』『学び』『相談』をサポートしてくれる協力者を募集しています。難しい事ではなく「あなたで



**長 短
体 見**

● (N) 優タウン (21000) [担当者] 小沼陽子

『朝Cafe』第4(木)開催、他随時開催

藤沢市内各所またはオンラインで活動中。詳しくは団体HPよりご覧ください。

080-1440-5476

office@yu-town.org

https://homeschooling-town.com



学生ボランティア募集

不登校・ホームスクーリングの子どもたちの居場所、未来を創るサードプレイス、ラボたんぽぽは、多様な子どもたちが自分らしく過ごせる場所です。釣りやマイク、卓球など、いろいろなことをして過ごしています。

個性豊かな子どもたちと一緒に遊んでくれる学生さんや大人の方を待っています！ぜひ見学にいらしてください。

※高校生・大学生歓迎



**長 短
体 見**

● (N) 自由創造ラボたんぽぽ (21005)

[担当者] 米澤

毎週金曜日 江の島市民の家、辻堂青少年会館、藤沢市社会福祉協議会活動室

080-6722-3155

labotanpopo.info@gmail.com

https://labotanpopo.wixsite.com/labotanpopo





アレルギーピアセンター募集

食物アレルギー誤食防止のための啓発活動をしています。小学校や保育園・幼稚園へアレルギー啓発教材を発送したり、読み聞かせをしたり、SNS発信をお手伝いをして下さる方大歓迎

迎です。アレルギーがあってもなくてもOK。オンラインで気軽に登録できるFAフレンズも可です。※高校生・大学生可



**長
短
体
見**

• (N) ピアサポートF.A.cafe (21023)

曲 毎週火曜日9:00～16:00

JR藤沢駅から徒歩10分のところにある事務所で主に活動しています

070-6429-1575

[担当者] 生熊しのぶ



多文化の子どものにほんご・宿題サポート

多文化の小学生、中学生、高校生の日本語や宿題のサポートをしませんか。子どもに寄りそい、できるだけ子どもが自分でできるようサポートしてくれる方を募集しています。日本語以外の言語ができる方、中学～高校生の教科学習のサポートができる方も大歓迎。日本語でのサポートもOKです。保護者へは学校のお便りを読むサポートなどもしています。



自然の中で一緒に遊びませんか

ひっこりーの森のようちえんでは0歳～12歳くらいの子どもたちと自然活動を行っています。野外で調理したり、お弁当を食べたり、遊んだり、一日中戸外の活動が中心です。

子連でのボランティアも可能です。基本的には弁当持参、リュック、汚れても良い服、靴で来て下さい。

※15歳以上・学生可



**長
短
体
見**

• ひっこりーの森のようちえん (21246)

曲 月火木(10時～14時)イベント別

ラポール稲荷2F

✉ yokoayu913@gmail.com

[担当者] 横山 歩

○ 藤沢市内公園/引地川親水公園を中心に活動/

080-1154-7520

✉ https://www.instagram.com/aozoratime



ガールスカウト・体験から学ぶ自然と子供が好きな人募集

ガールスカウトの活動はやくそく・おきてを基に活動します。社会教育運動を展開しています。少女も女性も、自らの可能性を最大限に發揮できる社会を目指す

指して活動し、自らの力を伸ばしながら、自分らしく行動できる女性を育てています。長期に子供達と活動してくれる人を募集しています。※女性のみ・大学生可



**長
短
見**

• ガールスカウト神奈川県第18団 (20152)

曲 日曜日9時～12時 活動内容により変化有

○ 藤沢市鵠沼市民センター

✉ girscout_kanagawa18@yahoo.co.jp

[担当者] 山口 仁美

✉ https://gs-kanagawa18.jimdofree.com



科学を子ども達と楽しむNPO

子ども達が「科学って面白い」と感じてくれるような体験学習の場を提供しています。おもしろ科学実験、ものづくり、自然観察などを楽しむ「おもしろ科学体験塾」を主に開催。

子ども達と一緒に科学を楽しみませんか?次世代を担う地域の子ども達に貢献する、やりがいのある活動です。まずは見学をお勧めします。



ふじさわこどもまちづくり会議

当活動は今年で29年目を迎えました。学生が中心的に企画を考えています。当日はまちを探検しどのようなまちにしていくか皆で意見を出し合い1/500の模型で

30年後の未来のまちを表現します。こどもたちと一緒に未来のまちについて考えてみませんか。



**長
短
見**

• ふじさわこどもまちづくり会議実行委員会 (20153) [担当者] 三原 栄一・古川 知嘉

曲 ミーティング 月1回以上(対面)

0466-28-7255

✉ fc3-mail@fujisawa-kodomo.org/



英語と子どもが好きな方!

英語での活動、子どもの活動に興味のある方、週1日でもOKです。英語ができなくても大丈夫。工作の準備や事務のお手伝いも助かります。

英語スクールの活動を通じて、明るい未来を子どもたちに作りたい、と願って活動しています。
※高校生・大学生可



長

短

見

(N)ハーモニーインターナショナル (20237)

平日9時～18時

ハーモニーハウス / 藤沢市鵠沼海岸6-14-12 / 鵠沼海岸駅より徒歩7分

0466-47-9986

info@harmonyjp.com

[担当者]ウォレス 牧子



イベントで子育てを応援しよう

子育て中の親を応援する活動です。毎年1回開催する市域の子育て応援メッセの準備をする実行委員を募集。今いる実行委員に加わって一緒に話し合いながら活動して下さる方をお待

ちしています。子育て当事者の方も参加して下さるうれしいです。イベント企画の好きな方、デジタル冊子編集得意の方大歓迎。ぜひ一緒にしましょう。
※要 実行委員会会員登録



長

短

見

(N)湘南ふじわ子育て応援メッセ実行委員会 (21024)

基本毎月開催される実行委員会 市役所分庁舎2階活動室

0466-26-9863 (事務局)

https://2025syounann-kosodate.jimdofree.com

[担当者]事務局



自転車キープレフトづくりWS

デザインされたKEEPLEFTの台紙に絵を描いてラミネートし自転車のカゴに付けられるオリジナルプレートを作ります。楽しく自転車の左側通行を知つてもらうワークショップを一緒

にしませんか。
参加対象は子供から大人まで。自転車利用者・学生さんのボランティア歓迎。



短

体

(N) KEEP LEFT PROJECT (20978)

2026年3月21日(土) 10:30~15:30

県立辻堂海浜公園 交通公園レクチャーラーム(辻堂駅南口徒歩20分)

090-9366-2560

minibox210@yahoo.co.jp

[担当者]南八重 智子



交換留学生のサポーター

世界各国から来る高校生のホストファミリー、日本語学習のサポート、歓迎会・お別れ会の運営、病院への付き添いなど、できる時に楽しみながら手伝ってくれる仲間を募集しています。

日本にいながら世界を知り、これからの世界をつくる若者のサポートをしませんか?



長

短

見

(公財)AFS日本協会 湘南支部 (20414)

不定期 藤沢市周辺

info-shonan@afs.or.jp

https://afs-shonan.jimdofree.com

[担当者]渡邊 朋子



アジア青年と未来を創ろう!

湘南とアジアの若者による未来創造事業実行委員会では、インドネシアの青年と交流します。青年を招へいしての活動、インドネシアを訪問しての活動両国で貧困の解決を図る国際連帯

の活動、文化交流の活動、平和の活動などを行っています。



長

短

見

(N)湘南とアジアの若者による未来創造事業実行委員会 (21129)

不定期 六会市民センター 六会日大前駅から徒歩7分

minoru_wagai@yahoo.co.jp

https://fujisawa-npo.jp/dantai/detail.php?id=21129



あなたの英語を生かせる時間!

「英語で楽しく交流したい」、「英語でプレゼンがしたい」、「退職しても英語を忘れない」、「トーストマスターズ」はアメリカ生まれの国際NPOです。

4千人以上の会員がいます。第2・第4土曜・Fプレイスと自宅からZoomで参加が出来ます。見学は常時可能です。

※18歳以上

全世界で35万人以上、日本で



短

体

(N) 湘南トーストマスターズクラブ (20060)

第2・第4土曜日午後2時より

Fプレイス・JR藤沢駅より徒歩11分、小田急藤沢本町駅より徒歩9分

eikimizuno@yahoo.co.jp / contact_us@stmc.holy.jp

http://stmc.holy.jp/shonan/





日本語を教える方を募集します

外国につながりのある人々と心をつなぐことを大切にして、日本語教室を開いています。学習者の日本語習熟度により、小グループに分かれて日本語を教えます。

資格は必要ありません。人と接するのが好きな方、長く続けられる方を求めてています。
※高校生不可／できるだけ毎週参加できること



**長
見**

- 日本語で心をつなぐ会 (20074) [担当者] 安田 葉弥乃
- 毎週土曜日13時から17時 Fプレイス3階。藤沢駅より徒歩11分。
藤沢本町駅より徒歩9分。 0466-82-9335
- ✉ 0413eiji@cityfujisawa.ne.jp ☎ <https://fujisawa-npo.jp/dantai/detail.php?id=20074>



片瀬西浜海岸ビーチクリーン

年間を通してライフセービング活動をしている団体です。ビーチクリーンは、どなたでも参加可能です!サーファーからカップルまで集うビーチと一緒に綺麗に保っていきませんか?

持ち物は、私たちの方で用意いたしますので、特にありません。雨天時は中止になります。ぜひあなたのご参加をお待ちしております。

※中学生以下は保護者同伴



**長
短
体
見**

- (N) 西浜サーフライフセービングクラブ (20368) [担当者] 新井 大介
- 6月、10月に開催予定。詳しい日程は1~2ヶ月前に公式Instagramにて発信いたします。
- 片瀬西浜、鵠沼海岸(湘南海岸ボードウォーク周辺、鵠沼海岸駅徒歩15分)
- ✉ info@nishihama.org ☎ <https://www.nishihama.org>



神奈川SGGクラブ新規会員募集

訪日外国人、日本在住の外国人、横浜国大等への留学生、又JICA等への研修員を対象に観光ガイドや日本文化の紹介又国際会議等の案内デスクを行っている語学ボランティアの団体

です。会員の資質向上と親睦を図るために年間を通して様々な研修を行い国際親善に役立ちたいと願い活動しています。
※高校生不可・基本的に日常会話ができる言語力を持った方



**長
短
見**

- 神奈川SGGクラブ (20534) [担当者] 山崎 滋
- 年間を通して、10時頃~16時 月例会は横浜市社会福祉センター(桜木町)など
ガイドは江の島、鎌倉、横浜
- ✉ s-yamazaki28@mica.dti.ne.jp ☎ <https://volunteerguide-ksgg.jp/jpn/>



里山の下草刈りや竹林間伐体験

健康の森として残されている里山の整備(下刈や竹林の間伐)、えびね・やまゆり園の山野草の管理を通して自然の仕組、自然のすばらしさ、緑の大切さを実感してみませんか!

作業のできる服装、手袋、帽子をご用意ください。会員を募集しています。



**長
短
見**

- (N) 里地里山景観と農業の再生プロジェクト (20734) [担当者] 川口 利晶
- 9時~11時30分までの2時間半 遠藤笹谷戸、えびね・やまゆり園(藤沢市遠藤4580番地)
バス慶應大学入口下車8分) 090-2749-5118
- ✉ kawaguchi.toshiaki0823@gmail.com ☎ <https://satochi-satoyama.jimdofree.com>



Hoianメタバースで国際交流!

Hoianの町並み保存に国際協力する中で生まれたベトナムの方々との交流の輪を、さらに発展させたいとHoianメタバースを作成しました。この空間(iVRC:Windows・Android・iOSに対応)の中で定期的にイベントを開催、世界遺産の町並みを楽しみながら交流します。メタバースへの入り方、自分の町並みをメタバース化したい方には技術協力もいたします。



**長
短
見**

- フレンド of Hoian (21242) [担当者] 友田 邦通
- Home Pageで告知・技術協力は毎週月曜日(休日を含む)10~14時
交流はメタバースの中・技術協力は藤沢市市民活動推進センターITサポート
- ✉ kokusaiken40@gmail.com ☎ <https://furiends-of-hoian.jimdosite.com>



作ろう たんぽ たのしいぞ

藤沢三大谷戸の一つ"石川丸山"原風景と称される豊かな里山谷戸"で心地良い汗を流そうと、を、子・孫に残したいと、農家の農家のお手伝い・黒米などの米づくり・畑作・林の環境整備を通じて、ホタルやその他の動植物の多様性を保全し、藤沢の



**長
短
見**

- 丸山谷戸援農クラブ(MYEC) (20773) [担当者] 岩村 郁夫
- 水曜日・土曜日9時~12時(雨天休み)
- 石川丸山谷戸 小田急六会日大前駅西口より徒歩20分。または、天神町循環バス5号西下車2分
- ✉ contact@myec-fujisawa.org ☎ <https://myec-fujisawa.org>





あなたも今日から木こりガール

藤沢に残った自然豊かな遠藤
笹窪谷の自然を未来の藤沢
に残す里山再生事業を行って
います。作業内容は木や竹の伐
採、草刈、そしてドングリの木や
ヤマザクラの植樹です。道具は
こちらで用意しています。男女
問わず、木こりを体験したい方
は是非見学に来て下さい。
※高校生以上



長
短
体
見

• (N) 藤沢サンクチュアリ (20849) [担当者] 高橋 和也
曲 主に土、日9時～13時
健康の森 「遠藤笹窪谷公園」慶應大学バス停から歩いて7分 ☎ 080-5036-2938
✉ kazunaritt@hotmail.com ☎ https://fujisawasancuary.com/



求む!里山保全ボランティア

鎌倉広町緑地で、一緒に里山保全活動をしませんか?田んぼの会、畑の会、森の会、散策路の会、自然観察の会があります。各会と一緒に活動してくれるボランティアを募集しています。豊かな自然、里山の生態系を守る大切な活動に皆さんのが必要です!自然が好きな方、新しいことに挑戦したい方、地域貢献したい方、友達と一緒に参加したい方、ぜひご参加ください!



長
短
体
見

• (認N) 鎌倉広町の森市民の会 (21206) [担当者] 細谷 史朗
曲 水・木・土・日(詳細はHP参照) 鎌倉広町緑地(鎌倉市津1133・西鎌倉駅より徒歩10分)
☎ 0467-32-5112 ✉ info@kamakurahiyomachi.org
https://kamakurahiyomachi.org



楽しく学べるワークショップ

「水を守ることはいのちを守ること」が活動理念です。楽しいワークショップを行いながら水環境を守ることの大切さ、私たちにも毎日の生活を見直すことできる事を伝えています。イベントでのワークショップのお手伝いをしながら、水環境に興味を持つてもらえたたらと思います。※子どもが好きな方。高校生・大学生大歓迎



長
短
体
見

• (N) 藤沢市せっけん推進協議会 (20474) [担当者] 篠原 貴代美
曲 10月11日の土日中心 每月市役所・推進センターで会議。年間多数のイベントでワークショップを行っている ☎ 090-4155-1296
✉ sekkensuisin@gmail.com ☎ https://fujisawa-npo.jp/dantai/detail.php?id=20474



市民農園整備活動参加者

若い世代がコミュニティとして活動しているユニークな農園を景観と心地よい空間として続ける為、年に何度か農園の除草や農園共有場所の整頓を行う機会を設けています。



長
短
体
見

• (N) わがまち100 (20809) [担当者] 江口 正明
曲 年数回農園整備の集い・曜日未定・昼
健康の森 横浜市戸塚区保野の市民農園 湘南台駅徒歩30分 境川遊水公園近く
✉ mt871128@gmail.com ☎ https://fujisawa-npo.jp/dantai/detail.php?id=20809



ニュースづくりに挑戦!

環境に興味ある方、情報ニュースづくりをしてみませんか。市内の環境を見回りし、よいところ悪いところ、運動をしている団体の取材などの企画など、広い眼で環境都市藤沢をめざ



長
短
体
見

• (N) 藤沢環境運動市民連絡会議(エコネット) (20003) [担当者] 青柳 節子
曲 第一土曜11時より12時 六会市民センター(六会日大前駅より徒歩5分)
☎ 080-5099-4264 ✉ aoyagi6090@gmail.com
https://econet2015.sakura.ne.jp



里山保全ボランティア養成講座

生物多様性に配慮した藤沢の里山保全に必要な知識や技術を基礎から学んで頂くための1年間の講座です。講座修了後は藤沢市内の緑地や公園などで自然を守るボランティア活動に参加して実践して頂くことを期待しています。応募資格は藤沢市在住、在勤、在学者で高校生以上の方。応募期間は2026年2月中旬から下旬。



長
短
体
見

• (N) 藤沢グリーンスタッフの会 (20008) [担当者] 角田 政史
曲 初回2026年4月4日、以降原則として毎月第二日曜日の午前中
長久保公園研修室や藤沢市内の緑地等
✉ fujisawags@googlegroups.com ☎ https://www.f-green-s.com/





コンサート開催のお手伝い

鵠沼室内楽愛好会は1990年のスタート以来35年、これまでに400回を超えるサロン・コンサートを開催してきました。鵠沼サロンコンサート開催のお手伝いをしていただける



長
短
体
見

✿ 鵠沼室内楽愛好会 (20387) [担当者] 平井 满
 曲 月1回 火曜午後(昼) レスピリ・フランセ(鵠沼海岸駅 徒歩7分)
 ☎ 090-2404-6832 ☐ heymann@s9.dion.ne.jp
 ☐ <https://kugenumasalonconcert.jimdofree.com>



募集!音楽ライブ朗読会の手伝い

音楽を通じて地域の交流の場を提供する音楽サロンを毎月一回第三土曜日の午後開催しています。また、心と身体の健康のための「朗読の会」を毎月一回、俳句

づくりを楽しむ「俳句サロン辻の会」の活動もあります。一緒に楽しみながら活動してみませんか?



長
短
体
見

✿ (N) ハートフルクラブ湘南・横浜 (20741) [担当者] 川邊 満
 曲 每月第三土曜日の午後 他
 ☎ 龜屋音楽堂(鵠沼車庫前バス 鶴沼車庫前 徒歩1分 - 藤沢駅北口) 他 090-1739-1836
 ☐ kawabemitaru121@gmail.com ☐ <https://fujisawa-npo.jp/dantai/detail.php?id=20741>



アートと歴史的建造物の出会い

藤沢宿の明治～昭和初期の歴史的建造物を様々な現代アートの発表の場として活用し、公開することで、貴重な文化遺産の次世代継承を活動の趣旨とする団体です。

年1回、秋に展覧会やワークショップ、シンポジウム等の事業を行ってきました。お気軽にお問い合わせください。



長
短
体
見

✿ 藤沢今昔・まちなかアート実行委員会 (20805) [担当者] 伊東 直昭
 曲 10月下旬～11月中旬 旧東海道藤沢宿地区(藤沢市本町、藤沢、大鋸、西富)
 藤沢駅から徒歩約15分程度 090-1212-4415 fsmuse0911@yahoo.co.jp
 ☐ <https://www.facebook.com/f.artkonjaku/?locale=ja%20JP>



選べる音楽ボランティア活動!

①誰かの幸せの為に歌声でメッセージを伝える『女声合唱団』
 /②文部省唱歌等懐かしい歌を歌って癒しの時間を過ごす『歌声広場』/③手話に親しみ楽しむ手話歌体験が出来る『フェルマータ』/と選べる3つの音楽活動を行っている新しい形の音楽ボランティア団体です。音楽の慰問演奏もしています。どの活動も随時見学可。講師＝細木佳子先生/①のみ女性限定※高校生以上



長
短
体
見

✿ きらきら湘南 (20916) [担当者] 西田 ひとみ
 曲 ①②③(全て午前中2回) 鶴沼・片瀬市民センターなど(全て駅から徒歩5分程度)
 ☎ 090-3575-7477 ☐ kirakiragasshou.shounan@gmail.com
 ☐ <https://kirakirashounann.jimdofree.com>



演奏会に関わる活動しませんか

音楽を専門に勉強している音大生(卒業生)によるコンサートを企画し、生の音楽を届ける活動です。主催イベントや学童への訪問演奏会など演奏会のサポートをしたい方、興味のある

方は気軽にご連絡ください。当日のみでも、事前準備だけでも大歓迎です。
 ※荷物や椅子などを運ぶのに支障がないこと



長
短
体
見

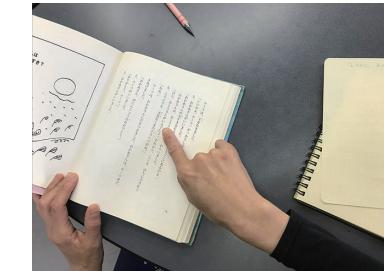
✿ おととき♪ (20982) [担当者] 佐久間 恭子
 曲 隨時 藤沢市内を拠点に神奈川県、都内でも活動
 ☎ 090-9200-4468 ☐ ototoki.010@gmail.com ☐ https://note.com/ototoki_



児童書のあらすじやクイズを作って読書推進をしませんか?

児童書や小説の要約とクイズ作りをして、一緒に読書を推進しませんか?おうちでコツコツと取り組めるボランティア活動です。家庭環境に左右されることがなく全ての子どもたちが読書

に向かうようになることを目標として、新しい形の読書推進活動をしています。読書の大切さを認識されている方、ぜひ一緒に!



長
短
体
見

✿ (一社) 読書認定協会 (21117) [担当者] 神部 ゆかり
 曲 日曜13時～16時・リモート
 ☎ 藤沢市市民活動推進センター(藤沢市駅徒歩8分・藤沢市藤沢1031アーバンセンター藤沢2F)
 070-2632-1456 ☐ info@dokq.jp ☐ <https://dokq.jp>





NPOと触れ合う第1歩に!

推進センター・プラザむつあい
では地域で活動するNPOへの支援を行っています。
施設を運営するにあたり、たくさんの方のサポートを必要としています。情報誌の封入や、
データ入力、イベントの企画運営など、ご自身の特技特性を活かした活動ができます。
藤沢を知りたい方、NPOの情報を知りたい方ぜひ一度参加してみてください。(交通費支給)



長
短
体
見

- 藤沢市市民活動推進センター・市民活動プラザむつあい [担当者]須永・根岸
- ボランティア活動時間は、ご希望者と相談して決定いたします
- 藤沢市市民活動推進センター・市民活動プラザむつあい ☎ 0466-54-4510
- ✉ f-npoc@shonanfujisawa.com 🌐 <https://fujisawa-npo.jp/about/supporter>



子どもフェスタでの駄菓子販売

神奈川県立青少年センターにて子どもフェスタという子ども(幼稚園～小学校低学年くらい)向けのイベントが開催されます。当団体は子ども向けの出展として駄菓子の販売(駄菓子屋)をやります。子どもと関わるイベントに興味・関心の方は是非ともご参加下さい。



短
見

- 生き×居きコミュニティ (21022) [担当者]奈良橋 修
- 2026年2月8日(日) 9時～17時 🗺 神奈川県立青少年センター
- ☎ 070-1343-3976 ✉ ikiikicomunity@gmail.com
- 🌐 <https://ty-asobiba.xyz/ikiikicomunity/>



食×SDGs×本でまちづくり

食の民間ライブラリーや食育絵本づくりワークショップなどを市内で展開しています。これらの地域コンテンツをストーリーにして企業などの社会貢献活動のサポートも開始しました。

コンテンツづくりや運営・プロデュースに興味のある方、一緒に活動してくれる方を募集。市内在住、学生からシニアまでどなたでも。



長
短
体
見

- BOOKで「食と学び」のコミュニティをつくる会
—“おいしいサステナ文庫”でつながろう— (21204) [担当者]尾島 浩一
- 不定期、要ご相談 🗺 藤沢市民活動推進センター他市内各所
- ☎ 070-1495-8837 ✉ ojima@sustainstory.jp
- 🌐 <https://www.sustainstory.jp>



長後から未来を作ろう!

「長後を作る。未来を作る。自分を作る。」をキャッチコピーに、長後地区を拠点に、市内全域で様々な地域活動を実施しています!活動を通じ、自分自身の夢や目標を見つけることも大切



長
短
体
見

- 長後フロンティアプロジェクト (21209) [担当者]殿岡 翼
- 不定期 🗺 長後地区
- ✉ chogofes.tonooka@gmail.com
- 🌐 <https://chogo-frontier.jp/>



ふじさわ市民しごと機構

藤沢市の強みを検討。福祉関連産業に重点を置き持続可能なプランを提案する。藤沢市の観光を見直し世界中の観光客を招致し、市民が安定した雇用で財政を健全化させる。

顔を合わせ、議論、提案をまとめる。
※大学生可



長
見

- (N) ふじさわ団塊塾 (20286) [担当者]手塚 智之
- 毎週水曜日10:30～12:30 🗺 藤沢市本鵠沼市民の家(小田急電鉄本鵠沼駅より徒歩8分)
- ☎ 080-5047-7908 ✉ tezukat360@jcom.home.ne.jp
- 🌐 <https://fujisawa-npo.jp/dantai/detail.php?id=20286>



福祉ボランティア募集!

メディアで紹介されたり、厚生労働省よりモデル施設に挙げられたりしている法人です。鵠沼地区で誰もが楽しく・幸せに暮らせる鵠沼づくりの活動を行っています。43事業ありますので、

関心のあることにチャレンジして頂ければと思います。老若男女・障害・国籍問わず、募集しております。まずは見学に来て頂ければと思います。



長
短
体
見

- (N) シニアライフセラピー研究所 (20337) [担当者]鈴木 しげ
- 7時～15時頃まで※活動により応相談 🗺 福祉コミュニティカフェ亀吉、パン遊房亀吉、カルチャースクール亀吉(鵠沼海岸)
- ☎ 0466-34-8550 ✉ info@tanemaki.fun
- 🌐 <http://slt.tanemaki.fun>





ボランティアさん募集

「誰かの役に立ちたい」そんなあなたを大募集! ビーチクリーンに参加、お会話で手品や歌を披露、親子cafeでお茶をいれる、イベント手伝いなど。あなたの特技を活かしてみませんか?

コラボや寄附も大歓迎です!
笑顔のWaをご一緒に♪
【定期】①おはなしかい ②とことこCafé ③ビーチクリーン
【単発イベント】季節行事・まち歩き・ワークショップほか色々



長
短
体
見

• (N) とことこ (21120) [担当者] はまだ
曲 ①第1土曜10:30~11:00 ②第1・第3火曜10:00~12:00 ③月1回
①たこ公園 ②鵠沼橋市民の家 ③鵠沿海岸
090-8172-0320 tokotoko_wa8@tokotoko.or.jp

<https://tokotoko.or.jp>



中高年男性の楽しい居場所

趣味が半分、ボランティア半分。
趣味: ウォーキング、農園、合唱、俳句、カラオケ、サロン会など。
ボランティア: 公園清掃、おもちゃの病院、囲碁・将棋ルーム、楽器演奏訪問、災害研究、健康

探求など。共通行事: 市民センターまつり参加、花見、忘年会、ゴルフ、ボーリング。
※45才以上の男性限定



長
短
体
見

• くげぬま探求クラブ (21203) [担当者] 坂口 純則
曲 例会毎月(第1土) 各部会月1回
⑨ 鵠沼市民センター(鵠沿海岸2-10-34／鵠沿海岸駅 徒歩2分) 080-2128-1891
sakaguchi-sm@helen.ocn.ne.jp <https://kugenumatankyuclub.web.fc2.com>



心理学を学んで福祉に役立てる

カウンセリング、心理療法の実技指導や心理学検定試験の受験指導も受けられますので、ボランティア活動などの実践にも安心して参加できます。楽しく、そして誠実に参加して頂ける会

員の皆様を心よりお待ちしています! 現在、商工会議所の「メンタルヘルス検定」の合格を目指して勉強会を開いております。一緒に楽しく勉強しませんか?



長
短
体
見

• (N) 心理ケア技能師会 (20096) [担当者] 川崎 伸彦
曲 月1回PM ⑨ 藤沢市市民活動推進センター 080-9863-6701 npo.pct@gmail.com
<https://fujisawa-npo.jp/dantai/detail.php?id=20096>



月に1・2度ご協力ください

発達障がい当事者やその家族が「ひきこもり家族会」を開催しております。生きづらさを抱える方や、長引くひきこもりにご理解・興味のある方、事務作業や講座のお手伝い等ご協力お願

いいたします。時間に余裕のある方宜しくお願ひいたします。講座運営・Zoom等興味のある方も歓迎です。専門知識は不要です。共に学びあいましょう。



長
短
体
見

• ふわふわの会 (20879) [担当者] 大塚 道子
曲 家族会 第3火曜日13:30~
⑨ 090-2402-1001 fuwafuwano@jimdofree.com
<https://fuwafuwa2.jimdofree.com>



寄附募集

今後も継続的に発行していくよう、ご寄附・ご協賛をお願いいたします。20円で1人、2,000円で100人に冊子を届けることができます。

ご協力いただいた皆様のお名前は、誌面、ホームページ等に掲載させていただきます。小さな社会貢献で、湘南藤沢のボランティアを支えてみませんか?

◎ VOLUNTEERSへのご支援、ありがとうございます

つながる募金からのご支援: 延べ 5 件 (2025.7.1~2025.11.30)

「つながる募金」からの寄付はこちら↑



【お問い合わせ】 藤沢市市民活動推進センター <担当: 佐久間・永山>

⑨ 藤沢市藤沢1031 アーバンセンター藤沢2F 0466-54-4510
f.npc@shonanfujisawa.com <https://fujisawa-npo.jp/>

