

生きづらさを抱えひきこもる方と家族 大人になって発達障がいを知った方

長引くひきこもりの方や、日々身近で支える家族が
互いへの言葉掛けの方法を講師と共に学んだり
身近な社会資源の使い方を皆で話し合しましょう

【心にふれる言葉とは】

講師：大多和二郎（公認心理師・臨床心理士・桜美林大学大学院講師）

日時：2026年2月23日(月)13:30～16:00

【支援施設の様々な使い方の提案】

講師：北川高広（LIBERTY株式会社 就労継続支援B型

チャレンジラボ関内・蒔田店 管理者）

牧瀬洋子（国家資格キャリアコンサルタント・元生活支援員）

日時：2026年3月26日(水)13:30～16:00

講座では質疑応答の時間を多く取っています。

質問を事前にお知らせください。各講師に伝えます。

当日も質問をお寄せください。課題を皆さまで共有しましょう

*連続講講座ではありません。個別にお申込みください。

場 所：地域福祉活動センター2階活動室2・3

（藤沢市役所分庁舎2階） JR藤沢駅下車徒歩5分

参加費：200円(資料代等)

*ひきこもる方の家族・当事者 障がいの有無に関わらず何方でも

申し込み問い合わせは裏面を参照

ひきこもる方・発達障がいで悩む方と家族

家族会

当事者会

日時	部屋	時間	日時	部屋	時間
2026年			2026年		
1月21日(水)	活動室3	13:30~16:00	1月25日(日)	活動室2	13:30~16:00
2月18日(水)	活動室3		2月22日(日)	活動室2	13:30~16:00
2月23日(水)	活動室3	大多和先生学習会	北川先生 牧瀬先生学習会		
3月18日(水)	活動室2		3月22日(日)	Fプレイス調理室	13:00~15:00

ひきこもり家族会

毎月第3水曜日

(2026年4月より第2火曜日に変更)

当事者を一番身近で支える
支援者として想いを語りあい
共に学んでいます。

発達障がい当事者会

毎月第4日曜日

前半は自己紹介や近況の話から
始め、テーマの沿った話合い。
後半は自由トークです。

場 所:地域福祉活動センター2階 活動室2か3

(藤沢市役所分庁舎)

JR「藤沢駅」北口・小田急線「藤沢駅」徒歩5分

参加費:200円(資料代等)

※障がいの有無に関わらずどなたでもお出で下さい。

問い合わせ申し込みは【ふわふわの会事務局】まで

メール:fuwafuwanokai@gmail.com

電 話:090-2402-1001

メール優先でお願いします



ホームページ