

# ケアラー支援推進シンポジウム

## ひとりにしない、社会で支える！

～地域共生社会における  
ケアラー支援のネットワーク～

2026年 3月 14日 土 10:00～12:30

誰もが尊重され安心して暮らせるまちをめざし、ケアラー支援の重要性と具体的な支援のあり方を考えるシンポジウムを開催します。  
ケアをする人・される人の実情、地域でのつながりを広げる工夫や情報を届ける仕組みについて、専門家や当事者の声をお届けします。



講師 青木 由美恵氏  
関東学院大学看護学部 教授



### パネリスト

伊草 光一氏  
絆会 代表

小川 優氏  
障がいのアナ 代表

小池 隆太氏  
元ビジネスケアラー



お問合せ

藤沢市 地域福祉推進課

☎ 0466-50-3544

✉ fj-kyousei@city.fujisawa.lg.jp

藤沢市  
イベントHP



# プログラム

## 1 藤沢市ケアラー支援推進計画について

- ・ 本会の趣旨説明
- ・ 計画の概要について

## 2 基調講演

「地域共生社会におけるケアラー支援の  
ネットワーク構築について」

講師：関東学院大学看護学部教授 青木 由美恵 氏

## 3 パネルディスカッション

「ケアラーの方々へ、いかに情報を届けるか？」

パネリスト：絆会 伊草 光一 氏

障がいのアナ 小川 優 氏

元ビジネスケアラー 小池 隆太 氏

**日時** 2026年3月14日(土)10:00~12:30  
(開場)9:30

**会場** 藤沢市役所 本庁舎5階 5-1・5-2会議室  
(オンライン参加可能)

**申込** ●二次元コード先の電子申請サイト  
●地域福祉推進課に電話または来課  
☎0466-50-3544

**申込期間** 2月10日(火)から3月10日(火)まで (先着順)

**定員** 会場：60名 オンライン(ZOOM)：200名

会場参加申込  
はこちら



オンライン  
参加申込は  
こちら

