

産後ケアヨガ

ママ & ベビー

4月17日 (金) 10:30~11:15

受付10:15~

産後の体をじんわりほぐすやさしいヨガなので、
初めてでも大丈夫です。

こども連れ、お一人でもご参加可能です。

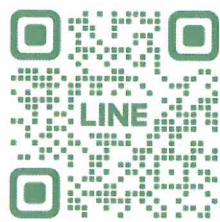
場所 スタジオTronica 1号店 (藤沢駅北口から徒歩5分)

対象 産後ママ (赤ちゃん: 生後2ヶ月~2歳くらいまで)

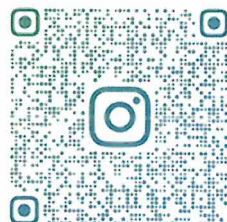
持ち物 動きやすい服装、バスタオル、飲み物、ヨガマット(無料レンタル可能)、お世話セット(お子様連れの場合)

ご料金 1500円/1回

お問い合わせは
公式LINEもしくはDMで



公式LINE



Instagram



講師：レイ

お申し込みは
こちらから

- RYT 200取得
- マタニティ、産後ヨガ専門
- Ray Honu Yoga代表